

# 2023年成长心得体会(实用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 成长心得体会篇一

军训生活虽苦亦甜，绿色的迷彩服是一道亮丽的风景，嘹亮的口号叫人荡气回肠。铁一般的规定，造就钢一样的军队，我眼中的稚气烟消云散，取而代之的是敏锐的光芒。

炽热的太阳喷吐着火舌，肆无忌惮地炙烤着大地，在炎热下站军姿时，有同学晕倒了，但我们不害怕，因为我们是军人；皮肤晒得黝黑，四肢酸痛，但我们不退缩，因为我们是军人；体能训练让人汗流浹背，但我们不放弃，因为我们是军人！

我们笑过、哭过、累过、叫苦连天过，但我们越来越坚毅，越来越刚强，军歌奏响了人生的新乐章。这是一段美好的回忆，是人生精彩的一幕。

我们的教官是严厉的，也是勇敢无畏的，为了我们——祖国的未来，不惜把喉咙喊得沙哑，陪着我们在太阳下训练，喊口号，这种精神令人敬佩。

军队里，是绝对服从的，是艰苦的，是疲惫得晚上回到宿舍恨不得能一头栽倒在床上呼呼大睡。在部队的这三天虽然累，但也是充实的，我不仅学会了把被子叠的方方正正的，还获得“最佳站姿标兵”的称号。因此只要努力把事情做到最好，就能成功。

## 成长心得体会篇二

成长是什么？我听过这样句话，成长就是犯错误的过程，我们犯了错而改正，变得越来越好，这就是成长。

那是个冬天的上午，我们进行了场特别重要的语文考试。中午，我早早回到教室，看到讲台上判完的卷子。再看周围，除了我以外个人也没有。看不看。”反正没人就看眼吧！”我自言自语地说。

我悄悄地拿起了老师的笔在“0”上就加了个“0”，改成了98分。分数改完了，但是我却已经汗流浹背。

俗话说得好：“要想人不知，除非己莫为。”回到家，看到妈妈阴沉的脸。我知道，这件事没瞒过老师，还通过老师传到妈妈这了。妈妈没有立刻责骂我，而是问我要了试卷，我意识到事情已经败露，自己已经无处可藏，与其遮遮掩掩，不如痛快“投降”，于是我把事情五十地说了遍。

当我泣不成声地承认错误时，妈妈用手拍了拍我的肩膀，语重心长地说：“好成绩是要自己的努力去争取的，没有考好再努力嘛，妈妈不希望你为了成绩做个不诚实的孩子啊！”我擦去眼泪，重重地点了点头，暗暗下决心，以后要靠自己的真本领，再也不投机取巧。

## 成长心得体会篇三

唉！又放学了，为什么老师不让在学校里面写作业呢？想着想着，我已经在不知不觉中到了家。

到了家，打开书包，拿出作业。开始发愁了，发愁并不是作业多，也不是我写的速度慢，而是发愁怎样才能让我一心一意的把作业写完再干别的事情。我知道我肯定会写着写着作业忍不住看书，看完书写作业时，刚开始还会专心，一会儿

就会在写作业的过程中不知不觉的发呆，好苦恼啊！怎样才能一心一意的学习呢？不管了，先开始写作业吧。

果不出所料，我写着作业，心就不在作业上，手上抄着需要抄写的内容，而心里就很想看书。尽管我不断的和自己的心里作斗争，但是几经努力还是战败了，停下手中的笔拿起书津津有味的看了起来，心无旁骛，一心一意！时间在不知不觉中过去了，一看表，啊，已经五点多了。我赶紧开始写作业，可是刚过了十几分钟，我又开始发呆了。

“啪”关门声响起，我知道妈妈回来了，放飞的心又回来了，开始一心一意的写起作业。一个小时后，老师布置的作业就都写完了。

## 成长心得体会篇四

贺芊芊是一个品学兼优、乐于助人的好学生，老师同学都十分喜欢她。她还是一个多才多艺的好孩子，课余时间学习古筝、舞蹈，参与各种各样的校、内外兴趣活动；她独立能力极强，学习习惯非常好。贺芊芊家长十分重视子女教育，以身作则，为孩子树立好榜样，他们尊重和欣赏孩子，在陪伴和鼓励中助力孩子的成长。

1. 阅读习惯，阅读方法和阅读量的叠加是小学生的关键。小学期间的孩子我们认为可以看各类有益书籍，不限年龄阶段的书，只要她能接受就可以。当然阅读要有方法和形式，这样才能让孩子保持新鲜感和接受这个习惯。

2. 陪伴是关键。从贺芊芊2岁还不识字起便开始每晚坚持给她读书，直到6岁她可以自己读书为止。没有刻意的去交认字，在听书，看书的过程中增加了识字量。所以家长的陪伴很重要，陪伴读书，陪伴玩游戏，陪伴参加活动。这里要强调孩子阅读习惯的养成一定是父母陪伴的结果，绝不可能是孩子天生的本能。

3. 平等的沟通。把贺芊芊当做一个小大人对待，是我一直以来的做法，这个对她开朗性格的养成有很大的好处。她会和我说学校里的事情，我会和她分享我在她这个年纪的糗事。她会主动和我说最近什么学科下降了，考试后无论好坏会自己分析一下原因，总结经验。

4. 多参加活动，多出去增长见识。每年不管远近，我们都会带她出去旅行，积极参加各类文体活动，比赛。每一次活动或比赛都是一次历练，都会有不同的感悟，这些对她的学习都有好处。

## 成长心得体会篇五

随着年级一点点增长，马上就要毕业了，而成长的烦恼也一点点增加了。

### 烦恼一：名字的绰号

“好紧张，马上公布成绩了。”大家七嘴八舌的议论着。“咚咚咚”，老师敲了敲教室门，大家马上坐端正，等着成绩公布。“只要考了95分以上，就可以免做一次作业。”老师用手抬了抬眼镜，“……钟科宇94分！”我大惊失色，竟然差一分，拿到试卷后我端详了一番，发现看拼音写词语竟然把“老虎”写成了“脑虎”，自这以后，我的死对头就叫我“钟脑虎”，我的兄弟就叫我“钟老王”。虽然当时很生气，但时间久了自然也就习惯了。这个绰号一直到现在也还被同学叫。

### 烦恼二：班干部不容易

开学的时候，老师要选举班干部，我踊跃参加了，最后选上了语文课代表和卫生委员，语文课代表先不说，要说这卫生委员，我可被它害了不止一次。刚任职时，我兴致勃勃，每天严格管理教室卫生和同学个人卫生，可久而久之我有些松

懈了，这天中午，值日生打扫完卫生后，我忘记检查了。午睡时，学校领导突然“袭击”，来检查卫生，由于垃圾桶旁有一张餐巾纸，导致我们班扣分了，老师便把我骂了一通，从那时起，我可不敢松懈了。

烦恼三：近视眼，大烦恼。

因为写字看书姿势不端正，我近视了。这一天，妈妈买了一大堆火锅材料，准备今天晚上吃火锅。“咕~”火锅开始冒泡了，香气四溢，正在看电视的我被香味指引到了餐桌上，晚饭开吃了！我看中了一个蟹籽包，正准备去夹时，一层水珠便结满了眼镜，我只好随便一夹，等到水珠消失时，我定睛一看，原来我夹了一片菜叶，这样烦恼真是麻烦啊！

我的烦恼真多啊！我多么想念那个无忧无虑的童年！