

2023年军训心得体会 军训期间个人感悟心得(实用6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

军训心得体会篇一

军训结束了，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我明白当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应当多么严格要求自我，一切以团体为重，以团体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但此刻我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自我的事情自我做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

军训心得体会篇二

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

军训心得体会篇三

人生中总要吃苦，要想让我们在长大以后的初中生活不怕苦，就必须退去小学的稚气来个过渡，让我们逐渐成为青少年，所以我们就有了军训。

军训前，我对军训还抱有幻想，认为我们只是刚刚升为初中生的小孩，可幻想很美好、现实很骨感，因为要将三个月的训练内容在五天内完成不容易。

军训前一天的下午我们认识了教官，他教了我们几个简单的动作，晚上我们学习了三首军歌《团结就是力量》、《打靶归来》、《过硬的连队过硬兵》。军训正式开始，第一天我们在烈日下站军姿，没有想到站军姿这么繁杂、这么累，下午学习了一些列队动作；第二天我们复习了列队动作，又学习了齐步走，下午的汇演小错误频频出现，所以晚上我们开始了加练，当大家体力透支、浑身酸痛时，我的好胜心开始燃烧，鼓动大家坚持训练；第三天我们仍旧努力练习，因为教练的教学风格，我们思想很放松，在下午的汇演中进步很大，成功完成了汇演；第四天我们淋雨训练，同时又增加了一项跑步走；第五天上午的汇演是为了彩排，下午雨下大了，操场上最后就只剩下我们1班和3班在继续训练。28日，军训最后一天，我们“豆腐块被子”经过反复折叠而全部过关，全年级军训汇演成功并圆满结束。

“一切行动听指挥”、“团结就是力量”等，从这次军训我们学到了；最后成功汇演是汗水和淋得雨水换来的，人人都浑身酸痛我又怎能喊苦喊累，不能让个人影响团队，一个人做好不够，只有团队做好才行，这些都是我通过军训明白了的道理。

军训是小学到初中的过度，是为了让我们有团队意识、坚持锻炼身体，我也明白了国家的军人、警察他们的训练有多么辛苦。相信在以后生活中，这段时间学到的吃苦耐劳精神会

对我受益匪浅的。

军训心得体会篇四

军训，锻炼了我们的意志，让我们有了吃苦耐劳的精神，军训可以全方面地提高我们的综合素质。下面是小编分享的军训个人心得感悟800字，欢迎大家阅读。

为期五天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“天骄十六，不懈追求，勇往直前，争创一流”口号在青县二中操场上回荡着，之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。功夫不负有心人，在最后的队列比武中，我们十六班获得二等奖的好成绩，这不仅是集体荣誉，也包含着5天来，老师教官和学生们的苦与累。

五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过五天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐

整齐，一同前进。虽然现在我参加的只是一个中学生军训，强度可能不大，但仍让我学到了坚持！

我想告诉我的同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。

回顾这七天的军训，挺感慨的，这不是我头一次的参加军训，所以开始的时候也是有了一些准备，但是真的进入到训练之中也是感受到，自己太久没有运动的身体真的感觉到很是煎熬，不过我也是坚持下来，去让自己在此次的军训中有所成长。

时间开始的时候，总是觉得很慢很慢的，但是到了结束了的时候却是发现太快，而今虽然结束了，但是对于军训真的有很多的怀念，和教官分别的时候，我也是流下了泪，真的挺不舍的，但是也是知道教官们还有他们的事情，而我们也是要去学习了，军训带给我的不但是一段友情，一次成长，更多的还是身体和心里的改变，让我知道很多看起来不可能的事情是能做到的，很多一个人努力达不成的，大家一起来做是可以做好的。这段日子让我也是感受到友谊，感受到身体的变化，的确假期松懈下来的身体也是经过这七天，自己变得更瘦了但是也是更有肌肉了，每天的训练让我也是意识到，自己愿意坚持也是大家都不愿意去放弃不想做那第一个放弃的人。

军训里，教官给我们唱歌，和其他的班级去对歌，这种方式发泄了我们训练的痛苦，让我们唱完歌感觉人整个的又有了精神。同时也是更加的体验到军人是怎么样的一个生活，从

在宿舍如何的叠被子，再到我们听到命令后迅速的吃饭，每一个指令都是让我们知道严格的要求最后会有怎么样的一个效率，这些都是融入到自己的心理，以后面对学习也是会用这种学到的来面对，更加的珍惜时间，懂得要做好一件事情，效率也是非常的重要，感谢教官的教导，虽然严厉，但是对于我们来说，却是有更大的成长。有很多的话想和教官说，但是教官却是走了，也是只能在心里想着，在记忆里怀念着，但是收获的，却是可以让我们以后都是受益的。也是可以让我们明白作为一名军人，是怎么样，而今的我们还是学生，很多的方面做不了，但是我们只要努力学习，也是可以像他们那样，去奉献更多的。

结束了，但我知道自己的军训还没有结束，我也是时刻会记得教官们教我的，会把军训里面的好习惯带到生活里面来，去认真的把自己的学习给搞好。让自己把军训所学用不好不去辜负了。

参加这次军训让我受益颇多，在累的要脱离的过程中在坚持一下我们就能完成，这就是军训给我们的忍耐精神和吃苦精神。我们已经离开大学校园的温室，在相对现实的生活环境中我们必须经受得起考验。

(一)不怕困难

每初到一个新的环境我们总有些不适应，而军训生活却可以让我们很快的融入这个集体。军训总是很辛苦，但这辛苦背后更有许多充实的感受。

我在进入大学的时候就经历了军训，但那时的军训和现在的不一样，第一次军训更多的是新鲜感，而这有一次的军训则完全是磨练意志的过程，磨练后我变得更坚强。

生活和工作中中总会有许多困难出现，而我们的进步也往往发生在克服困难之后的总结，倘若我们拜倒于困难面前，我

们将一无所获，并开始胆怯和懦弱。

军训的锻炼，让我们有更大的胆子来面对以后工作中遇到的问题，当我们经历过了艰难困苦，就会更加执着更加坚强。

感谢军训，感谢这次锻炼的绝佳良机。从今我定会越是艰险越向前。

(二) 吃苦耐劳

耐力在工作中是十分必须的，我们想要把工作做好首先需要锻炼的就是耐力。肯吃苦能忍耐才有希望成功。哲人说：“成功的人要耐得住寂寞”其实生活中经常需要忍耐，而就当今的社会青年来说，这又是非常缺乏的。

(三) 团队合作

军训的这段时间同事们吃住一起，陌生的我们一下子变得和睦融洽，没有一个人是不被在意的。我们不知不觉中已经成为一群团结的兄弟姐妹。

虽然我们之间存在着相互竞争，但更多的是相互扶持相互帮助。军训时的刻苦环境恰好把我们的团接到了一起，让我们变得更亲密并彼此了解，为我们以后的精诚合作奠定了良好的基础。

军训时我也结交了很多好朋友，有他们的帮助我的军训生活更充实快乐，我要感谢他们，同时也愿意真诚的帮助他们，以合作的精神共同进行以后的工作。一个人的力量和能力永远是有限的，只有团队才是成功的基本单位。

参加军训之前，总觉得军训的每一个小时都是度日如年，等待着教官最后的5分钟倒数时，时间更是被拉长了好几倍。但是当军训结束的消息从主席台传来的时候，过去漫长的时间

一下子就显得很短，过去对时间的执着、军训中要保持的要求、和队友之间的友情……这些在军训中得到的东西充满了我们的内心，但是当教官要离开的时候，我们心中却只剩下了对教官的不舍，原本每个人复杂的心都在这一刻得到了统一。

军训，非常的辛苦，尤其是在大学的军训，这种的疲劳只有在亲身体会过后才会明白。尤其是在暑假的三个月之后，这场军训简直就像是要将我们三个月累积下来的“懒骨头”全部拆散再重装一样！但这样的严格训练确实有效果，这十几天里，我也察觉到自己身体的变化。比起刚开学的时候，我们现在变得更加的勤快、更加的带着大学生该有的青春气息。

还记的在军训的寝室检查中，因为我们的不重视，让我们第一次检查的分数非常的不好看，被子乱，鞋袜乱，连公共卫生区都没人打扫……我们为此被教官狠狠的加训了一番。为了带着要“一雪前耻”的心情，我们发动全寝的同学对宿舍的每一个角落，每一个死角，都仔细、严谨的彻底排查。那次的大扫除真的记忆犹新，所有的同学都为了能给自己争一口气，拿出了自己的看家本事。当教官踩上光亮如镜的地板来检查我们的寝室的时候，他在挑不出什么毛病，只能将手中的优给了我们。

从差转优，这样大反差的体会让我们也体会到了在努力之后所收获的乐趣，大学的乐趣，也在军训中慢慢的展现给我们。

作为大学的军训，自然也有自己不同的地方。要说给我们印象最深的，那就是中秋节的那次晚会了。漫长的军训将我们的中秋也包含了进去，但是在这一天，我们聚集在操场上，整个年级一起度过这个中秋！期间教官和老师，都准备了不少的节目和表演，不少的同学也即兴发挥的为我们表演了自己的才艺。这场晚会不仅仅是一次中秋活动，在欢声笑语中，它拉近了我们的感情，为我们这艰苦的军训增添了更多的乐趣和欢笑。

军训的辛苦我不否认，但是我认为既然无法避免，我们就不能总将注意力放在它不好的地方，多去观察，多去留意，军训的乐趣一点也不少。

进入大学之后，我开启了自己最后一次军训生活。其实一想到这里我是有一些难过的，军训的日子虽然很苦，但是很有纪念价值。我相信不管今后过了多少年，军训中这一段记忆都会一直停留在我们的脑海里，清晰明亮。这次大学军训已经完美的落下了帷幕了，一段新的生活即将开启，而我也做好了准备，去迎接一个新的未来了！

军训的日子是真的飞快的，两周的时间就已经结束了。还记得第一天军训的时候我还在想，为什么时间这么漫长，明明感觉经历了很久，却只是过完了一天。其实想一想，之前之所以觉得难熬，是因为自己刚刚进入一个新的环境当中，要去融入一个新的集体，并且又遇到了军训这么一个难题，所以总觉得时间是难熬的。当我后来慢慢适应了环境这个集体的时候，我就觉得并没有那么难熬了，我也觉得没有那么难受了，反而觉得军训是一个很好的机会，去锻炼我自己，去磨砺自己的心智。

在这次军训当中，我觉得最有难度的其实不是站军姿，而是克服外界条件。我们所在的场地是田径场，因为我们班的男生比较多，所以一些好一点的场地留给了其他女生多一点的班级。而我作为我们班仅有几名女生中的其一，也跟随着这个男子大部队在毫无遮阴的田径场训练着。那些日子，天气非常的炎热，起码是三十八度以上，我们这几名女生也其实算得上是一个个硬汉子了，即使在这样炎热的天气里，大家也一声不吭，跟着大部队前进。

让人很欣慰的是，班里的男同学们也非常的照顾人，有什么好的东西都会留给我们这些女同志，教官也是如此，对我们女同志还是非常包容和关心的。所以即使在这样一个条件里，我认为我们也是很愉快和荣幸的。不辜负这个夏天，也

不辜负每一份关心和鼓励。

和大家相聚在这一个班级是一份缘分，更是我们每个人应该去珍惜的。我非常开心可以和同学们有这一次经历，我们在军训当中彼此帮助，彼此鼓励，已经建立了非常深厚的友谊了。我相信以后的四年大学里，我们都能开开心心的度过。感谢这一次军训，让我们收获了这个新阶段里核心的东西，那就是坚持，我也会带着这一份坚持勇敢的走下去，去实现自己的理想，去丰盈自己的未来，相信自己！

一周的军训就这样就这样结束了，对于那些辛苦的日子，我居然感到有些不舍，毕竟在我的人生了，从来没有一段时间像军训这样充实了。

还记得军训刚开始的时候，我对于迷彩色的帽子衣服、平常系都没系过的腰带、传说中的军训都感到非常好奇。可第一天军训下来，我已经充分的了解了军训是怎样一件事情的时候，我只想逃离这里，可看到我的那些同学们汗流浹背的脸，我有觉得我还可以再坚持会儿，就这样，多坚持了会儿，就坚持到军训结束了。我的内心很复杂，我完全了解在电视上看到的那些整齐的队伍，他们稳重的步伐下经历了多少辛苦的训练。

军训里我最受不了的就是站军姿，保持站立的动作一动不动半小时，让好动的我感到非常的痛苦。每次站军姿的时候，我的身体总是忍不住小小的动一下，趁着教官不注意扭动一下腰，但这个时候我就会看得另外一个连的教官在看着我，脸上止不住的笑容，做小动作被教官看见的感觉让我十分的尴尬，所以我动都不敢动一下了，但也因为这件事情，我和另外一个连的教官也稍微熟识了起来。

这一个星期的军训，我收获颇多，我是在家人的溺爱下长大的，他们不怎么让我干那些辛苦的事情。这次的军训是我迄今为止的人生中，做的最为辛苦的一件事了，也因为这次的

军训，对于这个陌生的班级，我熟悉了不少，很快的交到了朋友。

军训结束比我想象中的快，好不容易习惯了辛苦的生活，但这种生活马上就要离我而去，晚上，我们举办了一场晚会，来送别教官们，有几个心思细腻的同学已经开始哭起来了，我的鼻子也有些发酸，所有人穿着迷彩服，对着教官鞠躬敬礼，宣示着我们的军训正式结束。

军训结束后的几天，我居然有些不习惯这种轻松的生活了，军训时我们要么坐在地上，要么站在太阳里，而现在我们每天的时间都是坐在凳子上，这样的轻松反而让我感觉有些不真实。偶尔我也会想起军训，那段时光难以让人忘记，但是我已经不太记得教官长什么样子了，黝黑的脸，亮亮的眼睛，虽然曾经因为分别而痛哭过，但以后遇见估计也认不出来了，但军训时的那些场景，那些种种，我还是不会忘记的。

“军训”，这简简单单的两个字，这仅仅十一画的一个词，曾经让我畏惧，让我担心，让我退缩。但是当我看到一个弱不禁风的女孩对待军训的态度时，我改变了。

我和她是在夏令营认识的，当时我们做自我介绍，她讲了一大堆，却唯独没有介绍自己的名字。后来，我从其他同学口中得知她叫汤小文。

对于军训，我早已厌倦，因为我怕累，我讨厌那种浑身酸痛的感觉。无奈我必须参加，因为这是我步入高中的第一堂课。当教官开始让我们站军姿时，我就感觉累了，心里想着各种偷懒的办法。站不到一会儿，我心里就打起了退堂鼓。偷偷向旁边一看，汤小文同学正“挺胸抬头”地立在那儿。她帽子戴得很低，鼻梁上架着一副粉色的眼镜，小脑袋使劲地向上昂着，几乎就看不见她的眼睛。再加上她身板挺得笔直，从我这个方向看来，特别滑稽，那模样真像一只正在打鸣的公鸡！我在心中暗暗地发笑，觉得她未免太认真了，有一种傻

的感觉。教官也发现了她的姿势，过来给她纠正。而我一旦发现教官没注意到我，就开始放松起来，趁机疏松一下我的筋骨。当我的眼睛再次瞥到汤小文时，她的军姿已经好多了，但仍有一种生硬的感觉。瞧她，双腿紧紧靠拢，双手紧贴裤缝！我又忍不住笑了，笑她的生硬，笑她的傻！

后来，不管学什么动作，我的双眼都会下意识地向着汤小文那边瞅去。我发现她不管什么动作幅度都做得比较夸张，好像在极力展示自己！我讨厌这样的她！但是，渐渐地我也发现她做每一个动作都非常用心，努力把每一个动作做到最好。其实她想展示自己又有什么错呢？我们每一个刚入校的同学不都想给老师、同学留下一个好印象吗？现在我反而开始佩服她了，佩服她那股认真劲、坚持劲、上进劲，即使头上顶着豆大的汗珠也丝毫不松懈，以后的学习不就是要这种精神吗？消除了对她的偏见和嫉妒心，我发现她做的每一个动作都是那么优美，我知道我也应该向她看齐，去做那个不是最好，但却是最努力的人！

今天下午，教官选排面长时，每个人都把军姿站到最好，渴望得到那个令人羡慕的职位。教官看了一遍，径直走到汤小文旁边对她说：“就你了！”听完，她笑了，笑得很灿烂。这是努力的结果，是汗水的骄傲！此刻她脸上的汗珠是最晶莹，最美丽的！

金子要经过寻矿、开挖洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

军训，要求十分严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果

我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要再加上十分钟。

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

江山易改，本性难移。都说人的本性很难改变，但我们确实在这七天中改变了许多。我们学会了珍惜亲情，友情，师生情，战友情；更学会了珍惜幸福生活。这短短七天也许会改变我们的一生。

痛，并快乐着！在这短短的天里，我们看着太阳在东方升起，又在西方缓缓落下；看着自己的影子从东边慢慢移到西边；也看着小虫、蜻蜓飞过……在大雨下依然不动，跌倒了，拍拍身上的泥土接着跑下去！

在这五天里我们听惯了“一二一”的口令，也重复了一次又一次的“稍息、立正”。在我映像最深的是第一天的军训。头顶着火辣辣的烈日，身上的汗珠犹如大豆般，它从额头划落胸前，从胸前划到干燥的地面，直到地面没有了水渍！风吹汗成花，汗水被日光蒸发。10分钟、15分钟、20分钟……腰酸了，腿麻了，口也干了！但我们依然挺立着，直到下一秒的指令。

印度诗人泰戈尔潇潇洒洒写下“只有经历过地狱般的磨练才能创造出天堂般的力量，只有流过血的手指才能弹奏出世界上那个最美妙的声音。”雄鹰经历了多少风雨才能振翅高飞，自由而高傲！瀑布经历了多少峭崖险绝，才一泻千里，银流似玉，灵动似龙！海燕在经历了多少惊涛骇浪，才能发出“让暴风雨来得更猛烈些”的呐喊！有汗，有苦，有泪，所以我们更加坚强！

最后一天下午，我们的军训画上一个圆满的句号！一阵阵秋风迎来我们13财经1、2班获得第一的成功喜讯！秋风啊！秋风求你别吹去，我们在一起军训过的日子！秋风，也无法吹去我们在一起军训的日子！

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？不好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么好，我这才

知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训心得体会篇五

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

军训心得体会篇六

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

军训个人感悟心得范文