

最新做一件有意义的事情 做一件有意义事的心得体会(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

做一件有意义的事情篇一

做一件有意义的事是人生中的一种重要体验，它能够给我们带来成就感和满足感。而且，这种有意义的事情往往是人生中重要的拐点，可以推动我们朝着更高的目标前进。在我自己的经历中，我曾经参与了一次志愿者活动，让我深刻体会到做一件有意义的事情所带来的心得体会。总的来说，做一件有意义的事情需要我们挑战自己、乐于助人，同时也能够让我们找到自己的内心平静，激发内在动力，而这些体验无疑将为我们的成长和未来的人生之旅增添更多的色彩。

首先，做一件有意义的事情需要我们挑战自己。当我们尝试去做一些出自自己舒适区的事情，我们才能真正发掘自己的潜力。比如，我曾经申请参加一次前往农村支教的志愿者活动。起初，我对于农村的环境和教学条件并不了解，并且对于教授孩子们的能力也没有太多自信。然而，正是因为这种不确定和挑战，激发了我去尝试并不断克服困难。在整个过程中，我学会了如何引导学生、管理课堂，这些技能对于我不仅在这次志愿者活动中非常有用，而且在以后的学习和工作中也帮助了我很多。通过这次经历，我明白了做一件有意义的事情需要我们勇敢面对挑战，才能获得真正的成长和提升。

其次，做一件有意义的事情需要我们乐于助人。在帮助他人

的过程中，我们不仅能够为他人提供帮助和支持，还能够感受到自己的价值。比如，在支教活动中，我亲眼目睹了许多孩子们生活的困难和学习的环境。通过无私奉献自己的时间和精力去辅导他们，我看到了他们的进步和成长，也看到了他们眼中的梦想和希望。这种成就感和满足感是金钱无法替代的。通过帮助他人，我们不仅可以影响他们的生活，也可以提升自己的内心世界。通过这次经历，我明白了做一件有意义的事情需要我们付出并乐于助人，这样我们才能真正实现人生的价值。

此外，做一件有意义的事情还能帮助我们找到内心的平静。当我们将关注从自己转移到他人时，我们的内心也会变得更加宁静。在支教活动中，我曾经面对很多困难和挑战，但是每当我看到孩子们笑着学习和成长时，我内心的焦虑和烦闷都会慢慢散去。与此同时，与家庭背景和环境差异较大的学生相处，我也学会了如何关注他们的情感需求，并且给予他们更多的鼓励和支持。在这个过程中，我意识到关注他人对于我们的内心平静和心灵的净化是非常重要的。通过这次经历，我明白了做一件有意义的事情需要我们放下自我，关注他人，从而找到内心的平静。

最后，做一件有意义的事情能够激发我们内在的动力。当我们参与并坚持做一些对社会和他人有益的事情时，我们能够感受到一个强大的内在动力在我们心中慢慢增长。这个动力可以支持我们战胜困难，坚持不懈地努力，并为我们的梦想和目标助力。在支教活动中，我经历了很多的困难和挑战，但是每当我看到孩子们进步和成长，我内心的动力就会被激发出来，让我更加努力地投入到教学和辅导中。通过这次经历，我明白了做一件有意义的事情能够激发我们内在的动力，这个动力将成为我们不断前进的动力和支持。

综上所述，做一件有意义的事情是一种重要的人生体验，能够给我们带来成就感和满足感。通过挑战自己、乐于助人、找到内心平静和激发内在动力，我们能够拓展自己的视野，

感受到生活的意义，并不断成长和进步。因此，对于每个人而言，做一件有意义的事情都是非常值得去尝试和追求的。

做一件有意义的事情篇二

第一段：引言（100字）

在这个物质丰盈而精神匮乏的时代，我们常常被琐事所困扰，生活缺乏乐趣，缺少内心的满足感。然而，只有通过做一件有意义的事情，才能真正找回内心的平衡和满足。在我个人的经验中，做一件有意义的事情给我带来了无穷的好处和丰富的内心体验。

第二段：发现激情和目标（200字）

做一件有意义的事情，首先需要我们发现自己的激情和目标。每个人的激情点不同，有些人喜欢帮助他人，有些人热衷于环保事业，还有些人对于艺术或者科技有极大的兴趣。而找到自己的目标是实现有意义事情的第一步，我们要想清楚自己想要做什么，为什么想要做，以及将来可以通过这样的行动实现什么目标。只有通过这个过程，我们才能找到真正有意义并激发我们内心动力的事情。

第三段：行动与耐心（300字）

一旦确定了有意义的事情和目标，接下来就是需要我们付诸行动并拥有耐心。实现一件有意义的事情并非易事，它需要持续的努力和坚定的决心。我们可能会遇到困难和挫折，但要记住，这都是成长的过程。而耐心则是实现有意义事情的关键，我们必须耐心等待和付出努力才能享受到成功的喜悦。

第四段：成就感和社会影响（300字）

当我们通过不懈努力和耐心付出，最终完成了一件有意义的

事情时，那种成就感会笼罩着我们。这种成就感并非外界对我们的认可，而是源自于自身内心的满足感。我们会感到非常自豪和满足，因为通过自己的努力和行动，我们改变了自己和他人的生活。而一件有意义的事情也往往会带来积极的社会影响。我们的努力可能会帮助到他人，改善社会环境，甚至改变整个社会。

第五段：激励自己继续前行（200字）

一次有意义的事情之后，我们应该反思并总结经验，为之后的行动积累力量。我们可以回顾自己在完成这一事情中的成长和进步，发现自己的不足之处并为之后的努力做好准备。并且，做一件有意义的事情也会激励我们继续前行，不断寻找新的激情点和目标，不断挑战自我，成就更多有意义的事情。

结尾：总结（100字）

做一件有意义的事情并不容易，但是它可以给我们带来无穷的好处和丰富的心灵体验。通过发现激情和目标、付诸行动和拥有耐心、享受成就感和社会影响，并激励自己继续前行，我们可以找到更多的意义和价值在生活中。让我们每个人都勇于追求有意义的事情，为自己和他人创造更美好的未来。

做一件有意义的事情篇三

20xx年的第一天，我们和姑妈一家约好去穿越人头山。去山顶新年祈福，很有意义。山上白雪满山，很冷，但是到了山顶风景和空气非常好，我们一路说说笑笑，很热闹。

大家都夸我很厉害、很勇敢、有韧劲，独自爬到了山顶，了不起。其实，我倒没觉得有什么，我的体质不错，所以能坚持下来，我要妈妈奖励我一碗我最爱吃的油泼面。因为今天值得纪念，我觉得上人头上对我来说是。

做一件有意义的事情篇四

小学作文om

在我八岁那年，学会了洗碗。

有一天，爸爸说：“你都长这么大了，该学着做一些家务活了。”“好吧！我来洗碗。”我大声回答。首先，我拿了一个洗菜盆，接了半盆温水，一不小心放多了洗洁精，弄了一盆子的泡沫。然后，我把碗筷全部洗干净了，并且洗了好几次，最后才把泡沫冲洗干净，弄得全身都湿淋淋的。爸爸说：“下次千万不要放太多的洗洁精，既浪费了水，又浪费了时间。”我说：“好的，下次一定注意。”

这不但是，而且让我懂得了做父母的辛苦，以后我要帮父母多做一些力所能及的事。

小学作文om

做一件有意义的事情篇五

做一件有意义的事情是每个人生活的追求，而这种有意义的事情可以是为他人服务、为社会做贡献，也可以是实现个人目标和梦想。通过我多年的工作和生活经验，我深刻感受到做一件有意义的事情的重要性。在这篇文章中，我将分享我对于做一件有意义事的心得体会。

首先，做一件有意义的事情能够带来内心的平静和满足感。当我们把精力和时间投入到一件事情中去，付出努力并取得成果时，我们会感到自豪和满足。比如，当我参与公益活动，为需要帮助的人提供帮助和支持时，我感受到了无与伦比的满足感。这种满足感来自于我为他人提供帮助的能力和善良的行为。这种内心平静和满足感是金钱和物质财富无法带来的，它是做一件有意义事的最大回报。

其次，做一件有意义的事情能够帮助我们发现和发展自己的

潜能和才能。当我们选择并投入到一件我们热爱的事情中，我们往往会表现出出色的才能和潜力。比如，如果一个人对艺术充满热爱并努力追求，那么他可能会成为一位杰出的画家或音乐家。通过做一件有意义的事情，我们可以不断挖掘自己的潜能，提升自己的能力，并成为更好的自己。

另外，做一件有意义的事情能够影响和改变他人的生活和命运。我们每个人都有着自己的价值观和信仰体系，这些价值观和信仰体系指导着我们的思想和行为。通过做一件有意义的事情，我们可以成为他人的榜样和引导者。当我们用积极向上的行为和言论去影响他人时，我们能够帮助他人摆脱消极的情绪和心态，树立正确的世界观和人生观。这种影响力不仅可以改变他人的生活和命运，也可以培养他人的价值观和品质。

最后，做一件有意义的事情是实现个人目标和梦想的基础。每个人都有自己的目标和梦想，而这些目标和梦想通常与我们所热爱和感兴趣的事情相关。通过做一件有意义的事情，我们能够集中精力和资源来实现个人目标和梦想。无论是成为一位成功的企业家、科学家，还是追求内心追求的幸福和平静，做一件有意义的事情是实现这些目标和梦想的基础。

总之，做一件有意义的事情是每个人生活的追求和责任。通过做一件有意义的事情，我们能够获得内心的平静和满足感，发现和发展自己的潜能和才能，影响和改变他人的生活和命运，实现个人目标和梦想。因此，我认为每个人都应该积极追求并参与到做一件有意义的事情当中，通过这样的努力，我们能够创造出一个更加美好和有意义的世界。

做一件有意义的事情篇六

周末，非常愉快的日子，趁着阳春三月的好天气，我和妈妈打算去逛凯虹、欧尚。一路上，我们有说有笑，伴随着喇叭

声一晃儿就到了欧尚。

欧尚的人可真多啊，人山人海！我们乘着电梯，一到二楼，映入眼帘的商品琳琅满目，我们挑挑这个，挑挑那个，忽然，妈妈看中了一件老年人穿的衣服，就决定买一件给外婆穿，不一会儿购物车就满了，付完账后，我们便到凯虹广场准备看电影，“再过分钟15就要开始啦！”我欢呼道。就在这时，妈妈看着刚才购物的小票惊呼道：“咦，你外婆那件衣服的钱怎么没算进去？”我过去看了个究竟，原来那个粗心的收银员把外婆那件衣服给漏收了，可是那衣服将近100元啊，如果我们不把钱及时补上的话，那个收银员可是要赔的。想到这里，我和妈妈二话不说，乘着电梯直奔欧尚，找到那位收银员的时候，我们已经气喘吁吁了，那位收银员这才发现，她忘记算衣服的钱了，当妈妈把钱交给收银员时，只见她微红的脸上有的不仅是对工作失误的内疚更多的是那感激的目光和真诚的道谢声！

耳边风声呼呼，我和妈妈手拉手急奔影院，此时的电影已开始放映，虽然迟到了十分钟，但我们的心情非常的愉悦，因为我们做了件有意义的事情！