

# 金刚经最好的译文 金刚经第三品心得体会 (汇总16篇)

范文范本可以帮助我们了解不同题材和文体的写作要求，拓展我们的视野。在生活中，要保持积极乐观的心态，正确对待挫折和失败，不断寻找自身的优势和发展机会。

## 金刚经最好的译文篇一

佛教经典《金刚经》是一部极为重要的经典，涵盖了对于人生及存在等重要问题的探讨。《金刚经》第三品中，佛陀告诉我们，所有的存在都是虚幻的，而我们的的心灵才是真正存在的，只有当我们认识到这一点，才能获得真实幸福的体验。今天，我想分享一下我的第三品心得体会。

### 第二段：存在即虚幻

《金刚经》告诉我们，一切存在都是虚幻的，这意味着我们所看到的世界并不是真实的，而是受到了我们自身概念与影响的包围。我们常常只能看到表象和外在线象，而忽略了内在的本质。因此，佛陀提醒我们，应该多关注我们自己的心灵，认识到内在的存在才是真正有意义的。

### 第三段：心灵是永恒的

佛教认为，一切存在均有起止，而心灵是永恒的。我们时常在追求物质上的快乐，却忽略了内在的真正价值。佛陀告诉我们，心灵是无止境的，只有通过思想的探索和反思，我们才能认识到身体的外在仅是昙花一现的虚幻。

### 第四段：修行至少要有三个阶段

佛陀同时提到，修炼并非一蹴而就，而是需要经历三个不同

的阶段。在第一阶段，我们应该去除自己的执着与偏见，认识到自己的内心是有限而广阔的；在第二阶段，我们应该学会放弃所有的附着和迷恋，感受我们心灵的深厚；在第三阶段，我们可以清晰地认识到万物源于心灵，从而得到真正的智慧。

## 第五段：结尾

总之，我们应该经常关注自己的内心，认识到外在的一切都是虚幻的，而我们自身的心灵才是真正永恒的存在。经过修行的三个阶段，我们可以获得真正的智慧，超越所有的表象和幻象，实现内心与外在的平衡。三缘起，万法皆空，我们可以真正的得到解脱。

## 金刚经最好的译文篇二

《金刚经》备受世俗社会之礼待，尤其是唐宋以后，皇家屡发敕令，颁经于天下，以使万民传诵，永消灾祸。在官方的大力提倡下，《金刚经》几乎成为一般民众的伦理教科书，几乎是无家不有，无人不读，其普及之处，家喻户晓。

我与《金刚经》是有缘的。早在四十多年前，我独自陪伴我的外婆在一座庵堂里生活，我见她每天清晨端坐在佛堂中，手捻佛珠，两眼专注着面前那本黄色的线装书，嘴里老是在咕噜咕噜地念着。我就问她念的是什麼，她告诉我，念的是《金刚经》。从那时起，我就知道佛教里有个《金刚经》。但当时的我却是将《金刚经》连同佛教一道，一并视为迷信。

三十年后，我开始学佛，这时我几乎是本能的想到《金刚经》。但那个时候这种书还不容易买到。一次我到省城去开会，听说我地的一位在省城挂职的干部，买有这本经书。我当晚就赶去他的住地，叫他带我去买。他一说天太晚，二说天下雨，到第二天再说，但经不住我一再的坚持，他只得带我去书店。书是在一家极小的私人书店中买的，算是有缘，我们去时小老板正准

备关门。

当晚,我如饥似渴地读完了这本经。但合上书之时我有一种失望之感,我认为经书道理说得不多,但文字极为罗嗦,重复来重复去,也不知最后到底说些什么,读经之前糊涂,读经之后还是糊涂。在后来的几天里,我一直在思考这是为什么。一部在佛教中流传最广,影响最大的《金刚经》,怎么到了我手里却全然无味。后来我得出一个比较冷静的`结论:问题不在经,在我的自身。《金刚经》问世两千多年来,不知度化了多少人,佛教史上也不知有多少人从中获得智慧,这是铁的事实,肯定是我没有读进去。从此,我强迫自己去读,读不懂也要读,觉得经罗嗦也要读。久而久之,形成了一个天天读经的习惯。一天,当读至“如来是真语者,实语者,不妄语者,不异语者”时,我顿感心中犹有一股电流穿过,哄的一下周身一麻,禁不住泪流满面。当时的我顿觉自己无明深重,忏悔自己愚痴,佛在经中将佛法真谛说得如此分明,我不仅不理解,反而视经语言罗嗦,文字繁琐,实为大大的惭愧。打这以后,我天天读《金刚经》,无论是出差还是外出旅游,我都要将经书带在身边,天天诵读。后来我觉得带着一本书不是很方便,就干脆将经文全背诵下来,日日跏趺坐,在心中诵读。

我深知《金刚经》是说无上之法,是直指佛法真谛;用《金刚经》之理观察娑婆世界,无有不通;用《金刚经》之义透视一切众生,无不通达见底;以《金刚经》之法指导修持,更是利益万千,功德不可说。但因自己佛缘浅薄,慧根不利,资粮不足,当处无我之时心生恐惧,而生退转。每每想到此时此境,心中顿生惭愧。《金刚经》为旨,通达佛义“无我相,无人相,无众生相,无寿者相,无法相也无非法相.....”到那时自有一番殊胜之境。

以金刚经为旨进行修持,这是一个十分艰苦的过程,一是要靠与身俱有的根器支持;二是要靠自身今生正信进取。两者相辅相成,互相促进。在这方面居家学佛人更为艰辛,因没有一个学佛的大环境,没有专门的修持时间,也没有明人指导,一切都

需要自身时常保持清醒的意识,处于尘世而不染,出于污泥而自清。世间的道理也告诉我们,付出得多就收获得多。荷花之所以能出于污泥而不染,艳丽夺目,就是因为它汲取了污泥中的养分,以促进自己的生长,居家学佛道理也是如此。

生命是难得的,是多世的因缘所至,一期生命的了结非常短暂,稍稍不留意就“波波度一生”(禅宗六祖语),故而学佛人珍惜生命,精进修持,识自本性,是今生一大幸事,万不可大意。

我与《金刚经》的缘份,也是我多年来熟读《金刚经》,并加以思虑所获。但我也知道要体证《金刚经》佛理真谛,是一件极不容易的事。必须要持之以恒地实践修持,要付出生命的代价,要承受精神与身体的痛苦,这一点丝毫不假。我将这种身心的痛与苦,视为消业。业不消,佛法难证,即便是偶有所得,也会因业力作用,顿时退转,故而更不敢轻易放松自己。

以世间之评说,人生修行是一件苦事,但不修行更苦,而且苦无尽头,苦海无边。我想在今后的修持征途中,必定还有许多磨难。然而我坚信,有《金刚经》指引,有佛光普照,一定能冲破层层魔障,进入无上的光明之道。

拓展阅读: 念金刚经作用功德

请问: 读诵金刚经有什么功德?

法清法师: 首先要明白,读和诵是不同的。像学生那样出声念课文就叫读;而诵有点像唱歌,诵的时候,每一个字音最后都要归到“omahum”三个音上,这样诵经,有助于打开体内的气脉,对自己利益很大。当然,出声读经对自己也有利益,只不过没有诵的利益大。读诵佛经,除过对自己有利外,还对看不见的众生有好处。看不见的众生也即鬼神之类,因为没有物质的身体,无法自己读经,需要借助我们来读。当我们出声读时,它们会听,听了就能得利益。它们很聪明,至少比我们聪明得多,因此,我们不懂的经典,它们听了也能

懂。

《金刚经》中告诉我们，读、诵、书写或帮人解说《金刚经》，可以得到很大的功德利益。比如，读这部经的过程中，若被人轻贱、轻视了，前辈子本来是要下地狱的罪业，也可以得到抵消。按因果律，罪业是很难转的，该怎么报就要怎么报的。但是，因为读《金刚经》有不可思议的功德，本来是该当下地狱的罪业，现在被人骂骂就消除了。因此，在你读《金刚经》的时候，如果有人骂你，要赶紧起来给人家顶礼，因为你的罪业被他骂没了。

佛门中有一句话：骂我们的人是在给我们消灾！一般人总以为，被人骂是吃亏。反过来说，骂了人好像是捡了大便宜！事实其实不是这样。但一般人总是受不了被人骂，受不了眼前的一点损失。平常我也跟大家讲，受人欺负了，福报就该来了。吃一点亏，福报就建立起来了。吃亏真的是福啊！一定要相信这一点！今后，如果碰到人家骂你，你要请人家吃饭。以这种功德，才可以得到无上佛果。

《金刚经》中的许多话，好像是释迦佛专门对着我们现代人的心态在说似的。但是这么好的道理，读读经就什么事都解决了这么好的事，大家是不信的。佛所说的道理，都是真实不虚，但这些道理不是一般人能信的，因为世俗人看待事物，总是以自己先入为主的思维来认知。大家看到我们一楼有翡翠，十几年前我做这个事的时候，经常去缅甸进货，那里的市场上，假货比真货多，而且，假的看上去比真的还好看。有时候，我见一些从福建来的游客光挑假的买，就用福建话给他们指出来，可他们就是不信。看上去很好看的那些东西，其实是用石头粉和塑料等化学的东西合成的。事情常常就是这样，真理常常是没人信的。

佛说的道理都是真理，因为如此不可思议，所以，许多人听了就哈哈大笑，根本不相信。但是信的人，就会按佛说的道理去做，果报也一定不可思议。历史上很多名人是信佛说的

道理的，因此，会很虔诚地读诵和抄写《金刚经》，比如林则徐等。

## 金刚经最好的译文篇三

在忙碌的日常生活中，人们常常忘却了生命的本质。金刚经第三品是一篇关于无常的经文，正是通过这篇经文，让我们可以深刻领悟生命的本质。经文告诉我们，一切皆无常，没有任何一事物是可以永恒存在的。我们必须了解这一切都将逝去，唯有悟道之人，才能临终无惧。这让我们深刻意识到，时间的宝贵，我们应珍惜，活在当下。

### 第二段：拥有平常心态

金刚经第三品中提到了“观味五欲”，这意味着我们应该具备平常心态，避免过于沉迷于五欲之中。平常心态让我们保持冷静，不被外部诱惑所动摇，不被身体感官所限制。这让我们有信念去实现自己的目标。与之相对的是功利心态，贪婪心态，这些情绪都会导致我们的内心不稳定，思维混乱，将自己推向困境。

### 第三段：明确自己的生命意义

纵观整篇金刚经，它其实是在告诉我们人类的生命意义是什么，生命追求的目标是什么。人之所以为人，不仅仅是为了活着，而是要让自己的生命有所意义，追求人生的真正价值。通过经文所阐述的概念，我们不仅可以明确自己的生命目标，还可以为自己设立更高的目标，让自己的生命不断得到提升。

### 第四段：感悟广博的智慧

金刚经第三品所传递的智慧，广博而深邃。这一品经提供的内在启示使我们拥有了更广泛的视野，让我们意识到自己的生命是多么渺小而卑微。这种感悟让我们对生命有了更加深

入和全面的了解。同时，它还教会我们如何正确地应对各种挑战和困境，从而更好地发展自己。

## 第五段：践行经文传递的智慧

金刚经第三品中所提供的智慧，不仅仅是道理，还需要践行。通过实践，我们能够更加深刻地领悟这些智慧。我们可以在日常生活中，通过不断业力修持，提升自己的道行，超脱凡俗，缓和身心疲惫。此外，我们还可以将这些智慧传递给他人，帮助更多的人爱自己，关爱他人，为世界带来更多的和平和福祉。

总之，金刚经第三品是一篇内在启示，它给予了我们更好的生命意义，平常心态和智慧，通过它，我们能够更好地领悟这些智慧，秉持这些智慧践行，不断提升自己的道行。最终，我们将能够达到心灵的彻底解放，实现精神层面的圆满和完美。这就是通过践行金刚经第三品我们所能得到的启辉，是一种高度履行道义的美好体验。

## 金刚经最好的译文篇四

《金刚经》提及的四句偈历来为世人学佛者或者学术研究人员讨论，众说纷纭，莫衷一是。

金刚经中有六处讲四句偈，但不指明是那四句。比如：

1. 若复有人，于此经中受持，乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。何以故？须菩提！一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出！（依法出生分第八）
2. 佛告须菩提，若善男子善女人，于此经中，乃至受持四句偈等，为他人说，而此福德，胜前福德。（无为福胜分第十一）

3. 复次须菩提，随说是经，乃至四句偈等，当知此处，一切世间天人阿修罗皆应供养如佛塔庙。（尊重正教分第十二）
4. 须菩提，若有善男子善女人以恒河沙等身命布施，若复有人，于此经中，乃至受持四句偈等，为他人说，其福甚多。（如法受持分第十三）
5. 若人以此般若波罗蜜经，乃至四句偈等，受持读诵，为他人说，于前福德百分不及一，百千万亿分，乃至算数譬喻所不能及。（福智无比分第二十四）
6. 若有善男子善女人，发菩提心者，持于此经，乃至四句偈等，受持读诵，为人演说，其福胜彼。（应化非真分第三十二）

## 四句偈的含义

什么是偈，宽松一点的. 说法是：偈，梵文为gatha,译曰“颂”，‘偈’者就是偈颂。定字数结四句者，不问三言、四言乃至多言，要必四句。颂者，美歌。伽陀者，联美词而歌颂之者。（丁福保：《佛学词典》）古印度文体中，凡是有赞颂的词句都用四句，无论是几言，只要是偈，便都以四句为偈。按照这个说法，我们在佛经上所读到的所有的偈，便叫四句偈，无论这个偈有多长或多短，总是分作四个段落，每一段便是一句。这和古中国的诗是类似(只差没押韵)，可能四句偈在世尊住世的当时是属于日常用语，就好象我们现在所指的“说好话”一样，应该没有特别的指是哪一“句”。

其次严格一点来说：‘偈’者就是偈颂，是五字或七字一句，像中国的诗一样，但没有押韵，无韵的诗叫做‘偈’。这和印度所说的偈不同，印度的偈是三十二个字为一偈。龙树菩萨从龙宫背出来的‘华严经’是十万句偈颂，翻译到中国来，成为十万五千句偈颂，这是连长文算在内，共三十二字为一偈。按照这个说法，偈有个字数限制。不过这个标准很严，



要求《金刚经》中凡四句出现的，要么五字或七字一句，要么共三十二个字为一偈。

### 《金刚经》提及四句偈的内容

按照上面的标准来看《金刚经》中的四句偈指的是那四句，历来有两种主要说法：

1. “凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。”  
（第五品）
2. “一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”  
（三十二分）

此外凡是本经中的四句的偈子，根据诸法师的说法，还有以下几句：

- 3、无我相，无人相，无众生相，无寿者相。（第六分）
- 4、若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不得见如来。  
（二十六分）
5. 应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住，而生其心。（第十分）
6. 佛说般若波罗密，即非般若波罗密，是名般若波罗密。  
（第十三分）
7. 说法者，无法可说，是名说法。众生众生者，如来说非众生，是名众生。乃至无有少法可得。是名阿耨多罗三藐三菩提。是法平等，无有高下。（二十一分）

究竟四句偈指什么，《金刚经》全经文中，从不言及四句偈内涵，故甚多解经者就说：四句偈就是指《金刚经》三十二品中的“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是

观。”又有人举说，法身非相分二十六品的“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”为世尊所言四句偈。也有人不赞同以上说法，干脆就说：《金刚经》中任何四句，均是无上义，可都认为是四句偈。

如果深入经藏，深解义趣，总结全经，可以发现不少如此类似“四句偈等”的精妙微语：

菩萨于法，应无所住，行于布施。

若见诸相非相，即见如来。

是故，不应取法，不应取非法。

非法，非非法。

一切贤圣皆以无为法而有差别。

所谓佛法者，即非佛法。应无所住而生其心。

应生无所住心。信心清静，则生实相。

离一切诸相，即名诸佛。

一切诸相，即是非相。

若心有住，即为非住。

如来者，即诸法如义。

离一切相，修一切善，即得阿耨多罗三藐三菩提。

是法平等，无有高下，是名阿耨多罗三藐三菩提。

所言一切法者，即非一切法，是故名一切法。

不取于相，如如不动。

## 金刚经最好的译文篇五

在生活中，我们都希望变得更加坚强，以面对生命的变幻和挑战。金刚经是一部开启心灵的宝典，也是一个关于修行的道行指南。在我接触金刚经后，深入学习，逐渐了解到生命的真谛与自我内在的力量。入门读经时，我开始触摸到心柔情弱的困境，翻开经卷时，我闻到了生命中的味道，深入人心，寻找真正的自己。

### 二、平衡心境，回归本心

金刚经中心流的思想，强调一种庄严而神秘的境界，即万物同性、相依相关和本具自性的观念。它让我深刻认识到每个人都有自己的使命，为了顺从生命的规律而不断养成和扩大，心态要求平衡，回归本心。只有这样，才能避免过多的悲喜情绪过于追求，避免欲望与贪婪带来的干扰，以最初的心态感受、体味生命。在情感和思想上达到了平衡，我得到了深度和清晰度的境界，这是一种真正意义上的解脱。

### 三、抛开执着，修得圆满

金刚经中提出的“无我境界”概念，在我看来相当妙趣。这个概念是说，我们并没有真正的个体和身份，只存在于整个宇宙共同的无限空间。这个概念带给我们带来了重要启示，即摆脱了自我和执着对于我们的约束和束缚。一切的一切，皆是天成，都不同于我的需求、积累和延续。逐渐抛开执着，我收获了人生困扰的解脱，舒展了精神的空间，最终修得了圆满之境。

### 四、返璞归真，获得自由

金刚经中透露出一种关于返璞归真的气愤，人们往往对于自

然、对于宇宙会保持着异化和分割。然而，这个过程过于单向和偏见，遮蔽了人类走向真正的自由。利用金刚经的思想，需要我们走自己的道路，摆脱束缚和偏见，获得自由和解脱。这种解脱是一种心灵的独立，人类回归到本该有的状态，即自由、静思、探究。这是一种叫做返璞归真的境界，也是命运中的至高处境。

## 五、心灵共鸣，归于大道

金刚经最大的特点就是它不以传道，而是注重心灵的共鸣。在把握精神空间的时候，我们要学会捕捉与人的共鸣，去发现创新。这样，我们就能与宇宙相互呼应，搭建彼此的桥梁，走向真正的境界。通过金刚经的领悟，我开始体会到宇宙和自己之间的关系，而这种关系需要逐渐建立在心灵的共鸣之时。而我们要做的，就是在寻求到自己的心灵共鸣之后，及时朝向自己的方向，实现灵秀之途的好处。

## 金刚经最好的译文篇六

《金刚经》全文没有出现一个“空”字，但通篇讨论的是空的智慧下面是《金刚经》主要内容，希望能对你有所帮助。

### 1、全经纲领：

发度尽一切众生之大心。在梵文中，佛陀是觉悟者的意思。小乘以自觉为终极，而大乘的菩萨不仅要自觉，更要“觉他”，故其终极目标定位在和一切众生成就佛果的广大境界。根据佛教的哲学基础缘起论，凡因条件关系而形成的事物，都不存在绝对不变的实体（自性）。因此，要以空观的智慧，破除在“我”、“众生”、“佛”之间的人为分别。故要尽己所能广度众生，但不要执著于“我”在帮助众生中具有多大的功德。唯心量大者，才有大格局，方能成就大事业。

### 2、观照实相：

凡所有相，皆是虚妄。实相，是世界的真实，事物的本来面目。人在认识中念念不离对象，却以为心的主观构想即等同客观实际，但其实已经背离了事物的真实。以般若观照实相，即对此名相采取不住、不执、不取的如实态度。故《金刚经》说：“凡所有相，皆是虚妄；若见诸相非相，则见如来。”一切法相，甚至连佛的形象、佛土，都是用文字和形象对实相的近似表达，皆非实相本身。《金刚经》卷末著名的四句偈文：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，堪称一经之精髓。

### 3、实践宗要：

应无所住而生其心。如上所述，唯有不住相、不偏执，才能把握实相。所以，在实践中应以空灵自在的心态应对一切法。

《金刚经》中以布施为例，讨论了如何在日常生活中做到“降伏其心”。布施有三要件(三轮)：能布施的我，受布施的人，所布施的财物。一般人心中存在这三种人为的分别，施一钱物，即作一钱物功德想，于是施恩图报，算计冥冥中所积累的功德。但实际上，应以“三轮”体空的精神去布施。禅宗六祖惠能的得道偈：“菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃。”这“本来无一物”，就是《金刚经》离相无住、性空无所得的道理。

### 4、中道方法：

性空与幻有的辩证统一。“空”，是破除一切名相执著所呈现的真实，并非人们所误解的虚无。般若思想不外说明“性空幻有”，也就是正确处理出世的真理与世间的真理的方法。“性空”，是说一切法都没有实在的自性，故无相、无住，才能把握真谛。“幻有”，是凭借条件关系而暂时存在的现象，故在空的基础上随缘生起一切法，这就是俗谛。如何把握真俗二谛的关系，《金刚经》是这样说的：“佛说般若，即非般若，是名般若。”即，佛所说的般若等佛法，是出于广度众生的目的而在文字层面的权且施設，并非实相般若本身，众生藉此文字般若

入门,到彻底觉悟佛法时,则一切名相皆可舍弃。

《金刚经》说的是彻底解放心灵奴役的大智慧,对中国的历史和文化产生了深远影响。但由于该经文字艰涩、思想深奥,一般人很难全面透彻地理解其本来含义和价值指向。因此,历史上佛教各派祖师多为此作注讲解,流传最为普及的就是禅宗惠能的《六祖坛经》。

拓展阅读：金刚经功德利益

一：金刚经中佛于其城中，次第乞已，佛教导我们对一切众生要平等慈悲，不管贫富贵贱都同样看待，令他们离苦得乐。故修学金刚经就会得到，一切人爱护和恭敬的功德利益。

二：金刚经中佛令无量众生入无余涅槃而灭度之，而不执着已经度脱无量众生得证圣果之功。佛教导我们有广大胸怀，以及不居高功。故修学金刚经就会得到，积蓄无量阴德的功德利益。

三：金刚经中佛说若菩萨不住相布施，其福德不可思量。佛教导我们做一切好事之后，不要执着它的果报，其福报会扩大无数倍。故修学金刚经就会得到，扩大功德的功德利益。

四：金刚经中佛说凡所有相，皆是虚妄。佛教导我们世界上一切都不常住，转眼成空。不要念念计较，要康惠大众。并且要借假修真，得证法身。故修学金刚经就会得到，常住永乐的功德利益。

五：金刚经中佛说法尚应舍，何况非法。佛教导我们利益一切众生的善法，我们加以学习，但心尚且不应该贪着我修学了善法，何况去做不如法之事。故修学金刚经就会得到，正信的功德利益。

六：金刚经中佛说一切圣贤，皆以无为法而有差别。佛教导

我们一切法门都没有定法，只要能利益众生就行，所以要灵活运用。故修学金刚经就会得到，灵活聪明的功德利益。

七：金刚经中佛说，若人满三千大千世界七宝以用布施，其福德甚多。若复有人，于此经中受持，乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。当然，无量财宝送与贫苦而救苦救难，福德甚多，这是因。于此经中能够受持、体解一切法空、更能够为他人说广度众生，当然以是圣贤境界，这是果。佛教导我们，为他人宣言本经和正法的功德无量。故修学金刚经就会得到，福德的功德利益。

八：金刚经中佛赞叹须菩提得无诤三昧，人中最为第一。佛教导我们与事无诤，与人无诤，从自性流露功德，不向外边攀缘。从浅而讲，即是不与人攀比，唯求不断提高自我的能力。故修学金刚经就会得到，自得多福的功德利益。

九：金刚经中佛说菩萨庄严佛土，但不执着住在庄严佛土的功德，应无所住而生其心。佛教导我们要创造人间净土，行动更应该去创造美好环境，使大家都得益，而内心不邀功。故修学金刚经就会得到，我们处所环境庄严的功德利益。

十：金刚经中说若复有人得闻是经，信心清净，则生实相，当知是人，成就第一希有功德。佛教导我们对于正法要生信心，要如法修行清净不染，就能得证法身实相，那就是得到最大的功德。故修学金刚经就会得到，第一希有的功德利益。

十一：金刚经中持经功德分，书写、受持、读诵、为人解说。佛教导我们要经常印发、受持、读诵、为人解说，不要间断。如是人等，则为荷担如来家业，都是得成不可思议功德。故修学金刚经就会得到，无法计数的功德利益。

十二：金刚经中佛说受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭。佛教导我们修学本经和正法的人，如果被人欺负侮辱，我们本

来前世造的罪业，应该堕落恶道，由于被人欺负侮辱的原因，前世所造的罪业，即刻消灭，并且很快就成佛。故修学金刚经就会得到，能净业障的功德利益。

十三：金刚经中佛说一切法皆是佛法。佛教导我们任何事情都可以使我们悟道，因为正面和反面教材，都有教育意义和彻悟人生。故修学金刚经就会得到，得证一切种智的功德利益。

十四：金刚经中佛说过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。佛教导我们世间变迁，不要执着眼前烦恼，自得心安。故修学金刚经就会得到，身心安宁的功德利益。

十五：金刚经中佛说是法平等，无有高下。因为各人的因缘不同，只要能得福慧、成佛道就好，不管何种法门。佛教导我们以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得成佛。故修学金刚经就会得到，速得成佛的功德利益。

十六：金刚经中佛说：若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。佛教导我们只有断烦恼，长修戒定慧才是正道，不要向外攀缘，才能得见自性如来。故修学金刚经就会得到，清净法身的功德利益。

十七：金刚经中佛说若复有人知一切法无我，得成于忍。佛教导我们要学会忍耐、忍辱、忍苦的力量，因为一切法得成于忍。故修学金刚经就会得到，无生法忍的功德利益。

十八：金刚经中佛说：一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。佛教导我们应该知道世间有为之法的无常，我们要发菩提心，把佛菩萨教给我们的道理，传给人们，使他们都能获得利益。故修学金刚经就会得到，最圆满福德的功德利益。



## 金刚经最好的译文篇七

星云大师是中国佛教界的一位知名人士，他曾经广泛宣扬佛法，传授禅修方法，影响了很多人的生命。其中，他研究金刚经的心得颇有建树。金刚经以简洁、深刻的语言，诠释了佛教的核心思想，也给我们指引了一条走向解脱之路的方向。在星云大师的诠释下，金刚经更是变得生动而有易于理解的特点，对于我们日常生活的修行具有重大意义。于是，本文将为您分享星云大师的金刚经心得体会。

### 第二段：要义讲解

星云大师认为，金刚经的核心思想是“空、色、受、想、行、识皆空”。这六个字，是佛陀为了帮助人们消除执著，达到涅槃的目的，所讲的针砭时弊的真理。我们常以眼耳鼻舌身意六根七情六欲来认识自己和世界的，但其实这六根七情六欲实际上都是生起于心中的，而心中所记载的一切根源都是造诸法空。只有认识到这个基本事实，才能真正抛开万物，解脱苦海。星云大师特别强调，如果一位学佛者能够真正理解“空”的意义，就能够真正生成智慧，走向解脱之路。

### 第三段：禅修方法

星云大师认为，禅修可以帮助我们更好地理解佛经中不容易理解和领悟的智慧。禅修要理解的并不是严苛的道德规范和劝慰，而是为了拓宽和澄清我们的心智，使我们的抱负和渴望能够被认识并明白。禅修的核心是让我们的心平静下来，心静则思考清晰，思想清晰，我们才会愈加接近佛教的殊胜境界。禅修是我们安排和规范日常生活的有力方法，帮助我们心安和谐，认识到无常和离苦得乐的更高级成就。只有通过禅修的方法，才能更好地领会和践行佛陀的智慧。

### 第四段：价值观感受

星云大师的金刚经心得让我们深受启发，认识到什么才是最重要的。生命中其实最值得重视的是智慧，要将智慧作为人生的主题和追求，才能真正意义上的富贵与美好。在星云大师的指引下，我们认识到贪瞋痴执是离真理最远的因素，也知道人生的真正自由和有意义的方向。相比起其他利益和领土、威望相比，得到智慧和解脱的果实更为珍贵。随着星云大师的金刚经心得的指点，我们可以更加坚定心智，迈向卓越的生命，让我们的人生更加丰富多彩。

## 第五段：总结

总的来说，星云大师的金刚经心得是对我们生活的一个宝贵的依靠。习得了他的教导，我们可以走向真理、智慧的路上，找寻真正的快乐和内心的平静。于是，我们就能够拥有真正意义上的富贵和美好，发现更高的境界并迈向更优秀的人生。最重要的一点是，我们可以找到自己内心的真谛，认识到人生最深处的真正价值。这个道路虽然崎岖，但是我们从中真正认识了生活的真意义，也就可以减轻人生的痛苦，并且保持对它更深刻的理解。

## 金刚经最好的译文篇八

三义庙纪念桃园三结义，原位于成都提督街，康熙初年建，，因城建需要，整体迁建于武侯祠内，建筑构件、匾联等均采用原物。

现三义庙由拜殿、大殿和两廊组成。大殿内塑有刘、关、张的泥塑像。如果说武侯祠原塑像造型更多参考历史的话，三义庙塑像造型则主要表现了文学与民俗。

大殿正中、刘备塑像前，悬挂着一方“神圣同臻”大匾，上款为“道光乙巳年艾月吉旦”，下款为“靴鞋行众姓弟子立”。刘备幼年丧父，家境清贫，曾经“贩履”。《三国志·先主传》说：先主少孤，与母贩履织席为业。《三国演

义》中，袁术曾大骂刘备为“织席编履之夫”，曹操骂刘备为“卖履小儿”。对此，诸葛亮还曾专门进行过驳斥，说：“昔高祖皇帝，起身乃泗上亭长，而终有天下。织席贩履，又何足为辱乎？”我国古籍中有关“贩履”、有名有姓的，就数刘备最早，他又富有影响。明清时期，民间行会兴起，如木工尊鲁班为祖师爷一样，制鞋、修鞋、贩鞋等一切与鞋有关的行业，都尊刘备为祖师爷。清代成都靴鞋业行会每年到武侯祠或三义庙开会，拜祭刘备，协调关系，洽谈生意、制订条款，调解纠纷等。据有关资料，当时成都靴鞋业行会的主要据点在成都南门一带。时至今日，成都武侯区制鞋业发达，“西部鞋都”崛起，与此传统不无影响。

关羽是我国古代忠义的最高典范，元明时期被海内外炎黄子孙共尊为财神。海外华人神龛上，几乎都供奉了关羽神像；关帝庙则遍布世界各地的华人聚居地。张飞，明清时期被屠宰行业尊为祖师爷。

拜殿内东西两侧各有一大四小五通石刻画像，据明崇祯本《三国水浒全传》插图刻成。

## 金刚经最好的译文篇九

星云大师是中国佛教界的一位杰出人物，他对佛陀的金刚经有着深刻的理解和领悟。下面我将简述我通过阅读星云大师关于金刚经的心得体会，对于佛法和人生有了新的认知和启发。

### 第一段：修行的动因

在许多人的修行心路历程中，最初的动因都是因为承受不了人生的压力，导致求助于佛法的修行方法。星云大师在阅读金刚经时也有类似的感受：佛陀所讲述的“坐禅三昧”是超越人类思维能力的境界，而人们日常生活所面临的问题和苦恼，正是因为没有超越自己的思维和感性经验。因此，修行

之前必须沉下心来思考，仔细反思自己的人生之路和目的，找到真正的心灵居所，才能真正的摆脱世俗之苦。

## 第二段：舍饭修行的境界

舍饭修行是佛陀所提倡的一种行善方式，是通过将自己的食物，资产等物质财富和内心善良的情感分享给有需要的人群，去达到修行的目的。星云大师在金刚经中认为，舍饭修行是达成心灵与世界的和谐的途径之一，舍饭的人在修行过程中要将自己的心灵与生活融入到整体中去，从而达到美学、道德、情感、文化等方面的协调，形成真正的和谐社会。

## 第三段：空性和非常道

佛陀所讲述的空悟，即认为世界上的一切都是虚幻的，在这种认知上来看世界，不再被各种生命、事物和情感束缚，可以摆脱个人的人生观，奋发于无限生命的宇宙观里。而非常道是指非事物，非功德，非生死，从根本上认识人的身心本质和人生起源，通过能解脱一切事物的非常道，成就真正的自由。

## 第四段：佛法的阴阳

佛法也有着阴阳的理论，佛道的阴是指人类的欲望，是最大的敌人。佛道的阳是指人心中道德的理念，是通过觉悟和行善，一步一步达到救度和智慧的道路。在佛陀的教诲中，要通过阴之内的阳，化解阴之外的阴。

## 第五段：修行的方法

星云大师在金刚经的阅读中教我们一个非常重要的修行方法——“明心静虑”，就是通过静心思考，观察外界和自我，寻找真理和突破思维的限制，达到平静和自由。例如，在座禅冥想时，要深层次地了解和思考自身的无常，深刻认识自

身的面貌和极限，在思考中，使自己消除个人恐惧和压力，从而走向生命的平和与喜悦之道。

总之，通过阅读星云大师的金刚经心得体会，我们能够更深入地认知佛法及其修行方法，了解如何掌握和平衡内外心灵的力量以寻找人生的真正意义。最终，世界观，价值观和人生态度所呈现出来的和谐与进步，是我们通过读经和思考的唯一目标。

## 金刚经最好的译文篇十

人死不能复活这是古今中外一致的公论，也是有生必有死的定律，任何人不能否认或推翻的。基督、天主两教的圣经上虽说信上帝的有死而复活的可能，但从耶稣降生以来，除耶稣外(据该教如此说)，曾否有死而复活的事例，恕笔者见闻浅薄，不能奉告。

笔者不是因为奉佛，而捧佛教的场，替佛教吹嘘，信佛教的的确有很多死而复活的实证。这里因为是谈信佛而读金刚经的感应，不便旁引，在此言此，我们就来谈谈读经的感应罢！

湖北的公安(在沉陵县南)有一位学佛很有心得的小姐，谈起这位小姐，真是了不起，她姓王名叫从贵，她信佛的基本因素，固然是由于过去的培植，但也有她得天独厚的条件，这个条件，就是她有一个传统的佛教家庭。所以她自从来到这个世界以后，就受著佛化的沐染，眼所见，耳所闻，无非是经声佛像。在这种家庭里使她本来就纯洁的心灵上更增加了一份沉静和光明。

在唐朝时代，佛教的禅宗特盛，而禅宗所据以明心见性的经典是金刚经。例如六祖在采樵时听人诵金刚经上‘应无所住，而生其心’，忽有所感而舍俗出家。后来五祖为他讲经(金刚经)传法再至‘应无所住而生其心’时，忽然大悟。所以在唐代无论在家出家，或男或女，莫不以读金刚经为恒课。王小

姐生在这个时代，和这个家庭里，当然也不会例外。

她自幼跟父母学会了金刚经后，就每天持诵，从不间断。她在读诵之外，还研究金刚经上所讲的空理，并发誓永不嫁人，愿意跟慈爱的父母在家清修一辈子。父母有这样一个有志一同的好女儿，真是乐上心眼，从此更加疼爱。

俗语说：‘好景不常在，好花不常开’，谁知这个可爱的女儿，忽然暴毙，这个突如其来的变故，使她的父母心痛欲绝。当然王从贵的父母都是深通佛理，明因识果的，对于王从贵的突然暴死，知道必有前因，不过父母疼爱儿女，是人之常情罢了。

大概因为浅葬的关系吧，父母正在墓前怆然凭吊之际，突然听到一种像病人呻吟的声音，‘奇怪！这声音从哪里来的？’王从贵父母不约而同的自问著。

这声音不但是王从贵的父母听到，跟随来的家人也都听到，一个一个的脸上都有一种诧异的表情。

王从贵的父母聚精会神的细察声音的来源，在详密的搜寻下，他发觉声音是从墓里发出的。‘怎么！难道我的女儿复活了吗？’王从贵的父亲带著惊疑的神情转过去对站在旁边的太太说。‘那也有可能的。’他不加犹豫的答。

凄清的呻吟似乎越来越紧，使王从贵的父母感到非常地紧张，毫不考虑地立即派人取铲掘墓，墓盖揭开后，证明呻吟声的确是来自他(她)们的爱女所睡的墓廓里。这时王从贵虽已死三日，但面貌如生，鼻间尚有些微气息。这一发现，使她的父母和家人无不喜形于色，于是由她的父母命人把她抬回家去。在父母细心地调护下，她不久就完全复原了。

据王从贵亲自告诉她的父母说：“她被几个像役吏似的差人带到冥官那里，冥官很客气的’对她说：‘你的寿数本来已到，

因为你持经虔敬，功德殊胜，寿限增延，你还是回到你慈爱的父母那里去罢！’于是我就回来了。”

拓展阅读：帝王推崇《金刚经》

《金刚经》也为历代统治者所推崇。罗什首次携此经进入内地，在很大程度上得力于前后秦皇帝的发兵邀请。第一个汉文本的诞生也是在后秦皇帝姚兴的“甚见优宠”，甚至直接参与下译出的。

南朝梁时，昭明太子对《金刚经》进行研究，科判为三十二分，从而出现了至今仍然十分盛行的三十二分本。当时江南有大居士名傅翕，自号“善慧大士”，人称“傅大士”，信佛极为虔诚，精通三教典籍。因其孤傲清高，群臣很是不满，但虔信佛教的梁武帝却力排众议，遣使迎入宫内，请其讲《金刚经》。但大士刚一升座，便挥案一拍，随即下座，梁武帝愕然。宝志和尚告其大士讲经已毕，后来再请讲，大士索板升座，歌四十九颂便去。梁武帝遂题大士此颂于荆州寺四层阁上。《金刚经颂》历史上名气极大，惜后世多有假托附会之处，傅大士原旨颇有湮没。

太宗对《金刚经》也十分欣赏。据《慈恩传》记载，唐太宗曾专门就《金刚经》译文的完备与否询问过玄奘。玄奘回答说，鸠摩罗什译本就标题看缺少“能断”二字；就内容来看缺少“云何住、云何修行、云何摄服其心”三个问题的第二个问题；在两个颂中缺少后一颂；在说明一切有为法性空假有的九喻中缺少三喻。针对这种情况，太宗让玄奘根据带回的梵本重新翻译。玄奘译成后，直接呈奉太宗，太宗立即将新译本发布全国。

唐玄宗为推行三教并重政策，在各教中选出一部最具代表性的经典亲自注释后颁布全国，其于儒教选的是《孝经》，于道教选的是《老子》，于佛教选的就是《金刚经》。他在注序中对《金刚经》的般若义理大加称扬，赞其“皆众妙门，

可不美欤!”认为注释此经即可起到“弘奖风教”之作用。该注完成后，立即受到广大僧众的热烈欢迎，连连提出“表请”、“表贺”，文武百官在都城举行隆重的接经仪式，佛寺里也“设斋庆赞”。与此同时，又颁赐天下各馆，精写入藏，以图永恒。现已在北京房山石经中发现了昔日的玄宗释文。这是距京师千里之外的幽州百姓于注经后的七八年内刻就的，由此足见玄宗注释在当时影响之大和流传之广。那时长安青龙寺有一高僧名道氲，深通内外经论，玄宗朝应进士科，一举擢第。出家后奉玄宗敕撰《御注金刚经宣演》3卷，根据玄宗注义而敷宣其意，绎演其文。因假帝威，此作格外盛行，人称“青龙疏”，前往寺内听讲者常有数千人之多，一时间风靡神州。

明太祖洪武十年(1377)，下诏令禅宗太师宗泐、如玘为《金刚经》及《楞伽》、《心经》三经作注，颁行天下。

明成祖朱棣的《金刚经集注》更为有名，古今盛传不衰。在书中他高度评价《金刚经》说：“是经也，发三乘之奥旨，启万法之玄微，论不空之空，见无相之相，指明虚妄，即梦幻泡影而可知；推极根源，与我人众寿而可见。诚诸佛传心之秘，大乘阐道之宗；而群生明心见性之机括也。”如来所说此经，“大开方便，俾解粘而释缚，咸涤垢以离尘，出生死途，登菩提岸，转痴迷为智慧，去昏暗即光明”。所以，“是经之功德广矣，大矣。”

文档为doc格式

## 金刚经最好的译文篇十一

### 第一品 法会因由分

如是我闻，一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘众千二百五十人俱。尔时，世尊食时，著衣持钵，入舍卫大城乞食。于其



城中,次第乞已,还至本处。饭食讫,收衣钵,洗足已,敷座而坐。

## 第二品 善现启请分

时,长老须菩提在大众中即从座起,偏袒右肩,右膝着地,合掌恭敬而白佛言:“希有!世尊!如来善护念诸菩萨,善付嘱诸菩萨。世尊!善男子、善女人,发阿耨多罗三藐三菩提心,应云何住,云何降伏其心?”佛言:“善哉,善哉。须菩提!如汝所说,如来善护念诸菩萨,善付嘱诸菩萨。汝今谛听!当为汝说:善男子、善女人,发阿耨多罗三藐三菩提心,应如是住,如是降伏其心。”“唯然,世尊!愿乐欲闻。”

## 第三品 大乘正宗分

佛告须菩提:“诸菩萨摩訶萨应如是降伏其心!所有一切众生之类:若卵生、若胎生、若湿生、若化生;若有色、若无色;若有想、若无想、若非有想非无想,我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生,实无众生得灭度者。何以故?须菩提!若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相,即非菩萨。”

## 第四品 妙行无住分

“复次,须菩提!菩萨于法,应无所住,行于布施,所谓不住色布施,不住声香味触法布施。须菩提!菩萨应如是布施,不住于相。何以故?若菩萨不住相布施,其福德不可思量。须菩提!于意云何?东方虚空可思量不?”“不也,世尊!”“须菩提!南西北方四维上下虚空可思量不?”“不也,世尊!”“须菩提!菩萨无住相布施,福德亦复如是不可思量。须菩提!菩萨但应如所教住。”

## 第五品 如理实见分

“须菩提!于意云何?可以身相见如来不?”“不也,世尊!不可以身相得见如来。何以故?如来所说身相,即非身相。”佛告

须菩提：“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。”

## 第六品 正信希有分

须菩提白佛言：“世尊！颇有众生，得闻如是言说章句，生实信不？”佛告须菩提：“莫作是说。如来灭后，后五百岁，有持戒修福者，于此章句能生信心，以此为实，当知是人不一佛二佛三四五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根，闻是章句，乃至一念生净信者，须菩提！如来悉知悉见，是诸众生得如是无量福德。何以故？是诸众生无复我相、人相、众生相、寿者相；无法相，亦无非法相。何以故？是诸众生若心取相，则为著我人众生寿者。若取法相，即著我人众生寿者。何以故？若取非法相，即著我人众生寿者，是故不应取法，不应取非法。以是义故，如来常说：‘汝等比丘，知我说法，如筏喻者；法尚应舍，何况非法。’”

## 第七品 无得无说分

“须菩提！于意云何？如来得阿耨多罗三藐三菩提耶？如来有所说法耶？”须菩提言：“如我解佛所说义，无有定法名阿耨多罗三藐三菩提，亦无有定法，如来可说。何以故？如来所说法，皆不可取、不可说、非法、非非法。所以者何？一切圣贤，皆以无为法而有差别。”

## 第八品 依法出生分

“须菩提！于意云何？若人满三千大千世界七宝以用布施，是人所得福德，宁为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！何以故？是福德即非福德性，是故如来说福德多。”“若复有人，于此经中受持，乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。何以故？须菩提！一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出。须菩提！所谓佛法者，即非佛法。”

## 第九品 一相无相分

“须菩提!于意云何?须陀洹能作是念:‘我得须陀洹果\’不?”须菩提言:“不也,世尊!何以故?须陀洹名为入流,而无所入,不入色声香味触法,是名须陀洹。”“须菩提!于意云何?斯陀含能作是念:‘我得斯陀含果\’不?”须菩提言:不也,世尊!何以故?斯陀含名一往来,而实无往来,是名斯陀含。”“须菩提!于意云何?阿那含能作是念:‘我得阿那含果\’不?”须菩提言:“不也,世尊!何以故?阿那含名为不来,而实无来,是名阿那含。”“须菩提!于意云何?阿罗汉能作是念,‘我得阿罗汉道\’不?”须菩提言:“不也,世尊!何以故?实无有法名阿罗汉。世尊!若阿罗汉作是念:‘我得阿罗汉道\’,即著我人众生寿者。世尊!佛说我得无净三昧,人中最为第一,是第一离欲阿罗汉。我不作是念:‘我是离欲阿罗汉\’。世尊!我若作是念:‘我得阿罗汉道\’,世尊则不说须菩提是乐阿兰那行者!以须菩提实无所行,而名须菩提是乐阿兰那行。”

## 第十品 庄严净土分

佛告须菩提:“于意云何?如来昔在然灯佛所,于法有所得不?”“不也,世尊!如来在然灯佛所,于法实无所得。”“须菩提!于意云何?菩萨庄严佛土不?”“不也,世尊!何以故?庄严佛土者,则非庄严,是名庄严。”“是故须菩提!诸菩萨摩訶萨应如是生清净心,不应住色生心,不应住声香味触法生心,应无所住而生其心。须菩提!譬如有人,身如须弥山王,于意云何?是身为大不?”须菩提言:“甚大,世尊!何以故?佛说非身,是名大身。”

## 第十一品 无为福胜分

“须菩提!如恒河中所有沙数,如是沙等恒河,于意云何?是诸恒河沙宁为多不?”须菩提言:“甚多,世尊!但诸恒河尚多无数,何况其沙。”“须菩提!我今实言告汝:若有善男子、善女人,以七宝满尔所恒河沙数三千大千世界,以用布施,得福多不?”须菩提言:“甚多,世尊!”佛告须菩提:“若善男子、善

女人,于此经中,乃至受持四句偈等,为他人说,而此福德胜前福德。”

## 第十二品 尊重正教分

“复次,须菩提!随说是经,乃至四句偈等,当知此处,一切世间、天人、阿修罗,皆应供养,如佛塔庙,何况有人人能受持读诵。须菩提!当知是人成就最上第一希有之法,若是经典所在之处,则为有佛,若尊重弟子。”

## 第十三品 如法受持分

尔时,须菩提白佛言:“世尊!当何名此经,我等云何奉持?”佛告须菩提:“是经名为《金刚般若波罗蜜》,以是名字,汝当奉持。所以者何?须菩提!佛说般若波罗蜜,则非般若波罗蜜。须菩提!于意云何?如来有所说法不?”须菩提白佛言:“世尊!如来无所说。”“须菩提!于意云何?三千大千世界所有微尘是为多不?”须菩提言:“甚多,世尊!”“须菩提!诸微尘,如来说非微尘,是名微尘。如来说:世界,非世界,是名世界。须菩提!于意云何?可以三十二相见如来不?”“不也,世尊!何以故?如来说:三十二相,即是非相,是名三十二相。”“须菩提!若有善男子、善女人,以恒河沙等身命布施;若复有人,于此经中,乃至受持四句偈等,为他人说,其福甚多。”

## 第十四品 离相寂灭分

尔时,须菩提闻说是经,深解义趣,涕泪悲泣,而白佛言:“希有,世尊!佛说如是甚深经典,我从昔来所得慧眼,未曾得闻如是之经。世尊!若复有人得闻是经,信心清净,则生实相,当知是人,成就第一希有功德。世尊!是实相者,即是非相,是故如来说名实相。世尊!我今得闻如是经典,信解受持不足为难,若当来世,后五百岁,其有众生,得闻是经,信解受持,是人则为第一希有。”

我于往昔节节支解时,若有我相、人相、众生相、寿者相,应生嗔恨。须菩提!又念过去于五百世作忍辱仙人,于尔所世,无我相、无人相、无众生相、无寿者相。是故须菩提!菩萨应离一切相,发阿耨多罗三藐三菩提心,不应住色生心,不应住声香味触法生心,应生无所住心。若心有住,则为非住。是故佛说:‘菩萨心不应住色布施。’须菩提!菩萨为利益一切众生,应如是布施。如来说:一切诸相,即是非相。又说:一切众生,即非众生。须菩提!如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。须菩提!如来所得法,此法无实无虚。须菩提,若菩萨心住于法而行布施,如人入暗,则无所见。若菩萨心不住法而行布施,如人有目,日光明照,见种种色。须菩提!当来之世,若有善男子、善女人,能于此经受持读诵,则为如来以佛智慧,悉知是人,悉见是人,皆得成就无量无边功德。”

## 第十五品 持经功德分

“须菩提!若有善男子、善女人,初日分以恒河沙等身布施,中日分复以恒河沙等身布施,后日分亦以恒河沙等身布施,如是无量百千万亿劫以身布施;若复有人,闻此经典,信心不逆,其福胜彼,何况书写、受持、读诵、为人解说。须菩提!以要言之,是经有不可思议、不可称量、无边功德。如来为发大乘者说,为发最上乘者说。若有人能受持读诵,广为人说,如来悉知是人,悉见是人,皆得成就不可量、不可称、无有边、不可思议功德。如是人等,则为荷担如来阿耨多罗三藐三菩提。

何以故?须菩提!若乐小法者,著我见、人见、众生见、寿者见,则于此经,不能听受读诵、为人解说。须菩提!在在处处,若有此经,一切世间、天、人、阿修罗,所应供养;当知此处则为是塔,皆应恭敬,作礼围绕,以诸华香而散其处。”

## 第十六品 能净业障分

“复次,须菩提!若善男子、善女人,受持读诵此经,若为人轻贱,是人先世罪业,应堕恶道,以今世人轻贱故,先世罪业则为

消灭,当得阿耨多罗三藐三菩提。”“须菩提!我念过去无量阿僧祇劫,于然灯佛前,得值八百四千万亿那由他诸佛,悉皆供养承事,无空过者,若复有人,于后末世,能受持读诵此经,所得功德,于我所供养诸佛功德,百分不及一,千万亿分、乃至算数譬喻所不能及。须菩提!若善男子、善女人,于后末世,有受持读诵此经,所得功德,我若具说者,或有人闻,心则狂乱,狐疑不信。须菩提!当知是经义不可思议,果报亦不可思议。”

## 第十七品 究竟无我分

尔时,须菩提白佛言:“世尊!善男子、善女人,发阿耨多罗三藐三菩提心,云何应住?云何降伏其心?”佛告须菩提:“善男子、善女人,发阿耨多罗三藐三菩提者,当生如是心,我应灭度一切众生。灭度一切众生已,而无有一众生实灭度者。

何以故?须菩提!若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相,则非菩萨。

## 金刚经最好的译文篇十二

### 金刚经第一品法会因由分

如是我闻。一时佛在舍卫国。祇树给孤独园。与大比丘众。千二百五十人俱。尔时世尊。食时。著衣持钵。入舍卫大城乞食。于其城中。次第乞已。还至本处。饭食讫。收衣钵。洗足已。敷座而坐。

### 金刚经第二品善现启请分

时长老须菩提。在大众中。即从座起。偏袒右肩。右膝着地。合掌恭敬。而白佛言。希有世尊。如善护念诸菩萨。善付嘱诸菩萨。世尊。善男子。善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心。应云何住,云何降伏其心。佛言。善哉善哉。须菩提。如汝

所说。如善护念诸菩萨。善付嘱诸菩萨。汝今谛听。当为汝说。善男子。善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心。应如是住，如是降伏其心。唯然。世尊。愿乐欲闻。

### 金刚经第三品大乘正宗分

佛告须菩提。诸菩萨摩訶萨。应如是降伏其心。所有一切众生之类。若卵生。若胎生。若湿生。若化生。若有色。若无色。若有想。若无想。若非有想。非无想。我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生。实无众生得灭度者。何故。须菩提。若菩萨有我相。人相。众生相。寿者相。即非菩萨。

### 金刚经第四品妙行无住分

复次。须菩提。菩萨于法。应无所住行于布施。所谓不住色布施。不住声香味触法布施。须菩提！菩萨应如是布施。不住于相。何故？若菩萨不住相布施。其福德不可思量。须菩提。于意云何。东方虚空可思量不。不也。世尊。须菩提。南西北方。四维上下。虚空可思量不。不也。世尊。须菩提。菩萨无住相布施。福德亦复如是。不可思量。须菩提。菩萨但应如所教住。

### 金刚经第五品如理实见分

须菩提。于意云何。可身相见如不。不也。世尊。不可身相得见如。何故。如所说身相。即非身相。佛告须菩提。凡所有相。皆是虚妄。若见诸相非相。即见如。

### 金刚经第六品正信希有分

须菩提白佛言。世尊。颇有众生。得闻如是言说章句。生实信不。佛告须菩提。莫作是说。如灭后。后五百岁。有持戒修福者。于此章句。能生信心。此为实。当知是人。不于一

佛二佛三四五佛而种善根。已于无量千万佛所种诸善根。闻是章句。乃至一念生净信者。须菩提。如悉知悉见。是诸众生。得如是无量福德。何故。是诸众生无复我相。人相。众生相。寿者相。无法相。亦无非法相。何故。是诸众生。若心取相。则为著我人众生寿者。若取法相。即著我人众生寿者。何故。若取非法相，即著我人众生寿者。是故不应取法。不应取非法。是义故。如常说。汝等比丘。知我说法。如筏喻者。法尚应舍。何况非法。

### 金刚经第七品无得无说分

须菩提。于意云何。如得阿耨多罗三藐三菩提耶。如有所说法耶。须菩提言。如我解佛所说义。无有定法。名阿耨多罗三藐三菩提。亦无有定法。如可说。何故。如所说法。皆不可取。不可说。非法非非法。所者何。一切贤圣，皆无为法而有差别。

### 金刚经第八品依法出生分

须菩提。于意云何。若人满三千大千世界七宝。用布施。是人所得福德。宁为多不。须菩提言。甚多。世尊。何故。是福德即非福德性。是故如说福德多。若复有人。于此经中受持乃至四句偈等。为他人说。其福胜彼。何故。须菩提。一切诸佛。及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法。皆从此经出。须菩提。所谓佛法者。即非佛法。

### 金刚经第九品一相无相分

须菩提。于意云何。须陀洹能作是念。我得须陀洹果不。须菩提言。不也。世尊。何故。须陀洹名为入流。而无所入。不入色声香味触法。是名须陀洹，须菩提。于意云何。斯陀含能作是念。我得斯陀含果不。须菩提言。不也。世尊。何故。斯陀含名一往。而实无往。是名斯陀含。须菩提。于意云何。阿那含能作是念。我得阿那含果不。须菩提言。不也。



世尊。何故。阿那含名为不，而实无不。是故名阿那含。须菩提。于意云何。阿罗汉能作是念。我得阿罗汉道不。须菩提言。不也。世尊。何故。实无有法名阿罗汉。世尊。若阿罗汉作是念。我得阿罗汉道。即著我人众生寿者。世尊。佛说我得无诤三昧。人中最为第一。是第一离欲阿罗汉。我不作是念。我是离欲阿罗汉。世尊。我若作是念。我得阿罗汉道。世尊则不说须菩提。是乐阿兰那行者。须菩提实无所行。而名须菩提。是乐阿兰那行。

### 金刚经第十品庄严净土分

佛告须菩提。于意云何。如昔在然灯佛所。于法有所得不。不也。世尊。如在然灯佛所。于法实无所得。须菩提。于意云何。菩萨庄严佛土不。不也。世尊。何故。庄严佛土者。即非庄严。是名庄严。是故须菩提。诸菩萨摩訶萨。应如是生清净心。不应住色生心。不应住声香味触法生心。应无所住而生其心。须菩提。譬如有人。身如须弥山王，于意云何。是身为大不。须菩提言。甚大。世尊。何故。佛说非身。是名大身。

### 金刚经第十一品无为福胜分

须菩提。如恒河中所有沙数。如是沙等恒河。于意云何。是诸恒河沙。宁为多不。须菩提言。甚多。世尊。但诸恒河尚多无数。何况其沙。须菩提。我今实言告汝。若有善男子。善女人。七宝满尔所恒河沙数三千大千世界。用布施。得福多不。须菩提言。甚多。世尊。佛告须菩提。若善男子。善女人。于此经中。乃至受持四句偈等。为他人说。而此福德。胜前福德。

### 金刚经第十二品尊重正教分

复次。须菩提。随说是经。乃至四句偈等。当知此处。一切世间天人阿修罗。皆应供养。如佛塔庙。何况有人。尽能受

持读诵。须菩提。当知是人。成就最上第一希有之法。若是经典所在之处。即为有佛。若尊重弟子。

### 金刚经第十三品如法受持分

尔时。须菩提白佛言。世尊。当何名此经。我等云何奉持。佛告须菩提。是经名为金刚般若波罗蜜。是名字。汝当奉持。所者何。须菩提。佛说般若波罗蜜。即非般若波罗蜜。是名般若波罗蜜。须菩提。于意云何。如有所说法不。须菩提白佛言。世尊。如无所说。须菩提。于意云何。三千大千世界所有微尘。是为多不。须菩提言。甚多。世尊。须菩提。诸微尘。如说非微尘。是名微尘。如说世界。即非世界。是名世界。须菩提。于意云何。可三十二相见如不。不也。世尊。不可三十二相得见如。何故。如说三十二相。即是非相。是名三十二相。须菩提。若有善男子。善女人。恒河沙等身命布施。若复有人。于此经中。乃至受持四句偈等。为他人说。其福甚多。

### 金刚经第十四品离相寂灭分

尔时须菩提。闻说是经。深解义趣。涕泪悲泣。而白佛言。希有世尊。佛说如是甚深经典。我从昔所得慧眼。未曾得闻如是之经。世尊。若复有人得闻是经。信心清净。则生实相。当知是人。成就第一希有功德。世尊。是实相者。即是非相。是故如说名实相。世尊。我今得闻如是经典。信解受持。不足为难。若当世。后五百岁。其有众生。得闻是经。信解受持。是人则为第一希有。

何故。此人无我相。无人相。无众生相。无寿者相。所者何。我相即是非相。人相众生相寿者相即是非相。何故。离一切诸相。则名诸佛。佛告须菩提。如是如是。若复有人。得闻是经。不惊不怖不畏。当知是人甚为希有。何故。须菩提。如说第一波罗蜜。即非第一波罗蜜。是名第一波罗蜜。须菩提。忍辱波罗蜜。如说非忍辱波罗蜜。是名忍辱波罗蜜。何

故。须菩提!如我昔为歌利王割截身体。我于尔时。无我相。无人相。无众生相。无寿者相。何故。我于往昔节节支解时。若有我相人相众生相寿者相。应生嗔恨。须菩提。又念过去于五百世作忍辱仙人。于尔所世。无我相。无人相。无众生相。无寿者相。是故须菩提。菩萨应离一切相。发阿耨多罗三藐三菩提心。不应住色生心。不应住声香味触法生心。应生无所住心。若心有住则为非住,是故佛说菩萨心不应住色布施。须菩提。菩萨为利益一切众生。应如是布施。如说一切诸相。即是非相。又说一切众生。即非众生。须菩提。如是真语者。实语者。如语者。不诳语者。不异语者。须菩提。如所得法。此法无实无虚。须菩提。若菩萨心。住于法而行布施。如人入暗,则无所见。若菩萨心不住法而行布施。如人有目。日光明照。见种种色。须菩提。当之世。若有善男子。善女人。能于此经受持读诵。则为如。佛智慧。悉知是人。悉见是人。皆得成就无量无边功德。

### 金刚经第十五品持经功德分

须菩提。若有善男子。善女人。初日分。恒河沙等身布施。中日分。复恒河沙等身布施。后日分。亦恒河沙等身布施。如是无量百千万亿劫。身布施。若复有人,闻此经典。信心不逆。其福胜彼。何况书写受持读诵。为人解说。须菩提。要言之。是经有不可思议。不可称量。无边功德。如为发大乘者说。为发最上乘者说。若有人能受持读诵。广为人说。如悉知是人。悉见是人。皆得成就不可量。不可称。无有边。不可思议功德。如是人等。则为荷担如阿耨多罗三藐三菩提。何故。须菩提。若乐小法者。著我见人见众生见寿者见。则于此经。不能听受读诵。为人解说。须菩提。在在处处。若有此经。一切世间天人阿修罗。所应供养。当知此处。则为是塔。皆应恭敬。作礼围绕。诸华香而散其处。

### 金刚经第十六品能净业障分

复次。须菩提。若善男子。善女人。受持读诵此经。若为人

轻贱。是人先世罪业。应堕恶道。今世人轻贱故。先世罪业即为消灭。当得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提。我念过去无量阿僧祇劫。于然灯佛前。得值八百四千万亿那由他诸佛。悉皆供养承事。无空过者。若复有人。于后末世。能受持读诵此经。所得功德。于我所供养诸佛功德。百分不及一。千万亿分乃至算数譬喻所不能及。须菩提。若善男子。善女人。于后末世。有受持读诵此经。所得功德。我若具说者。或有人闻。心则狂乱。狐疑不信。须菩提。当知是经义不可思议。果报亦不可思议。

### 金刚经第十七品究竟无我分

尔时须菩提白佛言。世尊。善男子。善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心。云何应住？云何降伏其心？佛告须菩提。善男子。善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心者。当生如是心。我应灭度一切众生。灭度一切众生已。而无有一众生实灭度者。何故。须菩提。若菩萨有我相人相众生相寿者相，则非菩萨。所者何。须菩提。实无有法发阿耨多罗三藐三菩提心者。须菩提。于意云何。如于然灯佛所。有法得阿耨多罗三藐三菩提不。不也。世尊。如我解佛所说义。佛于然灯佛所。无有法得阿耨多罗三藐三菩提。佛言。如是如是。须菩提。实无有法如得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提。若有法如得阿耨多罗三藐三菩提者。然灯佛则不与我授记。汝于世。当得作佛。号释迦牟尼。实无有法得阿耨多罗三藐三菩提。是故然灯佛与我授记。作是言。汝于世。当得作佛。号释迦牟尼。何故。如者。即诸法如义。若有人言。如得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提。实无有法。佛得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提。如所得阿耨多罗三藐三菩提。于是中无实无虚。是故如说一切法皆是佛法。须菩提。所言一切法者。即非一切法。是故名一切法。须菩提。譬如人身长大。须菩提言。世尊。如说人身长大。即为非大身。是名大身。须菩提。菩萨亦如是。若作是言。我当灭度无量众生。即不名菩萨。何故。须菩提。实无有法名为菩萨。是故佛说。一切法无我无人无众生无寿者。须菩提。若菩萨作是言。我当庄严佛土。是不名菩萨。

何故。如说庄严佛土者。即非庄严。是名庄严。须菩提。若菩萨通达无我法者。如说名真是菩萨。

### 金刚经第十八品一体同观分

须菩提。于意云何。如有肉眼不。如是。世尊。如有肉眼。  
须菩提。于意云何。如有天眼不。如是。世尊。如有天眼。  
须菩提。于意云何。如有慧眼不。如是。世尊。如有慧眼。  
须菩提。于意云何。如有法眼不。如是。世尊。如有法眼。  
须菩提。于意云何。如有佛眼不。如是。世尊。如有佛眼。  
须菩提。于意云何。如恒河中所有沙。佛说是沙不。如是。  
世尊。如说是沙。须菩提。于意云何。如一恒河中所有沙。  
有如是沙等恒河。是诸恒河所有沙数佛世界，如是宁为多不。  
甚多。世尊。佛告须菩提。尔所国土中。所有众生，若干种  
心。如悉知。何故。如说诸心皆为非心。是名为心。所者何。  
须菩提。过去心不可得。现在心不可得。未来心不可得。

### 金刚经第十九品法界通化分

须菩提。于意云何。若有人满三千大千世界七宝。用布施。  
是人因缘。得福多不。如是。世尊。此人是因缘。得福甚  
多。须菩提。若福德有实。如不说得福德多。福德无故。如  
说得福德多。

### 金刚经第二十品离色离相分

须菩提。于意云何。佛可具足色身见不。不也。世尊。如不  
应具足色身见。何故。如说。具足色身。即非具足色身。是  
名具足色身。须菩提。于意云何。如可具足诸相见不。不也。  
世尊。如不应具足诸相见。何故。如说诸相具足。即非具足。  
是名诸相具足。

### 金刚经第二十一品非说所说分

须菩提。汝勿谓如作是念。我当有所说法。莫作是念。何故。若人言如有所说法。即为谤佛。不能解我所说故。须菩提。说法者。无法可说。是名说法。尔时慧命须菩提白佛言。世尊。颇有众生。于末世。闻说是法。生信心不。佛言。须菩提。彼非众生。非不众生。何故。须菩提。众生众生者。如说非众生。是名众生。

## 金刚经第二十二品无法可得分

须菩提白佛言。世尊。佛得阿耨多罗三藐三菩提。为无所得耶。佛言。如是。如是。须菩提。我于阿耨多罗三藐三菩提。乃至无有少法可得。是名阿耨多罗三藐三菩提。

## 金刚经第二十三品净心行善分

复次。须菩提。是法平等。无有高下。是名阿耨多罗三藐三菩提。无我无人无众生无寿者。修一切善法。即得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提。所言善法者。如说即非善法。是名善法。

## 金刚经第二十四品福智无比分

须菩提。若三千大千世界中。所有诸须弥山王。如是等七宝聚。有人持用布施。若人此般若波罗蜜经。乃至四句偈等。受持读诵。为他人说。于前福德。百分不及一。百千万亿分。乃至算数譬喻所不能及。

## 金刚经第二十五品化无所化分

须菩提。于意云何。汝等勿谓如作是念。我当度众生。须菩提。莫作是念。何故。实无有众生如度者。若有众生如度者。如即有我人众生寿者。须菩提。如说有我者。即非有我。而凡夫之人以为有我。须菩提。凡夫者。如说即非凡夫。是名凡夫。

## 金刚经第二十六品法身非相分

须菩提。于意云何。可三十二相观如不。须菩提言。如是如是三十二相观如。佛言。须菩提。若三十二相观如者。转轮圣王即是如。须菩提白佛言。世尊。如我解佛所说义。不应三十二相观如。尔时。世尊而说偈言。若色见我。音声求我。是人行邪道。不能见如。

## 金刚经第二十七品无断无灭分

须菩提。汝若作是念。如不具足相故。得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提。莫作是念。如不具足相故。得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提。汝若作是念。发阿耨多罗三藐三菩提心者。说诸法断灭。莫作是念。何故。发阿耨多罗三藐三菩提心者。于法不说断灭相。

## 金刚经第二十八品不受不贪分

须菩提。若菩萨满恒河沙等世界七宝。持用布施。若复有人知一切法无我。得成于忍。此菩萨胜前菩萨所得功德。何故。须菩提。诸菩萨不受福德故。须菩提白佛言。世尊。云何菩萨不受福德。须菩提。菩萨所作福德。不应贪著。是故说不受福德。

## 金刚经第二十九品威仪寂净分

须菩提。若有人言。如若若去。若坐若卧。是人解我所说义。何故。如者。无所从。亦无所去。故名如。

## 金刚经第三十品一合理相分

须菩提。若善男子。善女人。三千大千世界碎为微尘。于意云何。是微尘众宁为多不。甚多。世尊。何故。若是微尘众实有者。佛即不说是微尘众。所者何。佛说。微尘众。即非

微尘众。是名微尘众。世尊。如所说三千大千世界。即非世界。是名世界。何故。若世界实有。即是一合相。如说。一合相。即非一合相。是名一合相。须菩提。一合相者。即是不可说。但凡夫之人贪著其事。

### 金刚经第三十一品知见不生分

须菩提。若人言。佛说我见人见众生见寿者见。须菩提。于意云何。是人解我所说义不。不也。世尊。是不解如所说义。何故。世尊说。我见人见众生见寿者见，即非我见人见众生见寿者见，是名我见人见众生见寿者见。须菩提。发阿耨多罗三藐三菩提心者。于一切法。应如是知。如是见。如是信解。不生法相。须菩提。所言法相者。如说即非法相。是名法相。

### 金刚经第三十二品应化非真分

须菩提。若有人满无量阿僧祇世界七宝持用布施。若有善男子。善女人发菩提心者。持于此经。乃至四句偈等。受持读诵。为人演说。其福胜彼。云何为人演说。不取于相。如如不动。何故。一切有为法。如梦幻泡影。如露亦如电。应作如是观。佛说是经已。长老须菩提。及诸比丘。比丘尼。优婆塞。优婆夷。一切世间天人阿修罗。闻佛所说。皆大欢喜。信受奉行。

文档为doc格式

## 金刚经最好的译文篇十三

什么是萤火虫？萤火虫长什么样子？要在哪里才看的到萤火虫？这一大串萤火虫的`问题，我至少有一半答不出来，但从几个月前去了一次三义后，我对萤火虫更了解了。一到三义，我们立刻冲往住的房间。虽然房间很小，无法满足我的期望，但重点主要是萤火虫嘛！由于是白天，无事可做，所以就拿



了一包零食，跟姐姐一起看电视。之后无事可做，便一直在床上睡觉。

好不容易捱到了晚上，姐姐、我、爸爸组成的三人小组出动了。我们拿着包着红色胶布的手电筒，先到了餐厅做了萤火虫的预习，使我知道了关于萤火虫的许多事。我们前往寻找萤火虫之时，一开始只有一、两只跑出来，但过了几分钟后，突然整群都跑出来了，有如满天繁星，让我大开眼界，毕竟第一次看见萤火虫，心中的感动不是言语所能诉说的。三义之旅使我收获满满，更让从未看过萤火虫的我大饱眼福。希望下次可以再来。

## 金刚经最好的译文篇十四

### 第一品法会因由分

[原文]

如是我闻。一时佛在舍卫国祇树给孤独园。与大比丘众千二百五十人俱。尔时世尊食时。著衣持钵入舍卫大城乞食。于其城中次第乞已还至本处。饭食讫收衣钵。洗足已敷座而坐。

[译文]

我是这样见佛所做、听佛所说的。

开示如来真实义之时，佛讲授了这部经典，地点是在舍卫国，由学生祇树和给孤独两人合建的一个道场——祇树给孤独园。在道场中，居住有一千二百五十位修行的人，他们都是聆听、见证这部经典的人。

吃饭的时间到了，世尊整理好衣服，拿着自己的饭钵，与大家一起走入舍卫大城化缘。在城中依次化缘之后回到居所——讲经说法的道场。吃完饭，收拾好衣服和饭钵，洗完

脚整理好座位，跏趺安坐。

## 第二品善现启请分

[原文]

时长老须菩提。在大众中即从座起。偏袒右肩右膝著地。合掌恭敬而白佛言。希有世尊。如来善护念诸菩萨。善付嘱诸菩萨。世尊。善男子善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心。云何应住。云何降伏其心。佛言。善哉善哉。须菩提。如汝所说。如来善护念诸菩萨。善付嘱诸菩萨。汝今谛听当为汝说。善男子善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心。应如是住。如是降伏其心。唯然世尊。愿乐欲闻。

[译文]

世尊安坐后，这时長老須菩提于一千二百五十人中站起身來。整理好衣服，偏袒右肩右膝跪地，雙手合十恭敬垂首向佛請教：最偉大的、最稀有的世尊啊，如來踐證見證了圓滿覺悟，不僅幫助所有發願的修行人，使我們得以修正自己的心念——思想意識活動，而且還慈悲地、詳細地進行教導。

佛祖世尊說：好啊，好啊。須菩提，就像你所说的那样，如来踐證見證了圓滿覺悟，不僅幫助所有發願的修行人，修正他們的心念——思想意識活動，而且還慈悲地、詳細地進行教導。

你現在認真地、仔細地聽好了，我這就教給你。如果誠心修行的男人和誠心修行的女人，發了証道、了悟人生、走向圓滿覺悟的心願之後，應該像如來這樣當下進入，像這樣使心念得以降服。

是的，我們一定會按照如來所教的去做。尊貴而稀有的世尊啊，非常願意、非常高興、非常想聆聽如來教導。

### 第三品大乘正宗分

[原文]

佛告须菩提。诸菩萨摩诃萨。应如是降伏其心。所有一切众生之类。若卵生。若胎生。若湿生。若化生。若有色。若无色。若有想。若无想。若非有想。非无想。我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生。实无众生得灭度者。何以故须菩提。若菩萨有我相。人相。众生相。寿者相。即非菩萨。

[译文]

佛祖严肃地告诉须菩提，所有喜欢并发愿的修行人，应该像如来所教授的这样去修正自己的心念。而且还要了解一切众生长存在的内容、形式和规律。

从生命的繁衍方式来看：

存在有——卵生的、胎生的、湿生的、化生的。

从生命存在的形式来看：

存在有——“若有色”即有形有象，看得见的；

存在有——“若无色”即无形无象，看不见的。

从生命智能层次来看：

存在有——“若有想”即有思想、有灵性的；

存在有——“若无想”即没有思想、没有灵性的；

存在有——“若非有想。非无想”即好像有思想又好像没有思想，达到了似有似无、似无又似有的与“天道”和谐境界

的。

我全然地帮助一切众生进入“道”的境界，使其得以解脱，离苦得乐常寂。像这样度化、解脱了无量无数无边众生，而实际上没有一个众生是因我的帮助而得到解脱的。实际上本无众生得度，亦本无众生可度。

为什么会这样说呢？

须菩提啊，如果修行的人，有我相、人相、众生相、寿者相，就不是一个具有道心的纯粹的修行人啊。

第四品妙行无住分

[原文]

复次。须菩提。菩萨于法应无所住行于布施。所谓不住色布施。不住声香味触法布施。须菩提。菩萨应如是布施。不住于相。何以故。若菩萨不住相布施。其福德不可思量。须菩提于意云何。东方虚空可思量不。不也世尊。须菩提。南西北方四维上下虚空可思量不。不也世尊。须菩提。菩萨无住相布施福德亦复如是。不可思量。须菩提。菩萨但应如所教住。

[译文]

进一步地说，须菩提啊，行道心的修行人对生活中、对修行中，所学到的、看到的、遇到的一切理和事，无论其大小，都不可以停留在其中，当下放下——即物来则应，过去不留。

就是说，不要停留在任何能被我们感知所复写的事物上，不要停留在有形有象的事物上，不要停留在这些所能听到（声）、闻到（香）、品尝到（味）、感觉到（触）、意识到（法）的一切事物上。须菩提啊，有道心的修行人行布施，

应该像我刚才所讲的这样——不住于“色”；而且还不能停留在任何的概念、观念、观点，哪怕是一个念头上——不住于“相”。

这样说是有什么缘故呢？

须菩提，对于我所讲的内容，以及下面所提到的问题，你是怎样理解的呢？

东方虚空，是不是可以想象、衡量呢？

不啊，那是没有办法想象、衡量的，世尊。

须菩提，南西北方、四维上下、周遍十方虚空是不是可以想象、衡量呢？

不啊世尊，那更是没有办法想象、衡量的。

须菩提，行道心的修行人应该、也必须像如来所教导的这样去“做”，即这样去“住”——住在“无所住”上，行在当下放下。

第五品如理实见分

[原文]

须菩提于意云何。可以身相见如来不。不也世尊。不可以身相得见如来。何以故。如来所说身相即非身相。佛告须菩提。凡所有相。皆是虚妄。若见诸相非相。即见如来。

[译文]

须菩提啊，对于下面我所讲的内容，及所提出的问题，你会有什么样的想法？

是不是可以仅凭借“身相”，就将其当作如来呈现呢？

这样是不可以的，世界上最伟大的导师和世尊，真是不可以凭借“身相”，凭借所有的形象和思想观念，以及一切了悟人生的理论、方法，将其当作如来真实义的呈现。

为什么会这样说呢？

佛祖非常严肃地告诉须菩提：凡是所有的形象、思想意识观念观点以及理论和方法，哪怕是一个念头，都是虚妄不实的。

如果在反应任何事物时，对于我们的心念所呈现出来的任何思想意识活动内容和活动过程，都不执著于、不住于、不停留于心念所反应出来的任何形象、思想意识观念、理论和方法，包括任何一个观点或念头，那么即在当下得现如来本来面目。

第六品正信希有分

[原文]

须菩提白佛言。世尊。颇有众生得闻如是言说章句。生实信不。佛告须菩提。莫作是说。如来灭后。后五百岁有持戒修福者。于此章句能生信心以此为实。当知是人不于一佛二佛三四五佛而种善根。已于无量千万佛所种诸善根。闻是章句乃至一念生净信者。须菩提。如来悉知悉见。是诸众生得如是无量福德。何以故。是诸众生无复我相人相众生相寿者相。无法相亦无非法相。何以故。是诸众生。若心取相即为著我人众生寿者。若取法相即著我人众生寿者。何以故。若取非法相即著我人众生寿者。是故不应取法不应取非法。以是义故如来常说。汝等比丘知我说法如筏喻者。法尚应舍何况非法。

[译文]

须菩提恭敬地向佛祖请教：

佛祖世尊告诉须菩提：你可不要、也不能有这样的想法啊。

如来我涅槃以后，再过五百年，有通过布施持戒修德（功德、福德）而具有了慧根的这样的人，对如来我教授的理论、观念和观点，还有方法，产生挚信和决心——谦卑而诚信，并认为这是可以实践、实现的真理。

你应该知道，像这样的人，不仅仅只是几辈子跟随大智慧、大觉悟者布施持戒修行，而获得这样的善根和智慧。其实这样的人，已经不知道经历了多少世，跟随过无量无数的、大智慧、大觉悟者行于布施持戒，才可能获得这样的无上善根和智慧。

像这样的人，当听到、学习到我所教授的内容，不管是其中的某个章节，还是某一句话，甚至某一个字，以至于当下净信（觉悟）。须菩提啊，如来对于这一切都是知道的，也曾亲见并能预见，像这样一类的人皆能够获得无量的福德，成就无上的智慧，达到圆满觉悟的境界。

这样说是什麼缘故呢？

像这样一类的人，再也不会执著于我相、人相、众生相、寿者相。不执著于法相的“有”，也不执著于法相的“无”。无法相，无非法相：即没有什么理论及方法，可以成为固定的如来觉悟之法；也没有什麼理论及方法，不可以成为如来觉悟之法（任何理论及方法，都可以成为如来觉悟之法）。

这样说又是什麼缘故呢？

因为像这样一类的人，如果以己心之概念、观念、观点和念头去衡量事理，即著我的存在、人的存在、众生的存在、寿者的存在。

那么还须要注意什么？明确什么呢？

因此，不可以执著于固有的观念——肯定一切，也不可以否定一切固有的观念。

以上所讲的，都是如来平常所教授的内容和道理，也是一直倡导的、一贯教导的内容和道理。因此你们这些诚心修行的人，应该知道，如来所教授的使人明了自性、走向觉悟的方法，就像过河的船一样，河已经渡过去了，人已经上了岸，就不需要船了，不能负船而行。一切使人明了自性、走向觉悟的法，在“了悟”以后，都应该像对待渡过了河的船一样，当下放下。觉悟之法尚且如此对待，何况一切未得践证觉悟的法，同样也是应该当下放下了。

注：无法相，无非法相：“离一切相，即一切法”——意为不执著于任何“相”，一切都可以是“法”。无法相，即“离一切相”；无非法相，即“即一切法”。离一切相，即一切法，一切离也离。

## 第七品无得无说分

[原文]

须菩提于意云何。如来得阿耨多罗三藐三菩提耶。如来有所说法耶。须菩提言。如我解佛所说义。无有定法名阿耨多罗三藐三菩提。亦无有定法如来可说。何以故。如来所说法。皆不可取不可说。非法非非法。所以者何。一切贤圣皆以无为法而有差别。

[译文]

须菩提非常恭敬地回答：根据我所理解的如来您教授的内容及所示之如理来看，没有任何具体的、固定的所谓的觉悟之法，可称为无上正等正觉；也没有任何具体的、固定的觉悟



之法，供如来教授。

为什么会有这样的观点呢？

如来所教授的觉悟之法，是不可以执著、不可以思议、不可以言说的。所谓觉悟之法，实际上根本不能说是觉悟之法，但是又不能否定其是觉悟之法。

因此就会得出什么样的结论呢？

一切证得圆满觉悟的人，都是以自自然然、自然而然的无为之法当下进入，只是进入的“当下”有所不同。

## 第八品依法出生分

[原文]

须菩提于意云何。若人满三千大千世界七宝以用布施。是人所得福德宁为多不。须菩提言。甚多世尊。何以故。是福德即非福德性。是故如来说福德多。若复有人。于此经中受持乃至四句偈等为他人说。其福胜彼。何以故须菩提。一切诸佛。及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法。皆从此经出。须菩提。所谓佛法者即非佛法。

[译文]

须菩提恭敬地回答：非常非常地多啊，世尊。

为什么会有这样的说法呢？所说福德，是福德，又非福德，其实福德属生灭法。因此如来只是称其福德多而已。

假使还有人，从这部无上智慧之经典中，认识它、学习它并践证见证它，广为宣说传诵，哪怕仅仅只是受持四句偈。这样所获得的福德和成就的功德，大大胜过用能装满三千大千世界的珍宝来布施所获得的福德。

须菩提啊，所说佛法，其实根本没有所谓佛法的概念可言，只是假其“佛法”名而已。

注：

（一）所谓的福德，本无自性，无定性。皆因布施而获得。布施得多，其所获得的福德也多；布施得少，其所获得的福德也少。而且福德属生灭法，其因布施而“生”，受报完成后福德即“灭”。

若成就了无量的功德，其因此而获得的福德也是无量的。若功德没有圆满，其福德随功德增减。

（二）佛法之理即法，法即理，理法圆融，理法不二。如理即“道”，道即根本，根本即无为无不为；皆从此经出：即无不从此法界生，无不还归此法界。

## 金刚经最好的译文篇十五

以往古代的时候，四根天柱倾折，大地陷裂；天（有所损毁，）不能全部覆盖（万物），地（有所陷坏，）不能完全承载万物；烈火燃烧并且不灭，洪水浩大汪洋（泛滥）并且不消退；猛兽吞食善良的人民，凶猛的禽鸟（用爪）抓取年老弱小的人（吃掉）。于是女娲炼出五色石来补青天，斩断大龟的四脚来把竖立（天的）四根梁柱，杀死（水怪）黑龙来拯救翼州，累积芦苇的灰烬来制止（抵御）过量的洪水。苍天（得以）修补，四个天柱（得以）扶正（直立）；过多的洪水干涸（了），翼州太平（了）；狡诈的恶虫（恶禽猛兽）死去，善良的人民百姓生存（下来）。

## 金刚经最好的译文篇十六

1、若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。

- 2、菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。
- 3、凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。
- 4、如来所说法，皆不可取、不可说、非法、非非法。
- 5、一切贤圣，皆以无为法而有差别。
- 6、应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心
- 7、离一切诸相，则名诸佛。
- 8、如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。
- 9、当生如是心，我应灭度一切众生。灭度一切众生已，而无有一众生实灭度者。
- 10、如来说：一切法皆是佛法。所言一切法者，即非一切法，是故名一切法。
- 11、一切法无我、无人、无众生、无寿者。
- 12、过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。
- 13、是法平等，无有高下。
- 14、若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。
- 15、知一切法无我，得成于忍。
- 16、一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。  
甜，吾经亦尔