

# 最新我喜欢的演讲稿(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 我喜欢的演讲稿篇一

2、融美术字与图形于一体，强调字体与图形的排版设计。逐步提高设计与生活实际密切关系的认识。大胆设想，运用构图、色彩、图案等知识，设计出比较完美、体现个性的封面。

3、通过学生收集书，熟悉字体与排版、学习设计封面，激发学生爱书、爱学习、爱生活的美好道德情操。

2. 难点：字体与排版都要体现书籍内容的情感，作品能体现个性，力求创新。

2. 学具：铅笔、蜡笔、水彩颜料和笔、剪刀、胶水、彩色纸。

### (一) 导入新课

1、你去书店买书、图书馆借书时，首先注意书的什么？为什么？

2、出示几册书籍（古籍书、儿童读物、杂志、画集），并在实物投

影上展示。

提问：这些书的封面各有什么特点？你喜欢哪本书？为什么？

## （二） 讲授新课

1、结合课本24页图例提问：除了教科书，你们还了解哪些内容的书籍？请同学回答书籍的大致分类，教师归纳总结：书籍的内容很多一般分为社会科学类、科学技术类、文学艺术类、休闲百科类、儿童读物类、期刊杂志类等。

（电脑依次出示各内容的书让学生欣赏）

（封面、书脊、封底、书芯、衬页、扉页）

提问：[1]书籍的封面有什么作用？（保护书页，宣传作用，欣赏收藏价值）

[2]封面设计时应设计哪几部分？为什么？（封面、书脊、封底）

有自己的封面，犹如人的脸面各不相同，究竟封面上有些什么呢？

（文字和图画）（书名、作者、出版社、书的性质和内容相符的图像）

文字以点、线、面来进行排列，书名较大可以处理成面，一定要醒

目、大方；作者名字少，也较小，所以把它处理成点；出版社字较

多较长，一般排成一行，所以当成线来处理，文字的字体、大小、

颜色和位置要精心设计。

（多媒体展示欣赏《日记本封面设计》作品）

教师总结：图像要与书籍内容有关，使封面更加生动、美观。

c□颜色。任何封面总有一种颜色占主导地位，要能反映出书的某些性质和特点。

（电脑展示封面设计的修改稿）

#### 4、封面设计步骤：

（1） 构思立意

（2） 确定封面的规格、定位图形及文字的位置

（4） 上颜色

#### 5、学生创作练习

以四人为一个小组进行设计练习，增强合作学习的团队精神。

作业要求：（1） 用你学过的知识设计一本你们共同喜爱的书的封面。

（2） 图形装饰、文字突出、颜色鲜明。

（教师作巡回指导）

#### 四、作品讲评、小结

2、教师小结：通过大家的努力和精心制作，同学们出色地完成了一幅幅精美的作品，充分展示了自己的才华，发挥了创造精神。学会了用艺术语言去分析作品、评价作品、创造作品，感受到了封面设计的艺术。

## 我喜欢的演讲稿篇二

活动目的：

1. 让同学们了解更多与牙齿有关的知识、学会正确的保护牙齿的方法，并提高保护牙齿的意识。
2. 教导学生爱牙护齿应从现在开始，时时关注，才会健康成长，阳光一生。

### （一）、 开场白

合：嘿！大家好！

主持人男：我给大家猜个谜语：上下两队兵，守在大门口，谁要跑进来，必定碎成粉。（打人体一器官），谜底是——（牙齿）。对，是牙齿！

主持人女：我们出生的时候，第一次长出来的牙叫做乳牙，长大后换一次恒牙。这幅恒牙将会伴我们终身，所以我们一定要好好爱护我们的牙齿。

合：我们每个人都有一副牙齿，

主持人男：牙齿影响着我们的健康，

主持人女：牙齿也影响着我们的容貌，

合：爱护牙齿很重要。汉丰5校三（4）班“爱牙护齿”主题班会现在开始！

### （二）了解牙齿结构。

说到爱牙护齿，我们先来了解一下牙齿的结构。看，这是牙

齿的结构图，看了图，你知道我们的牙齿大约有几颗？（32颗）那我们的牙齿是由哪些部分构成的吗？大家说得很正确！小小的牙齿真复杂！

### （三）了解龋齿的形成

通过我们这几天的调查发现，同学们的牙齿都不怎么好，出现了龋齿、牙齿炎、牙周炎、牙齿疼痛、出血等疾病，其中最严重的是龋齿，出示调查数据。

法官问原告：你告蛀牙菌什么？

原告代表（郑沐）：蛀牙菌太可恶，真应该治它们死罪。它给我们的生活造成极大的危害。

众人：就是！就是！

生1：法官大人，你看我嘴里有几颗蛀牙，发作起来疼得厉害，有时连睡觉也不安稳，影响我的休息。蛀牙还影响我说话呢。记得一年级学拼音z□c□s的时候，因为我的大门牙蛀掉了，老师叫我们用舌尖抵住上牙齿发音，我没办法做到，就老是读不好这些拼音。生2：它还影响我吃东西。我以前最喜欢吃螃蟹一类带壳的东西，现在一咬就痛。有段时间，吃饭时只能吃豆腐之类软的东西，极大影响了我的食欲。我现在吃东西的时候，有些食物会塞住牙缝，可疼了。

我恨死蛀牙了。

生3：法官大人，我的蛀牙更多。我一笑，满嘴黑黑的，同学们都叫我蛀牙大王。我都不敢开口笑了。而且有段时间，有些小朋友以为蛀牙会传染，都不敢靠近我，我伤心极了。

生4：上次，我去医院看蛀牙时，听医生叔叔说我们有些小朋友长蛀牙后，吃东西时，因怕痛，就不想碰到痛牙，常常用

牙齿的一边咬食物而让痛牙在一旁“休息”。这样就导致脸部出现变形而影响美观。而且，出现蛀牙，还特别容易引起牙根尖感染，从而引起全身性感染，诱发肾炎，败血症等。

法官：被告蛀牙菌，你们有什么可说的？

蛀牙菌：法官，我们是冤枉的呀！其实真正的罪魁祸首还是小朋友们自己呀！不信，听听我兄弟们的话吧！

蛀牙2：我的小主人更不得了，一见到糖就抓过来拼命往嘴里塞。他是甜，但是我却疼得厉害。爸爸妈妈不让他吃糖，他就偷着吃。现在，我生病，他还是整天吵着闹着要吃糖。

蛀牙3：我的小主人是一位女生，待我也真不错，有什么好吃的好喝的都想着与我一起共享。虽然好东西没少吃，可是我的脸色和身体状况却越来越差。为什么呢？主人每天早上给我洗的是冷水澡，甭管是冬天还是夏天，天天如此。可是，她并不知道，我不能洗冷水澡。主人做任何事都显得很有“效率”，每天给我洗澡绝不会超过1分钟，而且用后的牙刷总是草草地冲一下就头朝下扔回了牙杯。

蛀牙4：我的小主人牙刷一用就是一两年，好不容易等到主人为我买了一把新牙刷，可是给我洗澡的方式采用拉锯式，牙刷大哥每天都是从东跑到西，从来不知道上和下，因此我身体的侧面总是不够清爽，干净。

法官：原告，你们有没有不同的意见？

众原告低下了头。

法官：陪审团（张子俊、冯语芊、瞿佳雯），你们有什么意见  
法官指名陪审团发表意见。

我们有幸邀请到了护齿城的牙博士，请他来帮助我们战胜蛀

牙。牙博士：刚才你们听了这些蛀牙的诉说，相信你们也了解了它们的苦衷，那么蛀牙是怎么形成的呢？请看我做一个实验。（醋泡鸡蛋）

1. 实验。牙博士：(1)鸡蛋发生了什么变化

(2)这变软的鸡蛋就好像我们被酸性物质腐蚀的牙齿。其实龋齿并不是被虫子给吃了，而是由于牙齿的硬组织被酸性物质不断腐蚀形成的。人的口腔里面有许多细菌，而口腔的温度、湿度又极利于细菌的生长繁殖。如果吃了东西不刷牙，食物的残渣被口腔内的细菌分解、发酵，可以使口腔中的酸度大大提高，这些酸性物质若是长期腐蚀牙齿，久而久之，龋齿就形成了。

同学们，你们知道健康的牙齿有哪些特点吗？

#### （四）采访爱牙护牙标兵

刷牙标兵：正确的刷牙方法（出示牙模具，示范讲解。）请拿出小牙刷，跟我边读边做！

小牙刷，

刷呀刷，

上牙从上往下刷，

下牙从下往上刷，

咬合面要来回刷。

每颗牙至少刷五遍，

里里外外都要刷。

早晚坚持刷一刷，

牙齿洁白人人夸！

### （五）四个护齿好习惯

习惯有哪几个？

牙博士：看了刚才的短片，同学们知道了护齿有哪四个好习惯呢？（一起高声读）

1. 早晚使用含氟牙膏刷牙 2. 定期进行口腔检查 3. 少吃甜品和含糖饮料 4. 餐后零食后咀嚼无糖口香糖 有一首《拍手歌》也是帮助我们记住以上爱牙护齿好习惯。伸出我们的小手一起来说《拍手歌》！

你拍一、我拍一，长了蛀牙要小心；

你拍二、我拍二，早晚刷牙天天乐；

你拍三、我拍三，少吃零食牙齿欢；

你拍四、我拍四，一年牙医看两次；

你拍五、我拍五，嚼嚼无糖口香糖。

（六）主持人女：如果我们每个人都爱牙护牙，牙齿一定会健健康康，白白亮亮！

主持人男：队员们，通过了今天的活动，我们都知道了一个健康知识，那就是要——爱牙护牙！

主持人女：牙好胃好身体好！

主持人男：牙齿洁白笑容美！



合：我们积极行动起来，

主持人女：爱护牙齿，

主持人男：关爱家人，

合：人人都有一副健康美丽的好牙齿。

下面欢迎辅导员老师讲话！

（七）辅导员讲话。

同学们，为了我们健康，从现在开始我们就应该好好保护自己的牙齿，除了每天早晚刷牙，饭后漱口等众所周知的方法外，还有其他一些行之有效的自我保健措施。希望同学们把爱牙护牙列为每日功课，使自己拥有健康的口腔，美丽的人生。跟我一起大声说：每天早晚刷牙，每次三分钟！相信你们一定能做到的！

## 我喜欢的演讲稿篇三

大家好！

从连绵不断的万里长城，到巍峨峻拔的五岳雄山；从宏伟浩大的故宫到庄严广阔的北京天安门……这些都是我们伟大的祖国所拥有的，我们应该为此感到骄傲，感到自豪。当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

再翻开5020年的历史长河，我发现祖国的生命精髓长城——那道伤痕，记载了多少沧桑，又表现得如此顽强，那是一种标识，更是一种力量，一种精神，也是一种向往！长江——那是祖国的脉搏！跳跃着永不枯竭的悸动，挥洒着无边无际的情

怀。黄河——那是祖国的血液，沸腾着，奔涌着，无力不催，昂着向前，那是何等的自信好骄傲啊！不论在何时何地，我都会一直想念着我的祖国。滔滔的江水，滚滚的黄河，连绵不断的山路，都属于我们伟大的祖国。

我们要勤奋努力，追求上进，让爱国之情在每个人的心中传遍。爱国，只是一个小小的举动，一句小小的话语。让我们行动起来吧，让“爱国”这个词在我们心中牢记！东方雄狮已不在沉睡，它已渐渐苏醒，迈着坚定的步伐走向世界的前列！中国，加油！

谢谢大家！

## 我喜欢的演讲稿篇四

大家好！

xx月xx日星期x就是农历的八月十五，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。中秋的月最圆，最明，最美；中秋月如水如镜，诗情画意，充满浓浓的亲情。

现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗？

每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋”呢？因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番，庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”。

同事们，在这美好的日子里，你有何感想呢？我相信，很多人的答案是：想家，想念父母。

是的，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻。古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念着祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。

在这佳节到来之际，我倡议每位同事都做三件事：

第一，孝敬父母长辈，为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力，小家安定才是祖国繁荣的前提！

第二，为那些不能回家辛苦耕耘在讲台上的老师发个短信，道一声：中秋快乐！

最后我衷心地向我工作的全体员工，向勤奋工作的全体同事，向你们的家人和朋友提前道一声：中秋快乐！

## 我喜欢的演讲稿篇五

大家好，我叫裴海燕。我所要演讲的话题——我最喜欢的节日。

论起节日，中国可谓是有大大小小的节日。而每个人都会有

自己喜欢的节日：比如小孩子，他们可能更倾向于儿童节。因为这天，他们会收到祝福或者小礼物。而老一辈的老人，则更倾向于国庆节，因为他们都是经历过腥风血雨或是从小对腥风血雨耳濡目染的人，他们更希望的是国家安定，全民同乐的国庆节！

我在这里要和大家分享一个女孩儿的故事。女孩儿最喜欢的节日是建军节。女孩儿从小便跟着父母四处奔波，父母总是把女孩儿当包袱一样的辗转在上海，南京，浙江等地方。女孩儿好不容易认识了新朋友，却又在不久之后被迫离开。当时女孩儿小，不知道该如何向父母诉说，只能放在心里压抑着。最后，父母选择在浙江定居，那时刚来浙江，父母总是忙着与客户之间的沟通，与上下家的联系，却一直忽略了女孩儿。这种被忽略和被压抑的情感逐渐转化为另一种情绪——叛逆。女孩儿的叛逆期比一般孩子来得早——小学四年级，那年的女孩儿不断的尝试新事物：滑板，轮滑，自行车等等。就在女孩儿慢慢敞开心扉时，上帝总爱开玩笑，同年的8月1号，意外发生在了女孩儿的身上，一场事故导致了女孩儿的右臂粉碎性骨折，然而当时的女孩儿并没有哭，没有闹，只是安静的像个娃娃一样看着前方，直到女孩儿的右臂因为被抬上担架时而锥心的疼痛，似乎才让女孩儿慢慢回了神。女孩的父母随后便赶到了医院。当女孩儿的身体被多名护士按住后，另一名医生将女孩儿的右臂180度旋转时，女孩哭了，像发疯一样的大喊着。只是这眼泪究竟是因为疼痛还是因为宣泄，没人知道，连女孩儿自己都分辨不出。没有任何药物的辅助，女孩儿在晕过去之前看到了父母的眼泪，那一刻，女孩儿笑了。女孩儿醒后，父母与女孩儿聊了很久，父母终于发现了问题的根源。从那以后，父母对女孩儿而言，是无微不至的家长，更是无话不说的朋友。尽管当时没有进行手术，尽管多年后，女孩儿的右臂会因为下雨天而疼痛，会因为用力不当而疼痛，但女孩儿却从未后悔。女孩儿曾问过自己，如果上帝提前告诉她，让她做选择，女孩儿还是会选择事故的发生。女孩儿喜欢建军节并不是有军人情怀亦或是有多么伟大的梦想，仅仅是因为8月1号，她向父母敞开了心扉！

那天给女孩儿带来的痛苦纵然有很多，但却比不上女孩儿以后的成长过程中，父母陪伴的身影一直在她左右。

没错，那个女孩儿就是我。现在能够这么平静地讲出这件事，也是因为父母给予了我最重要的陪伴。