

最新团结演讲稿分钟 团结的演讲稿(大全9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

团结演讲稿分钟篇一

大家好！

团结的力量是不可摧毁的，例如，一根筷子轻易折断，十双筷子牢牢抱成团。

记得是一天下午，阳光照耀着大地，使它充满了无限生机。同学们走进校园，个个聚在一起。热闹的操场上，挤满了来参加或是来观看这场拔河比赛的人，绳子像一条盘龙盘旋在操场上。

比赛要开始了，参赛选手个个都在摩拳擦掌，有的在跑步，有的在做蛙跳，有的在压腿等运动。

老师一声令下。只见敌方突然使出力气，我们也不甘落后，拼尽自己最大力气使劲往后拉，想这条绳子给拔过来。我们班的重量级选手在最后面用绳子捆着自己的腰，使出洪荒之力，往后拉去，豆大的汗珠从脸颊上掉落下来。但是，还是无动于衷，两边僵持着，谁也不让谁。

老师站在我们的旁边，用最大声音喊到：“加油！你们是最棒的！只要你们团结一心，就一定会战胜他们的。”我们听到老师的话后不经亢奋了，我们一齐共喊起来：“1、2……”此刻，只要我们心连心就一定会胜利的。

耶!我们胜利了，我们一齐欢呼地跳起来了。

世间就是这样，人要团结，只要团结一心就一定能让我们立于不败之地。

团结演讲稿分钟篇二

有一句歌词叫做“家是一个家，国是大中国”。这句歌词谁也不陌生。中国是一个统一的多民族的国家。自秦朝开始，我国就是统一的多民族国家。在此两千多年的历史当中始终没有间断过。我国幅员广阔。在960万平方公里上生活着56个民族。民族团结是中国最重要的问题。当今的.中国，搞好民族团结才是重中之重。

民族团结，有利于国家的发展，增强各民族之间的责任感。

从新中国建立至今，中国的发展速度快得惊人。因为什么，因为各民族之间的团结，如果说没有各民族之间的团结，中国也不可能迅速的发展。

在中国没有什么民族之分，一切都是平等的。56各民族没有等级之分，更没有高低贵贱。只有我们56个民族在一起，和谐共处，和睦相处。才会让我们的国家更加的繁荣强大。只有个民族团结，我们才是真正的一家人。只要各民族团结一心，社会才能和谐稳定，人民群众才能安居乐业，所以我希望各族人民都发扬团结友爱的精神，互相帮助，努力创造一个和谐稳定的大家庭，让我们在这样的民族大家庭中健康快乐的成长吧!

谢谢大家!

团结演讲稿分钟篇三

今天我演讲的题目是“我是如何团结同学的” 团结友爱是中

中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。

只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。在08年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发诚信了这样一则消息：“中国的`这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！我觉得，团结就是将所有人集结起来，共同完成对每个人都有利的事情。

所以，团结寄来的好处是相互的，只要团结起来，双方都会得到自己需要的。团结是一举多得，我们何乐而不为呢？整洁有序的校园，诚信声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的诚信中，我们更应学会团结同学。在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠诚信，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。团结就是给予别人以帮助，但帮助不是越多越好，而应适可而止，这样才能得到好的效果。

在此，我给大家讲一个故事：有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东

西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

团结演讲稿分钟篇四

大家好！今天，我演讲的题目是民族团结之花。

蓝天空，因为有白云的点缀，不会寂寞；广袤的大地因为万物的装饰而充满生机。在由56个民族组成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的宁夏，我们只有相互依存、相互促进、团结一致、共同发展，才能建立永久的和谐。今年，拜城的春天来的有点晚。那是往年花开的季节，却没有多少绿意。虽然在现在的天气里我们不能在广场、街道、院子里尽情地跳舞，但是在崇拜这座城市的人们心中，鲜花已经是芬芳的了。新疆工作会议召开以来，新闻媒体纷纷报道我们新疆的情况，无论是新闻还是老师都在说：新疆迎来了大发展大繁荣的最好机遇，支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在绘就。国家的关怀，远离大陆的祖国人民的支持，并不是春风比春风好，吹绿了新疆各族人民心中的希望和最美好的花朵。新疆雪莲响彻天山。它是民族团结的花朵。它是一朵快乐的花，在风中摇曳，尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间也离不开彼此。”这三个密不可分的思想，说明了我最喜欢的一句话：天山易根，各族人民心连心。各族人民这个大家庭里涌现出了许多先进人物和先进事迹，海小平叔叔的故事

对我触动最大。海小平叔叔是一个土生土长的普通回族人民警察，但他不普通，因为他的行动感动着他的心，感动着宁夏，感动着中国。

这几年来，海小平叔叔把一生都献给了捍卫人民利益的事业。他的事迹深深烙在各族人民心中，营造了人人求团结、处处讲团结、事事求团结的浓厚氛围。民族团结之花在这里盛开。在我们这个多民族的大家庭里，民族团结是理所当然的，各族人民之间的关爱是理所当然的。让我们心连心，手挽手，为新疆的安定团结贡献我们的爱心，为祖国的繁荣昌盛共同努力！让我们向阿里木大叔学习，用自己的真情实感和行动浇灌民族团结之花，让民族团结之花像火一样绽放！我的演讲结束了，谢谢大家！

团结演讲稿分钟篇五

大家好。

1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行民主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国共产党和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安

定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

团结演讲稿分钟篇六

大家早上好!今天，我国旗下讲话的题目是——团结友爱，互帮互助。

提到“团结友爱”，同学们都不陌生;什么是团结友爱呢?团结友爱就是齐心协力，和睦相处，朝共同的目标努力。当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和同学们一起游戏时，当你和伙伴们共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊带来的快乐?团结同学，与人真诚交往是每个学生应具有的优秀品质，也是健康心理素质的具体表现。

然而，在我们的校园中也有一些同学，总是和同学闹矛盾，总希望一切都服从自己的意愿，看看别人休息时大声喧哗的人，不设身处地考虑自己的行为给别人带来的干扰，这样的人不懂团结;看看那些不分对象，不分场合，以取笑他人为乐的人，这样的人，不懂友爱。这些行为，都在伤害着同学之间的友情，都在污染着我们共同生活的美好环境。

亲爱的同学们，我们每一个人都渴望得到别人的关心，那么就从现在开始吧，多关注一下身边的同学，当同学有困难的时候主动帮他一把，同学犯错时提醒他一下，当同学生病时递给他一杯热水。尊重他人，不给别人起外号，尊敬老师和长辈，不顶撞，不打扰别人休息、当你在遇到困难时，你的朋友就会出现在你身边。同学们，相信你们一定能做到!让文明的芳香飘扬在我们这所美丽的校园吧!谢谢大家!

团结演讲稿分钟篇七

1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行民主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国共产党和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，

先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

团结演讲稿分钟篇八

大家好！

今年的接力跑中，我深刻地体会到了什么叫做“团结力量大”了。

运动会中的最后一项是接力跑，经过层层选拔，老师从班上54名同学中选出了15名男生15名女生，参加一年一度的比赛，在运动会中有我们班最厉害的xxx□每次跑步比赛他都是第一名，从来都没有失手过，是班上的“飞毛腿”。在比赛之前，我们练过很多次接力跑，老师告诉我们抓棒、接棒时的细节和方法，我们把这些都牢记心中，时刻提醒自己。比赛开始了，伴随着裁判的一声枪响，运动健儿们一个个奋力朝前跑，他们在操场上勇往直前，奋勇拼搏，为班级着想。同学们一张张脸涨得通红，直喘气。比赛完的同学，当“啦啦队”为还没有跑的同学加油打气。到了最后的一个人时，他像离了弦的箭一样飞快地奔了出去，虽然只拿到了第三名，但我们都尽了全力了，有的同学还把手摔破了。老师并没有责骂我们，而是不断地鼓励我们，我们也下定决心，要在明年把成绩夺回来。

通过这次比赛，我认识到在生活中，团结是小学生必不可少的精神，我们无论做什么事情都要团结。俗话说的好“万众一心，其力断金”。靠一个人的力量是不可做成大事的，要用大家的力量才能共同完成。所以，我们一定要团结，做生活中的每一件事情。

谢谢。

团结演讲稿分钟篇九

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在08年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，书声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的环境中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠被子，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

谢谢大家！