

2023年火灾逃生演练心得体会 凉山火灾 逃生心得体会(通用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

火灾逃生演练心得体会篇一

凉山州是四川省著名的少数民族地区之一，这里山峦起伏，森林茂密，各种野生动植物在这里自由生长。然而，2021年3月，这里发生了一场极为严重的山火。在大火的笼罩下，许多人失去了家园，甚至失去了生命。在这场灾难中，许多人惊险逃生，他们的经历提醒我们，凉山火灾逃生是多么重要。

第一段：认识火灾

首先，我们需要明确火灾的性质以及可能引起火灾的原因。火灾是一种极为危险的自然灾害，它会迅速燃烧所有可以燃烧的物质，在很短的时间内造成极大的损失。常见的火灾原因包括明火、电器故障、吸烟等。此外，在旱季等干燥的天气里，山火和森林火灾也可能引发火灾。因此，在日常生活中，我们要时刻警惕火灾的可能性，保持谨慎和注意。

第二段：准备逃生

在火灾出现时，逃生是我们唯一可以做的事情。因此，提前做好准备是必要的。首先，我们要了解逃生路线，了解房间中的安全出口，以及了解建筑物的基本结构。其次，我们要保持通讯设备的通畅，确保及时获取逃生指导和通知。同时，我们还应该准备逃生包，包括值钱物品、毛毯、水、食品等。这将有助于在灾难发生时应对紧急情况。

第三段：逃生时需注意

在逃生过程中，我们应该注意以下几点。首先，我们要尽可能地保持镇静。慌乱时极易出现意外，影响逃生效率。其次，如果有烟，我们可以靠近地面前进，这样可以减少吸入有毒烟气的风险。然后，我们应该尽可能避免使用电梯或井道。最后，尽管逃离生命攸关，但也要保持秩序，避免踩踏和人群激动。

第四段：避免逃生中的危险

在逃生过程中，我们 also 需要注意一些危险因素。首先是火灾烟雾所产生的严重烟雾。我们需要佩戴毛巾、面罩或其他易于呼吸的物品。其次，在楼房中的窗户和门口可能会被堵塞，从而形成一个焦点火点或严重的烟雾卡住。在这种情况下，我们需要尽可能接近窗户或其他通风口，确保燃烧的氧气供应，这也能够让数百人逃生。最后，我们应该保持警惕，防范炸弹、炸药和天然气等其他爆炸和危险化学品。

第五段：总结心得

在这场灾难中，许多人惊险逃生，他们的经历提醒我们，凉山火灾逃生是多么重要。因此，我们需要认真掌握火灾逃生的必要知识，以应对各种突发情况。我们应该保持镇静、保持秩序，做好准备、减少危险，以确保我们在火灾中安全、迅速地逃生。虽然我们无法完全避免火灾的发生，但是我们可以通过掌握正确的知识和技能，减少火灾造成的损失，让我们的生命变得更加安全。

火灾逃生演练心得体会篇二

大家早上好，今天我在国旗下讲话的主题是《疏散演习的意义》，同学们，大家知道，自然灾害的发生是人类无法抗拒的，但是人们可以通过有效的措施把自然灾害造成的损失降

到最低限度。在“512”汶川大地震时，四川桑枣中学紧临着震灾最为惨烈的北川，却在这场举世震惊的特大地震中，师生无一伤亡。因为该校从20xx年开始，每学期都要在全校组织一次紧急疏散演习。

由于平时多次演练，地震来时，全校2200多名学生，上百名老师，仅用1分36秒的时间从不同的教学楼和不同的教室中全部撤离到操场上。桑枣中学抗震救灾的经验告诉我们，平时重演练，震时无伤亡。

老师们、同学们：防患未然，是安全教育永恒不变的基石。对疏散演习的重视，就是对自己生命的尊重。相信经过我们大家的共同努力，我们学校的安管理工作能做得更好。我们会拥有一个平安、和谐、祥和的校园环境。

最后，请同学们牢记“心中时刻有平安，平安会在我身边！”

火灾逃生演练心得体会篇三

近日凉山州发生了一场大火，造成了较为严重的灾情。此次火灾让我深刻地体会到了生命的宝贵和逃生的重要性。在这次火灾中，我也积累了一些逃生的心得体会，与大家分享一下。

一、了解地形环境

在火灾发生之际，了解火灾所处的地形环境、行动路线、安全出口等信息是极其重要的。我们要提前做好火灾预防工作，加强对进出口、通风口的控制。在火灾发生时，迅速决定逃生路线，避免时间浪费和逃生难度加大。

二、保持冷静沉着

心态的稳定是逃生过程中最关键的因素之一。我们要保持冷静沉着，绝不慌乱、急躁，这样才能做出明智的决策。遵循逃生路线，不要随便更改方向，因为四处乱窜只会浪费时间和耗尽体力，还会加重火场的危险程度。

三、呼吸低头保护

当逃生时遇到浓烟时，保持正常呼吸是非常重要的。在呼吸时，我们应该深吸浅吐，尽可能地减少浓烟对于呼吸系统的危害。同时，我们也要低头走路，避免吸入更多的烟雾，保护自己的呼吸系统。对于身体不好、吸烟人士及孕妇、老人及小孩等容易引起呼吸困难的人群，逃生时应该选择湿毛巾等物品放在口鼻下，同时选择疏散路线以及跟随救援队伍等。

四、选择逃生工具

在火灾逃生的过程中，逃生工具非常关键。这些逃生工具可能包括逃生梯、灭火器、救生绳索等。特别是逃生梯，有时候会在高层建筑里起重要作用，为逃生者提供快速舒适的逃生通道。清醒了解周边环境的人，也可以在逃生路线上寻找安全点，如水源等，以求挽救生命。

五、团结互助

在火灾逃生中，团结互助非常重要。我们在逃生的过程中，要牵手并肩，密切合作，形成有力量的团队，解决逃生过程中的问题。特别是成年人要特别注意照顾老人、儿童，不要让他们被困在火场中。通过团结互助，我们才能够在困难时刻互相鼓励，度过这个难关。

总之，火灾是灾难，逃生更是生命攸关。逃生的过程中，我们要做到了解地形环境、保持冷静沉着、呼吸低头保护、选择逃生工具，并且注重团结互助。希望大家平时多加注意火灾预防，切勿心存侥幸，保护好自己及家人的生命财产安全，

避免类似灾难的发生。

火灾逃生演练心得体会篇四

下面是为大家整理的火灾逃生演练的感想，希望会对大家有所帮助!远离火灾珍爱生命火是多么温暖，火是多么残忍，小小的火花给卖火柴的小女孩无限的遐想，小小的火花给森林带来不可收拾的地步，火是多么的重要，火是多么的凶残，人们的日常生活中，火的重要性人人皆知，我们少不了火，没有火就没有温暖，但火也会给我们的财产，一次次造成惨重的损失，而我们的防火知识，如一张张漏洞百出的网，不可一攻。

我们珍爱自己的生命，那就得远离火灾，防火灾，懂火灾，逃生的知识必不可少，我们要远离火灾，今年，江西省陈家农场森林火灾，3月6日发生，3月7日扑灭，致4人死亡，烧毁森林数公顷。

全国共发生森林火灾6千多起，烧毁森林面积2万5千多公顷，累计82人死亡，46人受伤，所以加强防范意识，注意火灾险情，必须从我做起，每次的火灾，往往都是人们自己造成的，如果人们懂火灾知识，防患于未然，就不会发生火灾，从而体现，远离火灾是多么重要，小小的火花既能造就成功，也能造成伤害，甚至会造成不可弥补的损失，有多少家庭因火灾而妻离子散，有多少家庭因火灾而家破人亡。

防火从我做起，让我们协手努力，珍爱生命，远离火灾，合理运用火。

让火为我们大家的生活创造财富，创造幸福，小心火灾，人人有责，我们一定都能做到，做好。

消防火灾演习火灾，是一个“恶魔，永远缠在我们的身边;火灾，就像一把可以摧毁人生的刀，给我们带灾难，使许多人

的生命瞬间消失；火灾，也许就是我们生命的尽头！“嘀嘟，嘀嘟火灾的警报声响了起来，广播里面一直在呼喊着火灾的信息，学校的学生都以最快的速度奔跑着来到了大操场，此时大雾弥漫着，在天空中飘荡。

这一幕让我大吃一惊，难道这里着火了吗？不是，原来这里在进行火灾的消防演习，全校的师生都来到了大操场，这次的消防演习进行的十分顺利、完美，“好，接下来有请来自消防队的叔叔为我们示范一下展开水枪的方法。

老师一说完，消防队的叔叔就拿着水枪过来了，只见他用力的往前一抛水枪就笔直的展开了，“有哪几位同学愿意尝试一下，请到台上来。

老师那有力的声音又响了起来，话音刚落，就有5位六年级的大哥哥走了上来，消防叔叔拿了5个水枪分别给了他们，并细心的告诉他们怎么展开，只听一声“开始，大哥哥们双手用力一抛水枪展开了，有的长，有的短，有的中间打了一个结，有的歪歪扭扭，真是五花八门！看来要笔直的展开水枪可不是一件容易的事。

“接下来，看一看消防叔叔是怎么用灭火器来灭火的吧！老师又说道，就在这操场中间出现了一个黑色的锅，上面燃烧着火，消防叔叔拿着一个红色的灭火器，一喷白色的气体顿时弥漫开来，就像云朵那样雪白，但又有云雾那样的朦胧。

火还没有灭，消防叔叔又一喷火灭了，过了一会儿，火又“复活了，好像在说：“你是弄不死我这伟大的火的。

几经周折，火终于灭了。

又轮到水枪了，现在演示的是水怎么从水枪里喷射出来的一幕了，只见消防叔叔打开水枪的开关，水顿时从开口喷了出来，有时远，有时进，有时强，有时弱，水一直喷向草丛，

在当“观众的我们，看着这一幕都惊呆了，“好壮观啊！我不禁感叹，心里想：“了不起水竟然能喷那么远，好厉害！这时旁边的同学笑着说：“谢谢消防叔叔帮我们浇花。

大家听了脸上都露出了阳光般灿烂的笑容。

是啊！火灾，给我们带来了许多的不幸，使许多的生命从这个世界悄然走去，飞向另一个世界。

消防员叔叔是许多人的救命恩人，是他们让许多的生命幸运的生活在这个世界上，而他们却一直为我们牺牲，所以我们要对消防员叔叔说：“谢谢你们消防员叔叔！

在生活里，人们的粗心大意，也可使这温顺的朋友勃然大怒，例如，使用大功率电器可能会因电压过大，引起电线短路，从而引发大火，在矿井下，一个微不足道的电火花，也会有可能引起瓦斯爆炸，甚至你随手一扔的一个小小的火头，也会不幸成为一个火源，威胁到我们的生命与财产安全。

火灾的发生，是由很多因素引起的，而避免火灾对我们造成的伤害，我们还是应该从不同方面采取相应的措施来达到杜绝火灾发生的目的。

例如，我们在学校，可能引起火灾因素主要有：人多不安全行为，例如在宿舍抽烟，乱扔烟头，不遵守学校的规定使用大功率电器，对有损坏的带电电线不加以保护等等。

这些都有可能酿造事故的发生，而作为老师来讲，应当加紧对学生的这些不良行为，不安全行为予以警戒，杜绝这些违反校园规定的行为，通过安全素养课的教育让学生加强火灾防范安全意识，学习到消防安全意识，达到人人懂消防，个个会消防的目的，在学校方面，应当注重在校园环境中物的不安全状态是否存在，可以定期检查各用电设施是否完善，有无损坏，对防火工具如灭火器等进行定期检查是否完好，

可否使用，定期举办消防安全演练，确保学生在演练过程中动作行为专业化，统一化，能够达到安全自救的目的。

火灾逃生演练心得体会篇五

2019年3月30日，四川省凉山彝族自治州甘洛县发生火灾，造成31人死亡、40人受伤。此次火灾引发人们对于火灾逃生的重视，许多人开始关注如何在火灾中安全逃生，本文将分享一些关于凉山火灾逃生的心得体会。

第二段：准备工作

在火灾中，关键是如何做好准备工作。首先，我们需要了解楼的结构和逃生路线；其次，我们要时常检视消防设备是否齐全，并保持消防通道畅通无阻；最后，我们需要预留至少两条逃生路线，并在不同时间段，多次掌握火灾逃生路线，增加对逃生路线的熟练度。

第三段：逃生原则

在逃生过程中，我们需要记住以下原则：保持冷静、尽量往下逃生、避免使用电梯、用湿毛巾或口罩捂住口鼻、找到安全出口等。在这些原则中，保持冷静是最重要的。只有冷静的头脑，才有可能在火场上制定正确的逃生计划和行动，才有机会生还。

第四段：关注细节

在逃生时，我们还需要注意些细节。首先，我们需要尽量避免吸入烟雾，因为烟雾是造成人员伤亡最主要的原因。因此，在逃生过程中，我们需要采取一些措施减少烟雾的吸入，比如用湿毛巾或口罩捂住口鼻。其次，我们需要尽量往下逃生，因为烟具有比空气更大的密度，会沉积在下部分的房间中。最后，如果逃生途中出现空气突然变差或发生火源的重大变

化，及时调整逃生方向和速度，遵循指示前行。

第五段：结论

在火灾逃生中，准备工作非常重要，遵循逃生原则和注意细节也能让我们增加成功逃生的可能性。烟雾是造成伤亡的主要原因，因此我们需要持续关注火场的情况，如果火情严重，及时报警求救，同时也需要避免恐慌，保持冷静，才能在最短时间内撤离燃烧的区域，保障自身安全。