

# 做好当下演讲稿(通用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 做好当下演讲稿篇一

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，把握现在，创造美好的明天吧。本站小编这里为大家整理了把握现在的演讲稿2篇，希望大家喜欢。

尊敬的老师、叔叔阿姨，亲爱的同学们：

大家好!我是，非常荣幸有机会与大家交流、共勉。在这里，首先请允许我感谢关心我、爱护我的各位老师，谢谢你们!是您们用丰富的知识拓展了我生命的天空;此外，我还要感激我亲爱的爸爸妈妈，是你们给了我生命，又给了我一个温暖的家;我感觉自己非常幸运，能在这样一个团结向上的班集体学习生活，我爱你们，我可爱的同学们!

今天，我演讲的题目是《把握现在，成就未来》。

经历了升入中学后的第一次期中考试之后，我相信同学们的心情也都是各不相同的。但我想对大家说的是：仅仅的一次考试，它并不能确定一个人的未来。当成绩单发下来之后，它反映的只是我们在这一段时间的学习状况，无论好与坏，它都是已经被翻阅过去的历史。人不可能总是沉浸在同一种喜悦或悲伤中，重要的是总结经验与吸取教训：不以一时的成功而沾沾自喜;也不以一时的失利而灰心丧气。要知道，对于我们而言，最重要的不是过去，而是现在与未来。

谈到学习方法，我只能说学习无处不在：认真听好老师讲的每一堂课，认真完成每一项作业，这是学习；通过书籍和多媒体，阅读或收看各种各样的书籍、纪录影像资料等，这是学习；甚至从社会现象中了解更多实质性的问题，为人处事的方法，这也是学习。学习为的是扩大知识面，提高个人素养，而不单是为了考试而学习。说到扩大知识面，这与阅读是密不可分的：阅读诗词美文，能提高文学素养；阅读名篇小说，能提高人对事物的判断力与世界观的全面性。作为中学生的我们，还没有真正在社会的大环境下真正锻炼，对于我们而言，它是一张白纸，了解它的方法之一，就是通过多阅读一些文学巨匠的不朽之作。“一本好书可改变人的一生”这种现象是存在的，但更多的是只有获得了各种不同类型书籍的滋养，人的一生才可能真正得以改变。

没有一帆风顺的生活，沿途的沟沟壑壑，可以选择绕道而行，也可以选择继续前进，只是，当我们再想重游旅途，或试图改变曾经因种种原因而令自己后悔的事情时却发现：每向前一步，所走过的路都会断裂一步，所谓过河拆桥，拆桥的不是任何人，而是时间，要想回到从前其实早已无路可走。就像沙漏可以计量时间，而时间不是沙漏。沙漏上层的沙子漏完了，倒过来，又是一个全新的开始；但时间不会因任何一个人停驻或倒退，它只能一直向前，一直以超越光速的速度一直向前。珍惜现在，珍惜我们所拥有的生活，珍惜每一个爱我们并甘愿为我们奉献一切的人。我们每个人都应该把握现在，不要总说“不在乎”，因为那句“不在乎”，当永远失去的时候会显得格外刺耳。虚度光阴，将是人们在一切都无法逆转时，最沉重的痛，最深刻的悔。

人生最遗憾的，莫过于轻易放弃了不该放弃的。盛世年华，我们最应珍惜的就是光阴，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”它赐予了我们生活，赐予了我们成长的机会，同时，它也有能力赐予我们辉煌的未来，关键是我们必须首先努力，好好把握住时间。

等量交换，是对现在与未来关系的最正确公式。把握现在，成就未来，愿在座的每一位同学都不要错过耕耘的季节，以这次期中考试为动力，总结经验，吸取教训，通过踏踏实实努力，绽放出属于自己的绚烂的生命之花！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天”。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭”等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。

## 做好当下演讲稿篇二

大家好！

我们每一个人都怀揣着一份幸运，而这份幸运就是时间。成功者用幸运创造了奇迹；而碌碌无为者让时间蹉跎，抱怨命运的不公。面对相同的起点，睿智的人会抓紧一切可以利用的时间，走完自己坎坷的路程；愚蠢的人则会走走停停、拖延时间，浪费光阴，等待他的则是无尽的荆棘之路。显然，只有会利用时间珍惜眼前的人，才可以一览人生的壮景，把握未来的方向！

韶逝，岁月易老！要珍惜现在，不要等到物是人非之时，才感叹时间可贵，与其空想不如行动！

珍惜现在，同样是人生的警戒语，也是成功的放大镜。“发明大王”爱迪生青年时穷苦潦倒，生活事业毫无起色。但他并没有就此放弃生活的希望，几经努力，终于发明了通用留声机，并因此赚到了人生的第一桶金。

如果每一个人都检查一下自己的思想，那么，我们会发现它们完全是被过去和未来所占据的。我们极少反思现在：现在永远都不是我们的目的，因此，我们从来没有真正生活过，我们只是在希望着生活，由于我们永远都在准备幸福，所以必将永远都不会幸福。

珍惜现在吧！与其像庄子那样纠结于蝴蝶是我，还不如把握现在！

## 做好当下演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是《珍惜现在，把握未来》。

一年一度的高考大战落下了帷幕，无数人在此刻如释重负，

三年的高中生活已经结束，多少回忆成为美好，高三的学长带着自己的人生理想，扬起自己的人生之帆，驶向更远的彼岸；高三的学长带着自己丰厚的学识，肩负着他人的希冀，圆梦精彩人生！

就在上周校园中那熙熙攘攘的家长中我们看到了各种不同的场景：考好的同学，父母跟着兴高采烈、扬眉吐气。考糟的同学，家长也跟着无精打采，一筹莫展。因为每个人都明白高考对自己意味着什么：重点大学和普通学校，家族荣耀和前途命运。

是的，同样高中学习三年，有的同学在为究竟上哪个名牌大学而四处忙碌打问，有的却在为究竟到哪里复读而四处忙碌打问，有的同学庆幸自己坚持不懈、拼搏奋斗三年而实现了理想，有的同学却悔恨自己疏散懈怠、虚度光阴而一事无成。无数事例告诉我们，要成功就要付出，有理想就要有行动。

高一高二的同学，承载希望的接力棒已传递到我们手中，历史必将会在我们身上定格，欢笑和荣耀可以把我们拥抱，泪水和遗憾也会继续上演。我们准备好了吗？希望明年的今天、后年的今天我们要不要因虚度光阴而懊悔，也不要因碌碌无为而怨恨。要努力就从现在开始。努力是什么，就是你每天多练习的几道习题，就是你每天多挤出的几分钟学习时间，就是你考试又前进了一名次，就是你面对困难从不放弃的信念。这些点滴的积累，终将汇成成功的源泉。这些艰辛的付出，终将换来甜蜜的果实；这些执着的努力，终将铸就美好的未来！

今天的积累是为了明天的腾飞，今天的付出是为了明天的收获，今天的努力是为了明天的美好，也许今天我们失去了世界杯的精彩，但明年我们就会收获人生的精彩，也许今天的拼搏是坚苦和寂寞，但拼搏后的收获的却是快乐！也许今天我们经历的是挫折和失败，但请坚信，只有珍惜现在，才会

把握未来！

同学们，临近期末，我们不但要坚持自己的信念，更要清醒的认识到我们又升级到一个新的起点，高二是高中的关键段，高三是高中的冲刺段。态度决定高度，高度决定视野，从今天开始，以放弃为最大的失败，以时间为最大的对手，以自己为最大的敌人，珍惜每一天，珍惜每一秒，在明年的高考后年的高考后，我们要自豪的对父母师长说：我拼搏了，我无怨无悔！

## 做好当下演讲稿篇四

大家好！

不要为春天里消逝的冰层而惋惜，因为现在你拥有了“灼灼其华”的桃花；不要为夏季里落英缤纷的桃瓣而叹惋，因为现在你拥有了“接天莲叶无穷碧”；不要为秋季里已无擎雨盖的荷花而抱怨，因为现在你拥有了“犹有傲霜枝”的菊花；不要为冬天里比西风更瘦的残菊而遗憾，因为现在你拥有了傲雪独立，犹有暗香的雪梅。

活在昨天的人在回忆，然而活在今天的人踏实。因为活在昨天的人把今天的时间花在回忆昨天了，于是该今天完成的事就置于一旁了，而活在今天的人把握住了今天，于是他活得踏实。

牛奶被翻在了水里，你再怎么眼巴巴地看着它后悔，它也不会因你多情的守候而返回。所以为了不让“牛奶被翻入水中”再次发生，我们应该做的就是用自己的努力“将牛奶保护在奶瓶里”，这样我们才能真正成功。

过去的已成残局，我们没有能力改变残局，便将对残局的惋惜化作对现在的把握，只有这样，我们才能不失春天里灼灼其华的桃花，夏季里的接天莲叶无穷碧，秋季里犹有傲霜枝

的菊花和冬天里傲雪独立，犹有暗香的雪梅。

## 做好当下演讲稿篇五

大家好!我是，非常荣幸有机会与大家交流、共勉。在这里，首先请允许我感谢关心我、爱护我的各位老师，谢谢你们!是您们用丰富的知识拓展了我生命的天空;此外，我还要感激我亲爱的爸爸妈妈，是你们给了我生命，又给了我一个温暖的家;我感觉自己非常幸运，能在这样一个团结向上的班集体学习生活，我爱你们，我可爱的同学们!

今天，我演讲的题目是《把握现在，成就未来》。

经历了升入中学后的第一次期中考试之后，我相信同学们的心情也都是各不相同的。但我想对大家说的是：仅仅的一次考试，它并不能确定一个人的未来。当成绩单发下来之后，它反映的只是我们在这一段时间的学习状况，无论好与坏，它都是已经被翻阅过去的历史。人不可能总是沉浸在同一种喜悦或悲伤中，重要的是总结经验与吸取教训：不以一时的成功而沾沾自喜;也不以一时的失利而灰心丧气。要知道，对于我们而言，最重要的不是过去，而是现在与未来。

谈到学习方法，我只能说学习无处不在：认真听好老师讲的每一堂课，认真完成每一项作业，这是学习;通过书籍和多媒体，阅读或收看各种各样的书籍、纪录影像资料等，这是学习;甚至从社会现象中了解更多实质性的问题，为人处事的方法，这也是学习。学习为的是扩大知识面，提高个人素养，而不单是为了考试而学习。说到扩大知识面，这与阅读是密不可分的：阅读诗词美文，能提高文学素养;阅读名篇小说，能提高人对事物的判断力与世界观的全面性。作为中学生的我们，还没有真正在社会的大环境下真正锻炼，对于我们而言，它是一张白纸，了解它的方法之一，就是通过多阅读一些文学巨匠的不朽之作。“一本好书可改变人的一生”这种现象是存在的，但更多的是只有获得了各种不同类型书籍的

滋养，人的一生才可能真正得以改变。

没有一帆风顺的生活，沿途的沟沟壑壑，可以选择绕道而行，也可以选择继续前进，只是，当我们再想重游旅途，或试图改变曾经因种种原因而令自己后悔的事情时却发现：每向前一步，所走过的路都会断裂一步，所谓过河拆桥，拆桥的不是任何人，而是时间，要想回到从前其实早已无路可走。就像沙漏可以计量时间，而时间不是沙漏。沙漏上层的沙子漏完了，倒过来，又是一个全新的开始；但时间不会因任何一个人停驻或倒退，它只能一直向前，一直以超越光速的速度一直向前。珍惜现在，珍惜我们所拥有的生活，珍惜每一个爱我们并甘愿为我们奉献一切的人。我们每个人都应该把握现在，不要总说“不在乎”，因为那句“不在乎”，当永远失去的时候会显得格外刺耳。虚度光阴，将是人们在一切都无法逆转时，最沉重的痛，最深刻的悔。

人生最遗憾的，莫过于轻易放弃了不该放弃的。盛世年华，我们最应珍惜的就是光阴，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”它赐予了我们生活，赐予了我们成长的机会，同时，它也有能力赐予我们辉煌的未来，关键是我们必须首先努力，好好把握住时间。

等量交换，是对现在与未来关系的最正确公式。把握现在，成就未来，愿在座的每一位同学都不要错过耕耘的季节，以这次期中考试为动力，总结经验，吸取教训，通过踏踏实实的努力，绽放出属于自己的绚烂的生命之花！

我的演讲到此结束，谢谢大家！