

2023年高一奋斗班会教案(大全5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。那么问题来了，教案应该怎么写？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

高一奋斗班会教案篇一

活动时间：11.23 活动地点：教室

活动目的：

- 1、调整学习不良心态，以积极心态面对高三学习。
- 2、使学生认识到集体的力量。

过程：第一部分 引入

教师：进入高三，不可否认，在我们班很多学生无论是在学习上还是心理上都存在有很多的困惑。有些学生在学习上很被动，有些学生在心理上给自己过多的压力。当然进入高三，有一定的压力，想考上一所理想的大学，这是很正常的想法。但是把压力当成一种包袱，对自己的期望值过高，一旦遇到困难就焦虑、不安，甚至失眠、头疼，马上想到的就是“我的前途完了”，以至于使自己失去信心，这是不足取的。为了帮助大家更好的调整自己，我们今天开一个以“心态决定成败”为主题的班会。今天的班会课我们就从一头驴的故事开始吧！

故事：一个秀才在科举考试的前一天晚上做了两个梦：一个是在墙上种白菜，一个是在雨里他打着伞又穿着斗笠。早晨他连忙找解梦的问，解梦者说你还考什么呀，墙上种白菜那不是没法种吗，雨里穿着斗笠带着伞那不是白费事吗？回家吧！听罢他就回旅店收拾行礼准备回家，旅店老板看了奇怪

就问：“怎么，明天才考试，今天要回家呢？”秀才就如此这般的说了一遍，老板听了，笑着说：“为什么不来问我，我也会解梦！”“墙上种白菜那不是高种吗，穿着斗笠打着伞那不是有备无患吗？你去考吧，肯定高中”秀才听了说有理，他便高兴地去考试了，结果，秀才中了个探花。 学生互动问题1：从这则故事中，你得到了什么启示？。

（第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是心态导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于心态不同，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

由此我们可知，想要掌握你的命运，首先掌握自己的心态！所以我们要保持积极的心态，就是把握了成功。人能改变心态，从而改变自己的一生。这是我们这一代人最大的发现。)

问题3。在考试中，你遇到了不会做的题目时，你会怎么想呢？

教师点题：人在生活中，应该有乐观的心态，当我们遇到困难的时候，不应暗自哀怨，更不应将困难扩大化，而应尽力通过各种途径寻求解决问题的办法。高三是一面镜子，你如果对它笑，它也对你笑；你如果对它哭，它也对你哭。所以，我说，高三的心态决定成败！

第二部分 学生讨论发言

第三部分

未来的200天，要赢得高考，你的心态要有三种构成模式：骆

驼的心态，狮子的心态，婴儿的心态。

1. 要有骆驼的心态，是因为备考之路并非一马平川，而多沙漠荒滩。有了骆驼心态，就有了“沙漠之舟”般强健的心志，坚韧的品格，傲岸的风骨，勇往的精神。纵使遭遇飞沙走石、滴水不进、炙烤蒸发的磨难，依然还能不松生命的发条，不减加速的档次，不改前进的航向，心无旁骛，昂首阔步。就会不因暂时领先与暂时落后而得意或戚戚。认定大目标，以严格的计划来保证跋涉的高效是其一大特色。有人会说，骆驼太慢啊，殊不知，“走得慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快”。因此，骆驼心态就是一种信念的执著与顽强，就是对希望与成功的顽强向往。

2. 要有狮子心态，是因为高考的竞争与残酷无时不在，有了狮子的心态，就会在你强健的体魄内，涌动着随时准备厮杀的渴望，充盈着直面鲜血淋漓的冷静，鼓荡着藐视对手和一切困难的王者风范。因此，狮子心态，就是有那种勇者无敌的气概，即使折戟沉沙，也在所不惜。狮子的心态，就是把要成功的欲望烧成白炽化，象火一般的旺盛，把“想”变成“一定要”，把强烈的欲望，变成坚如磐石的信念。当一个人当把生命的精力集中到一点上时，就可能做出令自己吃惊的事业。

要有婴儿心态，意味着简化自己，就是使走向高考的每个日子里，把心灵回归到天真、单纯的本初心态。使自己的心态尽可能地单纯起来，尽可能地回到本初状态，是拨开缠绕在我们心灵上的枯枝荒藤、理清前进方向、释放自身潜能、最大限度发挥自身优势、取得超水平成绩的必然选择。

第四部分 教师总结

调整心态，微笑高三

上帝厚爱我们，给我们安排了一年特殊的人生之旅。高考复习，我们是负重拚搏，是带着镣铐的舞蹈。虽然心路很坎坷，但是，我还是觉得，能从中品出快乐来的人才会是真正的成功者。现在，离高考还有200天，一切还不晚，经过高三的洗礼，经过理性的思考，把心态打磨得坚韧、执著、单纯、豁达，我们就会发现这样的真理：生命，总是在挫折和压力下辉煌；思想，总是在徘徊和失意中成长；意志，总是在磨练和困苦中坚强。心态平和了，就会从阴霾里看到太阳，就会从灰暗中看出靓丽，就会从挫折中悟出智慧，就会从尘嚣中读出宁静。

放音乐《我的未来不是梦》

高一奋斗班会教案篇二

1、活动主题：不一样的高一有你更精彩

2、活动背景：高二的学生，开始对教师产生抵触情绪，言行上不尊重，特别是当老师对他们进行说教的时候，甚至对一些日常的规章制度也抱有挑衅心理。

通过活动分享不一样的高二生活，了解高二学生的心理，教育学生要在身心、纪律和情感上适应高二的的生活，尤其是要明白老师在高中生涯中的引领、塑造和催生功能。

1、学生查阅资料，收集尊师重教的素材。

2、搜集有关伟人尊师重教的故事。

3、准备歌曲《感恩的心》。

4、联系高年级的学生或已毕业的学生。

1、故事分享

3、朗诵

4、动手写

1、《感恩的心》，我来说一说对教师的认识和评价

2、我熟悉的名人尊师活动

4、高一学生的初期理性心理与潜在感性心理的分析，分享心理教师提供的视频。

1、欣赏歌曲《感恩的心》

2、写下你对老师感恩的理解，并分享你的看法。

3、诗歌朗诵《让尊师重教在校园同行》。

4、男女小合唱《忘不了你》。

5、换位思维，假如你是老师，你希望你的学生……。

6、全班宣誓《班级共勉誓词》。

7、班主任讲话。

同学们在这些活动中表现抢眼，积极踊跃的投身到活动准备中，并在这些活动中取得了不错的成果，这些是可喜的事情。班委会对于活动的准备，活动的参与和活动的后勤方面做的很好，得到了老师和同学们的肯定。但是在人员安排和调度上，表现出准备的不够充分和思维的局限性，这是需要我们每一位成员，反思和总结的事情。

高一是精彩的，但高一不一定精彩，因为学生刚刚经历了初三这个人生比较重要的阶段。高一的新生，又如何做精彩生活的主人，我们要了解高一学生的心理，教育学生要在身

心、纪律和情感上适应高一年的生活，尤其是要明白老师在高一年涯中的引领、塑造和催生功能。

高一奋斗班会教案篇三

为了使全班同学进一步了解、理解新的《中学生日常行为规范》要求，增强班级凝聚力，使学生能把规范的要求内化为自觉的行动，做一个文明守纪、诚实守信、勤奋向上的学生，‘教案’主题班会课教案。

一、班主任导入班会主题。

二、主持人：班长、副班长主持节目。

【活动一】《是对是错》。

【活动二】小品《鸡毛掸子的风波》

【活动三】答题竞赛：（全体同学参与，赢取小奖品）

三、班主任小结

本次主题班会活动内容丰富，形式多样，全班同学积极参与，表现出了很高的热情，希望我们全体同学通过这次活动，牢记《中小学生日常性行为规范》的要求，力争在学校做一名好学生，在家做一名好孩子，在社会上做一名好公民。

教学后记

时间 周次/星期

地点 课室

主题 尊师重教

热情讴歌教师工作的崇高和伟大，介绍历史上闻名的尊师重教的例子，说明尊师重教的重要性和必要性。明确怎样做才是尊师，大力表扬同学们尊师的行为，同时也指出一些有违尊师的现象，从而激发同学们对老师的热爱之情，搞好师生关系，使教学工作顺利进行。

一、主持人主持节目。

1、放歌曲《每当我走过老师的窗前》。

2、由主持人宣布班会开始，引出主题。

3、先演讲、朗读、讲故事等

4、让学生讲述尊师的例子

5、颂扬教师工作的崇高和伟大；

二、老师表彰尊师的行为。

三、结束前请任课老师讲话。

四、班主任总结，主持人宣布班会结束。

五、布置作业

出一期“尊师重教”的黑板报专刊。

高一奋斗班会教案篇四

奋斗

除了拼搏，我别无选择

80后的青年带着满怀的激情而来，为了自己的梦想奋斗。在

这一过程中有笑语也少不了伤痛。曾经以为大学是自由的天堂，曾经觉得理想触手可及。可是，当真正的大学生活开始以后，我们彷徨了……我们的理想在哪里，我们的未来怎么样？我们要为自己的奋斗加油，呐喊！

5月中旬(初定)

南院红楼42教室

图形图像专业全体同学

- 1、让大家知道什么是奋斗，自己为什么奋斗，该怎样奋斗；
- 2、为大家的奋斗加油，呐喊；
- 3、改善同学之间的关系，提升班级的凝聚力。

1、序曲：

- (1)全场熄灯，开场音乐《奋斗》主题曲《我很好》起；
- (2)由电视剧《奋斗》中的情节引发对“奋斗”这一主题的看法，引起同学们的兴趣，拉开主题班会的'帷幕。

2、畅想奋斗：

- (1)请3-4名同学发表对“奋斗”的理解；
- (2)配乐诗朗诵《奋斗者之歌》；
- (3)音乐《最初的梦想》。

3、拼图游戏：

- (1)把同学们分三组，由工作人员分发游戏道具；

(3) 被抽到的同学上台进行即兴表演或自出节目。

4、励志奋斗史：

(2) 让同学们在故事中体味出“奋斗”对于人生的重大意义。

5、团队接力：

(1) 随机挑选8名同学，分成两组，每组四人；

(3) 输的一方受罚。

6□everyone is no.1□

(2) 歌曲□everyone is no.1□□

附：

策划：图形图像制作专业全体班委

主持：王晴王华浩

摄影：李智祥

音乐调控：康金利

板报设计：图形图像制作专业板报组

总结报告：张珈阁

会场布置：图形图像制作专业全体班委

预算：50元

高一奋斗班会教案篇五

进入高一，发现班级里部分同学学习懒散，目标不明确，学习成绩退步明显。针对这一现象，召开此次主题班会，引导学生从细微处入手树立新的目标，并培养学生顽强的毅力。

- 1、有关“毅力”的格言和故事；
- 2、测试意志品质的一份表格。

毅力，是人们为实现某个理想而表现出来的一种坚强持久的意志力。它表现在不管做什么事情，思想坚决，目标明确，锲而不舍，奋斗到底。一个人的目标能否实现，毅力起着重要的作用。

英国科学家道尔顿为了研究气象，从年轻时起，每天晚上九点半钟记录当天的气象情况，夜夜如此，从未间断，57年如一日。在他病逝的前几个小时，还进行了最后一次观测，用颤抖的手记下：“今晚微雨”。正是这种顽强的毅力使他在科学界以外都是著名的。当他的灵柩停放在曼彻斯特市政厅堂的时候，40000多人鱼贯而过以表示他们的敬意。

毅力不仅在科学研究领域创造了奇迹，而且在各行各业大显神威。扣人心弦的杂技表演，巧夺天工的牙雕技艺，几十万米无瑕疵的织布记录，双臂同时写字的书法家等无不闪烁着毅力的光辉。没有毅力就没有成功。

毅力既然如此重要，那你知道自己的毅力的强弱程度吗？下面请大家做一次“自我诊断”。

- 1、战胜惰性
- 2、不怕困难

3、持之以恒

4、不怕失败

5、排除干扰

6、从小事做起

没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。（巴尔扎克）

人要有毅力，否则将一事无成。（居里夫人）

耐心和恒心总会得到报酬的。（爱因斯坦）

此时学生内心的信念被激发，在此基础上趁热打铁，引导学生明确新学期的目标。

形式：请每位学生根据自己的实际情况，制订切实可行的学习目标（包括对自己学习行为和习惯方面的要求）。然后在全班进行交流，并要求学生把目标贴在桌角上，以互相督促和时刻提醒自己。

著名作家冰心在《繁星》一诗中写到：成功的花，人们只惊慕它现时的明艳！然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪痕，洒遍了牺牲的血雨。期望同学们在接下来的学习生活中以坚强的毅力，用行动实践自己的目标。