

精神科的收获和体会 教师学习十八大精神心得体会及收获(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

精神科的收获和体会篇一

认真学习远程教育内容，掌握现代教学方法，应用优秀网络资源。

按时参加学校组织的远程教育学习和活动，在学习过程中遵守学习纪律，在学习活动中不做与学习无关的第一件事。同时，在学习的过程中，要与个人思想和工作实践保持密切联系，在努力在最短的时间内提高专业水平的同时，努力学习、思考、提高。具体如下：

1. 循序渐进，持之以恒，不要三天打鱼两天晒网。
2. 统筹规划，科学安排。处理好学习和工作的关系，实现学习和工作的有机统一，努力做到学习工作和工作学习相结合。
3. 理解并应用你所学的知识。通过不断学习业务知识，可以提升业务水平，通过不断实践丰富工作经验，将知识经验的积累升华为思维方式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，可以有效解决教学工作中存在的问题，思维明显改善，工作作风明显转变，工作明显提升。
4. 学练结合。通过学习提高实践能力，通过实践验证学习效果。

精神科的收获和体会篇二

我县“学习梁家河当好村支书打好攻坚战”宣讲会在县行政中心会堂举行，县委副书记李良东出席并主持报告会。县委“三送”工作领导小组成员、全县村(社区)党支部书记以及部分优秀大学生村官等近400人参加了宣讲会。

报告会上，全市最美“三送”干部、最美赣州人、赣州好人，县城投公司驻竹竿乡侧排村“三送”干部熊东生作了主题宣讲。

报告会指出，梁家河村的发展变化，是革命老区、贫困地区干部群众艰苦奋斗、扶贫攻坚的一个缩影。他们那种意志、干劲和精气神，值得我们学习传承、发扬光大。扶贫攻坚是当前和今后一段时期内我们的一项重要工作，我们要以学习梁家河为动力，弘扬苏区精神和梁家河精神，抓好宣讲，认真学习领悟，立足岗位，当好村书记，结合实际，打好攻坚战。

据悉，3月25日至29日，市委组织15位由村支部书记、“三送”干部、大学生村官组成的学习考察团，远赴陕西省延安市延川县文安驿镇的梁家河村学习考察，熊东生也是学习考察团成员之一。

会前，与会人员参观了梁家河故事展板。(郭受标)学习梁家河 当好村支书 打好攻坚战，真正在基层、在群众中扎下了根，就不会孤单，人生有了梦想，就不会被眼前的困难所吓倒。就像习讲的：“基层的艰苦生活，能够磨炼一个人的意志。”

当前，赣州正在推进苏区振兴、加快发展、脱贫致富，我时常觉得困难很多、差距很大，但与梁家河相比，这些困难和问题又算得了什么呢？更何况国家还给了我们那么多的扶持。

我要把这次在梁家河取来的“真经”原原本本的带回去，组织村“两委”干部、党员群众认认真真地学习，把梁家河的优良作风、发展思路、科学理念在家乡发扬光大。

真正在基层、在群众中扎下了根，就不会孤单，人生有了梦想，就不会被眼前的困难所吓倒。就像习讲的：“基层的艰苦生活，能够磨炼一个人的意志。”

当看到习住过的土窑洞，用墨水瓶做的煤油灯，听老一辈同志介绍着习的感人事迹时，我脑子里的画面尤为清晰，仿佛就像在聆听着昨天发生的故事。

今后的日子里，不管我身在何处，从事何种岗位，面临多大的困难，我都坚信“人定胜天”“付出就有回报”，这是我在梁家河学习考察的深刻体会。

一口口小小的沼气池，看似小事，但在当时的条件下，却是一个勇敢的创新，它极大地方便了梁家河村民的生产生活，点亮了梁家河村迈向新生活的第一簇火光。

村史馆有一个“回信”展板，上面记录着写给梁家河村的四封复信。他离开梁家河村40年了，但牵挂梁家河的心一直没变，始终把梁家河当成自己的第二故乡。对革命老区都有着深厚的感情。

我所在的大坑村是一个贫困村，作为一个当了10多年的村支书，看到梁家河的发展，我感到脸红和惭愧，习的身体力行着实激励了我。我要把这次学习的感受及时传达给我村“两委”的干部。

习当年为了解决群众喝水问题，带领村民打了水井。在我的家乡沙洲坝，也有一口井，那是苏区时期毛主席带领红军战士打下的“红井”，所以我感到沙洲坝与梁家河很有缘。从这两口井，让我们看到了一代代共产党人一心为民的情怀。

梁家河蕴含的精神要一届届传承下去，需要培养好村党支部“接班人”，每个村有一名称职的“小康书记”，在他的带领下，就能带领全村人民早日实现全面小康。

我将把个人的所思所感所悟带回到石甫村，学以致用，学以促用，把考察学习成果转化成指导石甫村发展的动力，结合我村实际，合理谋划好本村发展规划，不断增强村“两委”班子成员的服务意识和水平。

能够借大学生村官的平台深入基层、深入群众，又适逢《若干意见》出台实施为赣南苏区振兴发展提供政策支持，我更要充分利用好这个机遇，在艰难困苦中磨砺，不仅仅是在基层获得成长，更在不断成长中服务群众。

学习梁家河，就要立足基层，从群众最看重的问题着手，列出清单，作出承诺，保证为群众办几件看得见、摸得着的实事好事，让老百姓真正得到实惠。

能够借大学生村官的平台深入基层、深入群众，又适逢《若干意见》出台实施为赣南苏区振兴发展提供政策支持，我更要充分利用好这个机遇，在艰难困苦中磨砺，不仅仅是在基层获得成长，更在不断成长中服务群众。

精神科的收获和体会篇三

作为一名共产党员要树立正确的世界观、人生观和价值观，必须坚定共产主义信念，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨；而作为社会主义市场经济条件下的一名党员教师，我们工作的目的是教书育人，更要在各个方面做好表率。通过学习，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解，作为教师，就应该无私地把知识传授给每一位学生，维护自己的学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。

一、处处争做勤政廉教表率。

在工作中增强政治责任意识，在其位、谋其政、负其责、尽其力。时刻记住学校赋予的重托，真心实意为加快发展、富校强校服务，为教师和学生服务。

二、强化廉洁从教意识。

在实际工作生活中，一要能顶得住歪理，坚定信念，锤炼意志，增强免疫力，真正做到理想信念不动摇，大是大非不糊涂，党性原则不丧失，不被歪理邪说所俘虏。二要耐得住清贫。树立正确的利益观。并且特别注意处理好“先富”与共同富裕的关系。作为一名共产党员，又身兼班主任的工作，我一定认真对照《廉政准则》，努力学习，把学到的知识不折不扣地运用到工作中去。班主任的管理工作繁琐，除了进行正常的教学工作外，还要管理班级，每学期都会协助财会部门完成学生收缴书费的工作，我坚决不会做利用工作之便向学生多收一分钱的事情，做一个胸怀坦荡的党员教师。

三、增强宗旨意识，做深怀爱教之心，恪守为教之责的表率。

树立良好形象上率先垂范，必须以自己的人格力量赢得大家的尊重和信赖。切实规范自己的言行，不该去的地方不去，不该沾的东西不沾，不该做的事情不做，以良好的形象取信于人。

四、加强学习和修养，不断提高自身素质和工作水平。

要坚持从学校大局出发，坚持学校和学生的利益至高无尚的大局意识，是做好一切工作的动力基础，也是我今后加强学习和修养的追求方向。在强化这一观念时，联系自身的思想实际，想一想自己如何为学校的事业，为加快发展发挥更大作用，真正做到重事业、淡名利、争贡献。

五、追求完美，力求做到“精益求精”。

民族的振兴靠教育，教育的振兴靠教师。可见，身为教师应深感任重而道远。在工作中，我们就要用心琢磨思考，要时刻保持精心、细心、尽心的工作态度，对待工作要从小处着手、从细节着手，要把教育事业当作自己的神圣信仰，要用心去思考，用心去工作，力求做到完美、精益求精。只有这样严于律己、以身作则，才能成为一名合格的人民教师。

总之，在今后的工作中，我会时刻用党员领导干部的标准严格要求自己，遵章守纪，牢记“两个务必”，做到“八个坚持、八个反对”，防微杜渐，从我做起，从现在做起，永葆共产党员的先进性，不断提高拒腐防变的能力。

精神科的收获和体会篇四

为实现我县教学质量“四年提升规划”中“三年上台阶”的目标，必须学习新的教学方法，原有的教育教学的模式越来越不适应社会的发展，墨守成规，创新不足，知识底蕴不够，专业知识不断更新，都是摆在现代教师面前的实际问题。进修是基本途径，只有不断地学习、不断地充实自己，才能提高自身各方面的知识水平，培养良好的素质，来服务于教育事业，培育出更高素质的下一代。

本人已取本科文凭，但教学方法不新颖，为了更好地服务教学工作，还需继续学习新教法。本人积极参加县组织的培训，学习尝试教学法。

- 1、提高自己的教育教学专业水平。
- 2、丰富自己的教育教学理论素养。
- 3、综合提高自身素质。

4、丰富自己的文学素养。

5、提高自己的课堂授课能力和创新能力。

6、提高自己的历史教学教研能力。

1、坚持认真学习专业知识的书籍，及教育教学理论书籍，并且广泛阅读文学书籍充实自己，以不断给学生新信息、新知识，使课堂教学效果更好。

2、学习并使用尝试教学法，并在实践中不断总结，能适应本校学生的学习。

3、积极上公开课，展示自己的教学成果，同时虚心接受同事的评价和建议，从而提高自己的课堂授课水平。

4、在教研组活动中，积极提出问题，积极探讨问题解决方案。

5反思教学过程中的得失，反思教育学生的点滴，在反思中感悟，写出高质量的教学随笔、教育故事等。

6善于思考善于创新，积极探索教学规律，遵循教学规律的基础上形成自己的教学特色。

时间内容

2月学习尝试教学法

3月学习历史新课标

4月学习多媒体教学

5月学习尝试教学法

6月永年教育

精神科的收获和体会篇五

作为一名新教师，要成为一名主动学习者，做学习型的教师，使自己能适应时代发展需要，针对自己的特点特制定个人年度计划如下：

一、指导思想

以学校的工作计划和办学理念为指导，以科研兴教，以提高教学质量为宗旨，积极参加校本培训，努力提高自己的教学能力。

二、个人发展规划设计：

1. 学会有计划地做事。
2. 结合自身的教学，主动承担新课程的研究。
3. 每学期认真阅读两本教学理论专著，平时广泛阅读教育教学类杂志并认真做好读书笔记，提高自身数学素养。

三、提高个人思想政治素质

坚定爱岗敬业、献身教育的信念，坚持育人为本的宗旨，要依法执教，严谨治学，团结协作。要关心时政学习，积极拥护党的方针政策。加强自身的思想道德修养，密切和学生的联系，形成一种新型的平等的师生关系，真正做到让学生“亲其师而信其道”。

四、不断加强业务学习

1. 专业水平的提高。

- (1) 学习教育理论，在理性认识中丰富自我。

(2) 专业素质的提高，在吸纳中充实自我。

与学校老师共同探讨，互助帮助，坚持教学相长，获得自我发展。勤听课，通过课堂听课与授课者进行交流与沟通；勤质疑，勇于提出自己的问题或不同观点，在共同探索中达到共同进步；从中得到真切的感受，不断完善自我，促进个人专业知识的提升，让自己与新课程同成长。

2. 练就自己扎实的基本功。

“钢笔字、粉笔字、普通话”是教师的基本功。如能写一手好

字，不仅看着潇洒悦目，更能影响可塑性强的学生。

3. 注重日常教学常规的扎实与提升。

精心备课；细心批改每一本作业，杜绝错批、漏批现象，探索趣味性作业，创新性作业。并及时做好批改记录。有教案、不迟到、不坐着讲课、不提早下课、不拖堂、不挖苦讽刺学生等；尤其要多关注后进生，采用“一帮一”以优带差、小组竞争的方式提高教育教学质量和良好习惯的养成，切实促进后进生各方面能力的提高。

4. 勤于反思，完善自我。

中学”。

5. 学习利用信息技术手段辅助教学。

利用课余时间向有经验的教师学习，提高自己的教学设计水平。同时积极学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，来提高教学效果。

的激情。在教育教学的道路上，只有怀着激情去实践和反思，

才能尽快跟上时代发展的步伐，才能尽快成长为一位优秀的老师！