

最新以坚持为题的演讲稿 坚持的演讲稿 稿(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以坚持为题的演讲稿篇一

初中生涯的最后一次运动会即将来临，为了给它添上一个完美的句号。我在心中暗暗下定了要去努力练习八百的决心。

第一天晚上我兴致勃勃地来到院子里，在月光的指引下我奔跑在黑夜中。那凉飕飕的风扫过我的脸颊，那冰冷的空气被吸入我的鼻腔和喉咙。它就像一把刀刺得我的喉咙生疼生疼的。可又不得不大口大口地吸入空气来平缓那缺氧的感觉。随着圈数的增加我开始觉得我摆动的双臂和奔跑的双腿已经几乎要麻木了，犹如踩在云端上用不上一点力。终于跨过了终点线，在那一刻我的最后一丝力气好像也被抽空，我呆呆地站在原地大口大口地呼吸着空气。

第二天的夜晚来临了，我站在窗边可我脑海里挥之不去的是昨天那吸入冷风时喉咙的刺痛感以及跑完时那几近窒息的感觉，心中不禁打起了退堂鼓。母亲不知何时站在我身后，紧紧地盯着我，洞察了我的全部心思。母亲示意我抬头看那夜空中的明月。月亮被乌云给遮盖住了，只透出几丝淡淡的光。我不解地望向母亲，母亲让我继续耐心地观察。只见那月亮的光辉变得越来越亮，就在月亮快要 from 乌云中露出来时，又有一朵乌云飘了过来将月亮的光辉完全挡住了。并且还挡得严严实实，夜空变得黯淡无光。我惋惜地叹了口气。

就在这时，黑暗开始渐渐变淡，黑暗终被光明代替。母亲终于开口了：“月亮坚持穿过那黑暗的云层为的是将那光亮洒向每一个黑暗的角落。所以只有坚持才能迎来象征着希望的光明。这样的坚持是最难能可贵的。”

再次看向天空中那散发着光芒的明月，我毅然地迈出了家门去院子中跑步。月亮的光洒满了整个院子，踏着坚定的步子在风中奔跑着。那无力感又随着我的奔跑而袭来，腿也开始麻木，但是有一个信念告诉我要坚持。我攥紧了手，要紧牙根，继续向前，不畏寒冷的风，不畏漆黑的夜。周而复始，日复一日。

终于迎来了运动会。我抱着坚定的信念，听着那欢呼声冲过了终点线。当我站在第二名的领奖台时，我知道我成功了，迎来了属于我的光明。

俗话说坚持就是胜利。坚持如月光驱走了重重的乌云，散发出微弱却坚定的光芒指引着我走上那坚持之路。坚持给我留下了可贵的回忆，让我明白了这可贵的道理。正如母亲说的那日复一日，年复一年的`坚持是最可贵的。

以坚持为题的演讲稿篇二

我们每个人同样有着自己的梦想，或伟大，或渺小，或远在天边，或触手可及……坚持不一定成功，但放弃一定会失败。所以无论如何都要不放弃！这是我在采访过我姐姐后的`得出的一个道理。

其实梦想并不是一个陌生的词汇。因为从我们懂事的那一刻起，我们就怀揣着各种各样的梦想。就像我的姐姐，他从小梦想就是可以当一位优秀的画家这么多年以来，他都没有放弃。

今天下午，我带领着我的追梦小组和堂姐，一起来到了肯德

基，不过可不是来吃的。而是有一个任务，那就是——采访身边的追梦人。这位追梦人，当然就是我的堂姐了。不过，这次的采访，不只是对我受益匪浅，相信其他的`组员们，也是一件十分难忘的事情。

首先对我堂姐进行采访的是我的同学，陈诺。她手拿圆珠笔，问道“你的梦想是什么？你自从有梦想以来，你的梦想一直都没有改变吗？”我的堂姐似乎还有一点不好意思，腼腆的对我们说“我一直以来的梦想都是做一个画家，从没有变过。因为梦想是需要坚持的，做事也一样，一定要持之以恒，绝不要放弃，坚持就是胜利。”刚讲完，陈诺好像明白了什么，点了点头，认真地在自己的笔记本上记录了下来。我也懂得了一句话：梦想需要坚持，任何事情都需要坚持。我在踏入小学时，就立志当一位老师。可以这样说吧，老师，是学生的学习引路人，是它们生活的指导者，还是他们在人生道路上的方向标。老师职责首先是育人。先成人，后成才。教知识，只记得一时，而育人，却影响一个人的一生，为人师表，答疑解惑。老师在全世界人民的心目中是一个十分神圣的字眼。我很高兴我在这六年来一直都没有改变过自己的梦想，听过堂姐的一番话后，我更加坚定了自己的梦想。

为了我的梦想，我要向堂姐学习，锲而不舍，努力的学习，不断奋斗，争取早日可以当上一位出色的老师，为我的名族国家培养出更多的杰出人才，让中国走向美好。

这次的采访真的很有意义，让我记住了一句话：

梦想需要坚持。

以坚持为题的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

古人说：“滴水穿石，绳锯木断。”显然，只有坚持才能成功。古今中外多少文人志士在困境中坚持了下来，铸就了举世的成功。

困境中，坚持铸就成功。霍金，一位堂堂天文物理学家。20多岁就全身瘫痪，只能在轮椅上度过他的后半生。即便身体不能活动，但是他的大脑从未休息过，无时无刻不在坚持工作；即便只有三根手指能活动，但他执着地用仅有的三根手指将自己的思考成果打入电脑。

面对冰冷的轮椅，霍金用自己对工作的热情和执着的精神捂热了轮椅；面对无数异样的目光，霍金坦然地接受，用乐观面对生活；面对无数的对手和世界的质疑声，霍金毫不动摇，自信执着地坚持自己的观念，为世界天文物理界作出了突出的贡献。纵然条件艰苦，纵然全身瘫痪，纵然不能说话，但是他有一颗勤于思考的大脑，有持之以恒的精神。若是霍金当初失去了对生活的信心，若不是当初坚持下去的决心后果可以想象。困境中，霍金坚持铸就成功。

相似的，人在陷入困境之时，或许会有千千万万的姿态，但对勇于挑战的困境者而言，姿态虽万千，信念却永恒！3岁的海伦·凯勒完全失去了视力、听觉和声音，渴望知识的她不得不在别人的帮助下用水蘸到手上学习写字，但是病魔没有把她打倒，而是使她拥有了超人的毅力和对生活的信心。于是就有了她即使失明却坚持学习的动人事迹；就有了她不分日夜依靠心中的信念坚持创作的伟大壮举；就有了文章被一一退回后依然不屈不挠，坚持投稿的自信与坚持，最终为全世界人民所熟知，到达了事业的顶峰。她之所以如此是因为她在困境中坚持不懈的精神，铸就了她的成功。

困境中，坚持铸就成功。钱学森即使条件艰苦，食物短缺却毫无怨言，没日没夜的坚持工作，为两弹一星事业做出了不可磨灭的力量；刘翔，昔日的辉煌过后迎来的是伤病的痛苦。但他不顾这些，刻苦再刻苦地训练，以王者般的姿态重回赛

场;梅西，小时的矮小症让他受到了无数的嘲笑和戏弄，但他为了自己热爱的足球拼命练习，最终在“宇宙队”巴塞罗那铸就了令人叹为观止的成功……由此可见，是坚持这把尺，是它让人们向着成功迈进;是它让人类向着成功奔跑;是它给了我们成功的道路，让真理永恒。困境中，坚持铸就成功。

成功如一把火炬，照亮困境中的黑暗;坚持如一注清泉，滋润困境中的干涸，坚持如一阵清风，吹散困境中的颓唐。若我选，我会选择在困境中坚持，因为积蓄力量，为的是有朝一日厚积薄发。所以困境中，坚持铸就成功!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

以坚持为题的演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

上周是国庆节假后的第一个周，大家带着对假日的依恋，克服了假后的疲困，全身心地投入到工作学习中，展现出了良好的精神面貌。下面我对上周工作做一总结，今天我总结的

题目“追求卓越，贵在坚持”

一个北大的学生曾说了这么一句话：“牛顿死了，爱因斯坦死了，假如我再不上北大，科学的未来怎么办？”一句十分幽默的话语道出了这位学生的心中理想，也就是说，正由于有目标、有理想，有一个良好的心态，再加上平时的努力与积累，他实现了自己的大学梦。因此我们每一个人都应该有一个理想：长远的理想也好，短期的目标也罢，哪怕是一天、每一节课若有一个计划也是好的。天天清晨，迎着凉爽的微风，问一问：今天我应怎样努力？天天放学，对着落日的余晖，想一想，今天我有多大上进？在衡水中学，有著名的衡中三问“我来衡中干什么，我要做一个什么样的人，我今天做的怎么样。”，下面我们不妨问问我们自己，我来二中干什么，我要做一个什么样的人，我今天做的怎么样。我相信，良好的开始是成功的一半，只要持之以恒、不懈努力，胜利就一定会属于你！

“一天之计在于晨”。清晨，我们的值周教师：裴洪武、陈凤兰、买迪尼亚提、潘英、孔祥菊、柳静六位老师和值日生一道，牢记使命，他们八点前就早早地来到学校，检查学生仪容仪表、督促自行车的有序摆放，安排打扫卫生，校园的每一个角落是他们辛劳的身影，校园里清脆的沙沙声里是同学们不倦的打扫，笑声是完成后的喜悦，匆匆的离去是准备上课的节奏，他们以主人翁的态度为我们创设干净、舒适怡人的校园环境。这些值周教师和值日生是追求卓越的先行者。

接下来是我们的年级组长、班主任们，打扫卫生、早读、课间操、午休，当我们巡查到每一个班级时都能看到他们的身影，这表明他们要与同学们在一起，“在一起”为实现我们每一个学生的梦想而努力，班主任和年级组长要比一般的科任老师多付出成倍的精力，他们无论在工作还是生活中，他们脑子里更多地被班级琐事所占领，在他们的带领下，每个班级管理有序，造就了一个个优秀的团队，我们同学每一寸的进步，都离不开辛勤耕耘的班主任老师，他们在平凡中演

绎着你们的精彩，成就着你们的梦想。语文、英语老师，每一天的早读，其中的辛酸，千言万语道不尽其中的滋味，说多了都是泪，众所周知，十年如一日的坚持，我们学生一个一个知识的积累，都离不开我们的老师，他们的付出造就了今天二中在社会上的良好口碑，因为坚持所以卓越。我们把热烈的掌声送给我们可敬的老师们。

上周九年级的同学们经历了一场紧张有序的月考，同学们积极备考，诚信考试，不徇私舞弊，自觉遵守考场纪律，诚信是你们高贵的品质。“没有追逐和付出哪来的成功”想想开学来这段拼搏的日子，累并充实着，痛并快乐着，耐着寂寞，耐着想念，结束了这场考试，不论成绩好坏，成功定有方法，失败定有原因。以后要加倍努力，不单单为了此次期中考，更为了以后的以后。

九年级的同学们，相信你们的智慧即将下次月考中绽放，而你们的梦想终将在明年六月飞翔。我们把热烈的掌声送给九年级的学长们，为你们呐喊，为你们加油。

周三，八年级全体师生参加了秋季植树劳动，此次劳动是比较成功的，原因主要是大家对这次活动都有很强的参与意识，所以在准备方面还是比较充分的。古语有云：“凡事预则立，不预则废”，领导的精心部署、总务处、安全办、四位年级组长、14位班主任及任课教师、学生集体的配合是这次活动能够顺利进行的保证。其中最关键的当然还是同学态度积极，同学们在这次活动中所表现出的激情与活力是这次活动能够成功的直接动力，在劳动过程中秩序井然，大家都以快乐的心情去参加劳动，八年级的全体同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，任劳任怨、积极配合，表现出了极高的团队意识，仅在这里对全体八年级全体师生表示敬意，你们是学校的中流砥柱。大家把热烈的掌声送给他们！同时，我也希望，同学们将这种不怕苦、不怕累的精神坚持下去，成就卓越。

七年级坚持好的品质，追求一份卓越。七年级自军训传承下

来的好的习惯一直都在坚持，升旗、广播操、博雅楼上课、集会，课间同学们整齐的出操，自觉的保洁卫生，不践踏草坪，食堂自觉排队打饭，不乱丢垃圾，上下学路上遵守交通规则，不横穿马路、规范的仪容仪表等等，七年级的同学们，你们的文明举止、好习惯的坚持，是种优秀的品质，坚持久了，就能成就卓越。让我们把热烈掌声送给他们，希望他们不虚度三年的光阴，成就美好的夙愿。

同学们，当今社会是一个竞争的社会，也是一个需要高素质人才的社会，对我们每一个同学来说这既是机遇又是挑战，她需要我们超越自我，争创一流。因此，我们应当捉住这人生的黄金时间，从一节课、一节自习、一个单词、一道题开始，不断地战胜自我、超越自我。应坚持每一天都有一个目标，要坚持把天天该做的事做好，坚持认真地听好每一节课，坚持规范地做好每一道题，坚持任何时候都严格要求自己的言行，坚持天天都取得一点进步。在坚持中追求卓越，在卓越中成长！

在大家都在坚持好的品质，追求卓越的同时，我们也看到了极个别同学的行为在破坏我们的和谐校园，在校园，有个别男同学在厕所抽烟；自习室，老师不在时就有学生不认真学习；还有个别同学践踏草坪的，校园吃东西、丢垃圾现象屡有发生。甚至，还有个别同学参与打架事件。同学们，知道吗，这些行为给我们精彩的校园染上了不好的瑕疵。人生处处是舞台，人人时时在表演。人生的舞台没有彩排，只有一次机会。希望全校学生做事多思考，学习多下功夫，展现出咱们二中儒雅学生应有的精神风貌，为自己塑造美好的形象，坚持好的品质，追求卓越梦想。

以坚持为题的演讲稿篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天我x下讲话的题目是《学习贵在坚持》。同学们，学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫。世间伟大的人之所以能成为伟人，其中一个重要原因就是：他们有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一翻事业，必须有持之以恒的精神。

大家都熟悉愚公移山的故事：愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋两座山，正是因为他具有锲而不舍的精神；晋代王献之练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休。”后来终于成为一代了不起的大书法家，他同样具有持之以恒的精神。大诗人李白小时候铁杵磨针这些故事，虽情节不同，但意义都是一样的：它告诉我们：做事要有恒心。句子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”这句话充分说明了：一个人如果有恒心，一些困难的事情也可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自己定下的`目标前进，总有一天可以把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈地决心，那些学习中的困难也不过是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜所有时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

谢谢大家！