

# 2023年卫生师的故事演讲稿 故事演讲稿(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 卫生师的故事演讲稿篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的`成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

运，不是什么神秘的力量，而是自我的花开出的果。你如何选择，命运就如何发生。想要知道费了多少心，只需看树上挂了多少果实。人生，越努力，越幸运。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人

造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

1.励志故事演讲稿大全

2.故事演讲稿大全集

3.名人故事演讲稿大全

4.小故事演讲稿大全

5.哲理故事演讲稿大全

6.讲故事演讲稿大全

7.小学故事演讲稿大全

8.幼儿故事演讲稿大全

## 卫生师的故事演讲稿篇二

大家好！

小时候，看着有关长征的电视节目，我曾天真地问爷爷：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢”爷爷摸摸我的头，只是叹了一口气，说声：“傻孩子！”对于幼小的我来说，长征是一个老外婆的传奇故事。随着岁月的流逝，我上了小学，一次小伙伴们在一齐又争论起这个话题，一位同学说：“如果我生在那时候，我必须在雪山和草地开许许多多的商店，专门卖健力宝和巧克力给红军爷爷。”当时连教师都忍不住笑了。

红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……这是一首多么气势的壮歌，这又是一个多么惊天地、泣鬼神的故事啊。

漫漫征程，红军跨越11个省，所到之处，哪里没有浸透红军的热血长征路上的第一战——血战湘江。红军战士突破敌人四道封锁线，拼死渡江，牢牢锁住渡口，誓死保卫中央，红军战士死伤过半，8.6万人仅存3万人。生死攸关，痛定思痛，

关键时刻，遵义会议挽救了红军，挽救了革命，挽救了党。从此，红军心存信念，充满了期望，\_的军事思想成了红军从一个胜利迈向另一个胜利的制胜法宝。四渡赤水演绎了战争的千古绝唱，红军跳出了国民党反动派的包围圈，从此长征路上捷报频频：巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口，红军出奇制胜，冲破了蒋介石百万大军的围追堵截，最终迎来了“三军过后尽开颜”的欢腾。就在那段风雨如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，而他们活到今日的，已不足300人。但这用无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

红军长征是中国革命的奇迹、世界军事的壮举，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天动地的革命篇章。长征途中，红军不畏征途艰险，跨越雪山草地，克服重重困难，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。

爷爷曾讲过在长征中发生的这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自我要来的生芋头全部倒进了锅里。就这样，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最终一次的党费。

茫茫两万五千里长征路，应对百万穷凶极恶的追兵阻敌，应对空气稀薄的冰山雪岭，应对险象环生的沼泽草地，所有红

军官兵坚守着这样一个铁的承诺，只能攀登，不能停留，只能向前，不能回头，直至牺牲自我的一切。正是有了这种为党救国救民的革命梦想信念，在死前的瞬间，在大雪埋身的瞬间，他们依然十分清醒，还念念不忘伸出胳膊指向前进的方向，坚信革命必然会胜利。他们生命虽然结束了，但他们的精神永生，永远激励着活着的人革命到底。这些震撼心灵的画面，向人们雄辩地证明：世界上的中国红军长征史，就是红军官兵在崇高理想和坚定信念下的奋斗史。

红军长征的伟大胜利，实现了把党领导全国革命的大本营从长江以南奠基于大西北，红军主力转移到抗日前沿的战略任务，打开了中国革命的新局面。

长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机；

长征是地球上的一条永恒的红飘带；

长征是铭刻在人类历史的一部英雄史诗；

长征是中国共产党在中华民族历史谱写的千古绝唱。

70年弹指一挥间，长征已经走进了历史的深处。但时至今日，红军将士用鲜血和生命造就的不朽精神却依然穿越时空，深刻地影响着我们在改革开放时代的青少年，影响着我们的世界观、人生观、价值观，引导着我们这一代人，对人生的思考与追求。听着爷爷讲红军长征的故事、我们唱着长征歌曲，长征精神已从父辈身上潜移默化地融入了我们的血脉，并且成为我们的人生航标，不断激发着我们潜在的生命能量。

正如臧克家的“有的人死了，但他还活着”，听着爷爷讲的故事，那一张张鲜活的面孔浮此刻我的面前，那一幕幕战斗的场面壮烈在我的身边……也许我无法体会先辈们那惊天地、泣鬼神的故事的真谛，也许我永远不能走进长征中牺牲将士的英灵，但我明白了什么叫华夏子孙“生当做人杰，死为亦

鬼”那不屈不挠的民族精神。我懂得了中国共产党那“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的英雄气概。

我已经看见了那飘扬的国旗上，是烈士们的鲜血染红的颜色，是长征点燃的火炬燃烧在中华大地的上空。

最终请让我用歌声来结束我的演讲：

五星红旗迎风飘扬，

胜利歌声多么嘹亮，

歌唱我们伟大的祖国，

从今走上繁荣富强……

我的演讲结束了，多谢大家。

## 卫生师的故事演讲稿篇三

大家好！

从什么时候开始，你脸上布着淡淡的忧伤，你说你对亲情绝望，对友谊恐慌，他们伤害了你，所以你想逃避，你不再微笑。

童年的伙伴，那时的我们天真浪漫，常常玩角色扮演游戏，我是身穿职业装的白领，你是手捧教科书的教师。我们幻想着成年的我们步入精彩的世界，我们憧憬着会像所有偶像剧的女主一样有一位爱她如命的白马王子。

几年的时间似水而过，长大的我们各奔东西要去寻找、去拼搏各自心中的美好生活。我们长大了，距离成年不远了，但是烦恼也跟着来了。我们抱怨父母的束缚，抱怨友人的不了

解，抱怨爱情的背叛。我们开始小心翼翼的对待周围的人，害怕一不留神，一切会瞬间面目全非。

年少的我们辍学，步入这个无限憧憬的社会，我们后知后觉的发现这是个鱼目混珠的大社会。我们遇到披着羊皮的大灰狼，我们的纯真、无知给他们吞噬了。

也许很多年以后我们才会习惯这个时代的冷漠。但是生活还是一样继续，我们可以适应，我们依然能够积极的生活着。请你微笑，没人爱我们，那就让自己更爱自己。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 卫生师的故事演讲稿篇四

我演讲的题目《做一个知法守法的好公民》。

每个公民都应该学习社会主义宪法知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂宪法知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有宪法知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。



为了我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等宪法来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些宪法还不够，我们应该好好地学习它们。让这些宪法法规不沦落为空话套话，而是，实实在在地在我们的生活中起到真正的作用。下面我来给大家讲一个身边的小故事吧。

15岁的小张家境优越，父母都是做服装生意的。当他因为诈骗罪被公安机关逮捕时，他的父母百思不得其解：儿子有吃有喝，从不缺钱，可是他为什么要到同学家去诈骗呢？儿子在监狱给妈妈写了一封信，描绘了这样一个场景：每天晚上，你跟爸爸两个人都在家讨论赚钱的事，吹嘘自己把衣服卖出了高价，把冒牌服装当名牌卖出去了，我听你们讲了这么多，觉得这事特别有吸引力，特别刺激。我想如果他的家人都是知法守法的公民，小张也知道一些宪法知识的话，这样的惨剧就不会发生了。

离我们生活最近的宪法我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生，它就像一颗威力十足的炸弹，一时大意，这颗埋伏的炸弹就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心苦悲。所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾车，不能超速行驶，不能随意横穿马路，没有满12周岁的小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全，但是总有些人不懂，不顾，肆意破坏它们，最后给自己带来的确实非常惨痛的后果。

爸爸妈妈和我说了这么一个故事，有一个小孩他的爷爷来接她放学回家，在马路边等红灯的时候，他看到他的妈妈就在马路对面。于是挣脱了爷爷的手像马路对面冲去。被左边驶来的一辆大货车撞压致死了。一个幼小的生命就这样离开了人世。如果每个人都能遵守宪法法规，这样由鲜血酿就的惨剧就不会发生了。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 卫生师的故事演讲稿篇五

有一个姑娘，聪明又能干，大家称她巧姑娘。后来嫁到夫家，大家说这个人家好福气，取了个巧媳妇。

谁知道这个人家，婆婆竟有三个：一个婆婆，一个太婆婆，还有一个太太婆婆。

一个婆婆已难对付，何况有三个。

媳妇做的菜，婆婆嫌太淡，太婆婆嫌太咸，太太婆婆使白眼。

媳妇沏的茶，婆婆嫌太冷，太婆婆嫌太烫，太太婆婆不说话，直摇脑袋。

媳妇一空下来，婆婆叫她去绣花，太婆婆叫她去纺纱，太太婆婆叫她快去种瓜。不知听谁的好，急得团团转。

巧姑娘竟变成笨媳妇，什么缘故?

那位年纪大的人连忙问他说：“你有什么好主意，说给大家听听!”

在场的人都哈哈大笑起来，笑得那个青年人抓耳挠腮，更是傻乎乎的了。

这个年轻人自作聪明，如果按他说的办法囫囵吞枣的话，那枣子整个地连核也吞下去了，难以消化，哪还谈得上什么健脾呢?我们学习知识也是这样，如果对所接受的知识不加以分析、消化、理解，只是一味生吞活剥，那是得不到什么收益的。

唐僧双手合十，眼睛微闭，躬身答道：“应由我来感谢你对

我的忠诚，阿弥陀佛！”但当他低头念完佛号，不觉抿嘴一笑。

没想到这细节被土地看到了。

土地问唐僧：“师父为什么对悟空发笑？”