

你我同行心得体会 节水中国你我同行(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

你我同行心得体会篇一

xx小学全体同学们：

大家好！我国是个世界人口大国，相信大家一定会为之而骄傲！但是，我国也是一个淡水资源紧缺的国家，淡水资源有限，我国又有14亿之多的人口，这14亿人每天都要用水，饮用的水，洗漱的水，清洁的用水……据统计，只是我国每天人均用水量至少1.5吨！这仅仅只是每人每天用的水。如果是全国人们每天呢，那不就是1.5乘以1400000000等于2100000000吨了！但是，这也是还仅仅是全国一天的用水量而已。如果是一个星期，一个月或是一年呢，那是一个多么恐怖的数目啊！

还有，这只是全国每天的正常用水量，再加上洗车的用水，那些浪费水资源的，比如，同学们用完水后不关水龙头……那用的水该是多么恐怖，多么的多啊！对此，我提出以下倡议：

- 1、充分认识节水的必要性和重要性，提高节约用水的'意识，树立节约光荣、浪费可耻的荣辱观，重塑勤俭节约美德。
- 2、无论是在教室、寝室、办公室还是其他场所，都要注意保护水电资源的使用，看到污染、浪费等不良行为应及时制止，使其养成良好习惯。

3、爱水、惜水、节水从现在做起，从我做起，从小事做起。提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水。

4、尽量使用脸盆洗脸、洗手，控制水龙头的开关大小，不要长流；缩短洗漱用水时间，用完后立即关闭用水器具；用洗衣机洗少量衣服时，水位不要定得太高。

5、倡导一水多用，食堂洗菜的水可用于清洁卫生。绿化卫生尽量不用自来水。

6、遇见水管跑水或漏水情况，应随时关闭或及时报告有关部门。

不舍细流，方成汪洋。您节约一滴水，也许可以孕育一棵绿色的生命；他节约一滴水，也许可以救活一只云雀；千百万人联合起来，拯救的将是整个人类。亲爱的同学们，生命呼唤水源，我们热爱生命，让我们积极行动起来，提高忧患意识、节水意识，从自我做起，从点滴做起，节约每一滴水。

xx小学少先队大部队

20xx年11月24日

你我同行心得体会篇二

我对节约用水的深刻认识来自于一次旅行，那是一次非常难忘的经历，我和家人去的地方，是一个淡水资源稀缺的岛屿。我们在那里五天的时间，每天每人只能从宾馆里领到小半瓶水，这小半瓶水是我们每人一天的用水量，对像我这种在家大手大脚用水的人来说，真的是万分煎熬。

自那之后，我明白了水资源的重要性，并开始改变日常的用水习惯。原来的我每次洗完脸，只会随手一倒，让它白白地

流掉，现在的我会开始想，洗过脸的水其实还有很多很多用途：可以拿来浇花，也可以拿来冲厕所，或者留着水用来洗玩具，亦可以留着水给妈妈拖地用……水，对我而言不再是一种简单的可弃物，而是一种珍贵的资源，我学会了珍惜它，也学会了最大化的利用它。

我现在会时刻记着节约用水，并且也时刻践行着节约用水。小伙伴们，也请你和我一起来节约用水吧，想一想我们这么大的一个国家，每人每天节约一滴水，都可以汇成一条小溪了吧，如果我们每天都可以把有限的水使用得更加合理和科学，那么水就能满足更多人的需求，它也能为社会创造更多的财富！还等什么呢？来吧，让我们一起携手，节约用水吧！

你我同行心得体会篇三

早上，开水房里。突然，“哗啦”一声，一个同学无缘无故把一杯清水倒在了水池里，晶莹澄澈的水流打了个旋瞬间消失。我的心一紧，老师“节约用水”的教育耳边回荡起来，我决不能“事不关己，高高挂起”。我走上前，对那个小同学说：“你好，我们不能浪费水了。每一个人都应该严格要求自己，节约用水是我们的责任。”我象背书一样教育他，那个同学惊奇地望着我，我就一口气给他讲了现在的水资源形式有多么严峻，国家已经制定了珍惜水的相关法律法规等等。听完，他心服口服地点着头说：“我记住了，我以后要向你学习，不仅自己节约水，也要提醒周围人节约水。”我听了，心里比吃了蜜还甜，我又做了一件有意义的好事。

很多人享受水的恩惠觉得天经地义，胡乱挥霍还振振有辞。现在我是一名六年级的学生了，我深深地知道了水的重要，水的宝贵：没有水，便没有生命，没有我们这个美丽的星球。

我的爸爸和妈妈都是勤俭节约的人，他们在日常生活中从不浪费。在父母的熏陶下，在老师的教导下，我养成了一点一滴节约的好习惯，尤其是对于水这种大自然的馈赠，我特别

注重循环利用：衣服我总是攒一攒再洗，一盆水多件衣服重复使用，洗衣服的水我倒在一个专门的'水桶里，用来洗拖把，洗完了拖把再冲马桶；洗菜、淘米、洗脚的水，我总是用它们浇花、浇树；刷牙的时候我一直用口杯接水，从不打开水龙头直接冲刷，洗牙刷的水我也倒在桶中再洗袜子等；洗浴时我一般采用盆浴，用过的水再洗衣、洗车、冲马桶，偶尔淋浴也是搓洗时及时关水，间断放水冲淋；无论在学校还是在其它公共场合，只要看到有水龙头关不紧或不关的现象，我立即冲上去拧紧……多次听到有人笑话我吝啬，但我却为自己能够养成节约每一滴水的习惯而自豪。

同学们，水的形势已经非常严峻，很多水源在枯竭。不说远的，就看看我们周围吧，水库水位严重下降，无数曾经淙淙流淌的小河、小溪都干涸了。节约用水已经刻不容缓，让我们每一个人都行动起来，从自身做起，从每一件小事做起。

你我同行心得体会篇四

周日中午，我在读书的时候听见“哗啦啦”的水声。我快步走进洗手间，看见妹妹在兴高采烈地玩水。我的耳边响起老师常常叮嘱我们的话“我国是一个水资源严重短缺的国家，我们要好好珍惜每一滴水”。想到这里，我严肃地对妹妹说：“妹妹，你不可以这样，你的这种行为浪费了许多水。”妹妹很不情愿地说：“姐姐，这还有很多水呢，没关系。”我轻声细语地劝道：“妹妹，水也不是无穷无尽的。如果我们这样浪费，总有一天我们的生命之源会干枯殆尽。”妹妹瞅瞅我，点了点头，关上了水龙头。

但是水龙头没有关紧，只听滴滴答答的水声如珠落玉盘般清脆悦耳。我立刻又再次把妹妹叫过来，“妹妹，你看水龙头没有关紧，也同样是浪费水的现象哦！”我拍着妹妹的肩膀说道。妹妹爽快地说：“嗯，姐姐，我马上关。”

还有一次，奶奶正在洗菜。洗完后，奶奶正想倒掉水时，我

飞跑过去说：“奶奶，这洗菜水还有很多妙用呢！”奶奶惊讶的说：“真的吗？”“是真的！比如可以浇花、冲马桶……这样的话就可以节约用水啦！”我兴奋地给奶奶提出建议。

在我的大力倡导下，我们一家人都慢慢地养成了节约用水的好习惯。

你我同行心得体会篇五

爸爸买了两盆绿植放在车库旁，其中一盆叫“幸福树”的长得枝繁叶茂。有一天早上，一只小鸟在树上欢快地歌唱，我惊喜地发现，原来小家伙竟然在幸福树上搭建了“小别墅”。几天后，我又有了更大的惊喜，小鸟已经孵蛋要当妈妈了。那几天，天气很热，我共享着小鸟的喜悦，却忘了给小树浇水。没过几天，小树的叶子就哗哗落下，小鸟的“别墅”暴露出来。虽然我和爸爸及时采取了补救措施，但小鸟的“小别墅”还是受到了哪个捣蛋鬼的攻击，鸟蛋全粹了。听到不远处鸟儿的哀鸣，我忍不住落下了伤心的泪水。因为没浇水，“幸福树”枯萎了，鸟儿无处藏身，弄得家破“蛋”亡。

这个悲剧，让我深深地感受到水对生命的重要性。如果没有水，所有的生命将无法生存。

然而，我国是一个贫水的国家，人均淡水不到世界人均水平的四分之一，是世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重。节约用水对于我们来说，刻不容缓！

同学们，为了我们自身的健康，为了人类的生存和发展，让我们积极行动起来，从洗手，洗脸等小事做起，做节约用水的践行者和宣传员吧！