

最新精彩大师演讲稿三分钟 精彩的演讲稿 (优秀7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

精彩大师演讲稿三分钟篇一

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

羊有跪乳恩，鸟有反哺情。当我们翻开历史的画卷时，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸耀炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家

精彩大师演讲稿三分钟篇二

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无以伦比。

正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是春的使节。

正因为生命宝贵，我们说拯救生命者是健康的守护神

正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字——生命卫士。

当医护人员每天只给你治疗的药物，却对你的心理身心不闻不问的时候你又是怎样的心情呢？患方是焦急和脆弱的，生命的延续和身心健康是他们的企求，作为一个医疗工作者对于患者以及家属就医时的那种焦虑和祈求已经是目睹无数，

难道我们所有的医护人员就是那么的铁石心肠吗？难道我们的生命卫士就那么冷血吗？我们诚挚的期盼，在医患之间搭起一座心灵互动的平台；我们真心的渴望，医患之间心与心的交流能够成为现实，让我们一起用爱心去包容每一位患者，用我们的真情去对待每一位病人，让我们扬起爱的风帆，永做人民健康的忠诚卫士。

精彩大师演讲稿三分钟篇三

演讲稿应该富有说服力和感染力,要做到这点,除了观点、道理要能为听众接受以外,演讲稿还要写得充满感情,用情来打动听众。下面是本站小编为你整理的几篇精彩的演讲稿,希望能帮到你哟。

军训的日子，是背着骄阳，肃立着，行进着。但每日下午迫不及待跨入家门，擦把脸，坐在椅子上抬头，闭目，吹着风扇，低头正视时，陶瓷碗盛着晶莹的豆腐，静立在那儿，沿着碗的轮廓散发阵阵寒气……碗中，错杂叠加着一块块透明的豆腐，大小不一，边缘不齐，但顶面却映出头顶那略带橙色的灯光，泛出的白，好像裹上了一层水。本就透明的豆腐则让这白不那么浓，像是渗透进了豆腐，一角偏亮，另一角则模糊的发灰，微微的透明。刮起一块不假思索的塞进嘴。压碎的，滑而有些弹的豆腐，一颗颗豆腐，一粒粒在嘴间游弋，喉结一动，咽下，薄荷般微辣的凉意像贴着，螺旋向下，仿佛在缓缓旋转下去，拂过处，一阵清凉。

而，这幸福，与其说是他人给予的帮助，倒不如说是他人的一片关心。这关心，就如在车上让一个座位，在门即将关闭之时，前者伸手抵住。也许你不会在意这些，但每一次让座，每一次扶门，都饱含着他人善良的心。

同样是一碗“木莲豆腐”，有时，却只是一阵狼吞虎咽后满意的拍拍肚皮，幸福无法夹杂其中……怎么会这样？是少了什

么吗?是，在享用它之前，还没有在烈日之下享受汗水的洗礼。同样，你没有在车上站得腰酸背痛，双脚麻木，又怎会珍惜那他人让予的座位，留下深深地感激。而没有一次次不厌其烦的将刚关上的门推开，甚至不小心被打到，又怎能发现他人的好心，并在还予微笑以示感谢之际，也在这个繁忙冰冷的世界中多认识到一个朋友。

那么，只有经历过痛苦，磨难，换来的成功才是幸福的，祸福相依，人们讨厌疾病，讨厌灾难，但只有经历了这一切，人们才会珍惜一切过后短暂的美好，才会改正原有错误，才会进步，享受最甜的幸福，这幸福是温暖的，但……有些幸福可以浇灭狂躁的火焰，予人宁静，安详，例如……这是区别于温暖的另一种温度。

没有波涛的海洋，绝不是真正的海洋；没有波折的生活，也绝不是真正的生活。但是，山高高不过脚底，海宽宽不过航灯。面对布满荆棘的人生，面对挫折与失败，我们应该毫不畏惧，知难而上，因为挫折也是人生中一道亮丽的风景线。

人生充满着矛盾：幸福与痛苦，安乐与忧患，成功与失败……我们不希望在人生的旅程中出现磨难，每个人都希望生活之路没有丛生的荆棘，没有坎坷，没有失败与挫折，但能永远拥有幸福，安乐，成功……可是，大家可曾想到：挫折可以锻炼我们的意志，丰富人的才能，使人坚强起来，从而担负起历史所赋予的重大责任。

正视挫折是强者的气概，只有敢于面对挫折，敢于迎接挑战，我们才能“飞得更高”，才能肩负起我们身上的重任。让我们鼓起勇气，挺起胸膛去撞击成功的大门吧！记住：我们的成功就在前方！

夜晚，没有星星，只有一弯孤独的月亮，它太细了，就像没有一样，她使尽全身力气，憋出一丝柔和的月光照在一座叫不上名的山上，中的一丛叫不上名的杂草，里的一株毛嘟嘟

的，带着一点银色芒刺，就像土狗尾巴的狗尾巴草上。

它弯着腰，两片薄薄的银中带绿的叶子轻轻触碰，他，在许愿吧。

今夜，星星都放高温假了，连蜗牛也背起家当想去避暑山庄一游，唯有这株狗尾巴草，他静静的许着愿，任风儿像个孩子一样玩儿着他。

说到这儿天上下起了一场朦朦胧胧的绵绵细雨，一些小水珠顺着狗尾巴草银中带绿的叶片滑啊滑，滑到泥土中，长出一株株狗尾巴草。

谁能想到一株卑微的狗尾巴草竟有如此宏大的理想。

月光下的愿望，在明天，或者后天，没准儿就成为了现实。

月光下的凤尾竹

月亮，娴静的挂在墨蓝色的天幕上，天上只有稀疏的几颗小星星，忽隐忽现。

黑夜的竹林，幽静。绿色的竹子，似披上了一层银纱，碧绿色的竹子也好似被染成了墨绿色。轻风吹过，竹叶沙沙的响。

月光下的夜

这里的夜，是柔和的，没有一丝寒意

这里的夜，是静寂的，几声虫鸣，格外清晰。

这里的夜，是美丽的，使人陶醉，让人忘返。

我深深的迷恋这夜，站在房上，微风轻轻地抚摸着。就像一位慈祥的母亲，爱抚自己的孩子一样。我，仰起头，让那

带着芳香的空气，随着风的流动，沐浴着我的心，四周感觉不到黑暗。

这里的夜，是晴朗的，那满天星斗，一眨一眨的仿佛小孩明亮的眼睛；

树叶上，亮晶晶的，好似大雨初晴的晨露；

那粉红的花朵，在轻轻的微风中轻轻摇晃，充满了诗的韵味。

夜是短暂的，才使人觉得美，让人感到依依不舍。

这夜，是自然的。她柔和，她静寂，她美丽。

我爱这美丽的夜。

精彩大师演讲稿三分钟篇四

大家早上好！

今天我的演讲题目是：立足岗位，从我做起

人生因工作而美丽，生命因奉献而充实。工作的这几年，公司里涌现出一批又一批爱岗敬业的先进个人、优秀模范，他们以身作则，把自己青春的热与火奉献给了公司，用实际行动激励我们不断前行。他们不怕苦，不怕累，用自己的才能证明了自我价值；他们立足岗位，在平凡中展现自己对工作的忠诚与热爱，绽放出了不平凡的光芒。

我们学习楷模，在工作中不断反省与思考，提高自己的工作能力和业务素质；在学习中，努力掌握新的工作方法，精通相关业务技能；在岗位上，去固守去创新，高标准、严要求，兢兢业业、一丝不苟地做好每一天的工作。

荀子曾说：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河。纵观古今先贤成功史，他们无不是通过艰苦奋斗，一路披荆斩棘，最终踏上事业巅峰。我们在认真学习的同时，不断提高自我认识，把爱岗作为职责，把敬业作为本分，把奉献作为追求，抓牢一分一秒的时间，从小处着眼，从细节入手，充分发挥一颗螺丝钉的作用，在提高工作质量、提高工作效率中做出贡献。因此，我们要坚守工作岗位，以小我成就大我，在集体中体现自己的价值；我们要以昂扬的斗志投入到工作当中来，用实际行动履行中油人的职责！

一滴水，也能折射出太阳的五彩光辉，一棵草，也能映绿春天的蓬勃生机。时代成长需要我们一往无前，公司的发展需要我们承担重任，让我们立足岗位，从我做起，从小事做起，从现在做起！让我们齐心协力共同努力，推动公司不断向前发展，再创辉煌！

精彩大师演讲稿三分钟篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是《塑造阳光心灵，彰显生命精彩》。

青山与绿水为邻，白云与蓝天相随，阳光和心灵作伴。心灵是一块沃土，沃土之上播种着缤纷梦想；心灵是一座宝库，宝库之中收尽酸甜苦辣；心灵是一片天空，天空之中飘荡着万千思绪。心灵有了阳光才会变得光明，充满希望，所以我们要打开心灵的窗户，去接受明媚的阳光。

我们每个人都希望自己的生活充满阳光，积极向上，但是学习生活中的一些不如意常给我们的的心灵蒙上一层阴影。如果我们处理不当，可能会引发严重后果。我们时常会看到媒体报道有学生因种种原因做出骇人听闻之举，这些学生未免对生活过于悲观，“金无足赤，人无完人。”，这个道理他们肯定都明白，但他们心中的悲观情绪左右了他们。我们每个人不可能从出生之日起就一帆风顺，人生的道路必定充满坎

坷。如果我们不惧困难，踏平坎坷，那人生之路一片光明，如果我们被困难所阻不去克服，那终将一事无成。即使我们没有显赫的家庭，没有耀眼的荣誉，没有一帆风顺的前途，但是，只要我们有着阳光的心灵，我们就能学会塑造、调整，就能抛开烦恼，打开心结，我们的心灵就一定会在阳光下自由飞翔。

心灵的阳光不是头顶火红的太阳，而是我们心中升起的朝阳，我们的心灵可能会因一些事而变得脆弱，变得冰封，但只要你愿意，我们心中的朝阳定能化开冰封，冲破阻挡。巴金先生说过：“只要有一点微弱的灯光，就是那一点仿佛随时都会被黑暗扑灭的灯光也可以鼓励我多走一段长长的路。”有时我们难免望不到希望，看不见前方，这时我们需要点亮一盏灯，也许它的光芒无法照亮整个黑暗，但能为我们指明方向。

我们要用良好的习惯，刻苦的努力，健康的身体塑造阳光的心灵，用强大的信心，上进的心态，不屈的品质作为让心灵飞翔的动力。

同学们，让我们用阳光的心灵迎接未来，用辛勤的汗水创造未来，用自己的拼搏彰显生命的精彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

精彩大师演讲稿三分钟篇六

大家好。我今天演讲的主题是：阅读的乐趣。

刘翔曾说：“书如药，善读书者能治愚人。”。书籍可以帮助我们分辨真善美，帮助我们修身养心，帮助我们获得知识。爱一本书就是爱这个世界。

读书是为了享受。它带给我们知识和快乐。

五年级伊始，我向同学们借了一本书，叫做《追寻梦想的男孩》。看着书名，我充满了疑惑：年轻人的梦想是什么？他为什么要追求它？我带着这些疑问打开了这本书的扉页。起初，我觉得这本书很无聊，但渐渐地，我被故事的情节所吸引：当我看到凯拉被袭击时，我忍不住为他担心；当我知道凯拉的声带受损，可能再也不会唱歌时，我为他感到难过，但他没有屈服于命运，这让我震惊。

读完这本书，我受益匪浅。它让我想起了海伦。凯勒有句名言：只要你看太阳，你就看不到影子。正是因为凯拉不屈服于命运，她才会一步步走向成功。

这本书不仅让我学到了知识，而且让我喜欢阅读。书中有一座金色的房子，书中有一张翡翠般的脸。任何一本书都有它的价值。请热爱这本书，感受它带给你的乐趣。我的演讲到此结束。谢谢您！

精彩大师演讲稿三分钟篇七

大家上午好！今天我演讲的题目是《读书让人生更精彩》。

因此读书可以使我们变得充实，读书可以使我们无知的领域不断缩小，读书可以使我们的人生阅历更加丰富。

书是人们的良师益友。读书就是聆听良师的谆谆教诲，就是与益友的促膝交谈。英国思想家培根说：“读书足以怡情，足以_，足以成才”；唐代大诗人杜甫说：“读书破万卷，下笔如有神”作家林语堂说：“读书能让人得新知，增学问，养性灵。”正因为这样，身为高中生的我们，应酷爱读书，把读书当做一件快乐的事情。更要把读书视为自己人生发展的动力。置身于书中，我们能感受到人情的冷暖，能体验生活的酸甜苦辣，能感悟到人生的沉浮。也只有置身于书本中，我们才能不断地发现自己，检查自己，提升自己。

然而，我们中有相当一部分同学却认为：读书是在浪费时间，耽误学习，甚至读书是无用的。在这部分同学看来，读书是一件苦差事，读一本书所花的时间还不如多算几道题，肤浅地认识把读书与学习成长割裂开来。可事实证明，不注重读书的学生，其在学习上不会有很大的发展的。待到有一天，才发觉“书到用时方恨少”才意识到读书的重要性了，可已是悔之晚矣！

还有一部分同学钟情于读书，但在鱼龙混杂、良莠难辨的书海中不能擦亮眼睛。“取其精华，去其糟粕”整天痴迷于《坏蛋是怎样炼成的》等网游梦幻小说中，或是言情暴力小说，甚至有部分同学痴迷于黄色书刊当中，不能自拔。读这些书刊不仅真的浪费我们的时间，还严重地影响我们的身心健康，甚至会引诱我们走上犯罪的道路，当下青少年犯罪现象较为严重，与读不良书籍是有很大的关系的。我们在读书时还要有所选取，要读经典的书，读健康的、积极向上的书。所以让我们铭记冰心老人的一句话：“读书好，好读书，读好书”。

同学们！我们是生活在阳光下的新一代，更应该通过读书去努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远。以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五更，功只怕一暴十寒。”亲爱的同学们，就让我们以书为友吧，让一缕书香伴你我同行，让我们因读书而快意人生吧！