

最新宿舍的心得体会(大全9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

宿舍的心得体会篇一

宿舍是大学生生活中不可或缺的一部分，对于每个大学新生来说，宿舍是他们第一次独立生活的场所。在宿舍里，我们会经历各种各样的事情，这不仅是一种经历更是一种成长。所以，对于宿舍生活的心得体会十分重要。在这里，我将分享一下我的宿舍生活体验和心得体会。

第二段：认识新朋友和建立友谊

宿舍生活是一个聚集人们的地方，我们和来自不同地方的同学们共同生活在一个狭小的空间内。在宿舍里，我们可以结识到各种不同的新朋友，他们有着不同的文化背景和生活经历。这种多元化的环境使得宿舍成为了一个互相学习和了解他人的地方。在宿舍生活中，我们可以互相帮助，共同解决问题，这不仅可以增进友谊，也有助于提高自己的社交能力。

第三段：培养自理能力和独立性

住宿舍是一次独立生活的重要体验。在宿舍里，我们需要自己打扫卫生、洗衣服、做饭等等。这些看似简单的事情，其实对于大多数新生来说都是一次挑战。通过这些日常生活的琐事，我们可以培养自己的自理能力和独立性。我们学会了如何合理利用时间、如何管理个人财物，这些都是宿舍生活中通过自己不断的实践和总结获得的。

第四段：倡导和谐共处和相互尊重

宿舍生活是群体生活，而群体生活需要建立在和谐共处和相互尊重的基础上。在宿舍里，我们要学会尊重他人的生活习惯、空间和隐私。我们应该注意自己的言行举止，不扰乱室友的休息和学习，保持室内清洁整洁等等。这不仅是对他人的尊重，也是对自己品质和精神境界的一种修养。通过和谐共处和相互尊重的宿舍生活，我们能够在宿舍中营造一个和睦友好的氛围。

第五段：宿舍生活的启示和收获

宿舍生活不仅仅是为了解决住宿问题，更是一个机会去锻炼自己的品格和积累宝贵的人生经验。在宿舍里，我们经历了成长、经历了友谊的蜕变、经历了生活的磨练，所有这些都给予了我们宝贵的经验和启示。宿舍生活让我更加懂得关心与分享、学会尊重差异与包容，还让我充分体验到了亲情和友情的珍贵和深刻。宿舍生活无疑是我大学生活中最重要和难得的一部分。

总结：宿舍生活是大学生活中的重要组成部分，我们在宿舍里经历了成长、结交了新朋友、培养了自理能力、培养了独立性、学会了和谐共处和相互尊重。宿舍生活的种种体验和心得体会无疑对我们的未来发展十分重要。因此，我们要在宿舍里真正地体会、共处、学习，才能真正获得丰富的经验和收获。

宿舍的心得体会篇二

那天意外接到了师妹打来的电话，也意外的从师妹口中听到我是党员b组的组长。说实在的，我有点不敢相信，论资历，我初生牛犊，不怕虎嘛，谈不上。总之，一切都很戏剧化的发生了。回想当初，我们第一次来到韩师的情景，仿佛就发生在昨天。而今，我已是踏入高三的人了。总结几天下来走访宿舍的经历，多少有些惆怅，但也有很多收获。现总结如下：

一、个人感悟

一直都很遗憾，遗憾被安排到接新生的最后一天下午，安排到绿色通道协助各位助理班主任做好新生的注册工作，而没能亲自去迎接那些和当初的我们一样稚嫩的大一新生进入到这个美丽的校园，他们带着憧憬、懵懂和迷茫，怀着忐忑的心情走进这所充满着希望和梦的大学。根据党支部的安排，我和陈颖城同学是负责无机非金属材料班的学弟们，第一次去他们宿舍的时候是6号晚上，进去的时候很安静，因为几个宿舍加起来只有寥寥数人，况且师弟们都在专心的整理自己的生活用品，擦床板等等，这个氛围我很喜欢，符合男孩子们非凡的适应能力，独立的气质。对我的到来，大家没有惊奇，没有意外，很好，这说明我们学院对接待新生的工作做的很到位，“迎接新生”这一举措在新生中造成了一定的影响。再次走访新生宿舍时是7、8号晚上，这时新生差不多已来齐了。进去没有多久，我们就开始交谈起来，首先，我还是按照常规，让他们进行自我介绍，一是为了了解他们的基本信息，二是自我介绍是面试的重要环节，让他们熟悉一下各组织和社团的面试流程。其次，我们就新生常遇到的问题展开交流。比如食堂的饭菜是否合他们的口味，家庭经济情况，是否需要贷款，申请助学金的材料有没准备齐全，还有怎样入党，加哪个组织、社团比较能提升自己的能力及如何轻松应对大学的考试。

他们有很多疑问，需要我来解答。让我想到了当初的自己，也感觉到了作为一个党员身上的使命感和压力，我很认真的尽自己所能解答了他们的问题，这个过程中，自己不仅仅是一个预备党员，更是一个可以走进他们内心深处的可以给他们依靠的知己。

我没做过多的打扰。后面几次去他们宿舍，大都是闲聊了一些大学生活。大家开始信任我了，他们开始有什么问题都找我，这让我很开心。

二、新生主要存在的问题表现在：

1、对本专业的认识和未来发展前景的担忧。

2、是否要加入一些学生社团，加入什么样的学生社团以及多少的问题。

3、怎样入党，同时也对党的认识存在一些误区□ a.入党有什么好处; b.学习好的人才能入党; c.入党好找工作; d.学生会成员和学生干部更容易入党; e.亲戚朋友要求入党等。

4、考研。

5、大学生恋爱问题。

6、学习，例如会不会挂科，该怎么样去读大学的课程。其中，让我比较担忧的一个情况是很多新生才来就带了电脑，对于大一新生是否可以带电脑，学校没有明确规定，但就我个人来说，是不支持大一就带电脑来宿舍的，几乎所有带电脑来学校的同学们都能深刻的感受到我们用电脑娱乐的时间大大多于用来学习的时间，同时电脑也是很多同学逃课的诱因之一。

最后，自己要在以后的工作中有重点针对性的开展一系列活动，以调整其进入大学以来的学习方法和心态，促进其适应大学氛围和大学生活。

宿舍的心得体会篇三

大学生活已经进入我的第三年，这两年来住在学校周边租房，对于周宿舍的印象只停留在裹挟着好奇心和庆幸感地看看外表，想象一下内部的情景和居住的感受。这学期，我开始在周宿舍生活，体验了一个全新的环境和生活方式，让我深感到生活在校园中的一份温暖和便利，以及对自己独立生活能

力的锻炼和提高。

第二段：关于周宿舍的环境

首先，我的周宿舍环境非常优美。周边是一片绿意盎然的广场和美丽的园景，有着对于大城市来说难得的宁静和自然气息。校内设施也很齐全，周边有书店、超市、餐饮等等生活配套设施，方便了我们的日常生活和学习。宿舍楼的管理非常规范，保洁每天都会保持公共区域的干净卫生，宿管对于学生的管理也很严格，保障了宿舍的安全和各项规章制度的执行。

第三段：关于周宿舍的社交圈

其次，周宿舍的社交圈让我发现了校园中另一面的魅力。宿舍里的同学很多来自不同的地方，不同的文化背景和兴趣爱好，让宿舍成为一个交流和互相学习的平台。宿舍里的活动也很丰富，在闲暇时间里可以参加健身房、篮球场等各种运动，也可以和同学一起宅在宿舍里打牌、看电影等。这样的交际圈不仅是拓展了我的视野和见识，也增强了我的社交能力和人际关系。

第四段：关于周宿舍的独立生活

最后，周宿舍让我经历了一次独立生活的历练。之前我一直住在租房里，生活比较舒适且方便，宿舍生活让我体验到从打扫卫生、烹饪餐点到处理各种不顺利时的独立解决能力。这些经历给了我很多启发，让我感受到独立生活的辛苦和必要性，承担更多的个人责任，也更加珍惜生活中的方方面面。

第五段：结语

总之，周宿舍的生活让我有了更深入的校园体验，让我感受到自身的成长和进步。这样的宿舍生活对于我来说是一次难

得的历练机会，也是这段校园生活不可或缺的组成部分。所以，我也想劝慰那些还在犹豫是否选择周宿舍的同学们，在这个熟悉而又陌生的城市，尝试一下更多生活的可能性，迎接更广阔的人生。

宿舍的心得体会篇四

开学的第一天，学校把管理学生宿舍的重任交给了我，我是既高兴又担心。高兴的是我得到了一次锻炼自己，提高自己管理能力的机会，担心的是，我一点管理宿舍的经验都没有，还怕不能胜任。但是心里想一下，人一出生，哪有什么都会的呢，所以我下定决心，一定要把管理工作做好。

知道自己经验不足，责任重大，我主动向老师和家人请教，他们给了我很多很好的建议和意见，我总结了一下：

1. 学生出勤问题。做好检查学生人数是否到齐和做好学生请假工作，请假必须争取家长的同意，在家长知晓和同意的情况下同意请假。
2. 学生安全问题。杜绝和处理突发事情的发生。如：打架，生病，着火。
3. 学生纪律问题。制定宿舍纪律制度，强调宿舍纪律问题，严格要求作息时间，不能大声喧哗，杜绝在宿舍玩火，聚赌等。
4. 学生宿舍卫生问题。严格正规摆放生活用品，定时清理宿舍垃圾。
5. 宿舍管理员做好每天的记录。

我相信，经过不断地总结反思，我一定能够把工作做好，把宿舍管理的有条理。

宿舍的心得体会篇五

参观宿舍心得体会1

20xx年4月8日随同学校的领导和各班主任一同参观了临安天目高级中学的学生，让我收益颇多。

看到天目高中的学生寝室，也不免回忆起自己的学生时代。实则自己也已经有了将近20xx年的集体寝室的生活经历，从原来的10人寝室到大学的4人寝室，再到现在的单身公寓。在我的印象中，男生的寝室都是脏乱不堪的，可是天高的男生寝室还是让我有些诧异的，没有异味，洗漱用品摆放得很整齐，这让我以为我是到了女生公寓。寝室管理在学校的管理中显得极为重要。因为一个好的住宿化境不仅可以带给学生舒畅的心情，也可以让学生改善他们原本不是很好的生活习惯。而在以后的生活和工作中我们都从一个人的住宿环境可以反映出他的行为习惯。以下便是我对学校的寝室管理制度建设的一些建议。

一、抓好一个建设：寝室文化建设。

对寄宿生的管理，寝室管理是重点，寝室就是学生的家，如何在寝室里营造一个积极健康、团结向上的良好氛围，感受到家庭的温暖？其基本的做法是文明寝室建设，主要是对寝室内务加强检查和评比，与先进班级评比挂钩。值得推荐的办法有：

1、星级卫生寝室建设(每月评比)：把寝室建设按一星级至三星级标准分类。

一星级标准(最低要求)：床面、桌面、地面“三光”，物品摆放整齐、得体。

二星级标准：在一星级基础上，室内有简单的装饰和布置，

比如手工、字画等，但不能挂明星画。

三星级标准：在二星级基础上，寝室成员要有个人特长、才艺。2、六项竞赛评比(日评和周评)：每天由宿管老师和学生会检查部学生检查学生寝室卫生和晚就寝纪律。每天公布在寝室楼下，让学生知道自己不足在哪里。

通过星级寝室建设和六项竞赛评比，可以帮助学生树立明确的奋斗目标，营造一个“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，让学生生活得更充实、更积极。在这些比赛评比中，班主任宿舍老师起指导、督促、评价的作用。

二、培养两个能力：即独立生活能力和自我管理能力。

寄宿制生活有利于培养学生独立生活的能力和自我管理的能力，很多学生是第一次离开父母，独立生活，一般来说，自理能力较差。面对这么多学生，班主任和宿舍老师应指导学生如何独立生活，尽快适应集体生活，学会与他人共处，学会照顾自己和关心他人，督促每个学生特别要注意个人卫生，学会安排自己的学习与生活。班主任要十分关心寄宿生的学习与生活，要经常深入学生当中，了解他们课余在寝室中干什么，想什么。在每个寝室中尽快培养一到两名自理能力强，热心帮助同学的学生干部，随时关注寝室同学的学习、思想和身体状况，督促寝室同学遵守学校规范，在集体生活中逐步培养每个学生的独立生活能力和自我管理能力。

三、强化三种意识：即安全意识、公德意识和节约意识。

安全问题是学校教育与管理中最为重要的问题。

首先是人生安全，比如教育学生不坐在或趴在栏杆和窗台边，不爬窗台，不在楼梯口疯闹，按学校要求就寝就餐等等。

其次是财产安全。现在学生生活条件好了，随身携带的物体

也贵重了，有手机、mp3、mp4、文曲星等。这些东西最好要求学生不要带到学校，如果实在要带到学校一定要妥善保管好或交给老师临时保管。

第三是防火安全。要禁止学生在宿舍内使用一切电器，乱接电线，按时熄灯(包括插座)杜绝学生抽烟现象。

造成一些事故的原因，主要是学生存在侥幸心理，班主任一方面要加强安全教育，消除学生的侥幸心理。另一方面要配合生活老师细心检查，及时防范安全事故的发生。

过集体生活，要教育学生遵守公德，互相体谅，尊重他人，不能我行我素。比如按时起床按时就寝，不在宿舍楼内及向宿舍楼外乱扔乱倒垃圾、杂物和乱倒脏水，不在宿舍内大声喧哗，不随便使用他人物品，买饭打开水不能插队等等。这些违反公德的小事，很容易引起同学纠纷，甚至大打出手，闹得不可收拾。

如今全社会都提倡节约，构建和谐社会，学校寄宿生这么多，水电费用是一笔不小的开支，因此要教育学生要有节约意识，养成节约的好习惯。洗衣洗碗洗澡要节约用水，教室寝室要做到人走灯灭，杜绝长明灯、长流水，要节约粮食，吃多少买多少，杜绝浪费。

结束：希望学校的住宿条件越来越好，学生也越来越爱我们学校。以上就是我的一些建议，希望领导能够多多指导。

参观宿舍心得体会2

最近，学校举行寝室文化节，其中有许许多多的活动，其中，“寝室下午茶”就是众多活动中的一项。男女生可在规定时间内去女生公寓或男生公寓。

都说女生宿舍是人间天堂，地面整洁，被褥干净整齐，书桌干净，房间里的空气清新，还微微带着香味儿；而男生宿舍则

是人间地狱，脏衣服臭袜子漫天飞，被子随意摊在床上，鞋子东一只，西一只，只要一打开门就能被熏得晕过去。

可是，自从参观了我班的男生宿舍后，我发现男生宿舍其实也可以比女生宿舍更干净整齐，更像人间天堂。星期四下午，由班主任带队的全班女生来到我班男生宿舍参观。起初，我们以为展现在我们眼前的会是多么脏乱的一副场景。结果，出乎我们大家的意料，比我们稍大的空间里6张床，6张桌子都是很整齐的。

不但地面整洁，而且地面还铺了一层塑料地板，鞋子整整齐齐地放在鞋柜上，书桌上书本整齐地摆放着，再看被子，更是叠得有棱有角的，根本看不出有一丝脏乱印迹。与印象中的男生宿舍根本就是两个版本，空气中也闻不到一丝异味。其中，以班长他们的寝室为最干净。“这真的是男生宿舍吗”？我们感慨。

通过这次参观男生宿舍，让我们改变了以往对于男生宿舍脏乱的坏印象。其实，男生宿舍也可以像女生宿舍那样既干净，又整齐。只有在干净舒适的生活环境中，我们的生活才会更美好。

参观宿舍心得体会3

对于一名大一新生来说，许多同学都是第一次拥有“家”——自己独立的家。这个家很特殊，她是由不同地方，不同姓氏的青春者共同组成的，大家性格迥异，生活、文化背景都不相同，但是既然走到了一起，生活到了一起，大家都希望她温馨，整洁，也希望她是青春绽放的角落，因此，对于这么一个大家庭来说，我觉得舍友之间的友好相处是很重要的。

常听同学说到“回寝”二字，“寝”即“宿舍”，在大学里，宿舍代表的就是“家”。也许我们远离了亲情的呵护，然而

在这里我们却感受着家的温馨。宿舍是个充分体现个性的场所，在同学眼中，它不仅是栖身之地，更是个风光无限的地方。提到“宿舍”，就不得不说“宿舍文化”。理论上讲，宿舍文化是附于宿舍这个载体来反映和传播的各种文化现象。它既包括校园中的物质文化、制度文化，也包括同学们的价值观念、群体心态和校园舆论等等。

常言道“不是一家人，不进一家门”，一个成功人的背后是血和泪，一个优秀寝室的背后只因为一个好的习惯，而且，宿舍就是一个反映学生生活面貌最真实也是最直观的场所。每个人都应该养成良好的学习和生活习惯，正如美国著名的心理学大师威廉·詹姆士所言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运……”在我们寝室，那就是室友们之间团结互助，相亲相爱。大家长期生活在一起，行为相互影响，经过一段时间，宿舍便会形成自己的特色。建学院道桥20xx年xx班xx宿舍。“宿舍心齐，整体气氛好，整个宿舍都在上进”，寝室里一位同学如是说。而且，每晚的“卧谈会”时间，我们不是用来谈论生活中鸡毛蒜皮的小事，而是交流各自当天的学习心得。大家互帮互助，取长补短，久而久之，整个宿舍就形成了一种浓厚的学习氛围。在这样的文化熏陶下，六位舍友的学习成绩都很好。

宿舍是大学第二个家，积极健康向上的宿舍文化对我们的成长起着举足轻重的作用。加强大学生的文明修养，提升宿舍文化品位，丰富宿舍文化生活，早已被我校师生提上日程。回顾各院组织的活动，不乏“宿舍文化节”的身影。文明宿舍创建使我们的家更加温馨了。

大学生是宿舍文化建设的主体。从根本上说，宿舍文化是为大学生成长成才服务的，是大学生自己的文化，它会增强同学们自身的修养，它的发展始终与大学生生活紧紧相连，没有大学宿舍生活也就没有大学宿舍文化。一个宿舍环境整洁优雅，人的心情就会愉悦；一个宿舍关系融洽，就会给每个人

一种归属感。

两年的大学生活，宿舍文化在不断的变化发展。从大一的新鲜好奇到大二的目标确立、思想日益成熟，宿舍的文化氛围在不断发生变化。在这种变化中，每一位舍员都会意识到宿舍文化现象的存在和发展。优美整洁的宿舍环境要靠大家用双手去创造和维护，团结友爱的宿舍人际关系要靠大家用诚心去培育和付出，积极健康向上的宿舍文化要靠大家用美德和智慧去营造和发展。

我们寝室文化的表现有：一，我们会开卧谈会，多谈论人生、理想、学习中遇到的问题，看一本好书或一部电影后的感想，人生观、价值观的讨论及毕业走向等。二：竞争风，我们寝室中的室友相互竞争。室内成员互相比学习、比工作、比能力，形成一种比、学、赶、帮、超的学习氛围，同时寝室与寝室之间也存在着竞争，既然他们各自形成一个群体，便具有群体意识，知名度和荣誉感。这种寝室文化中的竞争风必然会促进良好校风的形成。

诚然，“宿舍是我家，人人爱护它”。在小小的世界里，生活起居，学习交流，可以毫不夸张地说，宿舍是大学生们身体与心灵的避风港，是我们真正的家园。用心呵护它，就是用心呵护我们的自己的灵魂，呵护我们内心的真善美。

在此次文明寝室的创建过程中养成的良好习惯，我们将长久的保持下去，继续发扬光大。

走出宿舍心得体会

宿舍安全心得体会

宿舍工作心得体会

参观工厂心得体会

外出参观心得体会

宿舍的心得体会篇六

住在校园里，无论是对于远离家乡的学生还是对于就近上学的同学们，宿舍都是一个至关重要的空间。大一刚入学时，我和同班同学们一起入住了周宿舍。在这个熟悉的地方，我们度过了很多有意义的时光。在与宿舍的共处中，我得到了许多启示和体验，今天我就来分享一下我的周宿舍心得体会。

第二段：宿舍的文化与氛围

周宿舍属于一座五层楼的楼房，每一层楼有不同的特点和风格。我们班的宿舍在三楼，这里几乎成了班级的家，每天晚上都有人在这里学习、谈心、聊天。这里的氛围是一种亲切、和谐的氛围。我们也养成了宿舍内部的文化，比如进入房间要敲门、打开空调关务必关窗等等，这些规矩和风俗已经成为我们宿舍的标志。

第三段：协作共生的关系

根据宿舍管理的要求，我们需要每周进行宿舍大扫除。这让我们班级的同学们更能加强协同工作，班里负责该项活动的同学会提前发消息组织大家，把每个人的分工明确，让大家平均分担工作。在这个过程中，我们相互帮助，学会了如何与别人协作，更加理解了协作对于团队和个人成长的重要性。

第四段：独立意识与自我管理

宿舍是每个人的私人空间，我们需要学会如何管理好自己的空间和时间，合理利用宝贵的时间。我常常看到周围的同学都能很好地利用自己的空间，学习、休息、交流、玩乐等活动有条不紊地进行着。与此同时，独立的意识也在这样的生

活中产生了。我们需要该好自己的床单，管理自己的洗漱用品和消毒，这一切都能培养我们独立的品质和意识。

第五段：结束语

周宿舍是我们学习校园生活的一个组成部分，也是我们成长的舞台。在这里，我们学会了与他人合作、独立管理和提高自我品质等。周宿舍让我们感受到家的温馨和班级的团结，也锻炼了我们的意志和毅力。这一切，都是我们珍贵的宝财。

宿舍的心得体会篇七

宿舍，是学生在校园中度过大部分时间的地方，不仅是学习生活的场所，更是交流、沟通、合作和共享的平台。在宿舍中，我们不仅能够结交新朋友，还能够提升自己的人际交往能力。同时，在宿舍中，我们也可以借此机会锻炼自己的自理能力，培养独立思考和解决问题的能力。

第二段：宿舍的布局

住在宿舍的同学们应该都会注意到，每个宿舍的房间布局都是非常相似的，通常都有床、书桌、衣柜、窗户等基本设施，同时在共享的区域内也配备了厨房、卫生间、洗衣房等设施。在宿舍中，我们要学会如何合理利用这些空间，将自己的生活整理得井然有序，同时尽可能地减少对室友的影响。

第三段：与室友相处的经验

在宿舍中，我们还需要学会如何与室友相处。作为一起生活在同一房间的人，我们应该尊重彼此的生活习惯和隐私，在相处过程中要保持互相协调、互相理解的态度，尽可能地避免产生摩擦和矛盾。如果真的有矛盾产生，我们应该学会与室友进行沟通和协商，尽早地解决问题，避免影响到自己和室友的学习和生活。

第四段：宿舍生活的乐趣

宿舍不仅是学习生活和交流的场所，还是一个充满乐趣和欢声笑语的地方。在宿舍中，我们可以一起嬉戏打闹、玩游戏、看电影、烤烤鸡翅等等，共同度过愉快的时光。同时，在宿舍中，我们还可以一起学习、讨论问题，互相帮助，共同提升自己的学习水平。

第五段：总结回顾

在宿舍生活中，我们需要注意的问题有很多，如个人卫生、安全问题等等。但总的来说，宿舍生活还是一段有趣而难忘的经历，宿舍生活中所学到的不仅是学校无法教会我们的技能和知识，更是一种思想、习惯以及人际交往方式的培养。因此，我们应该把宿舍生活看作是一种财富，在其中寻找快乐、成长和收获。

宿舍的心得体会篇八

在高一当了一年的寝室长，这一年的工作让我感触最深的是两个字：责任。在这份沉甸甸的责任的磨练下，我也收获了许多：责任心更强了，管理能力提高了，自制力更好了。这其中虽有辛苦，但更多的是一种自我充实的喜悦，这也是我的一种成长。

当好一个寝室长也不是一件轻松地事，作为寝室长，管好寝室的纪律，卫生，这都是身为寝室长的责任。当寝室里有公务损坏时，要及时向宿管反映，当寝室谁有麻烦时，要帮助解决，这都是寝室长的责任，所以说当好一个寝室长也不比当好一个班长容易。要管好寝室，作为寝室长，那就要多付出一份耐心，一份关心，一份坚持。这一年的锻炼下来，对于寝室管理，我有自己的一些方式。

首先，内务整理。每天的内务整理，一不小心就被扣了分，

所以我每天晚早都会提醒第二天打扫的室友，记得明天值日，然后第二天早上离开寝室时，我还会提醒：记得擦窗户，离开时要管好水和灯，床上别留衣物。中午我每天尽量第一个回寝室开门，因为有的同学没有配钥匙；然后离开时再提醒一遍：最后离开的人要记得关水、灯和锁门。有时寝室会突然停水，我会提醒最后一个离开的人要把水的两个总闸关掉。

因为四栋寝室是最新建的，设施、环境也是四栋寝室中最好的，自然要求达到的标准也是最高的，要求必须是牙刷统一放橱柜下层，牙刷、牙膏头朝右；上层放洗发露；上铺的鞋子放右，下铺的放左，统一鞋跟压蓝线；棉被呈方状，放超向阳台的这一头；桶子统一放在阳台等等。这些要求没达到的都要扣分，所以当寝室长都必须对这些特别的留心。

第二，抓得最紧的是熄灯后的纪律。每天熄灯后，我都会喊室友们快点睡觉，熄灯。有人讲话时，我总是会喊着：不要说了。总是不厌其烦地喊，喊到没人讲话为止。身为寝室长，必须肩负起这个责任。

管理方式方面，我是选择民主的方式。先听取寝室里成员的意见，让室友们各自发表自己的意见，和认为合适的方式，然后把它们进行归纳，再通过室友的同意，执行。因为这样的做法有利于每个人，是公平的，并且无论是我们中谁犯了错，这个措施都是适用的。比如说：打扫卫生的结果如果是达标，那么当天的这个值日生第二天要一起和第二天打扫的值日生一起打扫；是扣分，则第二天再打扫一天；如果还是无法达到优，则一直如此，直到打到优为止。但是，如果是因为纪律方面被扣分，那么对当事人则跟进跟严厉的措施。

还有星期六和星期天的轮值。因为这两天是两个礼拜才有。所以我们寝室内民主讨论之后，决定，每天都不按星期几谁打扫，只是按表上排列的人的顺序轮值下去。这样虽然和值日表上当天打扫的人对不上，但有利于每天的内务整理，有利于寝室内成员和谐，不会为此闹矛盾，甚至是扣分。

如果想要得到温馨寝室，那寝室长更要负责。得期末的温馨寝室的基础是必须每个月寝室不扣分，每天打优，达标都不能出现太多，得到每个月的文明寝室，这样年终才能被评为温馨寝室，被评为温馨寝室有，学校会有一些的奖励，所以，只要每个寝室成员，团结一心，共同努力，那一定是会有回报的。

其实回头想想，当个寝室长也是的是件很幸福的事情，因为你可以为别人提供你力所能及的'帮助，在帮助别人是，自己也得到了许多平时学不到的东西，尤其是被评为文明寝室甚至是温馨寝室时，你那时的成就感和喜悦感世无法用言语能够概括的。辛苦与快乐并存，值！

宿舍的心得体会篇九

宿舍是个充分体现个性的场所，在同学眼中，它不仅是栖身之地，更是个风光无限的地方。提到“宿舍”，就不得不说“宿舍文化”，一起分享参观宿舍心得体会吧。下面是本站小编为大家收集整理的参观宿舍心得体会，欢迎大家阅读。

20xx年4月8日随同学校的领导和各班主任一同参观了临安天目高级中学的学生，让我收益颇多。

看到天目高中的学生寝室，也不免回忆起自己的学生时代。实则自己也已经有了将近20xx年的集体寝室的生活经历，从原来的10人寝室到大学的4人寝室，再到现在的单身公寓。在我的印象中，男生的寝室都是脏乱不堪的，可是天高的男生寝室还是让我有些诧异的，没有异味，洗漱用品摆放得很整齐，这让我以为我是到了女生公寓。寝室管理在学校的管理中显得极为重要。因为一个好的住宿化境不仅可以带给学生舒畅的心情，也可以让学生改善他们原本不是很好的生活习惯。而在以后的生活和工作中我们都从一个人的住宿环境可以反映出他的行为习惯。以下便是我对学校的寝室管理制度

建设的一些建议。

一、抓好一个建设：寝室文化建设。

对寄宿生的管理，寝室管理是重点，寝室就是学生的家，如何在寝室里营造一个积极健康、团结向上的良好氛围，感受到家庭的温暖？其基本的做法是文明寝室建设，主要是对寝室内务加强检查和评比，与先进班级评比挂钩。值得推荐的办法有：

1、星级卫生寝室建设(每月评比)：把寝室建设按一星级至三星级标准分类。

一星级标准(最低要求)：床面、桌面、地面“三光”，物品摆放整齐、得体。

二星级标准：在一星级基础上，室内有简单的装饰和布置，比如手工、字画等，但不能挂明星画。

三星级标准：在二星级基础上，寝室成员要有个人特长、才艺。

2、六项竞赛评比(日评和周评)：每天由宿管老师和学生会检查部学生检查学生寝室卫生和晚就寝纪律。每天公布在寝室楼下，让学生知道自己不足在哪里。

通过星级寝室建设和六项竞赛评比，可以帮助学生树立明确的奋斗目标，营造一个“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，让学生生活得更充实、更积极。在这些比赛评比中，班主任宿舍老师起指导、督促、评价的作用。

二、培养两个能力：即独立生活能力和自我管理能力。

寄宿制生活有利于培养学生独立生活的能力和自我管理的能力，很多学生是第一次离开父母，独立生活，一般来说，自理能力较差。面对这么多学生，班主任和宿舍老师应指导学

生如何独立生活，尽快适应集体生活，学会与他人共处，学会照顾自己和关心他人，督促每个学生特别要注意个人卫生，学会安排自己的学习与生活。班主任要十分关心寄宿生的学习与生活，要经常深入学生当中，了解他们课余在寝室中干什么，想什么。在每个寝室中尽快培养一到两名自理能力强，热心帮助同学的学生干部，随时关注寝室同学的学习、思想和身体状况，督促寝室同学遵守学校规范，在集体生活中逐步培养每个学生的独立生活能力和自我管理能力。

三、强化三种意识：即安全意识、公德意识和节约意识。

安全问题是学校教育与管理中最为重要的问题。

首先是人生安全，比如教育学生不坐在或趴在栏杆和窗台边，不爬窗台，不在楼梯口疯闹，按学校要求就寝就餐等等。

其次是财产安全。现在学生生活条件好了，随身携带的物体也贵重了，有手机、mp3、mp4、文曲星等。这些东西最好要求学生不要带到学校，如果实在要带到学校一定要妥善保管好或交给老师临时保管。

第三是防火安全。要禁止学生在宿舍内使用一切电器，乱接电线，按时熄灯(包括插座)杜绝学生抽烟现象。

造成一些事故的原因，主要是学生存在侥幸心理，班主任一方面要加强安全教育，消除学生的侥幸心理。另一方面要配合生活老师细心检查，及时防范安全事故的发生。

过集体生活，要教育学生遵守公德，互相体谅，尊重他人，不能我行我素。比如按时起床按时就寝，不在宿舍楼内及向宿舍楼外乱扔乱倒垃圾、杂物和乱倒脏水，不在宿舍内大声喧哗，不随便使用他人物品，买饭打开水不能插队等等。这些违反公德的小事，很容易引起同学纠纷，甚至大打出手，闹得不可收拾。

如今全社会都提倡节约，构建和谐社会，学校寄宿生这么多，水电费用是一笔不小的开支，因此要教育学生要有节约意识，养成节约的好习惯。洗衣洗碗洗澡要节约用水，教室寝室要做到人走灯灭，杜绝长明灯、长流水，要节约粮食，吃多少买多少，杜绝浪费。

结束：希望学校的住宿条件越来越好，学生也越来越爱我们学校。以上就是我的一些建议，希望领导能够多多指导。

最近，学校举行寝室文化节，其中有许许多多的活动，其中，“寝室下午茶”就是众多活动中的一项。男女生可在规定时间内去女生公寓或男生公寓。

都说女生宿舍是人间天堂，地面整洁，被褥干净整齐，书桌干净，房间里的空气清新，还微微带着香味儿；而男生宿舍则是人间地狱，脏衣服臭袜子漫天飞，被子随意摊在床上，鞋子东一只，西一只，只要一打开门就能被熏得晕过去。

可是，自从参观了我班的男生宿舍后，我发现男生宿舍其实也可以比女生宿舍更干净整齐，更像人间天堂。星期四下午，由班主任带队的全班女生来到我班男生宿舍参观。起初，我们以为展现在我们眼前的会是多么脏乱的一副场景。结果，出乎我们大家的意料，比我们稍大的空间里6张床，6张桌子都是很整齐的。

不但地面整洁，而且地面还铺了一层塑料地板，鞋子整整齐齐地放在鞋柜上，书桌上书本整齐地摆放着，再看被子，更是叠得有棱有角的，根本看不出有一丝脏乱印迹。与印象中的男生宿舍根本就是两个版本，空气中也闻不到一丝异味。其中，以班长他们的寝室为最干净。“这真的是男生宿舍吗”？我们感慨。

通过这次参观男生宿舍，让我们改变了以往对于男生宿舍脏乱的坏印象。其实，男生宿舍也可以像女生宿舍那样既干净，

又整齐。只有在干净舒适的生活环境中，我们的生活才会更美好。

对于一名大一新生来说，许多同学都是第一次拥有“家”——自己独立的家。这个家很特殊，她是由不同地方，不同姓氏的青春者共同组成的，大家性格迥异，生活、文化背景都不相同，但是既然走到了一起，生活到了一起，大家都希望她温馨，整洁，也希望她是青春绽放的角落，因此，对于这么一个大家庭来说，我觉得舍友之间的友好相处是很重要的。

常言道“不是一家人，不进一家门”，一个成功人的背后是血和泪，一个优秀寝室的背后只因为一个好的习惯，而且，宿舍就是一个反映学生生活面貌最真实也是最直观的场所。每个人都应该养成良好的学习和生活习惯，正如美国著名的心理学大师威廉·詹姆士所言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运……”在我们寝室，那就是室友们之间团结互助，相亲相爱。大家长期生活在一起，行为相互影响，经过一段时间，宿舍便会形成自己的特色。建学院道桥20xx03班22#a223宿舍。“宿舍心齐，整体气氛好，整个宿舍都在上进”，寝室里一位同学如是说。而且，每晚的“卧谈会”时间，我们不是用来谈论生活中鸡毛蒜皮的小事，而是交流各自当天的学习心得。大家互帮互助，取长补短，久而久之，整个宿舍就形成了一种浓厚的学习氛围。在这样的文化熏陶下，六位舍友的学习成绩都很好。

宿舍是大学第二个家，积极健康向上的宿舍文化对我们的成长起着举足轻重的作用。加强大学生的文明修养，提升宿舍文化品位，丰富宿舍文化生活，早已被我校师生提上日程。回顾各院组织的活动，不乏“宿舍文化节”的身影。文明宿舍创建使我们的家更加温馨了。

大学生是宿舍文化建设的主体。从根本上说，宿舍文化是为

大学生成长成才服务的，是大学生自己的文化，它会增强同学们自身的修养，它的发展始终与大学生生活紧紧相连，没有大学宿舍生活也就没有大学宿舍文化。一个宿舍环境整洁优雅，人的心情就会愉悦；一个宿舍关系融洽，就会给每个人一种归属感。

两年的大学生活，宿舍文化在不断的变化发展。从大一的新鲜好奇到大二的目标确立、思想日益成熟，宿舍的文化氛围在不断发生变化。在这种变化中，每一位舍员都会意识到宿舍文化现象的存在和发展。优美整洁的宿舍环境要靠大家用双手去创造和维护，团结友爱的宿舍人际关系要靠大家用诚心去培育和付出，积极健康向上的宿舍文化要靠大家用美德和智慧去营造和发展。

我们寝室文化的表现有：一，我们会开卧谈会，多谈论人生、理想、学习中遇到的问题，看一本好书或一部电影后的感想，人生观、价值观的讨论及毕业走向等。二：竞争风，我们寝室中的室友相互竞争。室内成员互相比学习、比工作、比能力，形成一种比、学、赶、帮、超的学习氛围，同时寝室与寝室之间也存在着竞争，既然他们各自形成一个群体，便具有群体意识，知名度和荣誉感。这种寝室文化中的竞争风必然会促进良好校风的形成。

诚然，“宿舍是我家，人人爱护它”。在小小的世界里，生活起居，学习交流，可以毫不夸张地说，宿舍是大学生们身体与心灵的避风港，是我们真正的家园。用心呵护它，就是用心呵护我们的自己的灵魂，呵护我们内心的真善美。

在此次文明寝室的创建过程中养成的良好习惯，我们将长久的保持下去，继续发扬光大。