

2023年新学期军训心得体会(大全6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

新学期军训心得体会篇一

经历了大学的军训，我才知道真正的苦，每天站在烈日下的训练，确实让人体验到辛苦，但是辛苦过后，也是一种对身体的淬炼，让我的体格和人格得到升华。

这整整五天的大学军训，我深深感知到训练的不易，不仅是我们这些大学生不易，还有教官们的不易。大家都是一样每天都要站在操场上进行训练，即使衣服每天都是湿的，手脚酸软，也要咬牙坚持着，因为我知道这是大学的第一场风雨，只要真的挺过了，才会迎来更好的明天。一天训练长达十几个小时，我以为自己无法坚持到最后，毕竟自己以前都没有经历过这样的苦，所以对自己没有多少的信心。但是令我惊讶的是，这几天的训练，我竟然跟同学们一起坚持过来了，这让我很惊喜，这也让我在面对困难时，有了更多的勇气，也使我意识到自己身上强大的力量，更让自己有了面对挑战的无畏。

一场军训下来，我对自己有了更多的认识，也对之后的大学生活有了更多的期待。军训苦，这是大家共同的感受，但是当大家都挺过去的时候，发现更多的是美好，也有了许多的收获。这场军训使我成就了更好的自己，也结交了很多的朋友，让自己更加认真地对待生活，培养了很多良好的生活习惯。

军训，我不会忘记，我会把它放在心里怀念，是我进入大学

的第一场美好回忆。相信之后的大学生活，我会有精彩的经历，会让自己尽情的展现自我。

新学期军训心得体会篇二

这么多天的操场上，几乎是一成不变风景；教官严肃的面孔，吵哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的校服。一切都似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，更让我明白了同学之间要团结，只有团结在一起，我们才能达到标准。

第一天，教官就给我们来了一个“下马威”站军姿，在烈日炎炎下，我们刚开始还能默默忍受，可是，当时间一分一秒的过去，渐渐地，有些同学开始支撑不住，得到教官的指示，退出来到一旁休息，甚至还有一位女同学因身体不适，猝然晕厥过去，被一旁的两位同学架着手臂送去了医务室。过了一会，我也觉得有些头晕，想吐，得到教官的应予以后，便去一旁喝点水休息一会，感觉身体好些，我便归队继续训练。

“踏步”这个动作对于我们班的同学来说，简直就是个“噩耗”。我们的动作很难一致，不是男生太快了，就是女生太快了，而且时常有个别同学掉队，踏步时，是先摆右手，再甩左手，先踏左脚，然后再右脚，可有些同学有时候会因跟不上节奏，或是起步时晚了等种种原因出了岔子，导致我们出现步伐不一致的状况。

为了克服这些困难，在汇操表演时不出洋相，我们可下了不少苦功，洒下了不少汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，彩虹总在风雨后，在汇操表演那天，我们班表现出军人的气概，秀出我们的努力成果。

昨天我们一起欢笑流泪，今天我们一起品尝军训的成果。

新学期军训心得体会篇三

近日，新学期军训拉开帷幕，每个新生以及老生都在新的起点上奋力迈步，为了更好的拓展自己的视野和丰富自己的经验，这篇文章将从五个方面来探讨新学期第一课军训对我们的影响。

第一段：对身体素质的锻炼

新学期军训第一课，开启了我们的军旅之路。每日六点就让我们起床进行各种体能训练。太阳尚未升起，我们就已经开始了一天的训练。严格的行动规程、多姿多彩的训练科目和那不至于破灭的体力训练，锻炼了我们的持久力与耐力，特别是在每天的跑步中，加强了我们的心肺功能和下肢的肌肉。

第二段：培养了团队合作意识

军训更加重视的完成任务可以更好的锻炼同学们的团队精神，调动同学们的积极性，培养大家的集体荣誉感和共同体意识。不仅如此，军训还加强了社会交往能力，使同学们感受到了生命的危险和保卫自己所爱的人、事物的决心。

第三段：长大以后的模拟考验

军训不仅可以锻炼我们的体能，还可以锤炼我们的意志力。这种日积月累的挑战可以让我们更容易地在其它方面取得成功。如：集中注意力、确定目标、确立目标、决策、行动和保持自信等等。这将有助于我们走出校门走入社会后，不会轻易地被生活的起伏所摧毁。

第四段：遗忘与成长

新的学期来临之际，我们忽视了很多事物，遗忘了很多珍贵的经历，特别是那种锤炼永久留存在我们骨髓深处的经历。

军训，让每一个新人感受到了凝聚性与速度性。这段历程不仅让我们感受到了身体的苦痛还体验到了一种集体的感受，那就是感受到了成长。

第五段：最后的感悟

我觉得，军训让我学到了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力。我也了解到了自己的不足，并在训练中逐渐超越了自己。我意识到生命有多珍贵，有多脆弱，我也知道，自己的力量是多么的渺小。在这次军训的训练过程中，我深深感受了一份踏实感和安心感，只有这份感受，才是这次军训最重要的经历。

总之，这次军训让我们这些新生收获了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力，也许还有很多不足我们需要改进和学习，但是我们坚信，这强大的团队精神和意志力，已经给予了我们了克服所有困难的力量。

新学期军训心得体会篇四

金秋九月，作为大学必修课的'军训如期进行。作为观训者，我们亲眼见证同学们在短短十天里脱胎换骨，成为更好的自己。

清晨薄雾中，他们用军歌唱出活力；正午烈日下，他们用正步迈出朝气；夜晚路灯下，他们用军姿尽显毅力。他们在无数次疲惫中学会坚持，在无数次挑战中重拾勇气。很遗憾，我们因病只能作为观训者。很幸运，我们是同学们成长的见证人！

新学期军训心得体会篇五

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的

锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

记得刚来到这个班，该班同学给我的感觉就是亲切与热情，这是在以前军训感受不到的，所以记得特别深刻。在这个班我也算是不太内向，加上同学的热情，所以我很快就交到朋友了，跟她们在一起都是有说有笑的真是其乐融融、非常幸福啊！

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

新学期军训心得体会篇六

在军训中，很苦很累，但我觉得这是一种人生体验，也是挑战自我、锻炼意志的良机。训练时教官们的`喉咙即使已经沙哑，但依旧有力地喊着“稍息、立正”他们严格、精益求精，

然而又多了一份细心，对每个同学关爱有加，纠正每一个人的动作，耐心且极致，休息时一起拉歌也增进了我们之间的友谊，他还告诉我们，无论在什么时候、什么地点，都要把自己当作一名真正的军人来要求自己。

我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有这种非凡的精神和斗志。希望在以后的道路上，不管遇到什么困难，我也可以拿出这份坚持与勇气，向困难发起挑战。