

修身正己的演讲稿(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

修身正己的演讲稿篇一

人类社会进入21世纪以来，正处在一场深刻而伟大的变革，这场变革引来新矛盾层出不穷，新知识与日俱增，高科技日新月异。如果不勤奋读书，观念僵化、知识老化、技能退化，就跟不上时代要求，形势发展，竞争淘汰。要在竞争中立于不败，发展自己，出类拔萃，独占鳌头，就必须认真读书。读书乃修身立德之本。

读书既是对人类知识营养的汲取，又是对自己人格品质的修养；读书既是滋补人身心的“保健品”，又是人心灵的“净化器”；读书犹如“充电蓄力”，能催人奋进，赏心悦目，达到超然升华的境界，其乐无穷。

读书求知，对人生道德大厦的塑造，更是一项必不可少的“心灵工程”，它既能修身，又促使立德。《今世说》名言曰：“静坐自无妄为，读书即是立德”。读书是修身立德的基础，立德修身就必须潜心读书。可见，读书与立德，既有内在联系，密不可分，又是互为促进，相互转化。

诚然读书对人生道德品质的形成确立起着决定作用，但要做到自觉认真地读书是一件很不容易的事情。它既是一种良好文明习惯，又是一种崇高精神境界的再现；既是陶冶人的感情气质，又是人美好心灵的升华。广为熟知“凿壁偷光、映雪囊萤、悬梁刺股”动人心弦的美好传说，把我们带入了一个勤奋好学，痴迷读书的境地。同时，又让我们回忆起了伟大

智者用心读书的情景。列宁一生酷爱读书，读起书来，对周围的一切就理会不到。有一次，他的几个姐妹创设了恶作剧，用6把椅子在他身后搭成一个不稳定的三角塔，只要列宁稍微一动，塔就会倾倒。然而正在专心读书的列宁毫无察觉，纹丝不动。直到他读完了预定的一章书才抬起头来，木塔轰然倒塌，他才恍然大悟。毛泽东对书爱不释手，在他的中南海故居里，简直是书的天地，卧室的书架上、办公桌、饭桌、茶几上，到处都是书，床上除一个人躺卧的位置外，也全都被书占领了。他晚年虽重病在身，仍不荒废读书。当发烧到39度多，医生不准他看书，却难过地说：“我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊”！这二位伟人，可谓是书痴。林纾小时候爱书如命，家贫如洗，买不起书，只好向别人借书自己抄，曾以“读书则生，不则入棺”作为座右铭来鼓励、鞭策自己苦读。由于读书的劳累，他18岁时患了肺病，连续十年经常咳血，但他卧在病床时仍坚持孜孜不倦地苦读。到30岁时，他读古书已达1万多卷了。这些故事揭示了书痴们读书能把生命置之度外，印证了“蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理”的格言。它给人以启示，要担当重任，成就伟业，离不开勤奋读书；修身靠读书来陶冶、靠读书对心灵的洗礼、靠读书对世界观的改造，立德是读书、修身的造化，是人生“三观”的真实写照。

我嗜好读《钢铁是怎样炼成的》一书，书中所云：“钢铁是在烈火里燃烧，高温中冷却炼成的，因此，它十分坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气”。“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。这样在临死的时候，他就能说：我的整个生命和全部精力，都献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争”。它揭示了钢铁锻造的艰辛，人的成长要到革命熔炉中锻炼，人生的意义就是要献身于人类的解放事业，这才是对生命最好的诠释。这部闪烁着崇高理想主义的

世界文学名著，值得我们仔细拜读，在读书中升华人生。

时至今日，有些党员干部不认真读书，有闲暇时间，常去歌厅、舞厅、麻馆光顾；讲起话来，语无伦次、不切主题，陈词滥调、观点不新；办起事来，脱离政策、凭借好恶，一意孤行、违规乱办。这些现象都是不读书学习、掌握政策、愚昧无智、心灵卑鄙的表现，是干坏事、办错事、走邪路的动因所在。因此，不读书的人，就跟不上时代潮流，不会有发展前途，最终被时代淘汰；不读书的人，只能在黑暗中摸索、曲折中挣扎、失败中沮丧，永远不可能脱离愚昧的苦海。汉朝刘向说的好：“书犹药也，善读之可以医愚”。可见，读书会是人聪明进步，是医愚治乱的灵丹妙药、是搞好工作的根本保证、是治国安邦的锦囊妙计。

读书是大有裨益的，浮躁可以变得沉静、肤浅可以变得深刻、狭隘可以变得宽容、愚昧可以变得聪明，书人合一，心若止水，得失尽忘，荣辱不惊。在读书中陶冶情操，增长智慧，升华人生，寻找到自己的精神家园。读政治书，使人增强政治敏锐感，立场坚定不动摇；读哲学书，使人掌握唯物辩证法，聪明伶俐不偏见；读文学书，使人提高文学修养，知识渊博不愚昧；读历史书，使人了解古今明事理，以史为鉴知兴衰；读科学书，使人聪颖明理长才干，与时俱进不落伍；读专业书，使人提升能力本领强，行家里手不外行。书中没有黄金屋，书中也没有颜如玉，可书能造就出一个有智慧的人，一个优秀品质的人，一个高雅气质的人。

党的xx届四中全会提出，“建设马克思主义学习型政党”，“建设学习型党组织”，“做学习型干部”，这是时代发展的需要，是党和人民事业发展的需要，也是时代赋予我们的使命。我们必须把读书学习当作一种工作责任、一种生活态度、一种精神追求、一种价值取向，自觉做到爱读书、读好书、善读书。既要读好前人和今人的“有字之书”，又要读懂社会实践这本“无字之书”，通过读书达到学以至用、学以励志、学以立德、学以修身，不断提高自身能力和素质，

更有效地履行党和人民所赋予的岗位职责，为党和人民交一份满意答卷。

让我们捧起修身立德的好书，汲取人类知识的琼浆，描绘美好和谐社会！让书籍陪伴我们，让文明与进步与我们同行！

修身正己的演讲稿篇二

大家好！今天，我演讲的题目是：《学会尊重文明修身》

尊重，历来是人类文明中亘古不变的美德。《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”俄国作家列夫·托尔斯泰曾经说过：我们平等的相爱，因为我们互相了解，互相尊重。

尊重看似小事，有时会直接影响事业的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的大忙。然而曹操也吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。

翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。他们用尊重赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

同学们，从古至今没有哪个人不想受到尊重。可是并不是每个人都明白尊重的真正含义。其实，只有懂得尊重别人，才能赢得别人的尊重。

人心与人心之间，像高山与高山之间一样，你对着对方心灵

的高山呼唤——我尊重你，那么周围山谷的回音也会是‘我尊重你——’。如果你喊——我讨厌你，那么回音也会是——我讨厌你。所以，我们要获取他人的好感和尊重，首先必须尊重他人。只有做到尊重他人，自己才会受到他人的好评和尊重。

“只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间！”只要我们每个人都学会尊重，我们每天的生活就会更加美好。学会尊重，就应该从尊重老师和同学做起。

首先，要听从老师的教诲。老师提出的鼓励或者批评，都是为了我们尽快地成长起来。所以我们要虚心地听取老师的批评帮助，认真地改正自己的缺点错误，同样是对老师的尊敬和热爱。老师的批评如果与事实有出入时，我们要在老师讲过话后平心静气地加以解释，或在事后寻找适当的场合、时机加以说明。感恩老师不需要多么贵重的物品，一声“老师，您好”，就足以解除老师的疲劳；一阵阵琅琅的读书声，一张张优秀的答卷，是对老师最好的尊重！

其次，要尊重老师的劳动。为了讲好每一节课，老师们都是要花费很大心血的。因此，我们应以最饱满的情绪，集中精力，认真听好每一节课，这就是对老师的最大尊重。老师布置的作业，是课堂教学的延续，我们应该按时、认真、独立地完成各种作业，并且认真体会老师在作业上悉心批改之处，这同样是对教师的一种尊重。在我们身边，总有个别同学上课不认真听讲，甚至破坏纪律；有的以各种借口不完成作业，还有的对老师不礼貌，都是不尊重老师的表现，应该加强道德修养，自觉约束自己，赶快改正缺点。

其次，不要伤害他人。良言一句三春暖，恶语伤人六月寒。一句不经意间说出的话，很可能极大的伤害对方的自尊。比如给同学起外号，嘲笑同学的缺点等行为都是不可取的。我们应该自觉培养尊重别人的能力，讲话应温文尔雅，讲究语言美，忌自以为是、出言不逊、恶语伤人。不要轻易说别人

的缺点，如果要指出别人的缺点，一定要委婉，不要横冲直撞。当你这样去做后，你会发现越来越多的人欣赏你，愿意成为你的朋友，而你的生活将会拥有更多的快乐。

同学们，我们每天都要和他人进行交往。学会尊重，文明修身是我们很重要的人生课程。我们要从生活中做起，尊重老师，尊重同学，尊重我们身边的每一个人，才能让“尊重”这一传承千年的古老河流，永远的流淌下去！

我的演讲完毕，谢谢大家。

修身正己的演讲稿篇三

1. 从自身做起，从点滴做起

勿以事小而不为，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。在大学生活期间，一定要时刻检讨自己的一言一行，一举一动，从而养成高尚的社会主义道德品质和文明行为习惯，努力做到：诚实守信，言行一致，乐于助人，尊老爱幼，见义勇为，廉洁奉公、维护公共秩序，抵制不良社会风气。

2. 增强大学生的爱国主义、刻苦拼搏、团结协作精神

爱国主义是中华民族的优秀传统，做一个忠诚的爱国者，是对当代大学生的基本要求。爱国主义精神作为大学生的基本价值取向，将大大的增强大学生规范的自觉性。只要对自己的祖国赋予深厚感情和对人民的热爱，才会关心祖国和为人民谋利益。刻苦拼搏的精神，就是奉献、牺牲精神。只有那些能从个人狭益圈子中超越出来，能够心系民族和面向民众的人才会持久地拥有这种精神。

3、培养下列信念和原则

4、时刻牢记要遵守法律法规

遵守法律法规是每一个公民的义务，是维护良好社会秩序的基本前提，更何况我们是大学生。要守法必须知法，因此要注意努力学习法律法规的知识，自觉约束自身的行为，不能做违法犯罪之事，要严格要求自己，做到一切行为符合法律法规要求。由此可见，加强大学生的“廉洁修身，诚信做人”的必要性和艰巨性。但是相信通过今后的教育，大学生的素质将会越来越高，真正实现人人知廉洁、人人讲诚信、人人践自律、人人守法纪的校园文化氛围。

修身正己的演讲稿篇四

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情无过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

修身正己的演讲稿篇五

你们好！

我是五里铺小学四年级的石蕊，今天我演讲的题目是《读书，真好》。

我爱读书，从小就爱。

上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了，只要一有时间我就跑到泰华书城，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在这里，我发现了一个又一个秘密：猿人是人类的祖先；恐龙高大可怕；远古时代，人们钻木取火……哦，世界原来这么奇妙！读书，真好！

我爱读书。书是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是人类的阶梯，是她，帮助我不断提高，不断进步；书，是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。读书，真好！

我的演讲完了，谢谢大家！