

# 珍爱时间演讲稿 时间的演讲稿(优质8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 珍爱时间演讲稿篇一

大家好！

和母亲一同翻开儿时的相册。时间，在奔跑，母亲笑着说：“瞧，你小时候多可爱啊！现在一晃眼都长这么大了！”母亲眼中有着对消逝岁月的叹息。似乎只是一念之间，我便从一个不及桌子高的孩童，成长为1米65的少年，这些都是时间的作品，而再看看身旁的母亲，眼角已有了细细的皱纹。我蓦地看到了时间，时间是飞快长长的乌黑的头发，时间的累积而加深的皱纹，时间是渐渐叠加的擦擦照片。

时间像是化学中的反应物，消耗掉些东西，却总会予以回报。我仰卧在病床上，烦躁地抱怨着这弱不禁风的身体。屋内，药香弥漫，母亲用木勺不停地搅拌，一边不时直起身来揉搓着腰。母亲不顾工作劳累，下班后便成了我的贴身医生，坚持中医调理。灶前，她总是叨念着。火光映红那微笑却显焦急的面容，白发又如偷走时间的贼，尤为显眼。我看到母亲的皱纹日益加深，身形已有些许佝偻。泪水在此刻飞扬出了眼角，药箱随着时间熬煮渐渐化作翩飞的蝴蝶，浸入我的心间，让我感受到母亲的细腻，绵软和甘甜。时间就这样偷走了一位母亲操劳的岁月，却又加深了浓郁了亲情与深沉的爱。

“抽刀断水水更流”，时间亦是如此。那时，母亲还年轻。

画上淡妆，一身鲜艳红裙的她站在落地镜前欢快地转着圈。裙摆在她的舞动下飘扬起来，形成一个优美的弧度。那时的她，靓丽而充满活力，那时的我，内心向往着时间的雕琢，也同她一样美丽。现在的我，已然长大，而现在的她，虽极力挽留曾经的年华，却无奈地看着发间增添的白发。我的心间泛起一丝疼痛。时间是永无止息的，它变换着人的角色，打磨着人的生命，不管你是否愿意。

时间的流逝带走了母亲光洁的皮肤，带来了我的成长。时间规定着人生的长度，而在它面前，我们总是无奈的。我们所能做的，只是牢牢把握住一份最美好的亲情，珍惜所拥有的，逝如青春，逝如活力。

## 珍爱时间演讲稿篇二

大家好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，这样就使我天天上学迟到，不仅受到老师的批评，还使我失去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力最好的时候，也

是一个人精神状况最好的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧！后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实是在在课余的时候记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。只要我们会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右。

陆机在《短歌行》曰：“人寿几何？逝如朝霞。时无重至，华不在阳。”人生短短几个秋，说起来也是弹指一挥间。无论你干什么事情你都要珍惜时间，切不可慨叹人生的苦短，让时间白白的从你身边流逝。

庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”第一种人正是认为短短的人生，若不及时行乐，岂不枉来人生一遭？他们抱着“今朝有酒今朝醉，我歌我笑如梦中”的态度，把时间都在嬉戏中度过，像寄生虫一般。而第二种人深深懂得“盛年不在来，一日难再晨”，于是痛感“时不待我”，整天埋头于工作和学习中，使生命的分分秒秒都在充实，都在发光发热，这也正体现了爱迪生的一句话：“人生太短，要干的事情太多，我要争分夺秒”。

当然时间也会公正的给这两种以不同的结果：第一种，终日碌碌无为，落得两手空空，只留下无穷的悔恨；第二种，艰辛的劳作换来的是累累硕果，他们用自己的勤劳和智慧，为国家作出巨大的贡献，社会肯定另外他们的人生价值，他们也回以此自豪。

## 珍爱时间演讲稿篇三

大家好!

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，可是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍重，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，能够由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

在时间的注视下，有人在发奋，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜爱有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间个性宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻!

多谢大家!我的演讲完毕!

## 珍爱时间演讲稿篇四

大家好!

时间就是金钱，时间就是生命，时间是非常珍贵的。

有人说：世上最公平的就是时间，它没有偏见。可是，偏偏有的人觉得时间太多，有的人觉得时间太少；有的人觉得时间过得太快，有的人觉得时间过得太慢。其实，根本原因是人对待时间的态度不同。鲁迅先生说过：浪费别人的时间，等于谋财害命。这话绝非夸大其词。

从古至今，和时间赛跑的人很多，司马光就是其中一个。为了抢时间，避免睡过头，他特别设计了一种圆木枕头。睡觉时只要一翻身，枕头就会滚走，把他弄醒，好起床继续工作。司马光形象地把这种枕头就“警枕”。

20xx年12月的一天，福州市钱塘小学二年级(x)班的小临被医院诊断患上了白血病，经抢救后苏醒过来的小临，告诉母亲的第一句话就是：我多么想活下去!

时间是有限的。而且，它像一只长着灵巧翅膀的小鸟，你不抓住它就会飞走了!

所以从现在开始我们要学会珍惜时间，合理利用时间。

## 珍爱时间演讲稿篇五

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在社会发展不断提速的今天，我们都可能会用到演讲稿，你知道演讲稿怎样才能写的好吗？以下是小编为大家收集的像珍爱眼睛

一样珍爱时间比赛演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

对于珍惜，或许在我们很小的时候就已经知道了，甚至已经懂得了它的涵义以及如何才能做到珍惜。然而，知道就等于自己都做到了吗？事实并非如此，所以我最终还是选择了这个看起来似乎有些幼稚的话题，因为有时候不是大家不知道珍惜，而往往是在拥有的时候忘记了要珍惜。我想，或许现在我们都需要被“珍惜”这两个字来提醒。

不知道大家还记不记得这样一则新闻：一架飞外阿拉斯加的飞机因为机械故障，造成机毁人亡，坠入了太平洋。当时看到这则新闻的时候，让我印象最深的是报道说，在那些遇难者中，有一对要去阿拉斯加度蜜月的新婚夫妇。我几乎可以想象得到在飞机失事前，那对新婚夫妇脸上洋溢的喜悦和甜蜜。或许他们还在规划着飞机着陆后，将去哪里就餐，或许直接奔往早已定好的酒店入住，再或许一起欣赏向往已久的极地风光。可是人的生命是那么脆弱，他们甚至来不及好好地享受已经拥有的幸福。

那些无辜的人们一瞬间就丧失了生命，看着死难者家属无助又痛苦的电视画面，我的心情复杂极了。对于那对年轻的夫妇来说，不幸的，是小夫妻俩没能来得及享受蜜月期间的快乐，而所幸的是，他们已经彼此找到了对方，并以对方为伴。最起码他们在生命的最后一段时光中是幸福的，因为他们身边有相爱的人陪伴，他们珍惜了自己的爱情。我甚至可以想象，在他们知道自己就要离开人世之前，浮现在他们脸上的是那早已把恐惧驱散的没了踪影的幸福笑容。

同学们，再想想我们吧，看到这些难道就没有触动？瑞士伟大的民主主义教育家——裴斯太罗奇说过，今天的事没有做，明天再早也是耽误了。是啊，为什么我们要等到失去或已无法挽回的时候才追悔莫及。这一刻的我们不会知道下一刻会有怎样的变化，甚至不知道现在拥有的一切是否突然就会溜走，所以我们必须像珍惜爱情一样珍惜现在。

记得前段时间我一个同学的签名上写着：“把每天当成是末日来相爱。”我不确定现在的她是不是还这么想，是否正在这样做，但至少在她写下这句话的时候，我想，她是深深地懂得了珍惜。

同学们，爱情需要珍惜，那我们现在就拥有着的充实自己的机会呢？也许你没有过人的才智，但请别相信自己的努力会不如别人；也许你的努力还没被人们发现或认可，但请勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，也为自己喝彩；也许人生的路途很艰难，又布满荆棘，但请昂首挺胸，信心十足地走下去。因为这所有的一切只因有你还在珍惜着自己。

糊涂人的一生枯燥无味，躁动不安，却将全部希望寄托于来世。难道我们也要这样糊涂下去吗？或许你现在已经拥有爱情，并懂得如何去珍惜它；或许你还没有拥有爱情，但你却早已绘好了一副珍惜它的蓝图，那么，像珍惜我们现实或理想中的爱情一样珍惜现在的一切吧！

## 珍爱时间演讲稿篇六

大家早上好！我是三（6）班的fxy。今天我演讲的题目是“抓紧时间好好复习”。

首先要有条理。在家长的参与下，制定周密的复习计划，严格执行，才能打一场有准备的漂亮仗。

其次，要注意方法。复习方法很重要。是系统审查，查漏补缺，还是做题复试合适？仁者见仁，智者见智。但一定要根据自己的情况选择一种科学恰当的复习方法。

第三，要好好学习，多提问。复习过程中，不要放过任何一个难题。有疑问的时候，主动求教。俗话说，勤奋补不足，熟能生巧。千万不要带着问题去考场，留下的只有伤心的遗

憾。

第四，珍惜时间。下周就要期末考试了。我们要争分夺秒，主动复习，好好复习，快乐复习，永远不要在网络世界，游戏迷宫，动画世界里浪费时间。

第五，要提高效率。只有心平气和，专心致志，才能事半功倍，保证效果。所以，我们要努力做时间的主人，不要让半心半意成为我们前进的绊脚石。

孔子说：可以古为今用，新为今用。我相信早起的鸟儿有虫吃。只要你专心复习，就会得到满意的答案！

祝所有同学成绩好！谢谢大家！

## 珍爱时间演讲稿篇七

因为任何事情的发生都会与时间有关，你的时间用在什么地方，得到的就是什么东西。

有人把时间用工作上，有人把时间用在娱乐上，有人把时间用在爱情上，有人把时间用在学习上。针对不同人打发时间的方式是不一样的。

时间伴随着我们的一生，我们可以自由支配。然而我们当中的很多人都忽视了时间的存在。我们需要做的是学会管理好自己的时间，我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以利用时间。

各位伙伴，当你的朋友打电话给你：“喂，最近怎么样呀？”你会怎么回答：“我比较忙！”“在忙什么呢？”“咳！瞎忙呗！我也不知道在忙些什么！”我们每天总是在忙——盲（盲目）——茫（茫然）到最后亡，这就是我们的一生。



一个没有时间的人不再称之为“人”，而一个死去的人也无法拥有时间。所以当朋友邀请我们的时候，不要说“我没时间”。死人才没有时间，要说我暂时没空，或者比较忙，有事情走不开。

那么我们现在有许许多多的人都说我很忙，时间不够用，要是一天有25个小时就好了。实际上我们的时间真的不够用吗？并不是这样的。

我们看有许多国家领导人、企业的老总，他们日理万机，每天要处理大量的事务。但是，如果仔细观察，你会发现他们工作井井有条，而且还有时间去休闲，难道对于他们来说，他们一天的时间比我们多吗？也不是，主要是他们善于进行时间管理。

## 珍爱时间演讲稿篇八

大家好！

今天，我要和大家讨论的话题是：珍惜时间。

俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是人类宝贵的财富，多少名人踏上成功之路，都有一个共同的特点——他们都具有珍惜时间的好习惯。

“虽然明天还有新的太阳，但永远不会有今天的太阳了。”这句名言警句来自林清玄的口中。也正因为珍惜时间，林清玄成为台湾地区作家中最高产的一位。“光阴似箭，日月如梭”，同样的时间，珍惜时间的人常常说时间过得好快；虚度光阴的人常常会说什么时间好慢啊。就是因为他们对时间的认识不同。

科学家爱迪生争分夺秒地工作，为人类社会的文明和发展作出了巨大的贡献。他一生发明专利超20xx项，有很多珍惜时

间的故事。一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。过了好半天，他问道：“容量多少？”可是他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，再将水倒入量杯，交给助手。

战场上，时间就是生命，时间的宝贵就不用多说了。红军巧渡金沙江，夜以继日地行走，他们的目的就是跟时间赛跑，夺取战争的胜利！由此看来，时间关乎着国家的存亡。

改革开放的大潮，机器时代的来临，都说明时间越来越被人类重视。是啊，时间总在悄无声息地流逝。燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候，但时间呢？时间去了就永远也回不来了。

记得鲁迅说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”同学们，小学阶段我们剩余的时间不多了，接下来我们将面对更大、更多的挑战，让我们一起把握时间，珍惜时间，努力学习吧！