

# 最新准职业人班会心得体会(通用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 准职业人班会心得体会篇一

在浓浓的春意中，奋斗者们在拼搏与努力中前行着。我们用自己的智慧和勤劳，继续着自己的创业梦想。

关于4月份的活动，统计如下：

本次大赛从4月1号到5月30号，历时时间比较长。目前正在学校作线下推广活动，主要是在二食堂门口作产品展示，现场下单，以及推广活动。参加此次比赛，主要是为了培养大家创业素质与创业能力，为将来自己能够创业积累一定的经验；同时社团在参与这种创业交流活动的时候，也是自身的品牌形象展示与提高。

智通人才市场是一家经营人力资源服务的公司，其总部在广东东莞。目前是国内排名第四，营业利润排名第二的人力资源公司。本次签订的协议，我们将负责暑期工的招募，安排，分配工作。本次暑期工为武汉智通人才高校业务的一个重点项目，也是武汉智通人才市场立足武汉的一个重大举措。所以我们社团把握这次机遇，希望通过与智通的合作，让社团在今后的创业活动开展上面走得更远。

我们将在学校组织学生参加暑期工的实习，派遣的地方大概在广东或者是武汉。首先我们与智通人才市场签订派遣协议，由智通人才市场安排我们就业，再与就业单位签订劳务合同。智通人才市场作为第三方，确保我们每个人作为普通劳动者

的所有基本劳务保障。

本次合作，我们以” 为我校学生提供暑期实习经验，积累工作经验 ” 为目的。也希望这次项目能够让我们社团得到更长远的发展机遇。

本次活动为对社团下一届干部培训的交流活动，希望通过以这种比较轻松的方式，让社团在新老交替的阶段做好思想工作；以便社团在以后的发展道路上面平稳的延续下去。

## 准职业人班会心得体会篇二

通过这次课程设计使我们更加懂得并亲身体会到了理论与实际相结合的重要性，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实际想结合起来，从实际中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考能力。在设计的过程中遇到很多问题，可以说是困难重重，并且在设计的过程中发现了自己的很多不足之处，发现自己对之前所学过的知识理解的不够深刻，掌握的不够牢固，有待加强。

老师为我们安排此次课程设计的基本目的，在于通过理论与实际的结合、人与人的沟通，进一步提高思想觉悟，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便培养成能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质人才。在这两个星期的课程设计之后，我们普遍感到不仅实际动手能力有所提高，更重要的是，通过对房地产市场营销策划流程的了解，进一步激发了我们对专业知识学习的兴趣，并能够结合实际存在的问题在专业领域内进行更深入的学习。通过课程设计，复习和巩固我们所学的专业知识，培养了我们综合运用所学理论知识和专业技能的能力。学会分析解决一般成本经济的设计、账面的编制中的实际问题，并熟悉其工程成本会计方案编制中的一般程序、方法。通过本次课程设计，目的是培养我们独立思考和解决实际工作的能力。在老师指导下，独

立完成所分担的课程设计任务。让我们独立完成资料的收集、熟悉，掌握设计的基本要求和方法，掌握工程成本会计的基本要点；熟悉账目规范；确定工程成本核算项目，编制明细账，填写多栏式账目，计算有关造价及技术经济指标、填写编制说明等工作。

作为整个学习体系的有机组成部分，课程设计的一个重要功能，在于运用学习成果，检验学习成果。运用学习成果，把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性的应用于实际工作中，并从理论的高度对设计工作的现实中提出一些有针对性的建议和设想。检验学习成果，看一看课堂学习与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出学习中存在不足之处，以便为完善学习计划，改变学习内容与方法提供实践依据。

关于本次课程设计，我的设计虽然还不够完善，许多功能因为时间和本身的知识水平有限无法实现，不过，至少在平时的学生基础之上已经有了很大的提高，我坚信它必将会对我们的未来走上工作岗位产生积极的影响。

在此次课程设计中，学到了很多课内学不到的东西，比如独立思考解决问题的能力，出现差错的随机应变能力，都受益匪浅，并且使我们的动手能力得到了很大的提高，对以后的工作、学习都有非常大地帮助。对我而言，只是上得收获固然重要，但是精神上的丰收更加可喜，挫折是一种财富，经理是一种拥有，这次课程设计必将成为我们人生旅途上一个非常美好的回忆！

## 准职业人班会心得体会篇三

乙比较随性，喜欢跟风，看见同行的公众号有什么功能就复制出来，拼凑在一起卖给需求客户，而购买乙产品的客户一般有两种：一不懂微信营销价值的，二是贪图便宜的客户。基本上买过去乙产品的客户没办法让这些工具产生优质的价

值。最后乙不断开拓新客户，不断低价卖产品，恶性循环。所以乙可能成交的客户数量会比甲多，但是客户续费和再次合作的很少。

甲在新客户方面的开拓方案加大优化和探索，从原来主动的电销和广告投放获取客户变成客户转介绍和客户学习他们解决方案以后慕名而来。成本不断下降，利润不断提升。甲开拓出的免费为企业提供微信支付收银解决方案以后，更是获得各行各业企业的信奈和资源。甲的合作渠道商、企业客户三方都在这个商业圈中获得了互利共赢。这个平台自然越做越大，越做越强。

乙也开拓了代理商，但是对乙来说他们的代理商也是他们的客户。根本不把代理当自己的合作伙伴用心去扶持和对待。导致部分代理信心不足，上门闹事的客户和代理都越来越多。乙公司的业务员也不专业，给客户过度承诺。最后铺天盖地的骂声和投诉，不平等合同等找上了门。乙最后不得不关门大吉！

平庸者与精英者的区别是一个把项目当生意，一个把项目当事业。用的心态和思考的角度就会不一样，他们带出来的团队和企业也截然不同。

如果创业者在创业初期的时候并不具备精英式创业的经验和思维，不如与精英团队合作，学习精英如何工作，如何创造价值。

我们看过很多很多行业的代理商，不管是什么行业。失败的代理大多数因为利益成为该公司的代理，也就是成为了乙这样公司的代理。乙公司最擅长的就是包装和广告造势，忽悠吸引创业者缴纳代理费，最后是一片哀嚎。毕竟遇见精英式创业和精英式团队是少数，很多创业者经常失败也是因为如此。

创业可以这样来做：遇见精英团队—成为精英式人物—建设精英团队—与更多经验互利共赢。选择大于努力的说法也来自于此，遇不见得不到。可能你会问这样的团队和公司怎么找？那是需要你用你智慧的眼光来发现了，因为这样的团队也不少投资人也拿着钱到处打着灯笼找。

一、专注且专业，以创造有价值的产品和服务为目标，为客户真正解决问题。

二、把客户当做衣食父母，把合作伙伴当做兄弟姐妹

三、常怀感恩之心待人待物

四、总是散发着一股吸引力，让你不由自主的相信他

五、客户评价较高

六、把奋斗和专业当做一种爱好不断学习和研究

七、思维缜密，智商情商都很优秀

## 准职业人班会心得体会篇四

x月10日至11日在xx南校区参加了xx实训营xx班，在为期两天的课程中同学们明显反映说感触很多，给我们带来很多灵魂深处的震撼和警醒。

在早上说7点半集合，大家一起赶班车，否则就只能自己去。在平时，自己很少六点半起床的，因为自己想参加，便要为之做好全面的准备，准时醒来，照顾好自己，吃完早餐，认真真去上课了。从那一刻起，我就决定要好好照顾自己的饮食起居，早睡早起，按时按量吃饭，保持充足精神上课。

在课程中，我看到了自己，更为完整的自己。在解绳扣时，

怎么解怎么想都想不出来，绕来绕去就有绕进来，跳来跳去还是原来的样子。很多时候我们在生活中也是这样，面对棘手的情况，不知从何处打开局面，找不到突破口，原来只是让绳子本身套出来就好，我们总是用很复杂自认为很正确的思维观点来看待事情，没有理清事情本来的头绪，这让我面对现在的困境时，有一种很自然的感觉，事情本身是怎样的就是怎样的，越纠越缠反而没有头绪。上午学习区分爱和喜欢，将焦点放在对方身上，我觉得对于任何人都要学会跳出自己，将焦点放在对方身上，这样才能更好的体会对方跟你沟通时所带的情绪和目的、出发点。在xx老师介绍教练技术的四个方法：聆听、区分、发问、回应时，对照现实中的自己，做的还不够。聆听是将焦点放在对方身上听，心无旁骛得听，这真的需要修炼。我自认为自己的悟性不是很出众，这个很不容易做到啊！

下午时分析演绎的可怕力量，不同的人看到同一种结果会有不同的反映，而这反映在不恰当的时候会造成不可挽回的结果，这是我在平时生活中经常犯的错误，以为听到了弦外之音，实际上却是自己对自己的解释，没有求证真相，自己的演绎说服的还是自己，自己想要创造什么世界，就会演绎出什么样的解释。人的自欺能力还是很强大的，在不自觉的情况下就发生了，哇，我需要时时刻刻保持我的觉察力啊！

还有在传话过程中，教练教会了我们一个重要方法：复述，以前知道这个方法，没有体验过这样做原来会让事情更高效更快捷。很多东西在我们的生活中都会有所体现，只是我们缺少发现的眼睛，同时也要谢谢教练和其他的幕后人员，是他们的努力让我们能够觉醒，能够发现。第一天，是发现的一天！

第二天，上午看传统文化的视频，给我印象最深的是：无心非，名为过，有心非，名为错。过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。真的是很对。在我身上，我身边都有这种情况的出现，我们都讨厌不承认自身错误的人，让我们感到不舒服，

喜欢与真诚的人交往，这让我们没有担心和恐惧，也容易相处。

在这次的课程中，我见识到了闫教练的做人智慧，在分析问题上谨言慎行，不种恶因，不妄作评判，处事温和，严谨是一种态度，优秀是一种习惯！

在下午的领袖风采中，我看到了这一群人的担当，看到他们身上闪烁的光环，看到他们的坚持，也明白很多时候父母总是在背后为我们遮风挡雨的，无论我们多大走的多远，父母的一颗心总是系在我们身上的。有因必有果，过去做的必然会带来现在的果，如果因为不能承担就不承担，逃避，总有一天他会以更大的果返回到你身上，天道是公平的，尤其是因果。如果我们亲身不承担，总会有人替我们承担后果的，我们在旁边看着，什么都不能做，这样我们于心何忍？古语说：不知耻，妄作凶。如果让他人替我们承担后果我们却无动于衷，真是无可救药了。

在与自己掰手腕中，让我体验到这样做对我没与什么益处，如果真是想证明自己是对的要强的，就要以最终结果来呈现而不是口头上逞强，口头上的逞强，与自己掰手腕，与他人掰手腕，只是消耗自己的能量破坏关系，我赢得了胜利，“打胜了仗”，可是却让你离开了，我想这不是我们最初想要的结果。所以要控制自己的情绪，注意最终的目标。

然后是ab点的游戏，我其实在心里是想到了很多的，可是在实际上却没有表现出来，或者不敢表现出来，在生活中也是如此，经常有很多想法却不敢表现出来，害怕别人的眼光，害怕别人的不好的评价，害怕自己最后会失败，可是最终赢得的也是掌声，即使没有到位，给别人带来的也是哈哈一笑，是自己把一切看得太重，有朋友跟我说过，即使你穿的再好，陌生人也是看你一眼，即使穿的再不好，也只是看你一眼，谁会记住你怎么样？相由心生，做自己就好！在后面的环节中，我是有所抗拒的，我不喜欢被人碰触，别人离我很近我

会抗拒，因为我害怕之后的别离，有些离苦是我承担不起的，所以抗拒，等到走近之后，我会把她放在重要的位置，不离不弃，执着着拥有追求，只是想不分离，不想再次品尝分离的苦楚，有些人还是会选择离去，我害怕之后的关系会慢慢变淡，我害怕周围的人来来往往没有人进驻心房，最后孤苦，现在明白越是害怕什么越会来什么，很多事情我都不能把握，我能把我的只有自己，我告诉自己，朋友见面还是会像以前一样不会随着时间空间的远近改变，改变的只是人对感情的态度，所以调整好自己的态度就好了。其他的放下，不去想太多，过去的人和事我都不能有所改变，他们的态度我也没办法改变，我能改变的只有我自己。每时每刻都是全新的自己全新的世界。

我们在课间谈论时，争辩关于规则关于爱情关于三观的问题，理不辨不明，在争辩中我们看到了各式各样的答案，看到背后支持我们行为的不同信念，更容易的看懂我们自己和他人。在这个过程中我学会了与人沟通时要聆听，看到他看问题的角度和出发点。看传统文化的视频也让我感触颇深，感觉自己就像是愣头青，直来直去，没有花花肠子，也没有很圆融的处理好人际关系，因为耿直让很多人没法接受，老师有一句话说的很好“道不同”却没有说不相为谋，道有很多种，方法也有很多种，只是看个人选择。

## 准职业人班会心得体会篇五

亲是公司的普通职员，他们工作认真负责，诚信厚道，一直以来对我的学习和生活给予了很大的希望和帮助，我一定不会辜负他们，一定会用自己的勤劳回报他们的养育之恩。

### 2、学校环境分析

我就读的是东南大学的热能与动力工程专业。该专业在全国的排名是很靠前的。在我们学习过程中，会享受到学校提供的很多资源，这样会大大帮助我们理解所学的专业，同时能



促进我们对专业课的学习。不仅如此，学校与企业也有很紧密的联系，能为我们营造良好的就业环境。

### 3、社会环境分析

随着世界范围内能源危机的影响，国家开始加大对能源行业的重视和投资，这正是我们热动人大显身手，报效祖国的时候。目前，火电厂在祖国大地如雨后春笋般兴建，毕业生社会需求量大，就就业情况看，工作都比较理想，收入状况也颇为乐观。同时，我们也肩负着节能减排的历史使命，需要更加努力的工作，培养踏实，谦虚，稳重的工作态度。

## 三、未来职业的规划

### 1、选择职业目标和路径

职业类型：前期选择工程技术型。后期选择管理型。本人喜欢独立思考，做事严谨踏实，积极进取。刚开始工作时，注重能力的培养，注意力主要集中在工作的实际技术上。后来随着职位的提升，可以去承担企业的管理职责。

个人职业路径：职员—转正—值长—专工—总工—公司总经理。在每个阶段，我都将努力工作，力争缩短升职的时间，争取在内达到自己的理想目标。

### 2、制定行动计划和策略

在工作后的1年内转正，3—4年内做到值长，5—10年内考取各种工程师证书，同时由值长向总工一步步靠拢。在业余时间进修一些管理学和经济学的知识，提高自己的信息处理能力，保持良好的心态，强健自己的体魄。

### 3、与时俱进，灵活调整

由于社会环境，家庭环境，个人成长曲线等变化，一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生，主动适应，利用各种变化，我们需要定期评估，反馈，调整，优化自己的职业生涯规划，包括拟定被选的职业生规划方案都是费城必要。

#### 四、未来职业的总规划

围绕可能的职业发展通路，本人特对未来二十年作初步规划如下：

20xx—20xx年：认真学好专业知识、培养学习、工作、生活能力，学会独立自主，积极参加社会实践，提高个人综合素质。

20xx—20xx年：努力自学管理学知识；发展好与同事领导的人际关系，获得领导的认同和同事的好感，为以后事业的发展打下基础；在工作期间，形成良好的个人习惯，并参加体育活动。

20xx—20xx年：再次5年间，努力奋斗，是自己的业务精益求精，并力争获得一些小成就。

20xx—20xx[]加强知识的更新，数量掌握专业领域技术技能，努力成为业界的权威，掌握较强的生产技术管理经验；力争成为单位的中流砥柱，成为高层领导，注重管理方法的学习总结，同时更加注重企业后备力量的培养，加强对年轻人的指导帮助，带动新一代的迅速成长。

#### 五、总结

人的生命于历史长河不过是沧海一粟。有人说，人是有思想的芦苇。人是脆弱的，大自然可以很轻易的摧毁一个人的生命，但是人又是伟大的，人的思想总是源远流长，不断地影

响下一代。

而我们，青年一代，应当树立起远大的理想，不断地开拓创新，积极进取，去创造条件，接近目标。国家、人民都需要我们报答，是她们无私的将我们抚养成成人。在我们前进的道路上会有很多意想不到的困难，但是我不会退却，我会以一颗豁达的心去面对所有的挫折，不断地磨练自己，让自己快一点成熟。

我的未来不是梦，只要我们把个人选择同社会需求相结合，用理性的眼光看待问题，不断地锻炼自己，勤奋严谨，行动一致，我相信没有什么不可以。未来用双手创造，我将用自己的双手创造属于自己的辉煌。