

# 小学足球训练计划方案(精选5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的格式和要求是什么样的呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 小学足球训练计划方案篇一

为贯彻落实《国务院办公厅关于印发中国足球改革发展总体方案的通知》(x办发〔20xx〕x号)和教育部《全国校园足球特色学校基本标准(试行)》文件精神，大力推动我镇校园足球活动的开展，普及足球项目建设，全面提高广大学生的体质和体能，培养拼搏意识、团队精神、创新精神，促进学生全面发展，夯实素质教育。经研究，特制定以下实施方案。

我镇以贯彻落实党的教育方针，办好人民满意的教育为宗旨。以科学发展观为指导，以《全国青少年校园足球活动实施方案》为依据，以增强学生体质，丰富学校体育活动，营造校园足球氛围，提升学校特色文化，培养青少年拼搏进取、团结协作的精神为出发点和落脚点。

各校要专门成立以校长为组长、分管行政为副组长、体育教师和班主任为组员的校园足球工作领导小组。

### (一)课程设置

各校应将足球列为小学体育必修课，逐渐加大足球教学的比重，要求每周有1-2足球课，传统学校或条件成熟的学校今后应增加至2-3节，力争做到每个学生都学会踢足球。

### (二)氛围布置

各校应营造浓厚的校园足球文化氛围。可出版校园足球活动

宣传栏，或指导制作绘画书法，或收集校园足球文化相关资料、宣传报道；其次可定期评选校园“足球小将”等；第三，可在校园适当的地方建设足球训练区、“足球乐园”等。

### (三) 队伍建设

1. 各校应聘请专业的足球教师或校外足球教练，力争做到配备专职足球教师、教练。
2. 加大教师专业化建设力度，积极组织足球教师或教练参加专业技能的培训，努力提高专业素养，提升技术水平。

### (四) 夯实活动

1. 各校结合校情实际，组织全体师生编创推广“足球操”等校园足球系列活动，力争做到师生共学、人人同乐。
2. 各校充分发挥学生的想象力和调动学生的创造性，以足球运动为主题，定期开展丰富多彩的足球趣味活动和足球交流活动。
3. 各校应将足球比赛制定为校园运动会比赛项目之一，每年以班级为单位组织校园足球联赛，分高、中、低年级进行分组竞赛，并评选校园“足球小将”、“足球新星”等。
4. 各校可计划组建家长足球队或拉拉队，让家长也一同参与到校园足球中来。建立学校与家长沟通平台，获得广大家长的理解和支持，推动足球活动的全面开展。
5. 教委办将于每年6月份分别组织镇小学教师组、学生组足球联赛，进行互动交流。透过足球，加深校与校之间的联系，建立足球互助交流校，携手进步、共同成长。
6. 教委办将择优推选有足球特长的教师，组建镇小学教师足

球队，定期组织训练，积极参加市级以上有关比赛活动。成立足球专项教研组，夯实科研工作，定期到学校指导足球教育教学工作，全面提升我镇师生足球技能水平。

7. 教委办将不定期到各校检查校园足球活动开展情况，根据检查考评情况，择优表彰部分工作先进单位，同时对于个别不开展或马虎应付的学校将给予通报批评并约谈有关责任人。

### (五) 激励机制

1. 各校应结合校情实际，制定校园足球激励机制，每年对学生足球基本技能进行测试，并把学生足球特长水平纳入学生综合素质评价。

2. 完善奖励政策，针对考核情况，鼓励成绩优异者，对足球项目成绩优秀的`班级或学生进行奖励。

### (六) 保障安全

1. 贯彻预防为主方针，制定应急预案和应急保障措施，配备足够应急人员、必备器械和药品，以应对各类突发事件的发生。

2. 全方位做好学生的安全教育工作，坚持“安全第一，预防为主”原则，使全体师生牢固树立“防患险于事故，责任重于泰山”的安全意识，不断提高处置足球运动员安全事故的能力水平。

3. 尽可能为全体运动员购买保险，或找有资质的企业提供车辆，尽量避免和减少意外伤害的发生。

全体足球教师、教练，不仅要加强对学生技术动作的训练要求，也要加强学生的理论学习，让学生做到“知行合一”，在扎实理论的基础上进一步提升足球训练能力。

# 小学足球训练计划方案篇二

## 一、比赛时间

4月22日-4月26日

## 二、比赛地点

## 三、参赛队数比赛方法

二至六年级各班组队以班级为单位按年级进行比赛，采用八人制单淘汰赛制分a□b□场进行比赛。场上必须要有一名女生。

## 四、报名时间

4月8日，班主任将报名表交到体育组处。

## 五、竞赛办法

- 1、比赛采用4号球，分a□b□两个场地进行比赛。
- 2、比赛时间：比赛分为上下半场各15分钟，中间休息5分钟。
- 3、比赛必须穿布面胶鞋（平底或胶粒均可）。
- 4、比赛采用单淘汰赛制，决出各组别前三名（每场比赛时间双方打平，则进行互射点球决胜负）。
- 5、队员主罚任意球、界外球和角球时，必须在出界地点和角球点用脚主罚，裁判员认为其故意延误开球时间超过4秒将判4秒违例，由对方在原地点罚球。
- 6、攻方队员主罚任意球，界外球时，防守队员须离球5米距离。

7、开中场球可直接射门得分，但踢界外球不得直接射门得分。

8、不允许冲撞，不允许铲球。

9、参赛队必须提前5分钟到达比赛场地，不得弃权及罢赛。

## 六、服装、规定

参赛队必须穿着比赛背心参赛，违者不得上场比赛。

## 七、奖励

各年级比赛前三名的队均给予奖励：

(1) 第一名：奖杯一座

(2) 第二名：奖杯一座

(3) 第三名：奖杯一座

## 八、赛事咨询

体育组

## 九、分工安排

总裁判长：王红霞

各年级裁判长：动吧俱乐部人员

场地器材组组长：王欢

## 十、“文正杯”足球联赛赛程表

# 小学足球训练计划方案篇三

丰富教职工的校园文化生活，缓解教师工作压力，愉悦身心，增进广大教职工的沟通与友谊，同时响应国家振兴足球运动规划，推广校园足球文化。

趣味足球快乐有我

1. 活动时间：6月7日下午4：00开始

2. 活动地点：学校操场(风雨操场)

3. 参与对象：塘圭小学全体教职工

1. 全员集合□x老师整队；

2.x校长讲话；

3.x老师介绍比赛方案项目；

4.x校长宣布活动开始；

5. 开始比赛；

6. 颁奖。

活动主持□XXXX

裁判□XXX

统计员□XXX

活动摄像□XXX

以小组为单位进行比赛。

全体教职工分为a□b□c□d四组，以杨章才、莫懋、何运祥和余逵为组长，其他组员由组长随机抽取。

### 1. 绕杆带球

全体参与，进行绕障碍带球接力，统计各组所有队员完成带球的时间。

### 2. 点球能手

全体参与，每名队员有2次射门机会，统计各组队员射中总次数。

### 3. 传球抢圈

全体参与。比赛的队伍围城圆圈，进行相互传球，统计传接球成功的次数。

比赛队伍进行传球，需要有队友接住球才算传接球成功。同时另外一队派出一位队员站在圆圈中间进行拦截，被拦截到，则为传球不成功。每队时间1分钟。

本次活动共设一等奖一名，二等奖一名，三等奖二名。名次按照各组最终积分确定，积分最高者获一等奖，其余以此类推。

各项目的一至四名得分依次为：9、7、5、3。

1. 工会活动属集体活动，无特殊原因，均需参加；
2. 各队员均有义务维持好比赛秩序，保证比赛的顺利进行；
3. 其他意外情况，听从学校安排。

## 小学足球训练计划方案篇四

青少年是祖国的未来、民族的希望，积极协助和配合党、政有关部门为青少年、儿童健康成长办实事、做好事，也为青少年成长创造了许多条件是关工委的中心工作。

由北京市关工委牵头联合相关部门开展“北京欢乐足球进校园”活动，一方面能激发少年儿童对于足球的兴趣，加快我国足球运动推广普及；另一方面将这项寓教于乐，培养孩子们的团队意识和顽强的拼搏精神把活动融入学校教育中去，使它更好带动校园体育运动，激发学生参加体育锻炼的积极性，提升校园文化。努力营造“我运动、我健康、我快乐”的校园氛围，切实提高北京市学生体育运动水平。

中国青少年校园足球发展计划执行委员会、北京市关心下一代工作委员会、北京市教育委员会、北京市体育局。

### 1. 领导小组

组长：

副组长：

成员：

职责：全面负责各职能组的协调指导工作。

### 2. 筹备委员会

主任：李建华 副主任：滕毅 毛威 毛吉成 成员：于辉 刘建军 陈长红 职责：

(1) 负责活动通知拟定下发工作；



(3) 负责活动各阶段各项费用的预算。

### 3. 培训组

组长：

(1) 负责参与报名学校的信息登记和活动信息记录；

(3) 负责10名“欢乐足球在校园”形象大使推荐选取工作；

(4) 负责培训教材以及小足球节秩序册的编排；

(6) 小足球节场地布置。

### 4. 后勤组

组长：

成员：

职责：

(1) 负责各个阶段各项设施的准备；

(2) 负责必须添置器材游戏道具、表演服、表演道具的经费保障和购置。

(3) 负责徽标、宣传版、荣誉证书的设计制作；

(4) 负责奖品、奖牌的购买及填写；

(5) 负责奖品、奖牌的发放；

(6) 负责主持颁奖仪式；

- (7) 负责活动所需各项经费筹措;
- (8) 负责工作人员劳务补助发放;
- (9) 负责各个阶段器材的搬运以及人员的交通工具落实;
- (10) 负责活动场地清理。

## 5. 宣传报道组

组长:

成员:

职责:

- (1) 负责撰写启动式、小足球节领导讲话及主持词;
- (2) 负责活动各个阶段期间的摄像及照相安排;
- (3) 负责活动各阶段期间联络媒体、各类信息的播报;
- (4) 参与学校代表队日常活动信息报道收集;
- (5) 负责制作活动光盘和宣传画册。

## 6. 安全保卫组

组长:

成员:

职责:

- (1) 制定安全应急预案;

(3) 负责活动期间的医疗、救护工作。

1. 第一阶段，启动仪式时间□20xx年4月日（暂定）

地点：北京市大兴区翡翠城分校

4. 第四阶段，北京家庭足球嘉年华时间□20xx年5月24或25日

地点：鸟巢主场

5. 第五阶段，小足球节时间□20xx年9月或10月（待定）

地点：（待定）

各区县九年制小学，每个区县推荐学校1-2所。

(1) 日常校内开展的21个足球游戏；

(2) 小足球节比赛的5个足球游戏。

(1) 团体奖励：奖励前三名；

(2) 优秀组织奖17名；

(3) 5个单项奖励前三名；

(4) 优秀教练员20名；

(5) 优秀辅导员17名。

## 小学足球训练计划方案篇五

为增强学生体质，培养学生的拼搏进取、团结协作的体育精神，根据国家体育总局、教育部《关于开展全国青少年校园足球活动》的文件精神，经我校研究决定举行班级足球比赛，

旨在提高我校青少年足球水平，促进学生全面健康成长，并通过比赛选拔苗子组建我校足球队。

1. 四年级□20xx年10月15日始

2. 五年级□20xx年10月22日始

3. 六年级□20xx年11月5日始

小学男子5人制足球赛

1、以班级为代表队报名参赛，每个代表队可报队员10名。

2、参赛运动员必须身体健康，无任何疾病。

3、各班级尽量统一着装，(足球服、足球长袜、足球鞋及护具)，守门员的服装与队员的服装要有区别，守门员最好戴专用手套。

1、全场比赛时间为30分钟，上、下半场各15分钟，中间休息为5分钟。

2、采用单循环制积分决出第一名。

3、淘汰赛不加时，比分相同时采用每队5人互罚点球决出胜负。

4、比赛用球，统一用4号规格的足球。

5、比赛规则参照国际足联审定的《足球竞赛规则》执行。