

2023年高考冲刺演讲稿分钟 高考冲刺演讲稿(精选8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

高考冲刺演讲稿分钟篇一

1. 一定要坚持不懈，坚持到底，永不放弃。

多一份坚持就多了一份勇气，多一份坚持就多了一份希望，当你在痛苦中徘徊、犹疑时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者，谁不放弃希望，谁就能笑到最后。

2. 抓住时间便抓住了一切，失去了时间，也就失去了一切。合理的使用时间安排好自己应该做的每一件事情。

3. 保持乐观、平和的心态。用一颗平常的心来感悟高三，用乐观来面对生活。

心态决定一切。越到后面，越是考心态。不要为某次的考试患得患失，往前看，每次考试就是检查自己的复习程度，有好也有不好的，把好的继续做得更好，把不好给与改正。成绩的起伏，正是我们积极复习的结果。只有正确对待自己的成绩，正视自己的成绩，高三的路越走越宽。

4. 不管面前是什么，我们都要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，全力以赴地准备着。

每个人都有自己的优势，你有你的优势，别人有别人的长处，

相信自己，其实高考不是你想的那么难！

高考冲刺演讲稿分钟篇二

同学们，本学期已进入倒计时的时刻，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来收获的时刻，这是关键的冲刺阶段，我们每一位同学都应该认真复习、认真总结“勤奋出天才”这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多希望大家争分夺秒，凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，系统复习巩固所学的知识，我们每个同学都应争取发挥出自己的最好水平，取得优异的成绩，向祖国、老师、家长汇报！

高考冲刺演讲稿分钟篇三

大家好！

祥和欢快的寒假已经结束，踏着春天的脚步，带着新的心情、新的憧憬、新的希望、新的目标，我们又步入了一个新的学期。今天是新学期开学的第一天，我们在这里隆重举行__年春季学期开学典礼暨__高考百日冲刺誓师大会，首先，我代表学校祝老师们在新的学期里身体健康！工作顺利！祝同学们在新的学期里思想成熟、学习进步！

第一、自我调节，自我约束。松散的寒假生活已经结束了，把假期的散漫收起来，把假期的“胡吃海睡”“低头追剧”收起来，把让眼睛从手机屏幕上移开，把“该睡的时候不睡，该起的时候不起，该吃的时候不吃”的非正常的生活规律调整过来；我们大家都要进行自我调整，调整好精神状态和作息时间，调动起积极的学习和工作热情，全身心投入到学习和工作中。

第二、遵纪守法，文明和谐。希望同学们自觉遵纪守法，按照(20__年新修订)《中小学生守则》严格要求自己，按学生的

要求规范自己的言行、规范自己的仪表;严格遵守《_中学学生使用手机管理办法》《_中学禁烟制度》等一切管理规定,让不尊重师长、满口粗话、上课耍手机、打牌赌博、抽烟喝酒、翻爬围墙、打架闹事、破坏公物等等不和谐的现象在校园里消失,每个同学重视品德修养和良好行为习惯的养成,争当传播正能量和真善美,远离违法乱纪和假恶丑的文明使者,共同营造良好的校风。

第三、牢记安全,珍爱生命。身体是本钱,健康最重要,安全是一切学习生活的保障。人的生命只有一次,希望同学们要倍加珍惜。牢固树立安全无小事的思想,在紧张学习的同时,绷紧安全这根弦,加强对交通安全、用电安全、活动安全、交友安全、网络安全、心理安全知识的学习,注意饮食卫生,不吃路边摊点不卫生的食物(不准带白色饭盒、米粉盒进校园),不骑摩托车上下学,不吸烟不喝酒,远离、远离危险物、远离危险区域(不得进入工地、寒假还发生了多起干高三同学凌晨翻爬围墙外出上网事件);杜绝同学之间闹矛盾打群架等,目前,我们特别要注意的是春季流行疾病的预防。增强自我保护意识,培养自救能力,珍惜生命,爱惜自己,让安全陪伴我们健康成长。

第四、勤奋学习,天天向上。俗语讲,天道酬勤,勤能补拙。要想有收获,就要勤奋学习,不断努力。高一年级的同学们,要尽快适应新班级的学习环境,要突出一个“严”字。要严于律己,守规矩,养习惯;高二年级的同学们要突出一个“活”字。要“夯基础,扬特长”,培养自主学习能力,夯实“双基”,扬长避短;高三年级的同学们要突出一个“拼”字。要明确目标,强化训练,坚定信心,顽强拼搏。20xx年高考的脚步正大步流星向我们走来。今天过去,距离20xx年高考只剩下102天,今天的高考百日冲刺誓师大会,就是要发出圆我们青春梦想的动员令,吹起扬我们人生志气的进军号,擂响振我们攻坚雄心的战鼓声,唱彻抒我们必胜豪情的铿锵曲!

同学们,休整了一个假期回到学校,松弛的神经又该绷紧了,

床头的闹钟又将在清晨奏鸣，久违的台灯下又该呈现我们的身影，黎明教室的寂静又该被我们打乱，无论求学的路多么泥泞不堪，我们都应坚定不移，脚踏实地的走下去，“认真努力”我认为这是一种责任，一种出于对国家、对父母、更是对自己的责任，要对得起国家的今天那么好的教育条件那么多的惠民政策，对得起日出而作、日落而息的父母，更要对得起自己在校所付出的时间，不枉费自己的青春年华。

怕吃苦，苦一辈子；不怕苦，苦一阵子。同学们，若想成为非常之人必须学会吃非常之苦。要知道，青春的营养就是刻苦！无论是高一、高二，还是高三的同学们，不要问什么时间够不够，什么基础行不行。这些都是次要的，最主要的你要从现在开始吃苦，开始用功。40岁的柳传志不问来不来得及，最终他缔造了联想集团；高考三次落榜的俞敏洪不问来不来得及，最终考上北大并打造了“教育航母”——新东方；经过两次创业失败的马云不问来不来得及，最终他书写了电商传奇，改变了世界。

亲爱的同学们，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和奋斗的勇气。

当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。所以，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有谁的青春是在红地毯上走过。既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，付出别人无法企及的努力！

所以我们不仅要有高三无假期的心理预期，更要有高中无假期的铿锵誓言！

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

高三的同学们，在未来的100天里，希望你们，带着家长的殷切希望，带着老师的真诚祝福，带着学弟学妹的加油鼓劲，带着破釜沉舟，卧薪尝胆的气势，拿出你们的智慧和毅力，永不言弃，敢于拼搏，咬住青山不放松，用100天给自己一个机会，用100天为自己创造一个奇迹。

最后希望大家新的一年奋力拼搏，不负春光，不负自己！

祝愿我们高考大捷！

高考冲刺演讲稿分钟篇四

大家好！

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过百天，我们就要迈进高考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。

三年前，带着憧憬与理想，我们来到了实验，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印。过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过。但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

一百天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。x天——太短，我们只争朝夕！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失

自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生！我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有一百天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的x天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在x中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

我们想成功，我们要成功，我们必成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高考冲刺演讲稿分钟篇五

时光流逝很快，大家步入高四甚至刚上高一的情形恍如昨日；但转眼间，高考已近跟前！我们离高考只有区区40天的短暂时光了！在这样一个特殊而关键的时刻，帮助同学们总结过去，提醒同学们把握现在，指导同学们开创未来！

一、同学们，跨入高四的门槛后，你们的身份就变了，成为了高四的同学；大家身后的眼光就更加热切了，亲友师长们都更加关注你们了；大家的任务就重了，高考复习的巨浪迎面扑来。令人欣喜的是，同学们认识了这一点，并迅速融入到了高四的学习生活氛围中来了。早晨，大家来得最早，即使天气越来越冷，也挡不住你们倔强的脚步；晚上，大家走得最迟，即使到家已至半夜，有些同学还要继续酣战；课间大家钻研探讨不息，即使只有十分钟时间，有些同学还要请求老师解疑答惑。每次阶段考试同学们都能认真对待，每次成绩起伏，同学们都能及时总结。你们的努力令师长感动，你们的表现

令亲友欣慰。看到你们的拼搏精神，我觉得可以放心。

但我也不得不指出，有极少数同学，可能是由于成绩不佳，可能是由于信心不足，表现得比较散漫，甚至精神不振、毫无斗志；如果这样，你们的境况会越来越糟。但只要你们付出努力，你们就会收获充实，而且不知不觉中，你们离成功会越来越接近；何况，只有40天了，坚持下去真的不难！要知道，努力至少拥有机会，放弃只能丧失前程！我不相信你们心无大志，不相信你们自甘失败！请振作起来吧，融入到我们前行的大军中来吧，有你们的加入，我们理一班将更加强大！

古人说“十年寒窗”，你们比古人辛苦，你们寒窗苦读了十三年！人生几个十三年啊？而且这是人生中最黄金的十三年！既然我们把它交给了求学，我们又怎能学而无获、学而无成呢？十三年的辛勤付出，十三年的汗水浇灌，你们一定要开出绚丽的花朵，结出丰硕的果实！这样，你们才能对得起你们的青春，对得起你们的人生！

们什么；相反我们欠他们的却太多太多！面对这样的父母，我们怎能不报答？他们的付出，他们的辛苦，我们怎能忍心让其付诸东流？用你们的努力带给他们安慰吧；用你们的成功带给他们欣喜吧！这样你们才能对得起你们的父母，对得起你们的亲人！

学校和老师，也在为你们的成功提供着全力的支持和帮助。进入高三时，学校请你们搬进了宽敞整洁的新教学楼；天气炎热时，学校将你们的教室装上了空调。老师们在为你们的复习精心地备着课，认真地上着课，及时地批阅着你们的试卷，他们想方设法帮助你们寻找规律，总结方法，提升成绩。学校和老师的一片苦心，你们又怎能视而不见？你们是学校的未来，是老师的希望。我们渴望着能以你们为荣，你们当以辉煌回报母校！

自信是成功的保障，是前行的动力。大家求学至今，一路披

荆斩棘，走到现在很不容易！但当我们回首过往的学习经历时，我们会发觉，当初以为高不可攀的山峰，现在很多已被我们跨越。而跨越它们也并非如我们当初想象的那样艰难。其实高考也是如此，它只是人生途中的一座山峰而已，凭我们的实力，凭我们的努力，我们一定能将其踩于脚下！这种自信不能缺少。有了这种自信，我们将不但不易感到疲乏，反而会充满豪情，充满斗志，这样我们的努力将更见效率！

成绩突出的同学都是充满自信的同学，而这自信其实也是他们成绩突出的重要原因。成绩欠佳的同学也应充满自信，其实你们并不是比加别人笨，只是你们比他人付出得少。既然如此，为何要自暴自弃呢？你们现在更须自信满满、奋起直追；只有这样，你们才能减少损失，赢得机会！要知道，努力从来不会白废；付出绝对不会后悔！不论你现状如何，相信自己吧！只要我们带着自信勇往直前，无限精彩的风光就会展现在我们面前；退一万步来说，怀揣自信，即使高考失利，我们也赢得了充实而精彩的现在。这样，我们就能无愧无悔！

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

人刚来到这个世界上大体是没有什么区别的；然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会带来人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，就要有一颗永远不冷不死的心！有一股不很管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

折要我们去面对；一句话，头绪纷繁，任务繁重！当我们为一

道难题苦思冥想而不得其解时，当我们为考试失利而心灰意冷时，当我们为努力尝试而不见效果时，我们会失望，会伤心；我们不是铁人，所以面对眼前的“山穷水复”，我们当然会身心疲惫，甚至感到难以坚持，这是正常的；但我们却不能不赶紧调节一下后，咬紧牙关，努力跨越过去，然后继续奋力前行！因为前面有灿烂辉煌的前程，后面有殷切期待的眼神！而当我们走出心情低谷后，我们将会见到“柳暗花明”！

一次这样的跨越可能不太艰难，但这样的挫折，这样的感受不会只来一次；它们会不断地冲击我们乐观的心灵、坚定的意志。不过我们应该这样想，已经战胜了敌人一次，又何惧第二次、第三次只要有这种败不馁的坚韧精神，我们定能在最后时刻绽开灿烂的笑容。相对于十二年来说，四十天算什么，真正的弹指一挥间而已。我们只要扛起目标大旗，带着乐观与坚定同行，一切困难，所有挫折都将只是“浮云”！这个冲刺阶段必须完美、必须精彩！

我对同学们充满信心，这剩下的四十天，你们定能斩获良多！

坚持拼搏的精神固然重要，合理的安排和科学的方法也很重要。两者兼重，我们才会事半功倍。

有些同学的各科发展不均衡，那么我们对于优势学科要努力保持并继续扩大优势；对于劣势学科，要努力弥补，尽量提升。但也要合理安排，既不能保优而弃差，也不能补差而失优；两方面一定要兼顾，争取价值的最大化。如果自己安排不好，要多咨询授课老师，多与班主任沟通，请他们给予帮助和指导。

高三总复习是综合性很强的复习，我们在学习时要勤于思考，善于总结，努力寻找规律，把握方法，这样我们的学习才会有更高的效率；要勤于训练，善于钻研，这样才能积累经验，提升能力；要虚心请教，接受指导，多请老师给予指导和帮助。在老师的指导下，在你们的努力下，在不断地训练中，在不

断的总结中，我们就能找到不足进而克服不足，我们就能把握方法进而运用方法。

有了合理的安排和科学方法，四十天里，你们将大有作为！你们将进步喜人！

迎接你们的将是师长们赞许的目光；是亲友们激动的泪花；是雷动的掌声；是遍地的鲜花！

相信你们一定能拥抱多年来的梦想，赢得灿烂的未来、踏上辉煌的前程！

最后，再次叮嘱同学们一句：奋战四十天，换取充实经历，赢得幸福人生！

高考冲刺演讲稿分钟篇六

大家上午好！

今天我讲话的题目是：凝神聚力苦战百日 厚积薄发超越梦想

？冰雪消融，化作千顷碧波；春花烂漫，装点美丽校园；书声朗朗，点燃激情梦想。在这春风又起的季节，我们隆重举行信阳市二高xx届高三决战高考百日冲刺誓师大会。这是圆青春梦想的动员令，是洋溢人生志气的进军号。同学们，前不久我们举行了18岁的成人礼，我们懂得了有品格地生活就是要懂得珍惜，学会感恩，有面对苦难的意志和勇气；有品格地生活就是有勇于承担责任的气魄。同学们，奋力拼搏，考上名校重点，就是感恩，就是责任，就是勇气和气魄。再过99天，你们就要走上没有硝烟的战场，将接受成人之后的第一次人生挑战——xx年六月的高考。

高考，是决定人生道路何去何从的分水岭，更是展现我们信阳市二高学子实力与魅力的大舞台。高考，是对你们掌握知

识的检验，更是对你们心理、意志的考验。我们必须赢得这场关乎命运的光荣的战斗！

第一：希望同学们树立必胜的信心，确定高考的奋斗目标，努力拼搏

xx年河南省共有72.4万考生参加了高考，本科录取28.8万人，录取率达44.07%，创历史新高。但是不是说，大学好上了不需要努力呢？绝对不是，毕竟全省本科录取率只是44.07%，况且三本占了近一半。全省本科一批录取率仅为7.6%，这个数字提醒我们，上一本，上好大学真的不是一般付出就可以做到的。今年我们的目标是“让每位同学上大学，让更多的同学上一本，上名校”。我希望同学们要坚定自己的高考目标，坚定自己名校、一本的信仰，并把自己目标写下来、刻在脑海里，时时提醒自己，鞭策自己。用实际行动去迎接每一次挑战，实现你们美好的人生梦想。

同学们，大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维、人格的重要时期，大学是人生的丰收季，谁错过了，谁就失去了未来光彩和人生的资本。我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！而高三是人生征途中的重要一站，竭尽全力冲击梦想是你们人生必修的第一课；为了这次高考，我们准备了整整xx年，我们20xx年生命历程中的xx年都灌注其中，不容易啊！“忆往昔，峥嵘岁月稠”，看今朝，百日冲刺了！现在离xx年以来期盼的决胜时刻只剩下99天了，百日冲刺闯雄关，百步穿杨我当先。无须扬鞭自奋蹄，不用催促定尽力。同学们，现在是到了我们亮剑展现雄风的时刻了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有百日冲刺的高三，是无生机的高三、是暗淡乏味的高三。这100天，是激情燃烧的100天，是破釜沉舟的100天，是全神贯注的100天，是顽强拼搏的100天，是拼他个日出日落的100天，是学他个天昏地暗的100天，是更是梦想成真、创造奇迹的100天。学校领导、高三老师、家长们将

和同学们一起，共同度过你们人生中这段最难忘最蕴含价值的99天。

第二：实现高考大目标，我们具备多方面的优势

第一个优势 学校领导重视，全力支持；家长关心，高度关注

学校对本届高三十分重视，始终把高三工作当作学校工作的重中之重，在教师配备、财力投入、各项管理上全力向高三倾斜，支持高三工作，比如：（需补充），有学校作强有力的后盾，为我们营造优秀的备考环境，我们更应该狠下一条心，杀出一条路，创造自己的辉煌。

到了高三，我们的家长给了我们更多的关心关注。有的家长说，我每个月多给孩子二三百元生活费改善伙食；有的家长说，进入高三以来，每周三周日我都给孩子送送饭，加强了沟通交流；还有的家长说这学期就不出去打工了，就在家给孩子搞好后勤；还有点家长每周给孩子写一封鼓励的信。相信高三同学们寒假在家时已感受到来自父母亲戚朋友的空前关注，有这么多的关心和支持，我们更应该勤奋刻苦，冲刺高考，以不负众望！

第二个优势 我们有一支团结协作，能战能胜教师队伍

这三年陪伴同学们的，是我们二高的一支有实力的教师队伍。本届高三的老师是挑选出来的，又经过高一、高二年级一轮轮的竞争升上来的，从高三下来的老师也是优中选优、强中选强才留下来的。教师群体整体素质高，敬业精神强。业务精干，勤奋钻研。他们团结协作，积极奉献。他们中有与同学们朝夕相处、风雨同舟的班主任；有兢兢业业、早起晚归上好每一节课、精心设计每一份习题的科任老师；有把握年级工作方向、全面设计高考冲刺方针的学校领导。这些，是我们实现xx年高考目标取得突破性成绩的有力保证。目前，高三年级教学秩序井然，学习氛围浓厚，各班备考情绪高涨，这

种良好的局面，是学校、家庭和全体高三师生共同努力的结果。

第三个优势 有一群肯学、善学，深受老师赞赏的学生群体

我们这一届高三学生是一群有理想、朝气蓬勃的学生，是一群肯学、乐学、善学的学生，更是一群敢于拼搏，敢为人先，不负众望、能创造新辉煌的学生。你们的努力，你们的成绩，奠定了我们在提出高考目标时的充足底气。本届高三文理共有2376名学生，进入高三以来，不管是九校联考还是全市统考，我们的应届理科一本过线都超过520人，文科一考过线都超过100人，文理一本人数都在600人以上，这在我校历史上是前所未有的，这是我们全体高三同学拼搏的结果，是我们付出后应有的回报。

同学们，有了以上的优势，我们完全有信心实现我们的高考目标。今天是xx年2月27日，我们召开全体高三师生的高考百日冲刺誓师大会，其目的就是希望同学们从今天起更要以傲视群雄的信心，不畏艰难的毅力投入到学习中去，去超越梦想，书写你们人生的新篇章。同时也希望我们全体高三教师“明确目标，求真务实，团结奋进，永争第一”，不折不扣地按照学校、年级的部署，承载重托，扎实教学，实现我们的预定目标。

第三个方面：对同学们在最后冲刺阶段中提出几点建议

第一点建议：静心、沉潜，方能超越

临大事，静气为先，同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要静心专注、深度沉潜，摒弃杂念，耐住寂寞，全力以赴，不留退路，一切为了高考，一切服务于高考。踏实的要像老黄牛，冲起来要像小老虎。一定要牢记“静心”“沉潜”“认真”，这会帮助同学们获得高考的成功，以至今后事业的成功。

第二点建议：积极的心态方能获胜

小米手机的主题有句话很好：始终相信美好的事情即将发生。美好的事物源自美好的想象，对于未来，一定要满怀信心与喜悦。要想高考获胜，积极的心态很重要，而积极的心态来自对高考的清醒认识。正确地对待每一次考试的成败，用一颗平常心来对待成绩和名次，把平时的考试看成一种机会，一次挑战，一次历练，一次查漏，一次补缺；有人说，高考七分靠水平，三分靠心理素质。心理素质就是非智力因素，就是情商，谁的心理素质好，谁就把自己的水平发挥得淋漓尽致，谁就能笑傲群雄。

第三点建议：处理好计划与落实的关系

离高考还有99天，同学们要制订一个合理的切实可行的复习计划，但这个计划是在学校老师复习安排下的细化和调整，毕竟老师有着多年的教学和辅导经验，他们既能将知识有计划有步骤系统地传授给学生，又能详细地讲解解题技巧，所以同学们的复习计划一定要与老师的复习安排配套进行，切忌单打独斗、孤军奋战、闭门造车、固步自封、夜郎自大，要求自己在后期训练时落实好解题速度、解题正确率、解题规范、答题技巧等。制定的计划要不折不扣地的落实，计划是50%，落实才是100%。马上行动，绝不拖延，养成高效的习惯。

第四点建议：处理好学习与锻炼、休息的关系

同学们，这最后的100天很辛苦，面对一场又一场的考试，情绪会经历一次又一次的波动，心灵要经受一次又一次的洗礼，所以一定要注意劳逸结合，合理饮食，加强锻炼，按时就寝，调整好自己的生物钟，保证有旺盛的精力和清醒的头脑，保证复习的效率。希望同学们能奋发而有目标的进取；勤奋而有效率的学习；紧张而有秩序的生活；精彩而隽(juan)永的收尾。

老师们、同学们，决战的号角已经吹响，加速前进的命令已经发出，时间紧，任务重，我们都应清醒地意识到：选择高三就意味着选择吃苦、甘于寂寞；但不管过程怎样艰苦，经历过了，就是一种人生的淬(cui)炼，一种别样的幸福。没有浴火的重生，哪来凤凰的涅槃？不经过痛苦的蜕变，何来破茧的美丽？既然我们已经奔跑在冲刺线上，惟有永不言败，永不放弃，义无反顾，勇往直前，方可到达胜利的终点，佩上冠军的鲜花，登上最高的领奖台。

在离高考只剩100天的关键时刻，我们信任的目光将永远关注你们每一次的奋斗与辉煌，我们坚信，同学们一定能“凝神聚力苦战百日，厚积薄发超越梦想”，以优异的成绩迎来十八岁人生的第一件大事——高考的胜利，向亲人向母校交上一份满意的人生答卷！

老师们、同学们、家长们：让我们携起手来，齐心协力，共同书写xx年信阳市二高高考新篇章。我们坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂！祝愿老师们、家长们、同学们心想事成，梦想成真！预祝信阳市二高xx年高考创造新的辉煌！

谢谢大家！

高考冲刺演讲稿分钟篇七

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。

希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，

该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

高考冲刺演讲稿分钟篇八

大家早上好！

当初夏的`阳光恣意地吐洒在如诗如画的校园中，当一丛丛青竹在和风细雨的润泽下拔地而起、蓬勃向上时，我们又迎来了这个火热的季节□xx年高考的脚步已越来越近，今天我演讲的题目是《为青春喝彩，为高考加油》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春则是一生中可以骄傲珍藏的美丽风景。正是那颗在青春中奋斗的心，和那双在梦想中高飞的翅膀，装扮流星般美好却易逝的人生季节。韩寒曾说过这样一句话：“让梦想成真的最好办法就是，醒来”。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用梦想去选择和造就自己。青春犹如一个坐标系，时间与梦想是横轴纵轴，人生的过程就是在这个坐标系中移动——为了挑战自我，为了实现价值。青春又像一个拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的足迹——为了印证时光，为了书写与众不同的人生篇章。

这样说来，人生最美好的，或许已不是实现梦想的瞬间，而是追逐梦想的过程。怀抱自己心中的梦想，不要躲在自己编织的的世界里面，逃避现实，踟蹰不前，畏惧仅存在于幻想中的挫折，任凭梦想被软弱腐蚀殆尽。我们拥有最灿烂的青春年华——那是梦想最有力的翅膀。所以，犹豫什么？退缩什么？面对未知的挑战，选择勇敢，选择奋斗，选择实现梦想，选择做青春的歌者！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示一代伟人奋斗的青春。他们的青春因有一个伟大的梦想而美好，也造就了一个新的时代。现在，青春就在我们手中，梦想就在我们心中。

我们不能在随意和草率中流逝了青春，颓废了梦想，而要把握住每一次机会，让我们在回首往事时，可以很自豪地说：“我们奋斗过、拼搏过，所以不后悔、不遗憾。”曾有一句话这样说到：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去”。是否这就是青春？——有热血、有冲动。还有泪水，有伤痛，但更是一场远行、一次相逢。青春无畏，逐梦扬威，愿我们都能绽放青春的光芒，实现自己的缤纷梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！