

2023年民政局养老服务科工作心得 养老 志愿服务心得体会(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

民政局养老服务科工作心得篇一

子女是我们生命的延伸，这每个人都明白，但很多人忽视了父母，父母，是我们生命的前身。

这是一部以金秋的思念为主题的电视剧中的台词。剧中描绘出一位为子女任劳任怨操劳一生的单亲母亲。当这位母亲年华老去，不能为儿女们做任何贡献且患上不轻的老年痴呆时，却遭到了孩子们的嫌弃，但是不管母亲怎样老年痴呆，对孩子的爱却一向不变。之后，他们最后意识到母亲的伟大和深沉，最后当然是一家其乐融融。

这次去养老院，我也是怀着极大的敬意踏上这片土地。因为我即将看到的每位老人都是一位父亲或者母亲，都毫无保留地付出过，都怀有极深沉而持久的爱。

他们很热情地接待了我们，那些慈祥而宽厚的笑容一下子就打消了我们的小小紧张。在老人们和工作人员的带领下，我们参观了这家养老院。令我们感到很高兴的是这儿的条件很不错，房间大而明亮，老人们即使坐在房间里也能很舒生日祝福251服地晒太阳，而且每间房间都有空调，除了这些，还有很多娱乐设施和运动设施，老人们在闲暇时也能够打打乒乓球，打打桌球，下下棋，打打太极，练练剑，看看电影，老人也喜欢看看书读读报，也喜欢音乐，甚至还有一位老人带来了电子琴，时不时便自我陶醉一番，生活还是挺有滋有

味的。

之后，在和老人们聊天的过程中我们了解到老人们大多子女都很忙，因为没时光照顾老人，所以把老人送到养老院，同时也因为养老院的条件设施都很好，所以也大概能够放心了。老人的孩子们都不常回家，所以老人们看到我们也很开心，很乐意跟我们聊天，对于我们的到来也很感动。

在表演完我们精心准备的节目后，老人们邀请我们跟他们一齐活动活动，没想到老人的乒乓球技术竟也如此精湛，没几回合我们便败下阵来，这时老人的脸上也浮现出略显小孩子气的骄傲，让我们感觉更加亲切。

离开的时候，老人们都恋恋不舍，送我们上车的时候，老人们向我们挥手告别，让我情不自禁地想起了每次过完春节回家时，奶奶站在路口向我们挥手告别久久不愿转身的情景，心里有些酸酸的。

民政局养老服务科工作心得篇二

一、国家“双减”政策的实施对于整个社会的发展是有益处，能促进教育的良性循环，使学校教育回归教育的本位，让家庭教育回归生活。

“双减”不是在教育质量上做减法，不是在教育责任上撘挑子，而是对教育工作者提出了更高的要求。在减少学生作业总量和时长的前提下，为了保证教学质量，要求学校的老师运用丰富多彩的教学方式，营造热烈的课堂氛围，促进学生课堂学习的积极性与专注度，提升课堂学习效率，统一作业要求，做到重点突出，形式多样，精选精炼，从而真正做到减轻学生课业负担，减量不减质。

“双减”政策的落实，能使孩子们在学校轻松高效地学习，也让孩子们在家的时间更充裕了。培养孩子和谐全面发展，

不只是关注学习成绩，也需要家长不断地学习，更新自己的教育观念，培养孩子的生活习惯、学习习惯、劳动习惯、阅读习惯等等，发现孩子的兴趣爱好，专注练习，鼓励不断发展，享受兴趣爱好带来的快乐，逐渐形成个人孩子特长，同时家长与学生同时进步。

二、国家“双减”政策的实施能促进整个社会的和谐发展，减轻家庭的经济压力及学生的学习压力。

试想，如国家不实施“双减”，现在学生的教育将是什么样的状况。校外培训机构满大街都是，家长们望子成龙，望女成凤，倾其所有，把孩子送去上辅导班，这对于家长来说，在经济上是多么大的压力，因为孩子的辅导费用问题，造成多少家庭闹矛盾。对于学生来讲，在学习上又是多么大的压力，白天在学校里学习，晚上或周末又被送到辅导班学习，本应是轻松学习，快乐生活的年代，时间却被无休止无效辅导占去。孩子的开心何在？孩子的健康何在？为什么现在的孩子身体素质差？为什么现在的青少年有那么多得抑郁症的？大家想过没有？其实，要想孩子学习高效，首先孩子应该是快乐开心的，身体健康的。只有孩子的心情是愉悦的，身体是健康的，他的思维才是活跃的，他的记忆力，专注力才是最好的，一味地逼孩子死学，搞题海战，搞辅导，起不到应有的效果。

三、国家“双减”政策的实施使家校责任更加明确，要各负其责，共同促进孩子的成长。家校需同心，学生在家时，家长要真正起到督导作用，不能光依靠孩子在课堂上的学习及孩子的老师对孩子的督导。只有家校同心，孩子们才能走得稳而快。否则，光靠孩子的自觉，家长不管不问，孩子们走不远。

以上即为“双减”政策学习之心得体会，希望对大家有所启发。

民政局养老服务科工作心得篇三

这次学校组织了去敬老院看望老人的活动，做为新时代的接班人，我们很多人都报名参加了这次活动，我们也是为了弘扬传统美德，通过活动，促进大家共创和谐文明社会。

一开始听说才加这次活动可以拿到素质拓展学分，作为一个有上进心的大学生，又怎能错过这次机会呢，再加上我也从来没有去过敬老帮助过老人，在好奇和怀着帮助的心态来到了敬老院。

我们到了敬老院之后，与其中照顾老人的阿姨共同对老人有了一些了解，知道了他们都是一些缺少关爱的老人，在他们的人生中，他们用自己平凡的一生，做着平凡的事情，默默的为祖国的发展尽一份力，随着年龄的变大，他们已经不能够走动了。

谁都不愿意独自去承受孤独，孤独是可怕的，这是一份让人难以承受的冷漠，年龄变大的老人们不在出现在人们的视野，独自静静的留在了敬老院，以此消磨余留的光阴，看到老人们那沧桑的面容，那从满孤独的背影让人忍不住的想要去关怀他们去呵护他们，让这些生活在敬老院中的老人们能够享受到关爱与呵护。

他们都是一群需要社会关注的群体，看到他们没有子女来照顾，没有其他亲人来看望是挺可怜的。来到敬老院之后我们积极的帮助这些爷爷奶奶，给他们打扫房间卫生，给他们按摩捶背，给他们欢声笑语，陪伴他们想尽自己的一份力量尽可能的帮助他们，让他们绽放笑容，看到他们让我想起了自己的爷爷奶奶，他们操劳一生却不能够得到我们的照顾就找找离去，留下的只是回忆，把我对自已爷爷奶奶的那份情用在了这些老人身上，希望他们能够快快乐乐的度过有生之年。

一开始我是冲着素质扩展学分取得，到了后来我想努力的帮

助这些老人，作为大学生，我们学习了很多知识，也明白了很多道理。我希望所有的大学生都能够行动起来，帮助这些孤单的老人，献上自己的一份爱心，在社会上还有很大的一群人，他们都在敬老院，他们是一群弱势群体，他们需要呵护，需要关怀，为社会上的老人奉献自己的一份心意，一份关怀，让老人们快乐，也让自己快乐，把这份快乐与大家一起分享不是更好吗，时间转换，等到我们老的时候是否会如他们一般，也需要他人的呵护呢，为了他们也为了自己我们奉献自己的一份力共同建造一个幸福美好的社会，弘扬我国的优秀传统，带动更多的人和我们一起帮助这些老人去关心他们，哪怕是一声问候，一次看望都会让他们高兴然他们快乐，这么做也是我们大学生应该的。

民政局养老服务科工作心得篇四

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有意义来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。x月19日，早晨8点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有20xx多平方米，院内有老人110多人。其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，

最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

临走之前，我们和院长合了影，我们希望能把在这里最美好的一天永恒的记录下来，因为这一天我们懂了太多…记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣上扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给

我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣上扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱。我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。因为：爱，是我们共同的语言。我们是所有老人的子女。

民政局养老服务科工作心得篇五

一名护理工作者，从工作就踏上这个平凡的工作岗位，就注定了我的不平凡。病人是个特殊群体，他们都是带着悲伤和疾病来到医院；而作为医务工作者的我们应该义无反顾的用尽

我们所学的知识解除他们的痛苦。

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种怜悯，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

作为一位护士，在这几个月的工作中，我比以往更清晰的意识到我的工作的重要性！因为我知道，病人把自己的生命交给了我，而我有责任也有义务对他们负责；其实对待病人就像对待孩子一样，他们是那样的脆弱，是那样的渴求知识（疾病相关知识）有时我的一句问候的话，一个抚摸的动作，甚至一个微笑，这些对于我的病人来说都是莫大的鼓舞。

从科室开展“优质服务”半年以来，科室每一位同时都比以往积极向上，工作时也充足了劲。对着病人的疑问也能比以往更耐心细致的解释；像计费的工作人员每天面对无数查费的病人都能耐心细致的一一回答他们的疑问；刚到科室上班的小妹妹也认真的为病人讲解所用的药物；换药护理人员也仔细的一边为病人换药一边给病人讲着鼓励的话语。大家都积极的为着优质服务作着最美的诠释！

比如有一位老婆婆来看病，就更应该对她的疾病，身体，生活多加关照！没人陪她做检查，我们的护士陪着去，没人陪她上厕所，我们的护士扶着去，没人给她买饭吃，我们的护士自己掏腰包给她买着吃，而且，还准备好了婆婆出院后的营养品。潘婆婆出院后第一次复查，还专程回病房看了照顾她一个礼拜的孙女们。这让我非常的感动，一位八十多岁的老人因为我们的付出，而让她感激，从而我们也为之感动！

作为一名医务工作者，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前，因为我们的双手撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。

眼睛是心灵的窗户，耳朵能听见世上最美妙的声音而我们眼

耳鼻咽喉科的工作者正是打开心灵的窗户，传送美妙声音的使者。我为我身为科室的一员而自豪！

说无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒的主题！

养老护理员的心得体会4

民政局养老服务科工作心得篇六

在这次的养老问题调查中，我们小组内我和我的三个同学负责的是对老人的采访，在实际的接触中，真真切切的感受到中国养老存在的问题，和老人们关注的焦点。我觉得中国在养老方面有应该有更健全的制度。尤其是对农村养老问题应该更加的重视。

我觉得在农村可以积极开展农村养老服务试点，努力探索农村养老新途径。农村人口居住分散，经济条件相对落后。采用试点先行、政策指导、资金扶持等办法，按照村级主导、政府支持，因地制宜、量力而行，自助互助、社会参与的原则，要求试点村达到建设一个老年人互助照料活动中心、成立一个养老服务互助协会、配置一套满足基本服务需求的设施设备、建立一套日常活动管理制度、形成一个长效运行机制的“五个一”建设目标，实现老年人自我管理、互助服务。

其次针对所有的养老都应该完善社会养老服务政策法规体系，不断提升养老工作制度化水平。

社会养老服务法律法规和政策是做好养老工作的依据和制度保障。科学的政策法规体系，能明确政府、部门、组织和个人在养老工作中的职能、权限和义务，协调各方关系，规范

各自行为。一是对养老工作的重要性和紧迫性认识不够。一些地方对人口老龄化、“银发浪潮”的严峻形势估计不足，对政府应当履行的基本养老服务职能认识不到位，人力、物力投入都不够，资金投入不够。二是对养老问题的理论研究和实践研究都滞后于社会发展。养老工作的理论指导和实践对策不系统、不得力。三是社会化养老程度不高。社会化养老机构、设施、人员还满足不了“未富先老”的需求。公办养老机构发展力不从心，民办养老机构发展不规范。四是城乡社区养老服务设施不足。

养老体系具有公共产品属性，政府必须承担养老的社会责任，发挥主导作用。要创造良好的养老政策环境，鼓励社会力量以多种方式投资养老事业和养老产业。今年初，我在调研中详细了解民营养老机构的服务设施、服务标准、收费、运营状况等，并仔细询问了入住老人的生活情况。通过调研，我发现民办养老机构普遍存在“四难”：用地难、贷款难、用工难、运营难。为此，省委、省政府进行认真研究，迅速完善落实了规划、土地、税收、医疗卫生和老年病护理、职业培训、金融等优惠扶持政策，严格落实了有关税费减免及水电气、电话、电视网络等优惠政策。对有关政策落实后养老仍然得不到保障的困难群众，就要创新扶持政策，制定“特保”政策，提高标准，确保特困地区、特困群众老年生活得到切实保障。

3. 加快产业发展

民政局养老服务科工作心得篇七

子女是我们生命的延伸，这每个人都明白，但很多人忽视了父母，父母，是我们生命的前身。

这是一部以金秋的思念为主题的电视剧中的台词。剧中描绘出一位为子女任劳任怨操劳一生的单亲母亲。当这位母亲年华老去，不能为儿女们做任何贡献且患上不轻的老年痴呆时，

却遭到了孩子们的嫌弃，但是不管母亲怎样老年痴呆，对孩子们的爱却一向不变。之后，他们最后意识到母亲的伟大和深沉，最后当然是一家其乐融融。

这次去养老院，我也是怀着极大的敬意踏上这片土地。因为我即将看到的每位老人都是一位父亲或者母亲，都毫无保留地付出过，都怀有极深沉而持久的爱。

他们很热情地接待了我们，那些慈祥而宽厚的笑容一下子就打消了我们的小小紧张。在老人们和工作人员的带领下，我们参观了这家养老院。令我们感到很高兴的是这儿的条件很不错，房间大而明亮，老人们即使坐在房间里也能很舒生日祝福251服地晒太阳，而且每间房间都有空调，除了这些，还有很多娱乐设施和运动设施，老人们在闲暇时也能够打打乒乓球，打打桌球，下下棋，打打太极，练练剑，看看电影，老人也喜欢看看书读读报，也喜欢音乐，甚至还有一位老人带来了电子琴，时不时便自我陶醉一番，生活还是挺有滋有味的。

之后，在和老人们聊天的过程中我们了解到老人们大多子女都很忙，因为没时光照顾老人，所以把老人送到养老院，同时也因为养老院的条件设施都很好，所以也大概能够放心了。老人的孩子们都不常回家，所以老人们看到我们也很开心，很乐意跟我们聊天，对于我们的到来也很感动。

在表演完我们精心准备的节目后，老人们邀请我们跟他们一齐活动活动，没想到老人的乒乓球技术竟也如此精湛，没几回合我们便败下阵来，这时老人的脸上也浮现出略显小孩子气的骄傲，让我们感觉更加亲切。

离开的时候，老人们都恋恋不舍，送我们上车的时候，老人们向我们挥手告别，让我情不自禁地想起了每次过完春节回家时，奶奶站在路口向我们挥手告别久久不愿转身的情景，心里有些酸酸的。

民政局养老服务科工作心得篇八

仍然是党校培训的活动，下午去到了敬老院。对于我来说，太久没有去敬老院了，已经久到自己理想中的敬老院与现实的大相径庭。

刚一走进敬老院，里面有点空荡荡的。负责人说两三人一组，去一个房间陪老人聊天，送点礼物。说些什么？总得是尽量开心的事儿吧。然后我就调侃的说“我一进屋，就跟老人说我今天讲六十个笑话，完毕之后闪人”。话归话，我在适当的时候还是得显示出自己的亲和力的，要不怎么说我本人功力深厚啊。

我走进了一个老奶奶的房间。她很健谈，我们一进屋，就很高兴的让我们坐着，然后还说“我呀，看到你们过来就高兴！”然后我们就开始了对话。不记得是从哪个地方开始了，也不太记得说了些什么内容，只记得交谈内容绝对正规、合法有效。

然后我们一起在院子里看了我们准备的节目。我是个职业观众，什么都没准备，只能在场边象征性的吆喝几句。看得出大家的准备都不怎么充分，笑场、停顿屡见不鲜。不过，我觉得只要大家气氛和谐，就没必要把本来就很带娱乐性的东西搞得过于正规化。

通过跟那位老奶奶交谈了解了很多。觉得虽然里面时不时的充满了笑语，但更多的却隐含了一份凉意。有个同学说，老人还是呆在家里幸福些。然后我“反动”的老毛病又犯了，连忙插到：“此言差矣，现在很多住高档的敬老院是享受，是时髦，是趋势”，随后还不忘得瑟一下“你out了”。其实深层次来说，我也觉得呆在里面的老人更多的是无奈，即使高兴，也可能是心境坦荡荡的那种吧。院里的老人，神智有问题的并不在少数；像这位老奶奶，就是因为自己去年中风了，留下了后遗症，家里又没人照看，所以被送到了这里。虽然

这位老奶奶很健谈，也很具有娱乐细胞，但是言谈举止之间，我还是看出了她的些许遗憾。

敬老院的发展和国人道德的回落似乎是一对永远也说不清的问题。有人觉得敬老院的发展，跟国人的赡养意识不强有关；但是也有人认为，敬老院的发展，是象征着时代的发展，观念的转变。我是觉得这两者有关系，但是两者的发展没关系。敬老院发展得更加的公益化、普遍化、高档化，并不是国人赡养意识能够松懈的借口。老龄人口是可以大量的入住敬老院，与同龄人为伍，但是这必须是建立在家庭和谐的基础上，而并非迫于无奈。

要离开之际在想，这里的老人们平常的生活会怎样？我们应该弘扬的是那种连小学生都知道的“尊敬长辈，尊敬老人”，有些东西，尽管陈旧，尽管被遗忘，但却永远是经典。