

最新弘扬雷锋精神演讲比赛演讲稿 弘扬 雷锋精神演讲稿例文(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

弘扬雷锋精神演讲比赛演讲稿篇一

大家早上好!

今天我演讲的题目是“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”。在紧张、忙碌的学习生活中，我们迎来了春光明媚的三月。三月，是万木吐绿、百花盛开的美好季节。50年来，学雷锋活动一直蓬勃发展，雷锋这个平凡而崇高的名字，响遍了神州大地，雷锋精神也深深扎根于人们的心田，影响了几代中国人。

雷锋精神的实质就是全心全意为人民服务，雷锋同志正是从具体小事做起，以感恩之心报答社会 and 他人。为了顺利完成本学期的目标和任务，我们不仅要有奋发有为的决心，还需要有和谐融洽的校园环境。弘扬雷锋精神，构建和谐校园。和谐的校园环境需要我们上下一心，团结友爱，遵规守纪，艰苦奋斗。因此在今年的学雷锋活动中，我号召广大同学做到“五讲”，即“讲爱心，讲纪律，讲学习，讲团结，讲朴素”。

发扬雷锋精神，首先要像雷锋那样讲爱心。古人云“仁者爱人”，“仁”字就是两个“人”，意思是人与人之间的关系就是关爱他人。要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，在家中主动承担家务，在学

校积极打扫卫生，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲纪律。雷锋同志有一句名言：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校规校纪，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋精神的具体表现。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲学习。要大力发扬“钉子”精神，以一股钻劲和挤劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，更好地迎接未来的挑战。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解，正确看待个人得失。对待他人要满腔热忱，像春天般温暖，做到诚实守信，互帮互助，和谐相处，用一件件点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。

发扬雷锋精神，还要像雷锋那样讲朴素。不管身处顺境逆境，始终保持积极向上的态度和艰苦奋斗的作风。生活上不同他人攀比，艰苦朴素，厉行节约，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

同学们，让我们高举雷锋精神的大旗，明辱知耻，真诚奉献，共同去谱写经发中学的和谐赞歌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬雷锋精神演讲比赛演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《学习雷锋精神，共建美好校园》。

当和煦的春风吹遍山野的时候，当蒙蒙的细雨润透万物的时候，你是否触摸到了春天的脉搏，感受到了春天的气息？明媚的三月到了，在这个美丽的季节，我们不会忘记一个春天般温暖的人，他没有惊天动地的丰功伟绩，也没有叱咤风云的战斗经历，但他却有一个响亮，永不消逝的名字——雷锋！

雷锋有一篇日记这样写道：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位”，这篇日记很好地概括了“雷锋精神”，那就是奉献精神、钉子精神！

亲爱的同学们，身为中学生，又该如何学习和传承雷锋精神呢？其实就在我们身边，已经有很多同学用实际行动在弘扬雷锋精神了，就拿我所熟悉的(1)班为例来说吧，拾金不昧的何艳同学，主动给学习有困难的同学讲解题目的林晓敏，明明自己不是值日生，却经常默默为班级服务的吴子为，黄婷玉同学，不辞辛苦为同学们坚持打水的吴启聪，蓝飞龙等同学，,,,他们虽然做的都是生活中的小事，但是这其实就是一种雷锋精神！雷锋精神就是在这一桩桩小事中实现了传承，才使得(1)班成为一个乐于奉献，充满关爱的温馨家庭！

同学们，让我们从身边最平凡的小事做起：不吃口香糖，你就是一个讲卫生的环保卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的天使；走廊里能靠右行走，你就是一个守纪律的好榜样；见到师长问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；,,,在这里给大家一个温馨提示，“三八妇女节”，为妈妈端上一杯热气腾腾的茶水，来表达你对妈妈的爱。这些都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅使别人得到了快乐，你自己同样也会是快乐的。

同学们，过两天就是3月5日——又一个学雷锋活动纪念日，让我们携起手来，从自我做起，从身边做起，从小事做起，把雷锋精神发扬光大，把我们的校园建设得更加美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬雷锋精神演讲比赛演讲稿篇三

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是

我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成

功，就必须成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

还有：3月5日，是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

他在自己的日记中写道：

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中！

弘扬雷锋精神演讲比赛演讲稿篇四

大家好！

阳春三月，神州大地草长莺飞，生机无限，“一年之际在于春”，在这美好的、充满一年寄托的季节当中，又洋溢着另一种浓郁的气息，那就是雷锋精神。

每年3月，人们很自然地想起那位一直活在无数中国人心中的年轻战士。雷锋是一名普通战士，可是他却有着光辉的一生。他总是把别人的利益放在第一位。他把自己22岁的青春年华的每一分钟都献给了人民、献给了党。雷锋的一生虽然短暂，却闪耀着夺目的光芒。雷锋用自己无悔的青春，谱写了一部无私奉献、忘我奋斗的历史。雷锋说的“我活着是为了全心全意为人民服务”、“用自己的双手创造财富，为人类的解放事业——共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的”、“对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样”这些话语至今还在人们耳边久久回绕。他牺牲后，老一辈革命家纷纷题词向他学习。诗人臧克家在《有的人》这首诗中写到：“有的人活着，他已经死了/有的人死了，他却活着。”雷锋正是后一种人。雷锋虽然离我们远去了，可他虽死犹生，他的精神依然感召着一代又一代的人。时代呼唤雷锋，我们的成长需要雷锋精神。

各位同学，学习雷锋除了学习他无私奉献的为人民服务的的精神之外，作为学生，我们更要学习他对待学习的钉子精神，学业是我们实现理想的阶梯，今年的这一学期，压在我们肩上的学习压力都不轻；攸关前途的高考倒计时已显示于高三班级的黑板，我们学校730余名高三学子正在厉兵秣马冲刺高考；高二的同学，我们的学业水平测试正一步一步逼近，我们能否以优异的成绩通过考试，绝对少不了我们的努力拼搏；高一的同学，我们刚刚分好班，各位都面临着新的考验——能否在新的班级续写过去的辉煌或者取得更大的进步，必须靠大家的坚忍不拔的努力。

各位同学，任务如此繁多，若非发扬雷锋的钉子精神，盯紧目标，毫不松懈，那么，学业难成，理想难就的苦涩的的滋

味岂不要降在你我心头?! 同学们中间传唱着一首歌“人间自有公道，付出总有回报”，是的，上一学期期末考试，我校各个年级战果辉煌，我想这个成绩，这个荣誉是对这歌词的印证。“若非一番寒澈骨，哪得梅花扑鼻香”? 我希望同学们真的能够象钉子一样，钉在学习上，顺利地完成学业。其实完成学业的过程就是自我人生价值实现的过程；也是你们对学校教育工作、对社会教育事业奉献行为，为自己，为父母，为学校，为社会。

同学们，有人说：雷锋是没有户口的，是三月里来，四月里走的，我号召全校同学应为雷锋解决户口问题：我们要欢迎雷锋、欢迎雷锋精神来到我校来安家落户，扎下根，永不再走，我们要结合学校和学生的实际，把雷锋精神发扬光大，我们要立足校园，倡导“岗位学雷锋，奉献在校园，爱心献他人”，从自身做起，从现在做起，从点滴做起，在学习和生活中，珍惜时间，勤奋学习，遵守纪律，爱护公物，乐于助人。

作为一名学生，我们要在思想上有着社会主义的坚定的政治立场和全心全意为人民服务、无私奉献的崇高思想；在学习上发扬刻苦学习和钻研理论的“钉子”精神；在行动上要有勤俭节约和艰苦奋斗的优良作风。要做一个文明的学生、好学的学生、优秀的学生，为做一名社会主义的合格建设者和接班人而努力奋斗!

谢谢大家!

弘扬雷锋精神演讲比赛演讲稿篇五

社会经过了五十多年的发展，雷锋精神也有了新的时代气息，雷锋精神在新时代被赋予了更加广阔的新意义。新时代的青年深陷于物欲横流的社会，新兴媒体的发展快速，各种不良因素诱使着青年的思想产生波动，新时代学习雷锋精神就成为正确引导广大青年思想道德发展方向、践行社会主义核心

价值体系的良好手段和途径。

弘扬雷锋精神，做热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的时代青年。青年，必须有远大的理想，必须有坚定的信念，必须有为了实现理想而执着追求的精神。“做一件好事不难，难的是做一辈子好事”，有理想容易，难的是如何始终如一地坚持自己的理想信念，并且为实现理想而不懈努力奋斗。这就要求当代青年必须在学习中体会，在实践中升华，做到从心灵深处理解雷锋精神的深刻内涵。

弘扬雷锋精神，做服务人民、助人为乐的时代青年。青年，是需要榜样的，榜样可以引领青年的人生道路。进步的青年总是愿意向榜样学习的。雷锋、焦裕禄、郭明义、杨善洲，他们是不同时代青年的榜样，是雷锋精神的传承者，他们身上散发出来的光芒，在当今社会中，也依然能深深吸引无数人的心灵。他们的事迹感动了一代又一代的青年。

弘扬雷锋精神，做干一行、爱一行、专一行、精一行、爱岗敬业的时代青年。青年，意味着未来要担负一定的责任，青年的成长进步最突出的表现就是学会承担责任。热爱自己的岗位，认真对待自己的岗位，对自己的岗位职责负责到底，无论在任何时候，都坚守自己岗位的职责，对自己岗位勤奋有加。

弘扬雷锋精神，做锐意进取、自强不息的时代青年。青年，要有一股敢闯敢干的劲头，“天行健，君子以自强不息”，青年就要有这种精神，自我力求进步，发愤图强，要肯下苦功夫、花大气力，掌握社会主义现代化建设所需要的科学知识。新时代的青年还要具有锐意创新的精神，创新是推动民族进步和社会发展的不竭动力，时代青年只有用雷锋精神召唤自己，才能与祖国的未来紧密联系在一起。

弘扬雷锋精神，做艰苦奋斗、勤俭节约的时代青年。青年，应该培养和弘扬良好的品德作风。艰苦奋斗、勤俭节约是中

华民族的传统美德，这一美德必须继续在新时期发扬光大。毛主席在七届二中全会上要求全党牢记两个“务必”，对当代青年更有着特殊的现实意义。青年为实现理想而奋斗，也就必须保持艰苦奋斗、勤俭节约的作风。

我们心中的雷锋是一个高尚的人，他永远活在人民心中，雷锋精神所传播的理念和行为，就是社会主义核心价值体系在现实生活中的显现。“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人”那就让新青年将雷锋精神传承下去，让我们做中华民族传统美德的传承者！