

2023年向老婆保证不喝酒说 给老婆写的不喝酒保证书(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

向老婆保证不喝酒说篇一

亲爱的老婆大人：

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的`错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

向老婆保证不喝酒说篇二

尊敬的老婆大人：

对于昨天晚上醉酒的严重行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的. 错误及认识如下：

- 1、吐酒的时候不应该直接吐在地毯上，应该先把地毯卷起来再吐。
- 2、你给我漱口的自来水我不该咽下去，应该吐在茶杯里，自来水多不卫生呵，你批评我是为我的健康着想。
- 3、以后上楼的时候数清楚楼层，以免再一次引起楼上楼下邻居的不快。

希望老婆接受我的检查。另：今天晚上王处长家的乔迁酒会、明天晚上的同学聚会、后天晚上单位的季度总结会、大后天晚上对下属单位的检查验收我保证不喝多。

保证人：

日期：

向老婆保证不喝酒说篇三

亲爱的老婆大人：

你批评我的对，昨晚我蹲在卫生间，趴在马桶上，进行了整整一个晚上的' 反思。

当然，期间一直在不停呕吐。8月份，我坐场喝酒38次，平均一天1.27次，场数频繁，串场喝酒呈上升趋势，与7月份相比次数明显增多。

其中，大醉10场，中醉10场，微醉10场，8场未醉，醉酒率与7月份相比明显提升。

当然，8场未醉得益于你中场搅局，错了，不叫搅局，算是挽救。

大醉后，我在酒店当众脱衣闹笑话多次，在文化宫烧烤摊同朋友闹事多回，将家中贵重电器及手机摔坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点将我关进黑屋子。

对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始再不喝酒了！

所以今后我保证不再喝酒，但毕竟，我们还有许多朋友，还得处理好多关系，所以以下情况得例外：

一，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！

二，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！

三，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！

四，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！

五，有亲朋好友家中过喜事，这是高兴好事，得喝！

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！

七，有人请客吃饭竭力相邀，这必须给面子，得喝！

八，咱要是有事需请人喝酒，这必须要陪好，得喝！

九，前天喝醉难受得要死了，得喝点通透酒，得喝！

我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了！

保证人：

日期：

向老婆保证不喝酒说篇四

尊敬的. 老婆大人：

我怀着深深愧疚心情给你写下这篇检讨书，以深刻反省我在外喝酒的错误。现在我心情非常沉重，一方面对于自己所作所为给你造成伤害感到痛心，另一方面也对于自己未来前途充满了忐忑与焦虑。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司固定客户，公司领导对于这次客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。

我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦样子，就叫了几名衣着暴露女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻宾馆。

对于这次经历，我开始跟你吵架时候有些言词狡辩说自己没有错，全是工作上应酬没有办法。可说起来我错误也是存在：

1，我本该知道这次客户接待工作当中活动安排，涉及到ktv话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。

2, 我在ktv接待客户期间, 为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中, 并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。

3, 我承认自己做这个事情对不起你, 伤害了你感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力错误, 最关键薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所, 谁叫我已经是有家室男人了呢。对于我错误, 未来改正措施尤其显得重要:

第一, 今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待, 转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样一个措施有可能将我人际交往圈进行了一定压缩, 但是却能够让老婆安心放心, 有效得稳固我家庭关系, 我认为是必要。

第二, 对于这次错误要吸取经验教训, 今后避免出入这类场所, 杜绝与风尘女子来往。

第三, 要时刻以家庭为重, 以事业为重。要时刻记得老婆好, 要时刻挂念儿女成长, 在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情, 我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所开销很大, 虽然我在经营房地产开发项目利润很大, 可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本, 那么公司运营也是具备相当风险。

最后, 我恳求老婆大人原谅, 从今往后我再也不会出入这类不良场所了。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

向老婆保证不喝酒说篇五

尊敬的领导：

亲爱的老婆、女儿姐妹、及同事朋友你们好！

今天我怀着愧疚的心情写下这份承诺书，从今日起我保证不再喝酒，从即日起（20xx年11月3日）实施戒酒行动。

我承认我不喝酒时是一个好人起码来说我尊敬老人，疼爱家人，可是我一直被酒困扰着是酒让我失去自我、失去理智，每次喝酒每次醉、每次酒醉每次犯罪。我为我的错误感到深深的惭愧，经过将近几十个小时的认真反省，我已经深刻认识到我那不可原谅的错误全部都是酒惹的祸，喝了酒以后就不是人，殴打老婆，忤逆父母给家里面造成了不可修复的伤害，多次对父母不敬。对此我深深的说一声对不起敬爱的爸爸妈妈，让你们受苦了，让你们失望了，我酒醒来后是多么的后悔和自责，我知道说声对不起不足以平复你们内心上的伤害。我会用行动来改变自己，疼爱你们和孝敬你们。作为一个社会上的人来说，我可能微不足道。但在亲人、你的眼里，我是那么的重要，我的一举一动都牵扯着他们的喜怒哀乐。这些年来，我一直让你们失望，这已经是很大的不孝了，我怎能一而再地让你们伤心呢，所以我决心把酒戒掉，要让你们对我的失望变成希望，为了给你们一个宽慰，少让你们操心。

接下来是我的姐妹姐夫、妹夫们，你们是那么的帮我那么的维护我，我却什么也帮不了你们，我万分愧疚，酒醉了还牵连了你们，伤害了你们还总觉得你们这里不对那里不对，经过认真反省错误都在我身上，我是那么自私那么不近人情。我在此向你们承诺我要改变做人方式，远离酒，因为只有清醒才是你们最想要的，只有清醒才能使我们家庭幸福和睦。

我是20xx年参加工作的，自参加工作以来酒还是一直困扰着我因为喝酒和同事发生过两次争吵造成了影响极坏的事件，给部门上抹黑。也因为喝酒上班精神不振，导致请假也未能及时完成领导交办事项，我认真自责，并从此改变励志重新做人。团结同事，尊敬领导及时完成领导安排的任何事项。

我也对不起所有被我伤害过的亲戚及朋友，自我17岁就学会喝酒了所有不良事件都就跟着来了，更是一发不可收拾的就是那该死的酒毛病，就造成我最致命的弱点，别人喝酒是可以增加交流增感情的，酒对他们说来说是好东西，可是到我这里就不是那么回事，他让我得罪朋友，得罪父母得罪亲人，正如我的亲戚朋友所说不喝酒还是好的一个人，喝了酒就确实不是人了。我要做人要好好的做人，我知道就此打住一切还来得及，不要等到家破人亡，妻离子散了才来忏悔。我对我伤害过的人深深的表示歉意，希望我的戒酒得到你们的支持和谅解，我能回报所有人的也就是我戒酒。

看着身边的朋友一个个的倒下，酒精肝、酒精中毒、肝癌、胃癌都是什么造就的，一个字酒。细细想想一个人的身体假如不是喝酒导致的患病也没有什么遗憾的，只能说是命运。但是因为喝酒导致那就太不值得了，看着身边倒下的人和将要倒下的人，和喝酒喝废了的人我不禁打起了寒颤，我不就此打住下一个就是我，也许明年、也许后年反正就是不会太长，到时候才是后悔也没有后悔药的时候。

戒酒很难，戒烟更难，但是我成功戒除烟，还怕戒不了酒吗，戒烟完全属于个人化，抵制意志力就可以解除。戒酒的是团伙化，得从身边的朋做起，希望得到的是身边朋友同事的支持和鼓舞，希望不有唆使、和压制。帮我解除酒就是拯救了我一个家庭一个生命，我们嘴上不说心里面都会感激的。我的朋友们不要因为我戒酒就丧失了友情，和感情。因为从今天起我要彻底远离酒了。为了家庭，为了父母、为了子女、为了多活几年。

这次行动我经过再三考虑我给自己制定了行动计划计划及个人承诺：

- 2) 用一年时间来习惯自己习惯别人，达到整年无酒日365天；
- 3) 从即日起每日做好我的戒酒日志，直到戒酒成功变成习惯；
- 3) 不参与有可能喝酒，或是有会唆使，和压制喝酒情况的活动；
- 4) 积极参加公司部门及班组组织的各项活动前提是事先征得负责人同意可以不喝酒。

只有一个要让所有知道的人对我进行一种监督，和对我伤害过的人的一种抚慰。

保证人：

日期：