

最新药剂实践心得体会总结 社会实践心得 体会(模板10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

药剂实践心得体会总结篇一

暑假的社会实践自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”“从业此行业在几年以上”等等，但是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。现在我们的学习，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的工作，学到一些在学校里学不到的东西。在真实的社会当中因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就和在学校中所学的不一样了。要学会从实践中学习，从学习

中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面充实自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在工作的这段时间内，我感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要自动自觉地去清洁自己的工作环境，在学校里也许有老师告诉你今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效果如何会得到别人不同的评价，有褒有贬。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，改进自己落后的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力，改正自己的缺点！

还记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总有那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而与大学生活不同的是走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等各种各样不同的人，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生

生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

大学犹如一个小社会，踏入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使得我们发现自身的不足，为今后走出校门，融入社会打下良好的基础。

作为一名新世纪的大学生，更应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。在拿到第一笔工资时，我并感到特别开心，并没有觉得身心的累。因为我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。如果有人问我以后还愿不愿意接受这样的挑战，我会毫不犹豫地：“当然”。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，我从接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力提高不少，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。说话的方式是很讲究的，有的话不是每个人都可以接受的。要会察言观色，和不同文化程度、不同工作岗位、不同性格的人，要用不同的表达方式来与之交流。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的事情。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上

还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会，让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

我们现在已经是大学生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。当然知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这次接触的工作，对我来说很新鲜，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次社会实践，我更了解知识是多么的重要。不仅仅是我的专业知识，而是要学会做“十字形的人才”。要充实自己对各行各业的基本常识。

活到老，学到老，那不是喊空话，是实实在在的话。当今社会知识、技术更新得真的很快，为了生活，我们不得不去学习。不然就很有可能在这竞争激烈的社会中被淘汰。

要尽可能的多培养自己的兴趣爱好，这样就会多一些机会来展现自己的个性风采。说白了，你就会多些机会引起领导的

关注，就更有机会得到赏识，得到提升。当然前提是你要有真正工作能力。

药剂实践心得体会总结篇二

门诊部是各大医院服务窗口，是医疗护理的第一站，是面向社会的一扇窗户，门诊部护理质量的好坏直接影响门诊乃至全院整体信誉，随着医院的发展和患者医疗需求的变化，门诊部护理工作的内容及护理知识日趋专业化、复杂化、高度化，门诊护理管理的重要性越来越明显，同时对护理工作的要求也越来越高。现总结体会如下：

1. 共同营造良好的就诊环境，方便患者就诊

1.1 门诊部各楼层均设立挂号处、分诊台、导诊护士，收费处、增设候诊区、配置电视机，为每位患者候诊提供方便，各楼层导诊护士每日主动向就诊患者介绍当日出诊专家及医院就诊流程，维持好各楼层各诊室秩序，做到“一室一医一患”，为就诊患者提供良好的就诊环境。

1.2 门诊部大厅设立咨询服务台，为患者提供方便服务，提供保健知识咨询，分发健康教育处方，设立电话咨询、预约挂号室，介绍专科特色、医生特点等，为体弱不便的患者提供优质护理服务。

1.3 营造全心全意为患者提供服务的氛围，制定优质护理服务标准和门诊优质人性化服务的具体措施，如：军人优先、80岁以上老年人优先、残疾人优先等，并视就诊患者情况予以合理安排，树立全新的“医-护-患”服务思维模式，以赢得就诊患者对护理管理的理解、配合和支持。

2. 健全护理服务制度，规范护理管理质量体系

2.1 建立并落实医-护-患沟通制度，及时处理患者就诊过程中

遇到的各种疑问，满足患者不同层次的需求，尊重、关爱患者。

2.2对于每一个工作岗位，我们都制定明确的规章制度和岗位责任制度，每一位工作人员都必须严格执行各项规章制度，并体现在工作中，从而使护理管理工作有序可循，保证各项工作更好的落实。

2.3由护士长组织，每周进行一次周讲评，总结一周工作中遇到的各个问题及处理意见，好的意见及处理措施继续发扬，从中找出不足之处，加以更正，使门诊的护理工作做的更好。

3. 加强护理人员的素质培训，提高护理人员整体素质

3.1增强护士的团队意识，认真做好本职工作，门诊护士要有团队精神和全局意识，在做好护理工作的同时，设身处地为患者着想，主动调控，正确处理医护患人员之间的关系，及时准确的处理就诊过程中遇到的各种问题，保证就诊流程的顺利进行，提高患者的满意度。

3.2有扎实的理论基础和熟练的操作技术能力，精通护理专业知识，了解各个亚专科新技术、新业务的发展和现代医疗高新技术的应用，丰富知识面，提高学科的修养。

3.3有良好的沟通技巧，门诊患者不同于住院患者，多数为初次就诊，而且有好多慕名而来的外地患者，对医院的环境陌生，不熟悉就诊流程，普通话不标准等增加了就诊难度，护士必须要有丰富的经验，能在短时间内以主动、热情的态度为患者提供就诊指导和健康宣教，达到最佳服务效果。

4. 体 会

总之，随着各大医院的不断发展和患者对医疗护理工作需求的变化，门诊护理工作不断系统化、规范化和全面化，极大

提高了门诊部护理工作的效率，激发了门诊护士的工作热情，最大限度满足患者的就医需求，提高了就诊患者的满意度及护理服务质量，取得了良好的社会效益。

药剂实践心得体会总结篇三

10月9日至14日，我有幸参加了参加了钦州市中学科研主任培训班学习，享受了一次科研盛宴。通过了五天的科研培训，让我更深的认识了科研的内涵，培训中对科研工作中的许多问题进行了解释，为我们以后科研工作的顺利进行起到了十分重要的作用。

钦州市教科所副所长梁和礼《“三级联动、分类分层”中小学教师培训体系的实践与研究》的开题报告，让我明白了课题研究包括哪些内容，课题有哪些形式和怎样写研究报告。广西教育科学研究所将国平副所长的《科研处的作用与使命》，让我了解了科研处主任职责及使命。上海市教育科学研究院王洁教授《基于课堂的教师专成长——以课例为载体的教学研究》报告、北京市西城区教育研修学院教授《真正走进常态的教育科研》的报告语言生动，与学员互动，适合我们实际情况，容易操作。特别是带题授课；让我们体会到科研并不是高不可攀的，科研就在我们身边，科研就在我们的课堂中，只要我们抓住一点，穷追不舍，必定收到良好效果。

这次培训让我明白：别人的先进教学模式，要结合自身学校实际，自己加以学习、借鉴并形成自己特有教学模式，这才叫有特色。要质量，就要搞科研，搞科研，就要想方设法提高课堂有效性，核心研究学生的学而不是老师的教，教学相长。带题进课堂，把自己在课堂出现的问题及时总结、反思并作为自己的课题研究回归课堂去解决，实践这一过程你就走向成长的过程。态度决定一切，心动不如行动。无论理论上说得再好，别人的教学模式有多好，假如我们老师没有改变传统授课模式，没有想尽办法如何去改变学生的学和提高

教学质量这一人生态度，最终还是一场空话。

个人反思：为什么我们的教育教学质量与先进学校差距越来越大，很重要一点，就是不重视科研，不重视课改，外出学习心动，回来教学不动。满堂灌现象课课可见，放羊式教学比比皆是。作为教导主任，科研理论缺乏，科研意识淡薄，上不能为领导出谋划策，下不能为教师指导培训，我之过也。

这次科研培训，不仅可以为教育科学提供大量的实践经验，为教育学提供“源头活水”，而且可以吸收各种先进的教育理论，把这些理论转化为实践操作，发展应用教育技术科学，必将提高学校教育教学质量，为学校升级奠定坚实基础。

药剂实践心得体会总结篇四

《弟子规》是中华民族的经典，它关系到家国，人格。薄薄一本书，在每代人的虔诚阅读和信奉中，嵌入了人类的精神史。

我们必须认同“精神的力量”是人类生存和发展，战胜自然战胜自我，走出困惑实现人生理想的唯一决定的力量。唯有被精神信仰引导的人，才能完成个人真正的人生旅程。《弟子规》正是这样一本使我们洗涤灵魂，寻找精神，塑造信仰的伟大经典。

《弟子规》是中华民族的经典，它关系到家国，人格。薄薄一本书，在每代人的虔诚阅读和信奉中，嵌入了人类的精神史。我们必须认同“精神的力量”是人类生存和发展，战胜自然战胜自我，走出困惑实现人生理想的唯一决定的力量。唯有被精神信仰引导的人，才能完成个人真正的人生旅程。

《弟子规》正是这样一本使我们洗涤灵魂，寻找精神，塑造信仰的伟大经典。学习《弟子规》的一点心得体会2019弟子规心得体会(2篇)

经过前人的著作与不断完善，才有幸传承到我们手中，成为了我们现在的行为准则和规范。它虽是一本儿童启蒙读本，但它却包含了中国传统文化内涵的精髓，虽非集大成于一身，但却是传统至今不变的奉准则。更教导我们在日常生活中为人处事和价值观的取向。

观今宜鉴古，无古不成今。纵观历史，它虽是封建时期的产物，也许有些难免会过时，与当今会产生碰撞，但只要我们赋予新的内涵，注入新的活力，《弟子规》不但在那时行的通，当今照样走的通。

所谓“弟子”就是学生，活到老，学到老，做圣人的学生。“规”是什么意思？就是规范、道理，做人应尽的道理，做人应尽的规范。每一次学习《弟子规》，都会得到一次全新的洗礼，被传统圣贤文化影响，被书苑式的学习环境影响，被例子中的人、事、物影响……每一次学习《弟子规》，像从一个混沌的尘世间步入了与世隔绝的世外桃源，不再有尘世间的烦杂，清新而又美好。在学习《弟子规》的同时，也带走了我心灵上的尘埃。

无祖母，无以至今日；祖母无臣，无以终余年，乌鸟私情，愿乞终养”，可见古人对孝的重视。但现今的我们往往注重以大行而实孝，却不曾注重细小，而《弟子规》恰恰就告诉我们行孝必须从细小入手，要做到小心常在，而非一时之念想。

“凡是人，皆须爱，天同覆，地同载”这也许是仁爱的最高境界。因为爱自己，所以爱父母，因为被人爱，所以爱人，因为爱生命，所以感恩爱。我们生命有限，但爱是无限的，仁者爱人，有礼者敬人，同样，爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。在汶川、玉树地震中，全国人民团结一致，众志成城，与灾区人民心连心，心相映，共同为灾区人民重建美好家园，奉献微薄之力，与灾区人民共度难关。在中华大地上谱写了“大爱”之歌，在大爱之下，再大的困难都已微不

足道，因为爱，我们有了团结度过难关的勇气；因为爱，我们不再畏惧黑夜，我们坚信，黑夜之后总会迎来全新的黎明；因为爱，才老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

通过这几天来对《弟子规与幸福人生》的学习，我觉得自己做的实在太多过错了，深刻认识到自己的不足，也痛恨教育的缺失。看了弟子规，才知道什么才是我们要追求的，让我心静下许多。我知道这些东西我小学，初中，高中都没有人教育我，所以有幸学习这门课，是没有理由拒绝的。

记得第一节课播放了《跪羊图》视频，听后很感动，许久不能平复，心中觉得亏欠父母太多太多了。就像老师书上所写的：孝中有言：事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏“。总算明白可怜天下父母心的那么心酸，做人饮水要思源，才不愧对父母恩。

来到部队让我感受最深的是每天打开电脑忙碌，其实我

也不知自己是为了什么而忙碌，打开qq和异地的旧时好友聊天，心却靠的不那么近了。那时，写信是最常见的交流方式。想念了，疲累了，需要倾诉了，就洋洋洒洒地写下来，再塞进邮筒寄出去。在八十年代人心里，白纸黑意味着一种承诺，拿起笔时哪怕片言只语也要斟酌。心境与现今看电邮时大不相同，笔尖落纸留下的每一线条都是心灵的跳动，书者的气息与体温也随之附于墨香。如今的年轻人已很难体会，那些书信寄出后甜蜜的思念和焦急的等待，还有收到久盼的书信时那种难以言喻的激动与喜悦。那时，我们常手持素笺，一遍一遍地细读其词句、咀嚼其内容、回味其含意，悠长的欢乐在心底儿化开去。有人说如今是一个即使爱得焦头烂额也不会静下心来写信的时代。

当怀念已成习惯，我们固执地怀念往昔，是因为风景如昨，而青春已逝！就像罗大佑在歌中所唱到的：“不再是旧日熟悉的你，也不是旧日熟悉的我。”“刻画了多少美丽的诗可

是终究是一阵烟。”我们倾听的不再是单薄的音符，而是一种沉淀在岁月里的心情。每一段光阴都有一个故事，每一个故事又是一首乐章。而青春，更是乐章中最富于变化的音符，跳动在每一根琴弦上，弹奏着少不更事，弹奏着年少轻狂，弹奏着离别过往——军营民谣记录了年轻人的梦想与激情，留下了无悔青春的印记。

《弟子规》，若人们能依教奉行，道德可兴，和谐之境

药剂实践心得体会总结篇五

每个群体内都存在着人际交往，而我作为一个手机销售实践生，更是迫切的希望通过人际交往来提升自己。

手机销售实践期间，店长是店里资历最老的，是他带我入门的，教会了我很多东西，但是他为人太过于严肃霸道，人缘似乎不太好；还有一个很搞笑的大男孩，平时嘻嘻哈哈的很喜欢玩乐没个正行，但是他推销起手机来却是一把好手，我心底还是蛮佩服他的；还有个黑黑的小伙子，平时酷酷的不苟言笑，但是在面对客人的时候他就像变了个人似的，很会吹牛，吹的天花乱坠的，连我这个旁听的实践生都被他唬得一愣一愣的，不过他的成交率很高哦；还有一个腼腆的女孩，同时主动性也很强，是个很双面的人，在接待客人的时候表现的非常强势，别人是别想抢走她的客人的；副店长是个时而亲切时而严肃的人，我平时会向她请教一些问题，也会和她聊聊天，她很厉害。不论是店里的事情还是店外的事情她都一清二楚，毫不模糊，向她讨教事情总能学到很多。

还记得刚来实践第七天的晚上，没有什么客人，我们一大伙人堆在一起玩数字游戏和猜谜，玩得不亦乐乎，笑声震天响的，那个时候真的是很开心。不过后来外出的店长回来了，我们被抓了个正着，大家都心惊胆战的，好在她只是瞪了我们几眼也没说什么。这一幕可真是记忆深刻啊。还有在我实践完，准备走的前一天晚上，店长请我们大家去唱k□为我践

行，大家轮流向我敬饮料，超感动的，真的是很舍不得大家。

还有一个很黑暗，但是又很现实的问题，我在这次实践工作中也慢慢体会出来了。那就是，人际关系等同于利益关系，一旦利益发生了冲突，再好的朋友之间也会产生间隙。这虽然很难受很令人伤心，但却切实存在。所以说，人际关系最不好处理了啊。

通过这次的手机销售实践，我真的是获益良多。在工作过程中也交到了许多朋友，同他们的交流也让我学到了很多；还学到了无论是在哪里工作，自己的表现是有人看的见的，不积极，整天发呆不会自己主动找事做的人往往会给人留下不好的印象，这样的员工往往是老板最不想要的；还有同上司之间的交流也让我明白了，上司之所以为上司是因为他们的能力确实是比我们强等等。

我相信，经过这次手机销售实践，我会变得更加成熟，对将来我正式踏入社会会很有帮助的。

药剂实践心得体会总结篇六

通过此次学习，让我们了解了很多金融方面的知识。其中，让我受益最大的是学到了金融礼仪和货币的相关知识。这对我们以后的生活实践有很大的帮助。点钞方法主要有手工点钞和机器点钞两种。一般企事业单位使用的主要还是手工点钞方法。

常见的手工点钞方法有：手持式单指单张点钞法、手持式单指多张点钞法、手持式四指拨动点钞法、手持式五指拨动点钞法、手按式单张点钞法、手按式双张点钞法等。手持式单指单张点钞法是最常用的点钞方法之一。

其基本操作要领如下：左手持票，手心向下，拇指按住钞票正面的左端中央，食指和中指在钞票背面，与拇指一起捏住

钞票；左手无名指自然卷曲，捏起钞票后小拇指伸向钞票正面压住钞票左下方；左手中指稍用力，与无名指、小拇指一起紧卡钞票；左手食指伸直，拇指向上移动，按住钞票的侧面，将钞票压成瓦形；左手将钞票从桌面上擦过，钞票翻转，拇指借从桌面上擦过的力量将钞票撑成微开的扇面并斜对自己面前；右手三个指头沾水，用拇指尖向下捻动钞票右下角，食指在钞票背面配合拇指捻动；用右手无名指将捻起的钞票往怀里弹，边点边记数；点钞时注意姿式，身体挺直，眼睛和钞票保持一定距离，两手肘部放在桌面上。

微笑服务是建行的服务理念之一，也是对员工素质的基本要求，全国的许多行业都在提倡微笑服务，于是许多人煞费苦心的对镜练习，企图练出一副蒙娜丽莎般的微笑，可是直到练到腮帮子发胀才认识到，微笑并不像点钞或者打算盘那样可以练得出来，微笑不是一种职业化的笑脸，而是一种情绪，也可以说是一种气质的流露，是微笑者积极的人生态度的表现，是他们充盈的内心世界真实、自然的流露。

本次金融实训形式多样，内容丰富，让我感触颇丰。

在每个环节的学习中都能让我有所收获。在上机实际操作中切身体会到了股票和期货买卖的全过程，了解到了一些证券交易的规则，让我对金融市场有了进一步的认知。我在本次实训之前对股票交易也有所了解，也会一些基本的技术分析，但是，在之前的虚拟交易中我感受我所掌握的技术分析在实际运用中反而会让我陷入困境。本次实训我吸取教训，买经营业绩一直良好的股市蓝筹，而且不轻易卖出，减少交易手续费。如今我买的3支股中已有2只涨到理想的价位了，如若可以抄作，应该是时候卖出了。

本次上机操作确实是我第一次接触期货，只能说选哪个期货完全是靠运气了，也曾听闻期货的技术分析远比股票复杂，股票我尚未消化，期货也就更难下咽了，也许这也决定了我将来不会像接触股票那样接触太多的期货。本次也不是我第

一次去宏源证券，营业厅内没有什么大的变化，只是给我们讲解的姜经理的一些话和她的经历让我有所感触。她具体说了什么我描述不清楚了，但是我能记得她年轻的脸庞上写着的成熟气质以及当时我听她的讲解过后的深刻感受：人只要做事不功利，不浮躁，就能开开心心，就能有所作为。听工商银行王经理的讲座让我也心生诸多感慨。她纯熟高超的ppt使用和制作技巧是我对她的最初印象也是她职场多年轻车熟路的见证。她给我们讲述的银行的信用系统让我印象非常深刻，我曾今因为师哥推荐的原因办过一张后来都没怎么用过的银行卡，一年后自觉卡不用可能会有麻烦便和同学一同去注销，但是中行的工作人员却告诉我们不用注销，不用就自动注销了。

现在想想，银行的工作人员要是自己对整个工作领域不了解对广大消费者会是多大的损害，也许我和许多同学的信用积分已经被扣的不成样子了。这也给了我一个教训：对于自己没有用或者很少用的东西得到了反而是一个麻烦，自己不清楚的东西乱用了可能会出问题。王经理讲的理财规划也是我第一次真正意义上接触到这个概念，在我自己做自身的理财规划时，我才体会到了理财规划的重要性，想做好一个适合的理财规划也不是一件容易的事。金石期货的唐总最让人敬佩的是他敬业的精神。已经坐上了总经理的高位，却丝毫没有流露出那种颐指气使的感觉，反而憨厚老实，平易近人。胖胖的身体在炎炎夏日的熏蒸之下汗水浸湿了整个后背。不但如此，他教给我的最宝贵的知识经验是让我们分析问题从所有有关的方面全面的了解，综合分析，才能得到更准确更可靠的结论。至于农信社的行长给我们的讲座也让我这个对农信社一无所知的人了解了它的历史，了解了它的归宿，对之前意识中一些模糊的概念和名词有了一个系统和清晰的认识。

本次的小组保险规划给我的感受更为深刻。上过保险学的我们以为做这个应该只是小事一桩，却没想到远比我们想象中的难。现在回想起来，问题出在多方面：首先，我们的团队

合作意识不强，没有彻底弄清楚队友的思路，导致分任务后的衔接不自然，需要重新整合思路。

药剂实践心得体会总结篇七

其次，选择管理规范社团，只有在那些经常开展活动，有较好组织、管理制度的社团，才能学到东西。所以在你作出选择之前，应该查阅该社团的相关资料，切勿草率地随便作出选择。

再者，可以选择跨专业的社团，文理渗透，以提高自己的综合素质。

选择不可过于草率，需要谨慎选择

要仔细了解所要加入学生社团的运作能力水平，了解学生社团将要开展的活动，明确学生社团对自身发展将要发挥什么样的作用以及自己在学生社团中将扮演什么角色，而且也要为学生社团多提供活动建议，调动自己的积极性，同时也能让学生社团多组织会员喜欢的活动。

3、不能贪多，要做到适可而止

参加社团组织固然好，但其前提是不要与正常的学习相冲突。有的人觉得社团活动丰富多彩，很有意思，就一连参加好几个社团，整天不是到这个社团开会，就是去那个社团值班，如此忙碌，难免顾此失彼，更有甚者严重影响学业，得不偿失。建议新生选择一两个自己最感兴趣的、最擅长的社团即可，毕竟学生还是以学习为主。

4、功利性不可太强

抱着功利性的想法去参加社团是非常不可取的。有的学生觉得参加社团可以在每年的综合测评或品德考评时加分，从而

获得诸如“优秀社会实践奖”之类的荣誉等；有的学生希望能够在社团中混个“一官半职”，以此来提高自己的知名度；有的学生认为如果不参加社团，自己的经历太单调，将来的个人简历上内容不够丰富??这些想法无疑会使原本纯洁的社团文化蒙上了一层不太纯洁的色彩。那么参加社团工作到底为了什么？社团为大学生提供了一个与人和社会接触的机会，从中可以提高自己的社交能力、实践能力、自制能力、生存能力、填补某些性格上的空白，也可以增进同学之间的相互了解，结识更多的新朋友。

5、认真对待社团活动

一旦入选某个社团，就得认真去做好社团的每一项工作，坚持到底。自己心理要清楚在社团中应该做什么，以及怎样培养社会实践能力，不要把社团中的职务看得过重，要知道不论做什么工作对自己而言都是很好的锻炼。

最后，请大家不要盲目听从他人对学生社团的主观的评论，最好在学生社团招新时，对学生社团做一个全面的了解，也可以向校学生社团管理中心(办公室：学工楼306室)咨询，然后选择自己心仪的学生社团，真正使自己能够在学生社团组织中得到锻炼和提高。

药剂实践心得体会总结篇八

作为我第一个大学的暑假生活，我想了很久，也想了很长的时间，我应该做什么才不会让我的这个暑假白白的浪费。一开始不想回家，想去找工作，打电话问了以前一起学车的同学干嘛?他们都回家考驾照，我又不知道我这个专业该到哪儿找工作，就想先回家拿到驾驶证，反正会对以后的就业也有写帮助，并且趁现在有两个月的时间可以学，到大二就不怎么有时间去考了。于是我决定这个暑假就去练车，争取拿到驾驶证。现将此次实践活动的有关情况报告于下：

20xx年x月x日——20xx年x月x日

由于高考结束后就进过表姑的介绍到师傅家报名，并且将理论和卫生救护一起考过了，还学了几天车，所以一回来就联系师傅，去学车。所以师傅让我5号去练车。其实我可以3号就去的，只不过为了等一位同学就拖到5号。我5号就开着电瓶车去师傅哪儿学车了，不用说，人还挺多的。好不容易到了我，已经快到中午了。由于刚回来，师傅也就没教我啥。只是让我开车转了两圈就好了。完了说下午继续，我懵了。以前是上午就好了，现在咋又算上下午了呢？原来因为改革，比以前更有难度就让我们多练练。

下午我去的时候依旧人满为患，等了半天才到我，纠结啊。我上了车，师傅开始教我侧方位停车了。练了一下午就是不行，每次聚精会神的找点，刚到点时，脚就不自觉的松了离合器，师傅就在一旁叫“快了，慢点”。哎，我心想着真不是好控制的，看着其他人练得那么好，我滴心呐，要多崩溃就有多崩溃。也暗自发誓，别人练得好，为啥我就不能。苦练几天，总算会了。而我们一起练车的，也会一起交谈，一起讨论，一起说笑，就像一大家子。真心的高兴。若有人考试，会有同伴送上祝福。

考，和我一起去的全挂了，么有一个考过的，那时我的心紧张的要死。等着等着总算到我了，我告诉自己能行。就这样去考试了。我慢慢地开着，做着一个一个项目，花了好长时间总算考完了。这时喇叭中发出“合格”的声音。这简直是天籁啊。我是唯一一个过的，咋能不激动。准备路考时，师傅说没名额了，就算了，只能等寒假回来再考了。

1、练车过程中，我觉得最重要的是多要和师傅进行沟通。不管你练的好还是不好，多和师傅聊聊，只会有好处的。学车不是像学什么，这关系到你以后的生命安全，现在不弄懂以后自己在路上开车还是会弄不懂。师傅毕竟对交通规则比你还是懂的。我在练车的过程中，遇到不懂的，总是及时的问

师傅。及时把自己的错误纠正过来。

2、处理好与同学之间的关系。练车过程也是一个人际交往，人际关系处理的过程。同一个师傅不止一个徒弟，至少有几个甚至十几个。有时练车的时候由于时间问题，难免会产生一些矛盾，这时就需要我们正确的处理。我们在练车的过程中，也遇到了很多这样的问题，有一次甚至还差点吵了起来，幸好我们能够及时改正，避免了不必要的矛盾。现在我们这些同学都建立了深厚的友谊，我们时常聚会，经常联系，我相信我们这段友谊会永远的保持下去。

3、不要不懂装懂，及时提出自己的问题，用时改正。练车也像学知识一样的，只有一步一个脚印。这样才能扎实，不会出错。对于刚接触开车的人更为重要，因为刚接触车，很多都还不懂，难免会出现在一些难题和错误。这就需要多多提出自己的疑问。

4、勤练车，保持一颗平常的心、细心的心。所谓熟能生巧，再陌生的东西，只要多加练习就一定会熟的。练车过程中，可能练了几天，还是找不到方向，但只要自己多去练，多去摸索，总有一天知道的，不要三天打渔两天晒网。练车一定不要急躁，保持一颗平常心，并且还要细心，一个细节决定一个成败，我场外的失败就是一个很好的例子。如今天社会，越来越多的交通事故的发生是为什么呢？大多数不是因为他们技术不好，而是因为他们太过于自信，不细心造成的。

5、朋友在人的一生中很重要，相遇即是缘，要懂得珍惜。

6、学习是一辈子的事，要活到老学到老。

大学校园的围墙去更深一步了解社会的宝贵经验。

药剂实践心得体会总结篇九

经过毛概老师一学期生动形象的讲解，这样一本看名字就无

聊透顶的书也变得有趣许多。在毛概课上我不由得积极回答问题，不为别的，就是因为喜欢中国的历史，喜欢毛概课，喜欢毛概老师。

我这个人看书有个怪癖，就是读书一定要从头读到尾，一个字也不放过。翻开毛概书，我开始读前言，读到最后，我了解到毛概课要掌握的重点，即要全面、准确地理解和掌握基本理论上下功夫，尤其要深刻理解贯穿于两大理论成果之中的精髓和灵魂，掌握体现在两大理论成果之中的马克思立场、观点和看法。看到这无疑是告诉我学习的方向，为此我开心不已。每次上课前我都要看看这段话，每节课过后我都对他有更深入的理解。

下面我来说说这学期的收获。

首先必须要提的是马克思主义中国化两大理论成果——毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系。

毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的运用和发展，是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的理论原则和经验总结、作为中国共产党集体智慧的结晶，其各部分内容又是随着近现代中国历史的发展变化而不断丰富、发展的。所以在当今时代日新月异的发展下，毛泽东思想仍然发挥着巨大的作用，而且被人们运用于各个领域，起着不可替代的领导作用。毛泽东思想包括了新民主主义革命、社会主义革命和社会主义建设、革命军队的建设和军事战略、政策和策略、思想政治工作和文化工作多个方面的内容以及实事求是群众路线和独立自主三个活的灵魂。毛泽东思想是马克思主义中国化第一次历史性飞跃的理论成果，是中国革命建设的科学指南，是党和人民宝贵的精神财富。

毛泽东思想深深扎根于中国沃土之中，它的产生和发展以及成为中国革命和建设的指导思想过程，也是近现代中国面貌发生翻天覆地变化的过程。毛泽东思想不是一个封闭的体系，

而是发展的学说。它是以毛泽东为主要代表的中国共产党人，根据马克思列宁主义的基本原理，对中国长期革命与建设实践中的一系列独创性经验作了理论概括，形成适合中国情况的科学的指导思想。

既然毛泽东思想对中国的发展起到这么大的作用，但是毛泽东晚年却错误的发动了“十年文革”，这十年无疑是中国历史的倒退。那么我们如何科学的评价毛泽东呢？经过本学期的学习，我了解到，毛泽东是伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、战略家、理论家。他为中国共产党和中国人民解放军的创立的发展，为中国各族人民解放的胜利，为中国人民的缔造和社会主义事业的发展，建立了不可磨灭的功勋，为世界被压迫民族的解放和人类进步事业做出了重大贡献，由于在中国建设社会主义是一项崭新的事业，人们对如何让走出一条适合中国国情的社会主义道路还缺少规律性认识，加上当时复杂严峻的国际环境的影响，毛泽东晚年特别在“文化大革命”中犯了严重错误，但是就他的一生来看，他对中国革命的功绩远远大于他的过失。金无足赤人，人无完人，毛泽东的功绩是第一位的，错误是第二位的。

在我看来，毛泽东思想要想经久不衰，在保留自身优秀成分的基础上，必须与时俱进，跟上时代的脚步，以此丰富和发展他的内涵。

说完毛泽东思想后，我们来说说中国特色社会主义理论体系。我将从其提出的背景，科学内涵，主要内容，历史地位来论述。

中国特色社会主义理论体系，是在和平与发展成为时代主题的历史条件下，在我国改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践中，在总结我国社会主义建设正反两方面历史经验和改革开放以来的新鲜经验，并汲取其他社会主义国家兴衰成败经验教训的基础上，逐渐形成和发展起来的。

xx大报告：中国特色社会主义理论体系，“就是包括邓小平理论、‘三个代表’重要思想以及科学发展观等重大战略思想在内的科学理论体系。”这个界定，指明了中国特色社会主义理论体系的时间和空间范围。从时间讲，这个理论体系是中国共产党人在改革开放以来继续推进马克思主义中国化的最新理论成果的统称；从空间讲，是对邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观等重大理论成果的整合。

药剂实践心得体会总结篇十

七月的骄阳，沸腾了我们青春的热血；无悔的选择，辉煌了我们年轻的岁月。我们带着朝气蓬勃来到了最需要的地方，奉献我们的美丽青春，燃烧我们的热情岁月；我们微笑的脸庞和飒爽倩丽的英姿，伴随着这短暂而充实的七天社会实践，定格在时间的长廊中，亘古不变。

暑假社会实践，让我们去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了学校这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

烈日炙烤的大地，滚烫、灼人，却有这样一群人，无论炎热，无视辛劳，坚持做战于一线，他们就是义修队的同学。他们用全面专业的知识与耐心细致的态度为解决困难，赢得了广大的好评。一丝不苟地工作态度，让他们可以将工作限度地做到，让限度地满意。还有义教组的同学，他们用爱与知识在孩子们的心里播撒希望和梦想的种子，他们用心捧起那些渴求知识的孩子们，让他们看到湛蓝的天空，看到梦想的高度。还有各种调研活动的成员，他们在与群众的接触中，了解到的需求，在文化、经济、教育、卫生等方面深入调查，通过以调查问卷的方式为媒介，互相交流沟通为主体，得到最宝贵、最真实的回答与反馈，并总结出面、说服力的信息。

文娱汇演绚烂多姿，每个节目辉煌多彩，都深深吸引了当地，将我们学生意气风发，朝气蓬勃的精神面貌完美呈现在他们面前，这一切的一切，都凝聚着文娱组每位成员的辛勤汗水，他们的辛勤付出为社会实践划上绚烂的一笔。还在一群这样的人，高调做人，低调做人，无论在什么场合，什么时候都能发现他们忙碌的身影，他们就是通讯摄影组和后勤组。

实践之旅，多姿多彩，通讯摄影组见证每个宝贵的画面，并把它定格下来，他们忙碌在活动的最前端。后勤组，无论在什么时候，他们都在默默的付出，为我们提供一个最坚强的后盾，他们隐藏在后端，却提供有力的保障和信念，他们是一群最可爱的人。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。

社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。