

职业规划总结 职业规划职业规划大全

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

职业规划总结 职业规划职业规划大全篇一

职业发展过程中理想与现实的脱节几乎人人都会碰上，对职业人来说，有些是致命的，有些却能走通另一条路。发生这种情况时，最不可取的态度是急于求成，消极对待当前工作。正确的做法是——稳定中求发展。

当然，事在人为，再优秀、再动人的职业生涯规划也取代不了个人的主观努力。职业生涯规划的目的是建立目标、树立信心，职业生涯规划只是走向成功的必要手段，能否成功则主要取决于个人的努力。

那么亲爱的伙伴们，对于职业规划您怎么理解呢？

解答：

a:五部曲：第一步大胆畅享三年美好未来；第二步锁定三年职业目标；第三步制定三年目标达成步骤和行动措施；第四步奋勇向前看好自己的三年目标梦想；第五步收货成果享受喜悦。

b:第一步，分析自己想要什么，喜欢什么？对什么东西感兴趣？

第二步，分析自己的优势与劣势，结合自己感兴趣的行业或

者职业来选择工作。

第三步，分析自己所处的机会与威胁，趋利避害的做出选择，

第四步，订下自己前进的方向与三年计划目标，并将年目标进行分解实施

c:首先，做职业生涯规划之前需要了解自己的优缺点、性格特点等；

第二，给自己定位，确定自己的从业职位和行业；

第三，给自己做职业规划，可以采用倒推法。先制定10年之后自己是什么职位，在什么类型、多大规模的公司；再倒推到5年，3年、1年。

我们hr天天帮助员工做职业生涯规划，却有不少hr却忘记了给自己规划。自己将来要干什么？未来两三年或五年、十年甚至更长时间，自己的事业和人生成就要达到什么程度，我相信这也是很多hr所迷茫的地方。

其实，很多进入hr领域的人，从来没有思考过，自己到底适不适合做hr。就是迷迷糊糊的读了这个专业，或是跟着领导做了一段时间的hr。出去之后，发现自己除了hr其他的好像啥也干不了。于是乎，就坚持走上了hr这条不归路。

那么，作为hr我们该如何给自己做好职业生涯规划呢？

首先，你问问自己，你喜欢这个职业吗？职业生涯规划自我分析的“三问”是：“我最喜欢什么样的工作？我最擅长干什么工作？推动我干这个工作，努力前进的根本源动力是什么？”无疑，兴趣和你的个人意愿最重要，即你喜不喜欢做hr。发自内心的问一下自己，不要强迫自己勉强回答，如果你大部分时候碰到hr工作中的问题时，你选择排斥和逃避，

或心里很纠结和痛苦，那劝你还是放弃hr工作，趁早解脱吧。其次，看看你是否适合做hr有了兴趣还不行，还得看自己是否适合，这个可以通过霍兰德职业兴趣测试和职业锚定位分析等，来看看自己是否适合。什么样的人适合做hr通常认为，那些性格外向、喜欢与人打交道、有良好的亲和力、较强的沟通协调能力和善于思考和学习、愿意通过成就他人来成就自己的人，比较适合做hr锁定目标，你的hr未来之路在何方？从hr纵向发展来看，可以做hr主管、hrm、hrd、cho、副总、总裁。

从hr横向发展来看，可以做招聘专家、培训专家等各模块专家。从hr行业发展来看，可以做咨询顾问、猎头顾问、培训师、心理咨询师、职业辅助规划师、专职讲师、学者或教授等。

你的hr之路将来往哪个方向发展？你想好没有？但不管你怎么选，hr专业知识和能力的历练是一道跨不过去的槛，必定要经历，且需要一个较长时间的实践积累和沉淀。

最后，制定人生规划的五步曲

职业生涯规划，简而言之，就是知己、知彼，择优选择职业目标和路径，并用高效行动去实现职业目标。它的操作五步骤就是：客观认识自我，评估职业机会，确定职业目标和路径，终生学习并高效行动，与时俱进并灵活调整。操作时可借鉴一些swot分析、目标分解、鱼刺分析、pdca等工具来细化实施。内在职业生涯规划是关键，许多人一提到职业生涯规划就会想要做到什么职位、拿什么样的薪水等，但殊不知，这种外在的职业生涯规划只是内职业生涯的表象，是伴随着内职业生涯规划实现而来的。内职业生涯规划更多的是针对自我知识、经验、能力、素质和价值观的提升和发展。因此，职业生涯规划的本质是内在职业规划的实现，而外在的，如职位、地位和收入等都是其附属品。

因此，我们不必在意现在是否做到了hrm或hrd位置，而是看自己是否有足够的能力做好hrm或hrd□我们不必刻意追求是否为hr专家，而是看自己是否有能力和实力，有资格配做专家。

不浮躁、有耐心、坚持，扎根hr行业，把hr做精做透，总会有所成就。很多时候好的职业生涯规划的实现是伴随着你的个人成长而来的。是在追求职业梦想的过程中一步一步积累而来的。成功都不是一蹴而就的，需要一定时间的工作积累和沉淀，我们要沉得住气，懂得坚持。正如一个工作不到五年想做hrm或工作不到十年想做hrd的hr□往往都是不太现实的，即使做到了，通常来说，是历练不够的。

最后，别忘了好的规划只是良好的开端，接下来更需要的是付诸行动，积极实施，为实现目标而去努力付出。没有去做，再好的规划都是空谈。

职业规划总结 职业规划职业规划大全篇二

a□要想得到别人的帮助，首先要帮助别人，哪怕是一句话，一个礼貌动作。

b□一个人要想成就一番事业，一定要有一个好基础，一个好机遇，一个好环境，好名号，多读书。还应具有超人的胆量、超人的智慧。

c□成功是优点的发挥，失败是缺点的积累。

d□不要小看自己和别人，因为人有无限的可能。

e□我们应和聪明人交往，不要和狡猾的人交往；应和老实人交朋友，不要和愚笨人交朋友。

f□脾气、嘴巴不好，心地再好也不能算是好人。

g□知识要用心体会，才能变成自己的智能。

h□最大的敌人，可能是我们自己。

i□要听三种人的话：一是有智慧的人，二是好德之人，三是有经验的人。

j□尽多少本分，就得多少本事。

k□自尊心太强的人，将不堪一击，少许逆境足以使他彻夜难眠。

l□想壮大自己的人，要勇于缩小自己。

m□金不经火炼不纯，人不经修炼不成；没有经过挫折的人都很难成功。

n□君子行事目标远大，小人行事鼠目寸光。

o□如果你能为他人的利益而站起来呼吁，如果你能把握机遇，如果你能保持健康的身体，并且具有超人的智慧，超人的胆量，你就可能是一位领袖型的人物。

p□人事的艰难与磨练，就是一种考验和修炼，也可能就是幸福和财富的基础。

q□在人类的思维中，灵感是突发、奇特、美妙而富有创造性的，灵感主管着成功和财富的大门。

r□经过痛苦的洗礼，人往往更懂得谦让和学习，更知道珍惜和感激，更能领悟幸福与人生的真谛。

s□骄傲之人只能看到别人的缺点，却看不到自己的缺点。

t□没有危机感的人，危机可能就会出现。

u□发脾气是短暂的发疯，自己害自己莫过于乱发脾气。

v□能善用时间的人，必能把握自己的努力的方向。

w□有多少力量做多少事，不要心存等待，等待就会事事落空。

x□人要有自制力，自制力能完善自我，能抵御诱惑，能助你成功。

y□健康的身体是幸福人生的基础，如果没有健康的身体，名利地位就可能变成零。

职业规划总结 职业规划职业规划大全篇三

您好！

十分感谢您在百忙之中阅读本人的求职自荐书！目前我已经是一名大学毕业生，下面，我对自己进行一个简单的自我介绍。

本人叫xxx□是广州美术学院继续教育学院绘画专业xx届毕业生、得知贵公司为用心谋求发展招贤纳士。本人真诚的渴望能加入贵公司、为贵公司的发展壮大贡献本人的才能和智慧。

在大专两年中本人认真努力、各门基础课程和专业课程均取得了较好成绩、在本人的不断努力下，系统掌握了扎实的专业知识、并有意识的透过各种实践活动提高自己的动手潜力、为今后工作奠定了良好的基础本人注重培养自己多方面的潜力、尤其在装潢广告设计专业、熟练的掌握了平面广告设计□vi设计、标志设计、包装设计、书记装帧设计、展示设计

等。能熟练运用word、excel、powerpoint办公软件、freehand、coreldraw及photoshop等应用软件并且能完成整套vi设计、获得商业美工中级证和photoshop中级证书个。

本人具有较强的组织潜力和社交潜力、能很好的独立开展工作、并与其他人协手合作、发扬团队精神、在各项活动中均取得较突出的成绩。本人在思想上要求进步、敬业是本人的人生信条、年轻、可塑性强是本人的资本。本人将以饱满的热情、一丝不苟的态度迎接挑战、并运用自己所学的知识 and 技能、为公司的发展和祖国的富强奉献自己的青春！

随信附上个人求职简历个人自荐信范文3篇求职信。再次感谢您对本人的关注、并真诚期望本人能够成为贵单位的一员为贵单位的繁荣昌盛贡献自己的绵薄之力。期盼您的回音！

诚祝贵单位万事亨通、事业蒸蒸日上！

职业规划总结 职业规划职业规划大全篇四

性格的形成有很多是后天的，而形成以后又是很难改变的。所以，性格的特征直接影响到工作。这是我的观点。

1、敏感型。这类人精神饱满，好动不好静，办事速战速决，但行为有时盲目，偶尔情绪不稳定。这类人员数量很多，占总数的40%。这种性格适合的职业有：运动员、行政人员等。

2、情感型。这类人员感情丰富，喜怒哀乐溢于言表，不喜欢单调生活，爱刺激，感情用事，对新事物很有兴趣，这类人员占总数的25%。这种性格适合的职业有：演员、导游、社会活动家、护理人员等。

3、思考型。这类人员善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，生活、工作有规律，时间观念强，重视调查研究，但有时思想僵化，缺乏灵活性。这类人员也占25%，适合的职

业有：工程师、教师、财务人员等。

4、想象型。这类人员想象力丰富，憧憬未来，喜欢思考，又是行为刻板，不太合群。这种性格适合的职业有：科学工作者、技术研发人员、艺术家等。

大学生如何选择行业、公司、职位

如何选择公司？

1. 先选“行业”再选公司

在职位和薪水等条件相同的情况下，究竟是选择大型公司还是中小型公司？本人认为：应选择自己能发挥的“行业”更重于公司大小的选择！一般公司对应届生的选拔，大多是跟专业有关系的，比如：汽车行业的公司在招聘应届生的时候，绝大部分会选择车辆工程专业、电子专业、机械专业、化工专业等等，因为这些专业在汽车这个行业都用得上。所以在求职面试前，应该搞清楚自己所学的专业能够适应哪些行业，这些行业的发展前景如何。这一点很重要，恰恰很多人不重视行业的选择。

2. 大公司之好与小公司之优

一般而言，到大公司工作的好处在于：职位分工清楚，能获得公司系统化的培训，在公司强调团队合作的氛围里，能学习沟通与协调等组织运作能力。缺点是：工作范围狭窄，大公司能人众多，晋升竞争较激烈。

到中小公司工作的优势是员工需要身兼数职，强调独立作业的能力，可以获得较多的实践经验；缺点是中小公司风险较高，职位变动较频繁，今天做这明天做那，培训以及工作历练方面较薄弱、不系统。

建议：大学生们要经多方面考虑后再决定最适合自己的公司是什么样的。例如，如何根据个人的个性、行业景气循环的考虑、产业前景等因素来考虑。

就个性而言，个性积极并富有冒险精神的人，可以考虑中小公司或高风险高机会的公司；反之，个性沉稳的人则应优先考虑大公司。

就产业景气循环而言，形势不好时，大公司能够较为沉稳地应对不景气的冲击。中小公司由于较敏感，人力与福利容易紧缩；但经济状况转好时，中小公司比大公司更有弹性和机会获得成功。

但是任何事情没有绝对的公式。个性与职位的匹配和求职者在选择事业的过程中，应该辩证地看待职业选择中的“个性”作用。在职业选择中，并非人人都能如愿以偿，还有许多人自己在不喜欢的职业领域中平凡地工作。那么，我们是否一定要通过职业转换来使自己获得事业上的成功呢？其实，一个人最好是从事与自己性格匹配的职业，但人的个性并不能决定他的社会价值与成就水平。当你发现你的个性与职业的匹配度不高时，可以通过个人努力来弥补自身不足。特别是在当前大学生就业困难的情况下，最好能先寻找到工作，再来谋求长远的发展，这才是上策。

如何选择职位？

公司在进行招聘时，常常碰到这样一个问题，当招聘人员询问求职者“请问你为何要应聘这个职位”时，很多求职者都答非所问。一个重要的原因就是，求职者根本就不了解所要应征职位的工作性质，不了解职位赋予任职者要求的真正内涵。在此作一深入的分析，以便让大学生们能够明白用人单位对应聘人员真正的具体要求，从而找到理想的公司与职位。

例如，某大型客车公司的招聘岗位为：

海外营销中心，培养方向为海外销售工程师。

任职资格要求：

1. 教育水平：本科以上学历，车辆工程、工商管理、国际贸易等相关专业。
2. 技能：通过大学英语六级考试，口语良好。
3. 职业素养：具备良好的沟通能力和团队合作能力。

职位是海外销售工程师，任职资格的要求也很清楚，但是仅仅从字面上你还是很难理解这个职位的具体要求。笔者在高校进行招聘时，很多具有本科学历和硕士学历的车辆工程专业的同学都来应聘这个职位。从专业上来看，他们都具备条件，但是，他们的英文程度又达不到六级的要求。也有很多国际贸易专业的同学来应聘这个职位，国际贸易专业的学生们的英文程度都很好，也符合公司的要求，但是他们对汽车又没有什么概念。其实这个职位是一个对专业有着复合型要求的职位。单从字面上来看：海外，意味着你必须至少要懂得一门外语；销售，意味着你必须懂得市场营销、国际营销或者国际贸易；工程师，意味着你必须具备汽车方面的专业知识。所以符合海外销售工程师这个职位要求最好的复合型专业是：本科（车辆工程专业或者汽车相关专业）+硕士（国际贸易专业或者相关专业）。在实际的高校招聘过程中，我发现很难寻找到符合这样要求的学生。因为企业的真正需求，象牙塔式的高等教育是很难满足的。

职业规划总结 职业规划职业规划大全篇五

大学生活中充满了自由和快乐，在这样一个轻松舒适的环境很容易没有了过大的社会压力，容易迷失自我，丧失既定目标。因此制定一个切实可行的职业规划可以帮助我们拨开迷雾，全面的认识自己，选择适合自己前进的道路。

本人性格开朗，做事细心有耐心，为人宽容、大气、善解人意，有奋进、向上的勇气和力量；并善于说服和鼓舞他人。

家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、杂文等。平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱。喜欢创新，动手能力较强。做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心、耐心。学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

职业规划总结 职业规划职业规划大全篇六

职场选择中，钱是一个不可忽视的因素，但是，在长期的职业规划中，不能只向“钱”看。那么，除了钱还有哪些值得我们考量的因素呢？今天我们就一起来了解一下。

一、发展速度

我们数据发现一个新人想要“熬”成资深高管，从月入5000到年薪百万，平均需要历经 18 年的时间，就如从hr助理到hrvp□而因职业的属性不同，大环境影响以及一些自我成长的因素，不同职业晋升所需年份的差异区间可以达到10至15年。

比如那些90后创业当ceo□年薪百万估计用不到10年。从一个法律顾问助理升到企业的法务部负责人，也只要15年，略少

于平均水平。而公共事务或行政类岗位，熬了22年才成为领域高管。

二、走向人生巅峰的机会

每个人对成功的定义都不尽相同，不妨先用大家盛传的“当上总经理，出任ceo□迎娶白富美”作为人生巅峰的标准之一。

谁最有潜力和机会成为ceo呢？cfo□coo□cmo...他们的前身又来自财务、市场营销、销售等等□hr与ceo的特质十分接近，也是有力的继承者之一。结合数据可知，人力资源资深高管不仅意味着129w的年薪，还意味着登顶ceo的巨大机遇。

我们会发现，不同的职业它都有一个隐形的瓶颈或者顶峰。似乎你做了这一行，就已经决定了你最高可以发展到什么位置。

三、突出潜力

每个行业每个职业都会有精英辈出，那你属于哪个领域的精英呢？想成就一段完美的事业，还有一个关键因素就是你个人独特的潜力点，你是否有能力成为某个领域的精英。

光想着钱途，却不曾考虑自己的实力能否走向这个领域的巅峰，那也是徒劳。“人岗匹配”，只有匹配才能发挥最大的效益。

在职业发展上获得一定成功的人，都有一个共同特征，那就是在自己所熟悉且擅长的领域，至少精耕细作了10年以上。而那些在职场上找不到自己潜力和位置的人，很难在某一个方向上获得深入的积累和坚持。

四、价值实现

每个人都有着各自对深层次的价值实现与追求。

五、自我成长

有一句话可以切中职业发展的一大陷阱：尽管在一个领域上积累了很久，但这种积累却属于重复劳动式的，丝毫没有上升与成长，致使职业发展原地踏步。一份职业能让我们持续获得高质量的自我价值提升，很关键。

从硬性的专业技能，到软性的人际关系处理、逻辑思维、管理能力、战略决策、能量和情绪管理等等。每一种成长和积累都是你自我升值的筹码，这种升值可以体现在金钱物质上，也可以满足于个人的价值体现。

六、个人动机

举一个例子，一群人去打高尔夫球，为什么有人满足于自己打了多少杆，是否超越别人和自己以前的成绩；有的人不在乎打多少杆，只在意和三五老友一起享受相聚的时光；还有的人总爱给人做示范，指点错误，乐此不疲。这都源于每个人的内在动机。

人有三种内在动机，成就动机、亲和动机和影响力动机。你所期望的价值实现，都受这三种动机的影响。只有你的事业追求与你个人的内在动机相契合，才能让你收获最大的满足与幸福。

职场中奋斗，金钱固然重要，它可以充分肯定我们的价值，但是，这并不代表一切，我们需要做好职业规划，眼观六路、耳听八方，重要的是问问自己究竟想要什么。

职业规划总结 职业规划职业规划大全篇七

古语有云：“凡事预则立不预则废”，在做任何事情之前都

需要进行一个规划，对于一个人来说职业生涯的规划甚为重要。关于职业生涯规划有以下几点建议。

一、选择职业

职业的选择，总的来说，无非就是销售、市场、客服、物流、行政、人事、财务、技术、管理几个大类，有个有趣的现象就是，500强的ceo当中最多的是销售出身，第二多的人是财务出身，这两者加起来大概超过95%。我并非鼓吹大家都去做销售或者财务，究竟选择什么样的职业，和你究竟要选择什么样的人生有关系，有些人就喜欢下班按时回家，看看书听听音乐，那也挺好，但就不适合找个销售的工作了，否则会是折磨自己。有些人就喜欢出风头，喜欢成为一群人的中心，如果选择做财务工作，大概也干不久，因为一般老板不喜欢财务太积极，也不喜欢财务话太多。先想好自己要过怎样的人生，再决定要找什么样的职业。有很多的不快乐，其实是源自不满足，而不满足，很多时候是源自于心不定，而心不定则是因为不清楚究竟自己要什么，不清楚要什么的结果就是什么都想要，结果什么都没得到。

二、跳槽与积累

跳槽决不是解决问题的办法，而且频繁跳槽的后果是让人觉得没有忠诚度可言，而且不能安心工作。

要跳槽肯定是有问题，一般来说问题发生了，躲是躲不开的，很多人跳槽是因为这样或者那样的不开心，如果这种不开心，在现在这个公司不能解决，那么在下一个公司多半也解决不掉。你必须相信，90%的情况下，你所在的公司并没有那么烂，你认为不错的公司也没有那么好。就像围城里说的，“城里的人拼命想冲出来，而城外的人拼命想冲进去。”每个公司都有每个公司的问题，没有问题的公司是不存在的。换个环境你都不知道会碰到什么问题，与其如此，不如就在当下把问题解决掉。

资本靠的就是积累，这种积累包括人际关系，经验，人脉，口碑……如果常常更换行业，代表几年的积累付之东流，一切从头开始，如果换了两次行业，35岁的时候大概只有5年以下的积累，而一个没有换过行业的人至少有了10年的积累，谁会占优势？工作到2-3年的时候，很多人觉得工作不顺利，好像到了一个瓶颈，心情烦闷，就想辞职，乃至换一个行业，觉得这样所有一切烦恼都可以抛开，会好很多。其实这样做只是让你从头开始，到了时候还是会发生和原来行业一样的困难，熬过去就向上跨了一大步，要知道每个人都会经历这个过程，每个人的职业生涯中都会碰到几个瓶颈，你熬过去了而别人没有熬过去你就领先了。

三、入对行跟对人

在中国，大概很少有人是一份职业做到底的，虽然如此，第一份工作还是有些需要注意的地方，有两件事情格外重要，第一件是入行，第二件事情是跟人。第一份工作对人最大的影响就是入行，现代的职业分工已经很细，我们基本上只能在一个行业里成为专家，不可能在多个行业里成为专家。很多案例也证明即使一个人在一个行业非常成功，到另外一个行业，往往完全不是那么回事情，“你想改变世界，还是想卖一辈子汽水？”是乔布斯邀请百事可乐总裁约翰·斯考利加盟苹果时所说的话，结果这位在百事非常成功的约翰，到了苹果表现平平。其实没有哪个行业特别好，也没有哪个行业特别差，或许有报道说哪个行业的平均薪资比较高，但是他们没说的是，那个行业的平均压力也比较大。看上去很美的行业一旦进入才发现很多地方其实并不那么完美，只是外人看不见。

年轻人在职业生涯的刚开始，尤其要注意的是，要做对的事情，不要让自己今后几十年的人生总是提心吊胆，更不值得为了一份工作赔上自己的青春年华。跟对人是说，入行后要跟个好领导好老师，刚进社会的人做事情往往没有经验，需要有人言传身教。