

# 我爱我司演讲大赛(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 我爱我司演讲大赛篇一

你们好，我今天演讲的题目是爱我家园。

我爱仰望明朗、深邃的天空，因为他给了我无尽的遐想，让我的心胸变得辽远而开阔。我爱在绿色渲染的青山、草地间缓步而行，寻觅最朴素的自然足迹，再听听蛙声、蝉鸣、流水的淅淅。我更爱欣赏烟波浩渺的大海，她的欢涌灵动、广阔无边。我想要是你们也置身于这样的情境之中，一定会和我一样，心中升起一股无法抑制的热爱。这是大自然给予我们的厚赐，是美丽家园给予我们的好心情。要是这些美好的东西能永远陪伴着我们，那该多好。

可是让我们审视一下四周吧，再想想1998年那场洪水浩劫□20xx年12月那个让世界人民难以忘记的海啸事件。只要人们一提起就会心惊肉跳，仿佛那恶魔般的洪水吼叫依然震荡在耳边，那场洪水、那场海啸像凶残无比的巨大怪兽，席卷着城市、村庄、工厂、学校，多少人流离失所、多少人无家可归，多少人只能捶胸顿足、哭天喊地。那场灾难降临在每一个人的心中，那只是大海的一次提醒，送去了多少人的性命，那是生命的凝结。

然而只要我们认真地想一想，就会发现这场灾难降临是人类无知造成的，森林的乱砍乱伐，使植被消失，水土流失严重，工厂、汽车排放的废气，以及温室效应，造成气候严重恶化，

大自然的生态平衡被破坏，厄尔尼诺现象席卷全球。这场灾难其实是大自然给我们的小小惩罚。如果我们还不以此为鉴，不停止我们的破坏行为，不要多久，自然的惩罚将会超过百倍、千倍，到时候，我们还有什么地方可以安身立命，可以以美好的心情笑对人生。

再说说我的家乡三沙，原来是个天然良港，五个澳水清、沙净是大自然赐予家乡人的天然浴场，每到夏天阳光暖暖地照在海面上，金光闪闪，人们成群结队在这里戏波弄水，逐浪追鱼，一派生机勃勃的景象，陶醉了多少游人客子啊。但是，人们用自己的双手亲自扼杀了童话般的景致，掀翻了安歇的温床。把垃圾、臭水、动物死尸，甚至有害的化学物质一股脑儿地往海上倾倒，海面上漂浮着一层泛着各种颜色的油腻，海风渗着臭气，阵阵袭来、让人恶心，一个个澳口相继隐去往日的风采，早已不再动人。当我们看着这童话般的景致渐渐地消失，将做何感想，是不是要为自己奴役了大自然而欢呼呢？不，我们应该谴责自己。

时光匆匆，我们生活的这个地球，也在继续遭受破坏，大气及水污染日趋完善，美丽的家园悄悄远离我们。现在是治理爱护我们家园的时候了，让我们携起手来，把自然的恩赐留住，把美好的心情留住，把动人的风景留住。爱我家园吧！倾听她律动的脚步，爱我家园吧！在她温暖的怀里安息、劳作、享受生活。

面对巍巍清真塔，悠悠留云寺，苍苍南风山，滔滔三沙潮，我们绽放童心，让家园花香遍野：我们燃烧生命，让家园灿烂升腾！

## 我爱我司演讲大赛篇二

大家好！今天我演讲的题目是《爱我中华》

如今，28年过去了，在祖国六十华诞之际，我也想骄傲的说

一句：我爱你，中国！

看看脚下这片神奇的土地，她叫中华！远望东海那万顷的碧波，她叫中华！中华，我血脉相连的祖国。虽然我只是您万顷碧波上一朵跳动的小浪花；虽然我只是您黄土地上一个黑眼睛的小男娃。可是啊！我心中同样澎湃着高山大河般的豪情：爱我中华！爱我中华！

当世界还在原始蒙昧的混沌中时，古老的东方已燃起文明的火种。在爬满甲骨文的钟鼎上，我读到了中华童年的灵光；在烽火连天的长城上，我读到了祖国青春的豪迈；在洋溢着和谐发展的土地上，我读到了祖国勃发的雄风！

看啊！敦煌飞天的轻歌曼舞；漓江山水的清奇秀丽；世界屋脊上布达拉宫的巍峨；傣家竹楼前如水的月色。听啊！《诗经》的歌喉；《离骚》的音韵；岳飞《满江红》的壮怀激烈；毛指点江山的万丈豪情！这怎能不让我自豪，又怎能不令我骄傲！

当五星红旗随旭日冉冉升起，全民族的希望也一起直冲苍穹，改革开放的春风更点燃了共和国人的豪迈与热情。千帆竞发，百舸争流：横截大江，三峡工程旷世神奇；神舟飞船，笑傲太空；青藏铁路，一条神奇的天路，让世界惊叹。北京奥运，鸟巢的上空飞腾起东方巨龙！

我骄傲，我是中国人！我们不会忘记：08年雪灾中，那一双双温暖的大手；5·12地震后，那一个个救援的身影。沧海横流，方显英雄本色。金融海啸，挡不住中华前行的嘹亮号声！

我们是东方骄子啊，是这神奇热土上孕育的神奇。后羿射日，精卫填海，李白高歌，岳飞驰骋，孙中山为华夏奔波，毛用星火燎原，邓脚踏实地，让世界震惊！数风流人物，看我中华！接过前辈的火炬，是新一代的光荣！我们是祖国的未来，民族的希望，让我们展开理想的双臂，飞向知识的海洋，用

华夏儿女的智慧，创造新的辉煌！

谢谢大家！

## 我爱我司演讲大赛篇三

大家好！今天，我演讲的题目是“学校为我，我爱我校”。

我羡慕诗人，因为他可以用如诗如画的语言去赞美他心中所爱；我羡慕歌手，因为他可以用动听的歌声去吟唱带给他的感动；我更羡慕学者，因为他可以用哲学的思想去思考有价值的事情。然而，羡慕归羡慕，我只是一名普通的不能在普通的一线教师，我只能用自己脑海中那朴实的语句来表达我的爱，表达我对学校最真挚的爱。

我爱我的学校，因为这里有为学校发展呕心沥血的校长；这里有为教师成长不辞辛苦的主任；这里有为学生学生费尽心思的教师；这里有天真烂漫的孩子们。

曾记得，三小老校址那较差的教学环境，夏天还好，到了冬天，无论在教室还是在办公室，那厚厚的羽绒服怎能脱掉。为了教师、学生能有好的工作、学习环境，校长有多少个白日到处奔波，好话说尽，又有多少个夜晚辗转反侧，不能入睡。还好，皇天不负有心人，在校长、主任的努力下，我们终于盼来了正是迁址的日子。浩浩荡荡的搬家大队在老校址与新校址中穿梭，无论是学生、老师还是家长，脸上无不流露出幸福的笑容。当我带领着学生们进入这宽敞的教学楼，坐在窗明几净的教室时，大家欢呼雀跃，开心的话语不绝于耳。

进入新校址已有四年，在这四年中我们的学校又有了翻天覆地的变化。设备齐全的实验室、图书室，不仅开阔了学生的视野；各班配备的多媒体，为老师的教学提供了方便；耳目一新的白板设备引来了各校的参观学习；宽敞舒适的阶梯教

室迎接了多次市区级活动；供教师锻炼娱乐的乒乓球室总能传出老师们愉悦的笑声；绿油油地毯式操场更是乐坏了贪玩的学生。一切的一切，无不凝结着学校领导的艰辛努力，有了他们，我们的校园花更红了，草更绿了，老师、学生们的笑容更多了。

我爱我的学校，因为这里有一大批令我尊敬、让我感动的老师。老师们待人和善，同事之间嘘寒问暖，带给了我家人般的温暖。他们有的已过半百，在三尺讲台上辛勤耕耘了三十多个春秋，把他们的大好青春全部奉献给了学校，奉献给了他们所挚爱的事业。他们辛辛苦苦、任劳任怨，数十年如一日，默默地奋斗在教学岗位上。带病坚持工作的杨老师，有趣可爱的宋老师，和蔼可亲的王老师。她们的点点滴滴无不感动着我，激励着我，看着他们，我们这些年轻人又怎能落后，一个个教学精英崭露头角，学科活动丰富多彩，课堂教学扎实有效，读书活动花样繁多，班级学习园地、文化墙新颖奇特，这些无不显示着老师们的多才多艺，无不显示这是一支多么出色的教师队伍。

正是因为有了这样出色的教师队伍，在市区的各项活动中都有我们的身影；正是因为有了这样出色的教师队伍，连续几年我校在教学和学生管理方面都取得了优异的成绩；正是因为有了这样出色的教师队伍，我们的工作才幸福着。我自豪，我是一名教师；我骄傲，我是三小的一员；我幸运，我能在这个团结的、充满爱的集体中幸福的工作着。

## **我爱我演讲大赛篇四**

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，

还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯\*我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

及时提醒身边乱扔垃圾的同学；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

我们大家共同努力！

## 我爱我家演讲大赛篇五

大家好，今天我演讲的题目是《我爱我家》。

在家中，父母亲犹如我的好朋友，每天都说说笑笑地过日子，哪怕是在回家的路上多么的不高兴，只要一踏进家门，我的心就像被松绑一样的轻松、自如。

在我成长的环境中，有令我快乐的一面，也有令我悲伤的一面。在整间屋子里，我最喜爱的就是我的房间，房间里有一张书桌、一张大床、一个书柜，一张梳妆台和一台电脑我每天在书桌上写作业，在大床上睡觉，有时候累了，就坐在电脑前轻松轻松，让工作多时的大脑松懈下来，有空的时候就翻翻书柜的书。房间里的每一物都是陪伴着我的喜、怒、哀、

乐。另一个我熟悉的地方就是我家的小花园。花园里有翠绿的小草，争芬斗艳的鲜花。我还时常在花园里玩耍。我爱我家，爱家里的每一个成员，更爱我家的每一个故事。

我爱我家，不仅仅是为了每个家庭成员，家的暖意，还是为了回到家，可以吃到父母亲烧的“家常便饭”，听到父母的一句亲切的问候，感受到在家里发生过的“喜怒哀乐”，尤其是父母亲的一句亲切的问候。当进入新的学校念书时，就一直自己独立生活，很少有机会与父母一直交流，听到父母的句句问候与关心，唯有周假。每当周五下午放学后，便急匆匆地赶回宿舍，收拾好行囊，踏上回家的归途，想与父母见面的激动早已按捺不住，一切事情抛于脑后，这一刻让我对家更加的向往与热爱。所以我爱我家。

我爱我家，是因为家可以让你忘却所有的烦恼，在家里可以无忧无虑地生活，玩耍，在家里，可以和父母撒撒小娇。如果说社会是无情的，那么相比之下，家里的生活则是温暖、祥和、安逸的。但是无论在学校，还是在家里，都各有各的好和令我依恋的事物。

我爱我家，因为家，它养育了我，为我提供了赖以生存的“栖息地”。当忙碌了一天的我们，回到家里，便可感受到一股爱的暖流流过心室，穿过心房，直到淌遍全身。家，是我学习生活、忍受任何困难的动力、后盾、保障。

我爱我家，爱它的美好，爱它给我的信心，爱它给我的支持和爱，爱它给我大大的温暖与关怀，爱它给我的无尽眷恋与牵挂。

我爱我家，因为，我离不开它！

## 我爱我家演讲大赛篇六

大家好！

我叫赫xx□今年7岁了，今天是我的爸爸来参加我们的活动。

我的家在易乐上苑，临近易乐池公园，我很喜欢。家里有爸爸、妈妈和我，爸爸是公务员、妈妈是警察，他们平时都要上班，工作很忙。

在家里，为了减轻爸爸、妈妈的负担，我会跟爸爸一起打扫卫生，整理衣物，也会跟妈妈一起捡捡菜、洗洗碗。在学校里，我会认真听老师的话，专心听讲，争取在学校把作业做完，尽量不让爸爸、妈妈担心我的作业。平时，我也会听爸爸、妈妈的话，让他们开心。

过年过节的时候，我还会跟爸爸、妈妈一起回老家看望爷爷、奶奶，给他们送去好吃的食物和温暖的问候，他们都很喜欢我，我也很爱他们。

总之，我的家很温馨，我爱爸爸妈妈，我爱我的家，我以后会更加努力学习，好好孝敬父母，孝敬爷爷、奶奶，为爸爸、妈妈做更多的事情。

谢谢大家！

## 我爱我演讲大赛篇七

大家早上好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我国旗下讲话的主题是《我爱我家》。

我们每一位学生，目前虽不能做些什么大事奉献给学校，但我们如果用心来维护学校、班级，哪怕是为学校、班级做很小的事情，那都是爱学校、爱班级，那就是一种奉献。爱学校、爱班级，体现在日常的细微之处：当你身着整洁的校服



走进校园，向老师和同学们问好了吗？当你看到水龙头流水，你随手拧紧滴水的水龙头了吗？当你看到亮着的电灯时，你随手关上了吗？当你看到地面上的纸屑，你随手捡起来然后扔进垃圾桶了吗？你上下楼梯做到了不拥挤、从右边上下了吗？你在教室、走廊做到不追跑打闹、轻声慢步了吗？同学们，你的一举一动时刻体现着你对学校的热爱，爱护学校的一草一木，不仅培养你良好的素质，还能健全你完美的人格。

“同学们，谁是学校的主人？”“是我们！我们是学校的主人！”

李松荫小学，这就是我们的家，我相信同学们一定会用责任心去爱护自己家园的一草一木，用自己的双手维护着这里的一切。同学们，你们爱我们的学校吗？那么请所有同学们一起跟着我一起承诺：我爱我们的家，我爱李松荫小学！请老师们放心，我们一定会好好学习，遵守纪律，团结同学，文明礼貌，做一名优秀的李松荫小学生。

谢谢大家！

## 我爱我师演讲大赛篇八

我爱我的老师，当我看到“我爱我师”这题目时，老师您知道吗？您的形象一下子从我的脑海呢个涌现出来，我不知道该如何落笔，您的一举一动，一言一行，留给我得尽是有限的遐想。

记得跟您初次见面时，我第一感觉您是一个不平凡，又是一个威信极高而能使全班同学都敬畏如神的老师，遇一小事就大动肝火的人，我害怕。

渐渐地，我发现您并不是一个一个固守“严”字当头律条的老师，而是对每一个同学都温柔体贴，胜似慈母的老师。班上有些同学上课总是总当“反动派”，您得知后，马上对他

们进行思想教育，他们也被您语重心长的话给感动了，决定“洗心革面”，但不时还犯老毛病，看见了您当时心急如焚的样子，我庆幸，因为我有了一个爱我们的老师。

以后的日子，我跟您更加谈得起来了，您也对我重视了。每次测验后，您都会拉上我和几个优等生在一起帮我们分析、修改试卷。虽然试卷上大部分识“满江红”，我嘴里也常大喊倒霉，但我心里却别有一番滋味。往后，我的语文成绩就象芝麻开花——节节高。

还有一次，则更令我忘怀。上学期，学校搞了一次创新作文比赛，您要求我要把作文写好并给您修改，我的脸上虽然带着几分勉强，但我心里倒是乐不可支的。从此，每逢作文，我笔尖里的句子，一个一个“争先恐后”地往外涌，乖乖的跳到方格里。看到自己写的作文，我心里特别高兴，接着我又望了一下您，您双眼正眯着一条直线望着我露出一个欣喜的笑容。我想，您眼里一定还藏着不少作文的秘密哩！老师，是您激起了我写作的欲望，提高了我写作的水平！

老师，您对我和全班的爱犹如雨点般细腻，却犹如雨点般点缀了我们的天空！

老师，我对您的感激道不尽，说不完，千言万语，只能汇聚在浓浓的几行：

如果说莘莘学子识一首诗，那么老师便是诗中凝练的主题；

如果说莘莘学子识一首歌，那么老师便是歌中跳跃的音符。

老师，即使我忘记了世界上所有的伟人，我也不会把您忘了。

## **我爱我演讲大赛篇九**

大家好！

当各位同学在校园里散步的时候，当某些同学还在沉迷在网络游戏的时候，当我们在教室里感受着大学生活的时候。我们可曾想过，在几十年前的那场战争。多少无名英雄战死杀场。而我们是怎样对待这样来之不易的和平。我们是怎样对待我们现有的幸福生活。我们可曾想过，我们是否真的热爱自己的祖国。

时光飞逝，转眼间一切已经成为历史。而我们是怎样对待这段历史的？

在我们每个人的心灵深处都有一顆火热的爱国心。当祖国需要我们的时候我想很多人都能挺身而出，献出自己的一切包括生命。

当日本在战争中遗留的毒气依旧杀伤我国人民的时候。我想很多人是这样想的，还好中毒的人不是我。难道我们的素质只有这么高吗？而在日本学生的历史书上却没有一点有关侵略战争的事件，可以说多数的现代日本学生已经忘记了那段他们祖辈犯下的罪行。难道我们也要像日本学生那样把它忘记吗？勿忘国耻。正是我们的落后，一个小岛国就可以侵略我们这样大的国家，难道这不是耻辱吗？如果没有太平洋战争，如果不是日本侵华战争中的战线拉的过长，如果日本没有威胁到苏联的利益。那么现在的中国已经成为日本的殖民地了。

当我们还以四大发明引以为自豪的时候。其他国家已经用全球卫星定位系统代替了指南针，用生活垃圾造纸代替了木材造纸，用激光印刷代替了刻字印刷，用巡航导弹代替了黑色火药。我们还有什么可自豪的。那是我们祖先的也不是我们的。

我们的科技水平远远的低于日本、美国这样的发达国家。他们可以大肆的在技术上欺压我们。看看我们手中的先进设备，有多少是我们自己国家生产的。玩的游戏是 sony 的，学的计算机是微软的，手机的摩托罗拉的，穿的鞋是耐克，阿迪达

斯的等等。就算这些我们中国人可以做出来，如果在你有钱的条件下。你会用国产的吗？我想不会，虽然在价钱上差距很大，可是在质量和技术上差距更大。中国或许不能和日本美国比，可是中国的软件技术就连印度和以色列都比不过。我想在做的各位都有很多同学都打过网络游戏。有多少是中国人自己开发的，《传奇》是韩国的，《奇迹》是韩国的。我们中国人自己有什么。是有那么屈指可数的几个。

我们已经远离了曾经的血雨腥风，远离了硝烟四起。难道我们也远离了爱国主义吗？我们是离开了那些过去。可是我们又来到了一个战场，这里没有血腥，这里没有了刀光剑影。这场战争是知识的战争，是技术的战争，是争夺人才的战争。我们就处在这样的社会大环境中。

或许很多人认为，我们来上大学的目的是为了以后有个好工作，找个伴侣幸福的度过余生。可是在这背后却体现了你现在的爱国主义。当我们参加工作的时候，我们已经成为了一名“战士”，一名为了祖国的经济建设战斗的战士。我们的知识就是我们战斗的武器。我们也在捍卫这自己的祖国。祖国需要人才，也许我们以后工作的时候所创造出来的东西远远比它的经济价值还要高。

## 我爱我司演讲大赛篇十

大家好！我是七连政工员我叫牛锐，很高兴能站在这个演讲台上，为大家演讲，今天我演讲的题目是《我爱我家，我爱我岗》。首先请允许我问大家一个问题，请问家是什么？从字典中得到解释是：家就是真正能让你觉得温暖自由窝心的地方。有时候家也不一定是实体存在的，不一定只有你生长的地方才能叫做家，有时候就是一种感觉，有时家在心里。

其实，每个人心里都有很多个家。

当我呱呱坠地时，依依呀呀的学着说话，爸爸妈妈逗我玩，

给我买好吃的、好玩的，那时无忧无虑，觉得生活中有爸爸妈妈在的地方就是我的家。

后来，当我上学时，进入了半个社会，失去了往日的自由，天天大部分的时间被拘束在校园里。结识了老师和同学，渐渐的融合到一起，才觉得，原来有老师和同学在的地方也是我的家。

再后来，当我工作时，进入了社会，接触更多的人。有叔叔阿姨，哥哥姐姐，同事领导。这时觉得，工作岗位是我的家，这个偌大的社会也是我的家。

如今，我在182团呆有一年了，工作也快一年了，就意味着离开老家也有了一年了。老家是我的家，现在182团也是我的家。虽然很想老家，但是，在这，我心里倍感温暖，因为我已经融入了182团这个大家庭；我爱我家，因为我成为这个家庭的一分子。

有了自己的工作，进入连队，接触班子成员，学了不少东西。朝夕相处，共同进退。终于，我熟悉了这里，在忙忙碌碌中爱上了这里。因为，身边又多了很多关心我、鼓励我的人，更象一个大家庭。

还记得，那个黄金般的八月，连队暑期文化活动这个艰巨的任务压在我的肩膀上。接到任务心里甚是焦躁不安，不知该怎么面对这帮朝气蓬勃的学生，总觉得自己的能力远远还达不到给他们排节目。愁眉苦脸的跟书记交流，书记淡淡的笑着安慰我说：“没必要那么大的压力，尽力而为就可以了。”简单的言语让我明白很多。排练的过程中，在王副连长的帮助下，使我节省了不少排练时间。为了使排练能有好一点成果，我建议连长把音响搬到会议室，连接dvd,让学生跟着音乐练习。排练又苦又累，这对我真是切真切实的考验。连长为了演出那天能有好的效果，四处寻找足够大的篷布当作地毯。看到大家团结在一起，为了一件事情齐心协力，

就象一个大家庭一样，顿时觉得有一股巨大的力量集聚在心里。终于，演出时间如期而至，我们取得了比想象中更好的成绩。这是我们共同努力的成果。

在今天这一切仿佛是过去式了，但是我们在一起的分分秒秒印刻在岁月里，存在脑海里、留在心里，永不退色。

因此，我没有感觉在这里有多孤单，因为有你们在；我没有感觉在这里有多不快乐，因为有你们在；我没有感觉在这里有多寒冷，因为有你们在。所以，我多么爱我的家，我多么爱的我的岗位。因为只要有你们在，就有温暖；只要有你们在，就有快乐。只要有你们在，每天都充满希望。