

最新拔河比赛的活动总结与反思 拔河比赛活动总结(汇总5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

拔河比赛的活动总结与反思篇一

拔河每当提起这两个字的时候，大多数人便总会想到那激动人心的场景，但内心的我恐怕只会有期待与沮丧吧！我们曾期待过，但结果又一次的失败；我们曾努力过，但胜利总和我们无缘；我们曾沮丧过，但我们却从未放弃过。

今天，是学校一年一度的拔河比赛，几天前早就在校园里传得“满城风雨”了。在听到消息后，同学们有的兴奋，有的紧张。对我来说简直是五雷轰顶，因为在我们班的内心深处都有一根“刺”，总是深深地一点一滴地增长。可一想毕竟可能是最后一次了，怎么能灭本班威风，长他人志气，说不定有转机，将我们从黑暗拉回起跑线！对，千万不能放弃，---班是最棒的！我对自己说道。

比赛开始了，我们每人带着期望和急切的心情跟着老师来到后操场做准备活动，从老师眼神中可以看出这次对们们抱有很大期望，我们也信心饱满。转眼间，瞥见了死对头---班，我不由想到刚刚杨瑜华的话“你说这次比赛我们两班谁能赢！”这句话久久荡在我心头，这是算关心，还是讥笑，实力强有什么了不起，真让人心里窝火。我发誓一定要反败为胜，一血前耻。

终于到我们班了，第一个对手是---班，他们个个都很壮，实力也很强，让我不由担心起来。但之前交过手，他们败在我

们手下，所以同学们都信心满满地进入赛场，仿佛要去干一件神圣的事。双方以最快的速度摆好位置，在口哨声中双方的“战斗”爆发了。可事与愿违，过和中我们都是被动被牵制住了。同学们都掉以轻心了，太轻敌了，身体都不由前进，无法后退。我心里像十五个吊桶七上八下。完了，输了。手紧着这种局面我有些气馁了，上天都不愿意给我们一次机会？不，不就表面输了一局，还有两局，我们重拾信心，队员们互相鼓励，可最后我们还是败给了---班。

接着，我们又和---、---班比赛，同学们都十分的用心，大家手上都磨起了水泡，还有的擦破了皮，但最终都以失败告终。班上很多同学都哭了，但我觉得没什么，只要我们付出了就行了，我们总有一次能扳倒---班的。是的，失败并不可怕，可怕的是害怕失败，只要我们有信心，就一定会获得成功的。就像欧文曾说过：目标你成为什么样的人。

拔河比赛的活动总结与反思篇二

为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

通过拔河比赛可以积极发扬团队精神，增强团体凝聚力，使同学们充分认识到“团结就是力量”这句话的真谛，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神；同时极大的丰富了同学们的校园生活，增强同学之间的相互了解，加强了各届同学间的交流，使得同学之间更加友好相处，校园气氛更加活跃。

xxx学院20__级、20__级全体学生

20__年x月x日——20__年x月x日

报名阶段20__年x月x日——20__年x月x日

第一名（1个）

第二名（1个）

第三名（1个）

优秀奖（5个）

优秀领队奖（10名）

精神文明奖（3个）

最佳组织奖（3个）

1、活动情况

xxxx学院第二届拔河比赛是由xxx学院学生会主办，学生会体育部承办的一项大型体育赛事，旨在增强各班级凝聚力，丰富校园体育文化生活，为构建和谐校园，实现两个转型做出应有的一份力。

2、出现的问题

（1）开幕式由于时间通知、人员安排不到位，准备时间稍显仓促，队伍集合较慢等问题，稍显混乱，导致嘉宾都坐好了，队伍才开始进场，还有学生会内部拔河时由于提前没有分好组也导致场面较乱等问题，所以对于参与人数较多的活动提前一定要想好各种出现的情况，以免到时手忙脚乱。还有通知比赛方面，开幕式的时候由于我们之前在人人网上发布消息说开幕式在那天，没有考虑到大家让误以为所有参赛队伍

而都要来，导致那天除了我们电话通知的八支队伍之外，又来了一支队伍，虽然最后通过解释把事情顺利解决了，但也警示着我们要把工作做细，考虑全面。

(2) 比赛中出现拔河绳被拉断的问题，由于我们的工作失误，没有对比赛用绳进行检查，幸运的是没有造成大的意外，我们的应急小组也及是急时对参赛人员进行了简单的包扎。安抚大家的情绪。

(3) 出现场外人员对比赛的干扰，尤其是对裁判的干扰，影响裁判员的判罚。比赛期间由于之前有拔河绳被拉断的情况，考虑到队员安全的问题，出现了场外工作人员干扰比赛的情况，造成一方比赛队伍的不满，经过多方解释，最后还是由主席出面解决的。虽然是突发状况，出发点是好的，但也考验着我们对这类突发事件处理的方式与能力，当然我们也要在以后的比赛中注重这方面的问题。

(4) 本次比赛周期比较长，造成比赛队伍、工作人员的身心疲劳。由于清明假期、拔河绳短缺、天气等原因造成比赛时间较长，这也属于不可抗力，我们也在尽量克服。从中我们觉得在赛前也要把这些因素考虑进去，把握好比赛进度。同时也做好跟参赛队伍的沟通，大部分的参赛队伍还是很理解我们工作的。

(5) 工作安排上，本次比赛我们是通过自我推荐的方式选定五个主要负责人。由他们进行比赛安排，总体上还是不错的，认真负责。但在一些细节上也有不足，比如在几个负责人信息不互通，通知比赛推迟的不及时，人人更新状态发布当日比赛结果有出错，还有很多干事没有树立一种服务的心态，有时会与参赛队伍发生一些不愉快等，这都是需要注意的。

拔河比赛的活动总结与反思篇三

我校本打算在近期开运动会，但由于某些原因推到了秋季。

但为了丰富我校学生的业余生活，倡导健康文明的生活方式，积极向上的学习热情，团结广大同学，增强班级凝聚力，增强各班级同学之间交流，加深同学间情谊，我校于xx年4月20日上午在篮球场举办了08级和09级的“拔河比赛”，历经了30多场的激烈对抗，终于圆满落下帷幕。

在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，其余同学都表现出极大的参与兴趣，我校处处洋溢着激情。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多男士都展现出他们的霸气，这一点我很喜欢。同学都有为集体争荣誉的团队意识，同时也可见学生们有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分时刻，尽管他们此时都已经身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底。让我们觉得我们之前做的工作没白做，心里特别欣慰。

不广同学们的表现让我们感动，新闻部，纪检部，宣传部也让我们感动。首先宣传部帮我们办板报宣传，然后纪检部在拔河场地寸步不离的维护秩序，还有新闻部形影不离的拍下每一个精彩镜头。让我们感受到我们工程系学生会的团结。

看着大家都如此卖力，我忙的也不亦乐乎。我和马娟同学主要负责汇总拔河比赛结果和进入下一轮比赛的抽签工作。当时虽然有点手忙脚乱，但还是高效的完成了我们工作。我从中学到了重要的一点：自找。自找就是没事自己找事做，不忙的时候想想下一步需要准备什么，需要准备的抓紧准备，做到万事俱备只欠东风。千万不要闲着，否则等到忙的时候你会措手不及。总之先下手为强。

最后竞争冠亚季军的时候两个对抗班好像都不相信对方的参赛人都是本班学生，于是产生分歧。一时陷入僵局，这是张超副主席灵机一动：让他们参赛人员照个像回去让对方拿去

验证。最后得到双方的同意。问题圆满解决。既然有问题我们就要积极动脑去解决问题。方法不会从天降。人要学会勤动脑勤思考。

总之，在活动进行期间，同学们都积极参加此次比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强、勇敢和团结协作的精神。毕竟比赛是残酷的，因为获奖的名额有限，经过的激烈角逐，最终敲定战局，活动取得圆满成功。比赛最终结果如下：

冠军：08级机制三班

亚军：08级机制四班

季军：09级土木一班

还有一些优秀班级等等。

通过这次比赛我学到了很多，发现一个团体的重要性，也发现了自己的一些缺点，我会改掉这些缺点来超越自我。

再接再厉，工程发展我有责任！！！！

工程系学生会体育部实习干事：红石头

xx-4-22

拔河比赛的活动总结与反思篇四

为迎接运动会，丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质，我校举办拔河比赛，全校师生参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

校领导高度重视，学生会准备充分，使比赛顺利进行。体育教师策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知。校体育组也召集各班体育委员，专门为本次比赛开了一次会，保证比赛当天秩序井然。校领导、班主任对本次比赛也给予高度重视，比赛当天，都有学校领导、各班主任亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

比赛场面热烈，团结了人心，凝聚了集体。我们本着公平、公正、公开的原则，专门邀请了学校体育老师带领有经验的学生担任裁判。比赛于当天的课外活动，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。此次比赛分三轮进行，实行单轮淘汰制。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。

比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

赛场上的勇者们用自己独有的方式诠释着一个共同的词语团结。不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。比赛虽然结束了，但存在的问题仍值得我们思考。

本次比赛好的方面有，前期准备充分，比赛完全按计划顺利进行，通知到位，各班对待态度积极，重视程度很高，各参

赛队作风十分优秀，每一个参赛队比赛结束后，其他参赛队都对为其热烈鼓掌，真正达到了本次活动的目的，不仅团结了各班还提高了我校整个集体的凝聚力。存在的不足之处有，后勤服务做的不到位，在比赛时有些同学受伤了，没有及时处理好，比赛时间分配不够合理。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

拔河比赛的活动总结与反思篇五

为了丰富我院电子系学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质。20xx年10月22日中午14:00（北京时间），我院电子在我校校本部排球场进行了电子系拔河比赛。本次比赛总结如下：

电子党支部策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知，并召集各班团支书，专门为本次比赛开会，保证比赛当天秩序井然。比赛当天，领导亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

我们本着公平、公正、公开的原则，专门邀请有经验的学生担任裁判。比赛于当天的课外活动，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。此次比赛分两轮进行，实行淘汰制。

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神。当双方胜负难分的时刻，尽管他们此

时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

比赛虽然结束了，但存在的问题仍值得我们思考。

- 1、前期准备充分，比赛完全照计划顺利进行；
- 2、通知到位，各班对待态度积极，重视程度很高；
- 3、各参赛队作风十分优秀，每一个参赛队比赛结束后，其他参赛队都对为其热烈鼓掌，真正达到了本次活动的目的，不仅团结了各班还提高了我校整个集体的凝聚力。

- 1、比赛过程中没有应急措施；
- 2、比赛会场秩序不是太好。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。