

演讲稿生命(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿生命篇一

大家好！

一、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，楼梯会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

二、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

三、遵守交通规则和交通秩序

上学、回家做到文明行走，不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，不得两人成排，三人成行，影响交通，要靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了生活中少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：珍爱生命，安全从我做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

演讲稿生命篇二

大家下午好！

生命是怎样的？生命是渺小的，就像大海中一朵朵小浪花，一点不起眼；生命是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠。

你见过被压在石块下面的一棵小草生长吗？它为了憧憬阳光，不管上面的石块如何沉重，石块与石块之间的缝隙如何狭小，它总要曲蜿蜒折地坚韧不屈地透到地面上来。它的根往土下长，它的芽往地面挺立，这是一种不可抗拒的生命之力，阻止它的石块被掀翻了。一棵小草的生命力之大如此。

没有一个人将小草叫做大力士，但是它力量之大，的确世界无敌。这种力量是一般人看不见的生命力。只要生命存在，这种力就会显现，上面的石块毫不足以阻挡它，因为这是不停止的坚韧的生命之力。

生命就要像小草一样，无论在什么环境下，都奋发向上永不

低头，惟独这样的生命才是最出色最有意义的。时间就是生命，时间是一去不复返的，我们要珍惜这大好光阴，努力学习，长大后为‘祖国’效力。正所谓“时间如流水，一去不能回。”假如你‘热爱’生命，就请珍惜时间吧！

演讲稿生命篇三

大家好！

今天，我演讲的题目是：让奉献托起生命的蓝天。

“我谨以我的生命起誓：为了全人类的健康，我将奉献出我的毕生精力……”阳光下，南丁格尔像前，身穿白大衣，头戴燕尾帽，稚嫩的面孔，热切的眼神，庄严的誓言！一幕幕催人奋进，振奋人心的场景历历在目，时常浮现在我的眼前。

人人都说护士是白衣天使，像蝴蝶一样轻盈，像羽毛一样温柔，像云朵一样洁白！转瞬间，曾经少女的梦想最终定格成南丁格尔的白色倩影。没有石破天惊的豪言壮语，没有轰轰烈烈的惊人行动，有的只是默默无闻的工作着，在平凡的岗位上，用汗水和心血缔造着一个又一个生命的奇迹！只因我们是南丁格尔的传人，秉承着南丁格尔的奉献精神。当奉献已成为我们生命中的主旋律时，我们奉献出的不仅仅是我们所拥有的知识，我们所拥有的技术，更重要的是我们的真情和爱心！

护理工作繁琐而乏味，艰辛而沉重，我们不仅只是护士，更是守护生命的战士，在这个没有硝烟的战场之上，简单和平凡演绎着无数的精彩，就是这些平凡承载了多少人生命的重托！面对生命的挣扎，面对无助的渴求，面对康复的期盼，我们用温柔的话语，纯洁的心灵，高尚的情操，抚慰病痛者的心灵，搀扶着他们越过心灵的沼泽。无论是非典、无论是冰天雪灾、无论是地震山摇，只要有任何需要的地方，就会有我们忙碌的身影。

微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑让我们与患者之间架起了沟通的桥梁。

在国家大力推行发展优质服务的今天，我们要怎样才能做得更好呢？说实话病人也是很容易满足的，记得一次给病人进行化疗注射时，由于病人长期打化疗，而血管也非常的细，穿刺十分困难，而化疗药物的特殊性又让我不允许自己出现穿刺失败的情况，仔细的找，五分钟过去了，选择了一根比较有把握的血管，一针见血，穿刺成功了，我长长的舒了口气，病人的脸上也露出了满意的笑容“小姑娘，遇到你这么细致的护士，真好！”从那以后，再去给那位病人输液时，他总会说：“看到你来，我特放心，你们这里的护士，水平就是高！”听到这样的称赞，我谦虚的笑了笑。其实这是我们护理工作中应尽的职责，我只是更多了一份耐心和细心，然而正是这些耐心和细心换来了病人的放心！

平凡才是真。五年的护理生涯，让我懂得了很多，成熟了很多，让我更加确定了自己的人生方向。我热爱护理工作，希望能够用优质的服务，甜美的笑容，铸就一道健康的长廊。“责任胜于能力，态度决定成败”。姐妹们，让我们用平凡的奉献托起生命的蓝天吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

如何做一名优秀的护士？那是我的追求，我的向往。因为我牢记着宣誓的誓词，我铭记着自己的使命——我是圣洁的白衣天使。

当我进入工作岗位，我想起了南丁格尔。这位出身名门的女神，在那个战火纷飞的年代，提着一盏油灯，关爱着一个个生命，呵护着众多战士的健康。因为有了她，近代医学史上翻开了一页不朽的篇章。从此，全世界记住了她，从此后的5月12日，护理学的奠基人——南丁格尔女士的生日，定格成为了一个节日——国际护士节。

当我穿上护士服，我想到：护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为你身着美丽的白衣，还因为你们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……你不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我无限的自豪与骄傲，因为我的工作得到了肯定，我用勤劳的双手去挽救着生命，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇

聚成一句话：我牢记着自己的使命。

你们可曾听说有这样一个群体，她们被称作天使。当一个新的生命降生时，她们会细心呵护；当老人临近暮年，她们悉心照顾、做好临终关怀；在您健康的时候，她们为您提供保健知识，为的是让您更健康；当您病了，她们会陪伴在您身边，直到您恢复健康。这个群体把为您的健康服务作为职业，恪守着职业道德，是您健康的守护天使。我就是这神圣群体中的一员——一名普通的神经内科新护士。

说句实话，在我从护校毕业的时候，我总认为护士这个职业无非就是穿着洁白的护士服，每天打打针、换换药，工作轻松无比却又令人羡慕的职业。直到我走进神经内科，真正成为了一名护士。我才忽然发现，原来护士还要为病人铺床叠被，洗头抹身，清洁卫生，送检陪护……，几乎涉猎所有的服务型行业！由此我才知道，在这个“神圣”的光环下，做一名合格的护士需要多大的努力和付出。

去年冬天，我们科收住一名脑出血的病人。由于他是昏倒在马路上，被120急送住院的。他因为病情不能言语，一时间没有找到他的家人。还是因为疾病的原因，他开始烦躁不安。护士长和我一直守护在他的床前。没多久，他的大小便解在了床上。看着病人浑身污垢不堪，闻着病房里呛鼻的臭味，我的眉头渐渐皱了起来。可就在我不知所措的瞬间，护士长却越过我来到病人床前。难道她没有看到沾满床单被套的粪便？！在我震惊的目光中，护士长的脸上依然是那温暖的笑容！那温馨的话语，那轻柔的动作像魔法一样很快的就安抚下病人的情绪。之后，护士长又赶忙拿出病人的脸盆、毛巾，先用纸一点一点、一处一处将病人的臀部和会阴部的粪便擦掉，再用湿毛巾将他全身仔细的擦洗干净。又见她要为病人更换新床单被套，我急忙抢过她手里的工作，轻轻地跟她说，“我来吧”。不经意间一抬头，我恍然看到病人笑了，他的眼神里充满的是歉疚、是谢意甚至是感动。虽然忙完这一切我和护士长都已经满头大汗，但此时望着护士长那肯定的眼

神和依旧温馨的笑容，我傻傻的笑了，忘记了护士服上沾染的粪便，忘记了依旧呛鼻的异味……。在之后的43个日日夜夜里，我和我的姐妹们轮流照顾、护理这个病人。一句简短的问候，一个简单的微笑，总会迎来他感激的眼神。那个眼神让我铭记，因为那个眼神是我为一名神经内科护士的最高奖赏。

我们可以换位思考一下，病人住院，本身在心理上就承受了一定的压力。也许在护士站，在走廊，在病房里，在我们每一次碰面和交谈的时候，也许我们微不足道的表情就可能影响到患者战胜疾病的勇气和信心。所以为了更好的护理病人，达到理想的护理目的，微笑服务在我们的工作中显得尤为重要。世界上最美的表情莫过于微笑，我们护士的微笑更是人间最美丽的微笑，当我们和患者耐心讲解病情时，脸上的微笑是沟通的桥梁；当我们彻夜不眠抢救病人成功时，脸上浮出的微笑是生命的希望；当我们目送痊愈的患者出院时，脸上的微笑是天使的光芒……。洁白的燕尾帽下，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，始终和那张微笑的脸在一起。

总是看到你那纯洁的笑容，却从来没有发现你的汗滴，总是看到你那圣洁的白衣，却没有想到你在生死线上创造的奇迹，我开始懂得你的美丽，在无硝烟的战场绽放你的花季，不要问我天堂的距离，只愿我的人生路途上相伴有你！

我最喜欢这句诗词，因为我觉得它完美诠释了护士被人们称之为“白衣天使”的含义。现在我忽然想起我在南丁格尔像前宣誓时手捧的蜡烛了，原来那点点的烛火温暖的是我们心灵，而我们千千万万名护士在这个平凡的岗位上，用真诚、用微笑、用心灵、用无言的大爱，温暖着整个世界，铸造着医疗事业永不褪色的辉煌！

演讲稿生命篇四

早上好！这天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产？这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都就应学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做小学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终持续一颗高尚，用心乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的清河实小的明天努力奋斗吧！

演讲稿生命篇五

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的”暴风雨“，使它比昙花一现还要短暂。

安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些”执迷不悟“的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

汽车是我们主要的交通工具，给我们带来了方便，它功不可没。但是它也给我们带来了危险，重演着一幕幕惨痛的悲剧。看那一个个小伙子在骑摩托车时，是多么的“威武”但往往因为他们愚昧的“威武”在“啪”地一声巨响时，又发生了一起惊天地泣鬼神的车祸，死神再一次夺走了短暂而美好的生命。啊！多么恐怖的事故，它的发生会让你体无完肤，甚至会付出生命的代价。

每次，当那122救护车的叫声在耳边重响起，我都有不由得害怕，因为我知道世界上又一个人或一些人要受罪了，或许是世界上的又一个活生生的生命在那一瞬间被鬼神带走了。人们明知山有虎偏向虎山行，这是多么愚蠢呀！

螳螂捕蝉，黄雀在后。为什么人类总不注意隐藏在自己身边的危险呢？如果把金钱、家庭、友情、房子、车子……用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值；而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐！让

我们时刻牢记：珍爱生命安全第一！