

最新自己演讲范例 做自己演讲稿(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自己演讲范例篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“国际数学大师陈省身说，别的什么都不会，只好做数学。画家黄永玉说，别的什么都不会，只好作画。”假若陈省身大师去学黄永玉画家画画，黄永玉画家去学陈省身大师研究数学，那么他们会不会还有今天的成就？肯定不会！所以要——找准位置，做好自己。

世界喜剧大师卓别林，滑稽的外表，并不十分聪慧的脑袋，使他找不到合适的工作。但是他找到了属于自己的舞台，开始了表演喜剧的生涯。“无声胜有声”的表演风格征服了千千万万的喜剧迷。卓别林找到了自己的位置，成就了一个的自己。

陶渊明，迫于生计在朝为官，但厌倦官场黑暗，“不愿因五斗米向乡里小儿折腰”回到了他向往已久的田园，过上了安定闲适，宁静淳朴的农家生活。陶渊明找到了心中的那个田园，成就了一个为世人仰慕的“五柳先生”。

那么，生活在这个缤纷多彩的世界上的我们，会不会因为眼前的“乱花”而“渐欲”迷离了自己的双眼，会不会因为自

己只是棵小草，而被太阳的光辉刺痛了眼睛，使我们迷失了自己，找不到自己前行的方向？我想说的是，生活在这个世界上，就要接受自己是个独特的人，不可能成为别人，正如世界上没有两片完全相同的叶子一样，我们走出的每一个脚印都是自己的，不可能与别人完全重合。所以，我们要学会在这个世界上的某一个角落——不管是哪里，只是因为那是适合我们的位置，所以我们就在那里生根发芽了，我们不去成为别人，只是在适合我们的位置，做好我们自己。哪怕只是一棵默默无闻的树，只因我们在适当的位置做好了自已，就可以为别人带来一片荫凉，那么我们会受到别人的感激，我们的存在就是有价值的。

尘世浮华乱须弥，不迷心智。你要清楚哪里才是适合自己的位置，既然是猎豹，就在原野上奔跑；既然是鱼儿，就应该在水中自由嬉戏；既然是雄鹰，就应该在天空中展翅翱翔。

一花一世界，一叶一菩提。

你在你心里，梦在梦故乡。

找准自己的位置，做好自己，亦是一种骄傲的人生！

自己演讲范例篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

中国奥运健儿刘翔说过这样的一句话：“生命是一个赛程，谁都有机会拿自己的冠军，做的自己！我能！”

读完这句话，是否能够引起我们的深思呢？对呀，人是一个独立的个体，有自己的思想和感悟。所以我们做任何事情都要竭尽全力做的自己！

美国作家海伦凯勒就是一个很鲜明的例子。她是一个盲聋哑残疾人，她的世界和正常人比起来是无声的黑暗的，但是她并没有自卑，因为她相信自己，她认为自己和别人一样也是一处的风景，她的世界里也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的小草，有别人未曾听过的鸟鸣。她相信她的世界里总有一天会有星来放光，有草来装点。在这种坚不可摧的自信心下，她不懈地努力，最终成功了，成为美国的女作家。

大家也一定都知道比尔·盖茨这个世界名人。在他很小的时候，成绩并不是很好，但是他偏偏爱好计算机，他不羡慕别人的成功，他相信自己能够干好计算机这一行，他能够做的自己，在这种自信心的驱使下，他最终创造了巨大的微软帝国。

这些事实都告诉我们：人要有自信，要做的自己！或许曾经你很自卑，但是那已经是过去，你应该掀起昨天的篇章，继续明天的历程。

在生活中，有很多人总是羡慕别人，总是仰望别人的成功，悲叹自己的命运。也许你想成为太阳，但是你只是一颗星星，也许你想成为大树，但是你只是一棵小草，也许你想成为一条大河，但是你只是一条小溪。于是你很自卑。你认为命运对你不公。其实不然，不要总是羡慕别人，也请欣赏一下自己吧！带着自信上路，走在自己的人生道路上，你会发现你的天空一样高远，你可以和别人一样活得有价值。

做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地；做不了伟人，就做实实在在的自我，平凡并不可悲，关键是要做的自己！

自己演讲范例篇三

金秋送爽，丹桂飘香，在这阳光明媚的季节，我们又迎来了新学期。同学们都会惊喜地发现，校园变的漂亮了：教学楼

的外墙上五彩缤纷、图案美丽、教室开了新窗户，更宽敞明亮了，还添设了新的白板设备，这一切都预示着新学期、新起点、新希望，在这里，我代表学校对所有老师和同学们表示热烈的欢迎，欢迎大家又来到了可爱的学校，欢迎一年级同学成为了我们的新朋友，欢迎大家又共同一起开始了新的里程，并祝愿大家学习进步、身体健康，开心每一天！

过去的一个学期，是值得骄傲和自豪的。在过去的一个学期里，我们的同学和老师们都取得了许多优异的成绩：我们的同学在区中小学体育竞赛中荣获小学组总分第一名、六（6）班合唱队荣获区小学生合唱比赛特等奖，女子乒乓球队获区小学女子组团体第一名，有39位同学分别被评为区三好学生、区优秀学生干部、区优秀少先队员和区“四好少年”，此外，还有更多的同学在校级语文、数学、英语、体育等各种竞赛及少先队活动中都展露风采，取得佳绩。在暑期里，大队部组织了6支假日小队，开展了丰富多彩的少先队活动；全体同学积极参加社区活动，五（6）班同学还在社区活动中表演了节目，受到表扬；部分高同学参加了20xx暑期夏令营，开阔了视野增长了见识。

同样，我们的老师们也是成绩斐然，有的在区教学竞赛中获的佳绩，有的论文获奖、有的获得各种荣誉，在这个暑假里，老师们还积极进修，不断充实和提高自己，他们参加了各种学科培训和活动，有教育考察、数学和英语网络培训、白板培训、新课程标准培训、心理教育培训等等，还有9位教师参加了全国第十届中小学技术创新与实践活动的网络团队竞赛，语文数学和英语团队分别获得了全国一等奖，这三个一等奖彰显了我们老师的能力和实力。

过去的成绩凝聚着我们的汗水和智慧，新学期更期待我们去拼搏去奋斗，更高、更强、更好！在这里，我代表学校向大家提出三点期望：

- 1、会学习：能够课前预习，做到上课心中有数；专心上课、

提高课堂效率；及时复习、巩固所学知识；多读课外书籍，不断充实自己。

2、会做人：在社会上做个好公民，遵纪守法、爱护环境、团结友爱；在学校做个好学生：热爱集体、团结合作、诚恳待人；在家里做个好孩子：孝敬长辈、诚实守信、礼貌待人。

衷心希望大家在新学期里，做一个会学习、会做人、会生活的人，做一个有担当的人，有自信、有理想，有汗水、有奋斗、有成绩，做最好的自己！今天，你因育英二外而骄傲，明天，让育英二外因你而自豪！

自己演讲范例篇四

每个人都知道：自己事情自己做！

可家长们现在最重视的是什么？当然是成绩！

以前，我们帮爸爸妈妈干活，他们乐开了花。现在，如果说要干活，爸爸妈妈马上把你赶回房间，叫你快点写作业，干活都是爸爸妈妈的事，长大了以后自己就会干。这其实是错误的，因为我们应该自己动手。这不是自己天生就会的，我们应该自己操练，所有的东西都是天生不具备的，只有多多练习，才能学会一项本领。所以我们应该和爸爸妈妈说，自己的事情自己做。

但是一些父母注重的是特长生和加分，他们的孩子可能成绩不好，在学习的基础上还加了特长，这样孩子每天坐在桌子前，不干活，只能使孩子更加郁闷。

但是大多数家长不知道孩子们的郁闷，据统计，一个媒体调查了1000名家长，有800名家长说学习重要。难道家长们就不知道，孩子们的内心吗？剩下的200名家长当中有160多名家长的孩子成绩非常好，只有劳逸结合，才能将成绩提高，孩

子也会更有干劲。

由此可见，让孩子“自己事情自己做”是必须的生活原则！愿我们每位家长要懂得它的意义，不再过分看重分数成绩，更要重视孩子的能力培养。

自己演讲范例篇五

演讲这种事情我是十分喜欢参加的，但喜欢参加与能完成好是两回事，所以大家凑合听吧。

在前天我知道我要演讲时我马上给我初中同学打电话，我说：“超哥我要演讲了！”

“对，我听说了你要升旗演讲。”

“不是那个，我要在班里演讲。”

“那个格格呀，咱丢一次人就够了，干嘛来回丢呢。”大战在即你就不能给点鼓励吗？

“行，格格，或许在别人眼中你不是最好的，但我肯定你是那个最搞笑的。”

这个故事不光是为了活跃一下气氛，也是为了引出我今天的主题“做自己”。这句话听起来简单做起来却并不容易，试想一下要是让我们写一篇学习计划那我们可能就会写“我要以英俊聪明伟大正义的当代阳光高中生格小贱同学为榜样努力学习，听着别劲吧，但要把名字改为明年高考状元的名字是不是很搭呀，虽然这很有可能还是我的名字。所以说不要学习他人，做自己吧，因为我们每个人都是一个奇迹。如果每个人是一本书那么请不要做自己父母的后传。也不要做你儿女的前传，更不要做那些被部分人认为榜样的外传，做自己的自传吧。努力使自己成为一个全新系列的第一部。

各位不要放弃因为只要心脏的搏动还没有停止我们就从未彻底失败，不要畏惧前方的荆棘因为它们是在为你阻挡那些妄图效仿你的人，不要怀疑你的梦想因为未攀登过的高山常常被神秘的乌云所笼罩，不要畏惧别人的嘲笑与诅咒，他们是惧怕你的光芒射入他们混沌的内心。

我们现在痛苦悲伤，我们现在被黑暗笼罩我们现在蜷缩在角落遍体鳞伤，朋友，请忍受住吧，让我们用不屈的精神与天地角逐，让我们顽强的斗志与魔鬼抗争，让我们的希望之火照亮通往未来的道路，站起来抬起头我们注定成功，大跨步向前走，未来向我们招手，我们是我们自传的作者，我们是我们自己的主人，我们是捍卫我们梦想的战士，我们是未来的一切，因为我们是我们自己，世界因我们而不同。

自己演讲范例篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我很坦诚地说我不能，但我会为我的梦想去努力，比起戴上面具永远笑着面对生活，我宁愿摘下面具哭着面对生活，做真正的自己，活出不一样的精彩、不一样的人生。

每个人的命运全然不同，因此面对自己的梦想，就有不一样的顾虑。有些人，生下来父母就为他铺好所有的路，父母在期望着他朝着这条道路前行，我们也努力的奋斗着，就怕父母的期望破灭。是啊！圣人训：“亲所好，力为具；亲所恶，谨为去”。然而，自己的梦想就只能成为幻想。

有些人，安于现状，不愿拼搏；有些人，因为身患疾病，怕自己不能成功，所以选择了放弃……正所谓瞻前顾后者难以成功，心无旁骛者方能成大器。他，从小有一个音乐梦，不幸的是，双耳却失聪了，他从未放弃，一直坚持不懈，直到创

作出不朽名曲《欢乐颂》。我钦佩他执着于自己的梦想，不惧困难险阻。

我也有一个梦想。那就是一个人背着背包去攀登，去探险，去登上世界峰——珠穆朗玛峰，想在峰顶大声的呼唤。然而16年了，我所走过的每一步，都是他们为我所规划好的，我明白他们对我的期待，我害怕他们的期待破灭，只能做着这样的一个自己。我看着那些冒险家，幻想着自己的探险之路，慢慢地，我迷失了方向，找不到前进的目标。

我不知道是否能让他们的期待圆满，若是圆满，以后的人生是否会快乐，但我还是想去完成我的梦想，我不知道我是否能成功，也不知道以后的生活是否会华丽，但我相信追寻过，努力过，这样的人生一定不会留下遗憾！

消除顾虑，直奔目标，敢于踏出自己的脚步，走上梦想的道路，做真正的自己！

自己演讲范例篇七

各位：

大家好！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，在这漫漫人生路中，有挫折、有批评、有喜悦、有张狂……但心灵告诉我们：无须言，做自己。

多少次我们面对事情很迷茫，多少次我们在众说纷纭中乱了方向。这时，心灵总会提醒我们：无须言，做自己。做自己需要勇气，你是否敢于面对外人的冷眼旁观？你是否勇于展现自己？做自己需要耐力，你能否忍住外界的冷嘲热讽？你能否耐住寂寞，坚守自我？人生如一条船，勇气做帆，耐力做桨，方可乘风破浪；人生如一坛酒，勇气去酝酿，耐力去

贮藏，方可醇厚芳香。

曾经我们在黑暗中处处碰壁，曾经我们无数次跌倒又爬起，这时心灵总会温柔地说：无须言，做自己。坚强些，勇敢地面对探索路上的困难；乐观些，用微笑去征服人生路上的挫折。你看，那荆棘满路中藏着的怒放的玫瑰，是上帝给成功者最美的礼物。善于发现并改正自己的错误，你就会在一点一滴中进步。善于总结经验和吸取教训，你就会在磨炼中日益成熟。加油，要坚强！笑看风霜雨雪，去争取绚丽的雨后彩虹。当你自信满满、顶天立地做自己时，你就会发现，所有的泪水、汗水通通化为美丽的珍珠。

有时成功的先例难以模仿，不要恼火，不用慌张，心灵的开导会带给你无穷的力量：无须言，做自己。借鉴只是方法，而独创才是目的。博采众家之长，补己之短，才能走向完美。拘泥于模仿，毫无创新，只能是身陷其中，举步维艰。学习与模仿都只是引子，开阔你的视野，如果没有自我创新，哪有发展与未来？仰慕成功最可行的途径是学习前人成功的方法。有了好方法，创新就会如鱼得水般畅快。

有时创新的萌芽容易被扼杀，那是因为外界对新事物的认识需要时间。无须言，做自己。时间将是最公正的裁判，先进的事物会渡过时间的长河，日益显露；落后的事物却只能葬身于时间的惊涛骇浪，永远沉寂。人们往往乐于发表对新事物的看法，但这些意见与建议是对是错只有你自己最清楚。择优而从，取其精华，创新才能逐渐进步。

做自己，让迷途的心灵之船找回正确的航向；做自己，让风雨中的心灵之花永远顽强地绽放；做自己，让我们一步步走向成功，迈向辉煌。

自己演讲范例篇八

尊敬的.老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事（有时甚至是别人诬陷的），就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？