

最新巾帼演讲比赛 教师巾帼风采演讲稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

巾帼演讲比赛篇一

冰心曾说：“爱在左，责任在右，走在生命之路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫……”或许，我不能成为冰心笔下那个随时播种便能开花的人，但我一定可以成为那个富有爱心与责任的人！今天我演讲的题目是《爱在左，责任在右》。

18岁，稚气未脱的我踏上这三尺讲台，以满腔的热情开始了我的教学生涯。八年前的一天，我站在教研组的演讲席上慷慨陈词，庆幸“长大后我就成了你”，八年后的今天，我依然在这里诉说着我的成长历程，真是别有一番滋味在心头。

我每天在做的只是平凡而又普通的事，没有张丽莉那样轰轰烈烈，也没有谭千秋那样可歌可泣。但我自认为拥有一颗像他们那样热爱学生的心。

还清晰地记得那个寒冷的冬夜。屋外狂风肆虐，寒气逼人，身体不适的我早早入睡。忽然，一阵急促的敲门声惊醒了我：“老师，刘浩又病了。”这孩子患的是肋间软骨炎，无法根治，只有随着年龄的增长，自身抵抗力增强和心情舒畅才能减少发病的几率。我已记不清陪他去过多少次医院。

赶到寝室，看着刘浩全身颤抖，呼吸急促，我心急如焚，匆

匆把他送往医院。我坐在医院的床边，一只手紧紧握着他的手，另一只手轻轻拍打着他的后背，嘴里不停地给他讲着故事……我真希望能多做点什么来缓解他的疼痛。

两个小时以后，刘浩的呼吸慢慢变得均匀，颤抖的身体也逐渐恢复平静。这时，他哽咽着对我说：“李老师，您是我见过的最好的老师。真的！”这一刹那，我的心理五味杂陈，只感觉脸颊冰冷，心里却温暖如春。

爱是相互的。你付出的是爱，得到的也是爱。孩子们偷偷塞在口袋的糖果；悄悄放进抽屉的小礼物；节日里送来的祝福；在作文《我最喜欢的老师》里写下我的故事；在同学录“最崇敬的人”那一栏里写下我的名字……这无一不是他们对我爱的回赠。

最让我刻骨铭心的是20xx年那个夏天。孩子们要毕业了，我为他们举办了一个特别的联欢会，既是庆祝他们即将毕业，也是我送给他们的最后一份礼物。整个联欢会孩子们都很开心，温馨的教室里莺歌燕舞，热闹非凡。但在联欢会要结束时，我微妙的感觉发现孩子们的情绪有点不对，就在这时，一个孩子“哇”的一声哭了起来，这一声就好像是导火索，紧接着班里56个孩子全哭了，这让我有点措手不及。他们有的趴在桌子上泣不成声，有的默默看着我，眼里蓄满了泪水，还有的跑过来拽着我的手一边哭一边说：“老师，我们不想毕业，我们不想离开您……”看着这揪心的一幕，听着这动人的话语，我的心瞬间融化了，泪如泉涌。

第二天，早自习的铃声还未响起，孩子们就迫不及待的把我拉到教室，而教室里看到的一幕却再一次震撼着我的心灵：讲桌上摆满了大大小小的礼物，黑板上画着我的模样，旁边写满了孩子们真切的话语，每一句话之后都留下了不同的名字。孩子们告诉我，这是他们昨晚打着手电筒完成的，为了不惊扰我，他们连灯都不敢开呀……我再一次潸然泪下，心潮腾涌。

此时，有多少在座的老师和我一样陷入了幸福的回忆？是啊，作为老师，学生是我们唯一可以炫耀的资本！纯洁的学生之爱是我们甘于奉献的最美动力。

爱是承担，爱是责任。选择了教师，就选择了对孩子负责，对社会负责。不管沿途有多少风雨，我们都要坚守心中那份沉甸甸的责任。让我们把这种责任转化为力量，相信这种力量将激励着我们弹奏出一曲又一曲爱的乐章！

巾帼演讲比赛篇二

“三八节”是我们妇女的节日，它体现了社会对女性的关爱，对女性的尊重，对女性的理解；充满了温馨，充满了体贴，充满了爱；带给我们的是轻松愉快，自尊自信，乐观向上的精神。

女性的地位在日益提高，我们奋战在各条战线、各个岗位的巾帼英雄们建功立业，硕果累累，用自身的实际行动，做出了令人赞叹的业绩，充分展示了女性的风采。世界上最优秀的人物，必定是将自己的生命开采得最充分的人。在我们965万平方公里的国土里，无论是在冰封雪盖的西北高原、在一望无际的绿色坪地、在繁华热闹的城市还是在风雨飘摇的海岛，那里都有女性的足迹和笑音。

说到这就不得不提及我们的赵科长，她是一位既年轻又有魄力对待工作尽职尽责，对待科员百般庇护的时代新女性，尽管有时身体欠佳，她还是兢兢业业地坚守在工作岗位上，每次都是下班最晚工作量最大的一个，我们都看在眼里，就是她这种对待工作认真地态度激发了我们对工作的责任感和使命感，一位伟人说，一个人的价值不在于她得到了什么，而在于她奉献了什么。挖掘自身能量的过程，也就是对社会做出贡献的过程。付出总会有回报，我们大项目组在科长的带领下每次都能很好的完成区里下发的任务，同时也得到了局领导的大力支持与肯定。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。作为财税系统的一员，我深知自己肩负的责任，我们不需要走南闯北去面临生死的考验，不需要去竞技场上争金夺银，只要把自己的理想规划发展到我区财税事业上来，做好分内的本职工作，就是对自己的认可。不仅如此，拿我区财政艺术团和合唱团来说，代表区里及局里参加了许多大型文艺活动，用我们的青春、活力和汗水在展示自己，同时也体现了我们财税女性的团队合作精神，为我局作出了相当大的贡献，所以说巾帼何须让须眉，我们财税系统的女性个顶个的多才又多艺！

巾帼演讲比赛篇三

演讲稿的写作有严格的要求，就内容而言要主题鲜明，表达完整；就文章组织结构而言要思维清晰，逻辑性强；就语言而言要有感染力、形象生动。本站小编为大家整理了企业中巾帼文明岗演讲稿，欢迎大家阅读。

尊敬的xx□

“巾帼建功展风姿，献身职教谱新曲”。古往今来，无数文人墨客把女性赞誉为爱的使者、美的化身，祖先用女娲补天的传说赞美了女性的无私；诗经用《陌上桑》中的佳话褒扬了女性的坚贞；金戈铁骑用木兰的不让须眉歌颂了女性的孝道；雁门关外的羌笛铭记了杨门女将的忠义，今天的我们用自己的智慧，向社会证明了自身的价值，用自己的行动诠释了人生的内涵。时代的发展解放了女性，女性的参与让时代更具无限魅力。所以说世界因我们女性的温柔、善良而更加美好，生活因我们女性的细腻、婉约而更加温馨，侣小也会因为我们女性的奉献、奋斗而更加和谐。而我们全体女教师将继续发扬吃苦耐劳、开拓进取、精益求精的工作作风，在学校领导和各个部门的大力支持下，依托集体的智慧和努力，振奋

精神，扎实工作，锐意进取，为创建小灿烂辉煌的明天做出更大的贡献。最后祝全体女同胞们节日快乐，也再次感谢男老师们和留下的那些姐妹们，你们辛苦了！

谢谢！

各位领导、同志们：

我是来自“世界锡都”锡矿山闪星锡业有限责任公司的女员工，作为“巾帼建功”活动的一分子，今天能有机会在此向各位介绍我们生产一线女工班组创建巾帼文明岗的风采和体会，感到非常荣幸，并由衷感谢市妇联给予我们这次展示的平台和机会。我演讲的题目是《平凡岗位展风采，手选台上争贡献》。今天我所要向大家讲述的，是荣获全国“巾帼文明岗”光荣称号，获得全国五一劳动奖章的先进集体——锡矿山闪星锡业有限责任公司采选厂手选一班。它座落在锡矿山北区的高山上，这里，皮带满载闪光的矿石，不停地运转，机声隆隆，吞吐破碎着矿石，一派繁忙的生产景象。在皮带两边，一群女工不停地挥舞着双手，辛勤地劳作着，正是她们，不辞辛劳，日复一日，把锡矿从原矿中选出来，经冶炼加工后，运往世界50多个国家和地区。手选工作看似简单平常，却十分艰苦和枯燥，是一个最苦、最累的岗位。因而在锡矿山上流传着“男怕打钻、女怕选矿”的俗语。站在满载矿石循环往复移动的手选皮带前，常人只要一分钟就会头昏眼花，而且机器轰鸣噪音大，环境湿冷，手长期被水浸润，特别是冬天，冰冷的矿石令手指刺骨的疼痛。然而，手选一班的33名姐妹，她们坚持了下来，无怨无悔，兢兢业业，以巾帼不让须眉的本色，以耐心细致的工作态度，为企业发展增砖添瓦，贡献着柔弱而不凡的力量，把青春和汗水挥洒在手选台上。正是她们日复一日、年复一年的辛勤工作和无私奉献，采选厂才能每年完成十多万吨的选矿任务，才能为公司提供4000多吨的精矿含量。

手选工作实行的是二班倒生产制，手选女工做早班时，经常

是天还不亮就要往单位赶，做中班时深夜才能回家。特别是家住冷水江的，每天要坐两小时的工作车，往返40公里。不管是天寒地冻的严冬，还是挥汗如雨的盛夏，她们一如既往，风雨无阻。为了工作，她们有的暂别嗷嗷待哺的幼子；有的把年迈的老人交予家人侍奉，把精力和热情投放在选矿工作上，为了企业的发展，敬业爱岗，默默奉献。大家肯定还记得20xx那场席卷南方罕见的冰灾，由于百年罕见的冰冻，公路受阻，连续十多天上下班工作车只能开到半路，姐妹们便下车走路，冰坚路滑就在脚上捆扎草绳，步行两小时也要到岗生产。冰冻使水管冻结，生产没水了，但只要井下生产没有停，再难她们也要克服困难，坚持烧火融冰和用热水融冰，做到了生产不停，始终做到井下来多矿，就处理多少矿石。手选姐妹们肩头柔弱，以却不甘落后的勇气克服了诸多困难，扛起了重任。今年十月，由于吊矿直井需要停产大修、出矿量欠产。在技术改造、质量标准化整改任务十分繁重，工作日减少的困难情况下，她们班就采取班中增加开机时间的工作方式，创出了21天完成25个工作日矿石处理量的出色成绩。11月在厂增加出矿量，确保月精矿含量完成330吨的生产竞赛中，大显身手，完成处理矿石重量1.1万吨，实现产品合格率为100%，为矿山生产做出了突出贡献。

手选工作看似简单，却也是门技术活。通过各种竞赛，激发出了女工学技术、钻业务的热情，她们立足岗位学技术，个个绝活在身。在公司岗位工种资格认证工作中，多人获得高级技工、中级技工、操作能手等资格和荣誉称号。在选矿技术比武中，最好的成绩，一分钟选出矿石粒。她们积极参与民主管理，为企业发展出谋划策，提出合理化建议，为优化工艺、降低成本、安全生产做出了巨大贡献。涌现出像湖南省劳动模范段一华、湖南有色集团优秀共产党员刘彩红，闪星铋业生产标兵周艳群等一大批先进个人和女工典范。20xx年手选一班荣获全国“巾帼文明岗”光荣称号。20xx年获得全国五一劳动奖状。

在平凡的岗位上撷取两个全国劳动荣誉，凝结着手选姑娘辛勤的汗水，令她们自豪，更给她们以鼓舞。在手选一班姐妹们心中，有这样一种信念，那就是：虽然没有华丽的外表，却始终不会放弃对人生价值的追求，虽然没有白领体面的工作，却始终把自己的劳动尊为高尚伟大的事业，虽然不是惊天动地的壮举，却始终用平凡开创矿山美好的未来。她们将用青春和激情，为建设富裕和谐文明的新绛都再写绚丽的新篇章。谢谢大家！

尊敬的领导：

大家好！

我是一名刚刚走上讲台不久的女教师，感谢生命之舟将我导入女教师的航道。当我怀揣着梦想和激情落户在丹徒区实验小学这个温暖的大家庭，面对这个充满生机、活力四射的集体时，我热情澎湃、激动不已。在日渐接触中我感受到了周围女教师的温存、善良、钻研、求实。她们对待工作认真负责，对待学生则又无私的给予母亲般的爱。同时我也体验到了作为一名女教师的平凡与艰辛。实小“巾帼文明岗”是这个集体中一面鲜艳的旗帜，每个成员都是这面旗帜上的星星，她们美丽、耀眼，每一颗都是我的方向。今天我站在这里，就是想让大家认识她们，喜欢她们。

选择巾帼文明岗的女教师，就选择了平凡的人生！

选择巾帼文明岗的女教师，就选择了追求的人生！

自尊、自信、自立、自强的精神使她们站在发展的潮头。自尊使她们更加高雅，自信使她们更加坚强，自立使她们更加自由，自强使她们更加奋发。

张彬、邹云、卞红辉、徐娟等教师联络社区成员组建了宝堰镇舞蹈队，代表镇政府参加区舞蹈比赛获得了第一名，还被

邀请在镇江城市客厅表演。她们不仅塑造了健康文明、活力四射的美好形象，还通过这种途径传播美、辐射美。

选择巾帼文明岗的女教师，就有了丰硕的人生！

这里有获得国家级读书读报先进7名语文组女教师；市教科研论文评比曹桂芳、刘朝霞、卞红辉等获得一等奖；市“我的教育故事”评比张彬、李鹰、王亚萍获一等奖；吴春华、刘朝霞、张彬、辛正兰、章敏、王亚萍等近一年在省、市级刊物上发表了10篇论文；巾帼文明岗成员占大多数的语文教研组也获得了“区优秀教研组”；区上课、说课竞赛李鹰、王亚萍一等奖；区级论文、案例一等奖有10人次。

“巾帼建功展风姿，献身教育谱新曲”。家庭因我们女性的温柔、善良而更加美好，生活因我们女性的细腻、婉约而更加温馨，学校也会因为我们女性的奉献、奋斗而更加和谐。这一群靓丽的巾帼，兢兢业业，勤勤恳恳，立足岗位，奉献年华，她们以内外兼修赢得德艺双馨，以个体努力赢得群体和谐，实现着她们的专业发展、道德完善、人生美好，她们一定无愧于“巾帼文明岗”的光荣称号！

谢谢！

巾帼演讲比赛篇四

大家晚上好，三八节好！

一年一度三月八，今日又是三八节，欢聚一堂共庆这妇女解放，当家作主的好节日，共同探讨巾帼从教，建功立业的话题，我和各位姐妹一样，内心无比激动。作为一名普通妇女，国家给了我们很多的关怀，社会给予我们殷切的期待，竭尽所能献身教育，这是我们无愧的选择。

从20多岁站上讲台，到今天已是年届中年，29年的从教历程中，我亲身经历了教育工作的艰辛，也深切感受了艰苦付出后收获的喜悦。是曾经一起工作的教育老前辈，以他们忠诚教育事业的精神激励我知难而上；是神圣诱人的教育事业，拓展了我一位平凡妇女的人生境界。

至今难忘，初登讲台时孩子们那一双双明亮渴求的眼睛给我的感动；至今难忘，一次次师生心心相通，彼此搀扶跋涉于求知路上的快乐；至今难忘，一回回从校领导的手中接过奖品时的欣慰；至今更难忘，深夜伏案赶批完一份份试卷，看学生终于有了进步内心的那份甜蜜。

也许在许多外人的眼里，身为孩子王的我们太过的平凡，而身为四堵墙里打转儿的女人更是平凡里还总冒着傻气，单调的生活，不变的装束，一味的只知认真，一味的只知卖力。但正是因为有了我们的坚守，孩子们人生的天空这才更加明媚，更别从教的历程自有乐趣无穷。

时光的脚步跨入信息化的新时代，这是一个人才竞争的社会，要求多出人才，快出人才，出好人才。教育要面向现代化、面向世界、面向未来，必须有高素质的教师为之奉献。面对当前我县教育系统推进“精细化管理质量提升年”活动的新形势，我们更应坚定忠贞为师之心。

为了不辜负各方面期待，做一个真正有作为的知识女性。首先我们要有献身教育、甘为人梯的崇高境界，真正热爱教育事业，以教书育人为快乐。一个人只要能从自身所从事的事业中感到快乐，获得精神上的满足，才能更加热爱自己的工作，甘为人梯坚守教育之志不动摇。

其次，要有热爱学生、诲人不倦的崇高思想。如果教师对学生漠不关心，培养出的学生不合格，就是没有尽到自己的职责。教师服务的对象是学生，身为教师如果不热爱学生，不尽职尽责于自己的工作，哪怕有多大的志向也终将碌碌无为。

身为女教师，更有责任以爱为师。

再次，要有严于律己、为人师表的工作态度。教育是塑造心灵的艺术，为人师表、率先垂范应是教师孜孜以求的品质。孔子说：“其身正，不合而行”“其身不正，虽合不从”。教师只有身体力行，严以律己，真诚处事，才能赢得学生的热爱，同行的敬重，家长的信赖。

三月是四季中最美的季节，和风送春归，大地万象新，它正如人生的花季，承载着一切的美好，蕴含着无限的希望。得时令之便，我们妇女在这样的时刻欢庆属于自己的节日，这正昭示我们去珍惜还在手边的时光，因为“一日难再晨，四季难再春”，惜时应从手边做起。

愿我们以女性天生的爱美之心，去求真、求善、求我们工作的好景象，去求自我完善的好境界。愿我们能够顺应教书育人事业的需要，讲究科学方法，追求有效结果，以热情诚挚的努力，向教育行业里真正的“巾帼标兵”看齐。

再祝各位老师：新春快乐，教坛有成！祝各位女同胞：节日快乐，青春永驻！

巾帼演讲比赛篇五

尊敬的各位领导，各位同事，大家好！

客把女性赞誉为爱的使者、美的化身吗。当梁红玉用惊天的战鼓击退百万敌军的时候；当居里夫人用镭元素铸成科学史上一个崭新的里程碑的时候；当江雪芹在胜利的曙光即将到来之际，面对屠刀从容就义的时候；当中国女排以顽强的意志拼来五连冠，把拼搏精神化成一个民族前进动力的时候，人们不会再有丝毫的怀疑，我们伟大的女性已经为世界撑起了一片湛蓝湛蓝的天空。或许有人会说，你说的这些，是不是有些遥远了呢？虽然我只是一名平常得不能再平常的女人，

那么，就让我来说一说我的故事吧！

xx年我参加工作，一边工作一边学习。那是一家不大不小的修理厂，因为我学的是会计专业，最初我做出纳工作，但后来由于工作表现很好，也接触一些业务上的事情。虽然我努力工作，但是到xx年底我和我的男友双双失业了，今后的生存成了困扰我的一个难题。失业后待在家中，没有任何经济来源，考虑到原来我们同在汽车修理厂工作的经验，决定自己办厂。因建厂需要资金我们领了结婚证却没有按我国的传统办喜事，暂时搁下了。当时汽车修理业正处于低糜状态，各类修理厂频频关闭，特行科也控制修理业在顺义无度的发展。总结那些失败的经验，我们想光靠修理社会车辆，势必走向灭亡，搞修理必须与各汽车厂、主机厂挂钩，靠汽车厂的品牌走售前、售后、保修服务、专营专修这条路才能发展。

20xx年3月我们以租用的形式将位于京密路西侧的一块地与闲置厂房做为我们的汽车修理厂。建厂前期的资金问题，就是一个大难题。我们自己手里只有5万多元存款，可是建厂需要30万元注册资金，到哪里去筹这么多钱，亲戚家都借遍了。一共才借到15万元，还差10万元呢！最后把家里房子做为抵押，到银行贷了10万元。我们租的这个院子已经荒废了两年，杂草丛生。我爱人去办理开业手续，我和招来的4名工人清理院子，当时就在院里找一间屋子搬一张行军床住下了，每天天不亮就起床，给工人做饭，拔草，用废弃的方砖铺院子，当时20公斤的大方砖我一个人抱到双轮小车上，四五块一趟，一天不知跑多少趟。一天下来，累得腰酸背痛。经过4个月的艰难开创，终于在20xx年7月7日北京市利泽汽车修理厂开张了！新厂刚刚成立，当时全厂只有7个人，爱人去联系汽车厂签定特约维修合同，我一个人在厂里要管理人员，接待用户，每天下来身心都相当疲惫。因为刚刚开业，花销太大，到月底工人的工资，都是从父母那里拿来的。但成功的喜悦让我忘却了一切□20xx年9月与北京轻型汽车有限公司，东风朝阳柴油机有限公司签定了特约维修合同这使得近一年的入不敷

出的局面有所好转，维修的车辆开始渐渐多起来。这时全厂员工已增加到20人，但是真正的管理人才还是严重缺乏，没有得力的人才管理企业，我就不能出去开拓新的市场。当时急得我坐卧难安，整天想着到那里找个得力助手，到处的物色人才。这时一则广告给了我极大的帮助，当时想到做广告宣传，并到劳动部门人才市场上去招聘人才，广告宣传使维修车辆更多了，可是却一直没有合适的人选。当时轻汽公司大批员工下岗，我们就想何不就用下岗工人呢？这样一来既减轻国家负担又使我们能有得力的人才。这样我们招用两名下岗职工。

都说生意人最忌讳看到撞车，丧事等类似事情的迷信说法。20xx年正是我们发展的一年，当时我们新买了一辆捷达车。那天刚上完牌照往家走。到顺通路顺义段，突然前方发生一起交通事故，一辆装满鸭子的农用车，翻倒在地，驾驶员被撞得血肉模糊，脚只连着一点肉，全车的鸭子飞得飞，跑得跑，死得死，当时的情况惨不忍睹。当时伤者的妻子着急的拦车，想把垂危的丈夫送到医院。但是一辆辆车开过去，却没有车停下来。我和爱人对视一眼，我们都看到对方眼里的肯定。这时爱人把车开过去，和那个满脸是血和泪的女人把伤者抬上车，送往医院。伤者去急救了，我们没有留下姓名就离开了。这次事件没有使我们的生意倒闭，反而越来越好。

20xx年6月与东风汽车股份有限公司、云内动力股份公司签定的特约维修协议。20xx年与江淮汽车厂签定了特约维修协议，与东风朝柴发动机有限公司签定了配件专卖协议，这在全国只有十家，辖区北京、天津、河北。同年签定仓储物流协议，负责北汽福田、北京汽车制造厂所配朝柴发动机的发运、仓储、上线服务工作，并新建维修车间1200平米，仓储库房3500平米。20xx年签定朝柴整机专卖协议，这在全国只有合肥与北京两家。20xx年又成立了北京朝柴发动机配件有限公司，新建配件销售大厅与仓库500平米。至今全厂职工65人，为河南村解决就业人员6人，年收入超过1550万元，上缴税金56余

万元。固定资产由原来的10万元，增加到580万元，还清了所有的债务，并于20xx年正式更名为北京利泽汽车修理有限公司注册资金由原来的30万元，增加到130万元。

弱者，你的名字是女人。这句出自莎士比亚相对局限性的名言，数百年来流传在世界各地。是对当时社会妇女地位的真实写照。一千多年过去了，妇女社会地位虽然发生了翻天覆地的变化，但境况依然不容乐观。在今天这个世界的很多地区，妇女们的弱者形象并没有完全改变，尤其是当面对战争、灾难、疾病的时候。一提起女人，有人会想：生孩子、伺候丈夫、干不了大事的锅台转。其实在现代社会里，男人能做的事，女人也可做到。我的公司里6个经理级领导有3名是女性，女性可以成为强者的形象，与男性共有一方蓝天。不过，我很自豪地说：弱者，你的名字不是女人！

女同胞们，大家同样是社会的支柱，女同胞们，自尊，自重，自爱吧，拿出当初开天辟地的勇气，勇于承担社会的责任，迎接你的仍然是一个朝霞满天的世界！

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，三从四德、男尊女卑这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的的心灵，弱者成了女性的代名词。不，这不是女性的过错，这是荒唐历史的产物！

姐妹们，我从自己的亲身经历中领悟到这样一个事实：我们女性要实现自己存在的价值，要活得有意义，那只有一点，靠奋斗。要自尊、自强、自信、自立。如果不自尊，我们就没有人格地位；如果不自强，我们就无法实现自己的价值；如果不自信，我们岂能顶起半边天；如果不自立，我们又怎能为社会做出卓越的贡献？姐妹们，让我们走出家庭生活的小圈子，离开男人的避风港，投身于改革开放的火热生活中去，在现代企业制度的建立中迎接挑战，为祖国的繁荣、富强献青春、献热血。姐妹们，努力吧，奋斗吧！用我们的行

动起来证明：我们不是月亮，我们是太阳，我们是发光发热的太阳。

谢谢大家！