

文明就餐演讲稿大学生 文明就餐倡议书(大全8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

文明就餐演讲稿大学生篇一

你想塑造一个良好的自身形象吗？

你想为学院校风文明建设贡献自身的力量吗？

那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

- 1、自觉排队购餐，文明礼让，创造良好的就餐环境。
- 2、爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。
- 3、自觉把餐具送到餐具回收处，既减轻了餐厅人员的工作任务，又方便了其他的同学。
- 4、注意食堂卫生，不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣。
- 5、不在餐厅内吸烟喝酒，男女不过分亲昵，做到文明就餐，言行举止文雅大方。
- 6、遵守食堂的相应规定，不使用现金买饭，也不将餐具带出食堂。

- 7、不多占座位，给他人留下一个空间。方便他人，就是方便自己。
- 8、爱护餐厅的设施，不蹬踏桌凳，不得恶意损坏或丢弃餐具。
- 9、不在就餐大厅内张贴广告、海报和其它宣传物、标志物。
- 10、尊重餐厅工作人员，发现问题，不吵不闹，逐级反应，妥善解决。
- 11、拾到饭卡或其他物品主动交到伙管会值班地点，由伙管会解决。

太原工业学院学生伙食管理委员会宣

文明就餐演讲稿大学生篇二

每个人的生活都离不开一日三餐。俗话说“小餐桌，大文明”，这承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。

下面我向大家介绍一些基本的餐桌礼仪。入座时，应该先请客人入座上席。进餐夹菜的时候每次少一些，离自己远的菜就少吃一些。喝汤要用汤匙一小口一小口地喝，不宜把碗端到嘴边喝，汤太热，可以等凉了以后再喝，不要一边吹一边喝。吃东西时尽量不要发出声音，有的人喜欢用力咀嚼食物，发出很清晰的声音来，这种做法是不合礼仪要求的，特别是和众人一起进餐时，就要尽量防止出现这种现象。进餐时不要打嗝，也不要出现其他声音，如果出现打喷嚏、肠鸣等不由自主的声响时，就要说一声“真不好意思”、“对不起”、“请原谅”之类的话以示歉意。给客人或长辈布菜，要用公筷，也可以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前，每当上来一个新菜，就请他们先动筷子，以表示对他们的尊敬。吃到鱼刺、骨头等物，可将它放到自己的碟子里或放在事先准

备好的纸上。不要在餐桌上剔牙，如果要剔牙，就要用餐巾或手挡住自己的嘴巴。最后离席，必须向主人表示感谢，或者就此邀请主人以后到自己家做客，以示回敬等等。

以上都是一些基本的餐桌礼仪，那平时我们小学生应该怎么做呢？我觉得我们五一中队在这方面做得是比较好的。我们班每次餐前都会自觉的去洗手，安静的排队去食堂，接餐盘的时候双手托平，盛好饭立即就坐。吃饭时细嚼慢咽，从不口含食物讲话，每人都会自觉的把餐盘里的饭菜都吃干净，不挑食不暴食。用餐完毕，自觉的把餐盘清理干净，勺子、餐盘对号入座。

同学们下面我们一起来学习一首文明用餐礼仪歌：（我读一句同学们跟一句）

铃声响下课了，午餐时间已经到。小学生讲礼貌，就餐礼仪不可少。

用餐前要洗手，细菌才能都赶跑。取餐盘队排好，你争我抢不礼貌。

饭桌上需安静，说说笑笑可不好。不暴食不厌食，荤素搭配不挑食。

细细嚼慢慢咽，食物才能消化好。要勤俭讲节约，盘中粒粒皆辛苦。

不剩饭不剩菜，珍惜粮食很重要。用餐后嘴边油，纸巾擦口水漱口。

吃完饭有顺序，餐具摆放要整齐。好习惯要培养，点点滴滴我做起。

亲爱的同学们让我们养成文明用餐的好习惯，讲究用餐礼仪，

共享快乐午间，让“俭以修身，静以养德”的用餐理念深入我们每个人的心田。

我的讲话完了，谢谢大家！

文明就餐演讲稿大学生篇三

大家好！

今天，我演讲的题目是《文明就餐，人人有责》。

临近放假，我们能够发现同学们的学习热情空前高涨，大家争分夺秒，你追我赶，丝毫没有放松的心态，每个人都像是上紧了弦的箭，一触即发。可大家不知发现了没有，最近一段时间有些同学的行为习惯却放松了许多。

本周值周期间，我们班就同学们反映强烈的餐厅就餐时占座位问题进行了深入的调查。大家知道，就餐时，本来我们的餐桌就不够，许多同学因此不得不站着吃饭，可就是这样，餐厅却经常出现与此形成鲜明对比的另一种现象，有的同学随便往桌上放一本书，就将此位据为己有，而且有时一人占好几个位子，当别的同学在站着就餐时，这些被人凭空占着的座位却无人问津。

当然，在调查中我们也发现，现在的餐厅座位的确不够，但这决不是那些随意占座同学的理由呀，因为我们没有剥夺其他同学坐着就餐的权利。另外我也要告诉同学们一个好消息，通过学校领导我们得知，为了缓解这一矛盾，学校将在本学期内投巨资在校园东南角修建一座能够容纳全体同学就餐的五层餐厅，届时我们每位同学三年内就会有一个固定的就餐位置，预计这座餐厅将会在07年下学期投入使用。

同学们，学校要求我们先做人，再读书，我们只有全体努力，才会营造一个有利于我们学习生活的良好氛围，即便现在是

一个过度期，我们也要遵守纪律，互谅互让，因为文明就餐，人人有责。

最后，预祝同学们期末考试顺利！

文明就餐演讲稿大学生篇四

你们好！

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“厉行节约，文明用餐”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪歌。排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

师生学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

倡议人□xxx

时间□XXXX年XX月XX日

文明就餐演讲稿大学生篇五

你想拥有一个典雅的就餐环境吗？

你想塑造一个良好的自身形象吗？

那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

- 1、请爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。
- 2、请保持良好的就餐秩序，排队就餐，讲文明、讲礼貌、守公德，言语文明、举止得体。让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。
- 3、请自觉回收餐具。吃完饭后就把餐具和杂物带到餐具回收处，既减轻了餐厅人员的工作任务，又方便了其他同学。
- 4、请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，注意自己的仪表、穿着和行为，给自己留下美好的回忆，也为他人创造干净整洁的环境。
- 5、请爱护餐厅的设施，不蹬踏桌凳，不乱涂，不乱刻，不损坏电器照明等设备，维护公共卫生安全。
- 6、请尊重餐厅工作人员，对工作人员的服务不满意，可及时向餐厅管理人员反应，不侮辱甚至谩骂工作人员。发现问题，不吵不闹，逐级反应，妥善解决。

食堂的良好秩序、文明就餐，需要大家与餐饮服务中心的共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从现在做起，用自己的行动为职教中心的良好发展做出贡献！“播种的是习惯，收获的是品格”。让我们以养成良好的社会公德，树立当代中职生良好的形象为目标，共同营造一个文明有序温馨的就餐环境而努力！

倡议发起后，学校将组建学生督导组，检查学生的就餐情况，劝导学生的不良行为，希望各位教师和同学们积极配合，文明就餐，从我做起。

文明就餐演讲稿大学生篇六

一、礼让三分，自觉排队、生活有序、共同勤俭节约、文明就餐，营造一个良好就餐环境。

二、注意食堂卫生，不要乱扔餐巾纸或者食物残渣，保持食堂干净整洁，为清洁人员减轻工作负担。

三、嘈杂的用餐环境影响就餐情绪，用餐时勿大声喧哗，注意个人形象，轻言细语，文明用餐。

四、爱惜粮食，惜食如金，杜绝浪费，节约粮食是尊重劳动的表现。

五、为了您的财产安全，也为了方便他人，用餐时不要用包或书等物品占座。

六、自觉回收餐具，用完餐后把餐具带到餐具回收处，为下一位用餐者留一个用餐位置。

七、就餐时不要多拿筷子或勺子，以方便他人就餐。请爱护餐具，不要把餐具带出食堂，也不要损坏餐具。

让我们从身边的小事做起，从点点滴滴做起，积极融入到“讲文明、讲诚信、树新风”的活动中去，规范行为举止，养成文明的行为习惯，形成良好的校风学风，让道德之树生根发芽，让诚信之光点亮心灵，让文明之花开满董家口港区！

文明就餐演讲稿大学生篇七

近年来，集团公司深入贯彻落实“先生活 后生产”的管理理念，不断加大后勤设施投入，持续加强员工食堂管理，受到广大员工的广泛认可，尤其集团总部员工食堂在硬件设施、就餐环境、伙食质量、卫生管理等方面更是走在了集团各公司的前列。但是，近期集团总部员工食堂出现了一些不和谐的现象，个别员工利用自助餐的优越条件，取餐无节制，吃一半倒一半，整个的馒头、只吃几口的饭菜和水果被随意的倒掉，浪费严重。据统计，食堂每天倒弃的剩菜剩饭均达到160多斤，实在令人感到可惜。

1、倡导文明就餐，遵循“讲究礼让、适量快取”、“量力而行、多次少取”的自助餐用餐礼仪，珍惜粮食，避免剩餐，减少浪费。

2、用餐完毕后请将桌面残渣清理干净，并自觉将餐具送到指定的回收处整齐摆放。

3、维护良好的环境卫生，不随地吐痰，不随手乱扔纸屑等杂物，废弃物请放入垃圾箱。

4、尊重和理解食堂服务人员，发生问题时请向食堂管理部门反映，以便及时解决。

5、为广泛收集职工的建议和意愿，食堂内特设有员工意见箱，每月定期也会组织问卷调查，请大家积极建言献策。

希望广大员工积极行动起来，提高节约意识，提升自我形象，

从我做起、从现在做起、从身边事做起，为创建一个整洁舒适、温馨和谐的大家庭而共同努力！

倡议人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

文明就餐演讲稿大学生篇八

食堂工作是我关后勤保障的一项重要工作。自我关食堂自助式用餐改革以来，在关领导的大力支持以及主管科室、食堂膳食管理小组和工作人员的辛勤努力下，我关食堂管理水平日益提高，得到了我关员工的广泛认可和好评，但食堂工作的整体进步不应仅局限于食堂软硬件水平的提高，营造和谐文明的用餐环境、倡导勤俭节约的用餐习惯同样也是完善食堂工作的重要内容。近日，我们发现有个别同志将完整的包子等随意扔进泔水桶，这种浪费、不文明的现象，反映出了这些同志在个人素质和修养方面存在着缺陷，与我关推崇的“讲文明、育文化、提素质”理念存在较大差距。

一、爱惜粮食，杜绝浪费。

二、合理取食，照顾他人需求。

三、保持良好的就餐秩序，排队选食，不拥挤不插队。

四、就餐时不大声喧哗，爱护公物、餐具。

五、保持桌面卫生，就餐后把桌子上的杂物随盘带走，分门别类放入指定处。

同事们，食堂的良好秩序需要大家的共同努力，我为人人，人人为我，文明就餐，从我做起，从每件小事做起，让我们一起努力，共同营造一个文明温馨的就餐氛围，把我关的食

堂越办越好！