

# 2023年医学生社区医院实践心得 社区实践活动心得体会(实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 医学生社区医院实践心得篇一

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的标志。为了体验关怀、奉献爱心、付出的快乐,为了增强我们服务社会、融进社会的意识，我与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热忱的接待了我们。

刚进育婴院时，我便惊呆了，它与我想象中的育婴院完全不一样，我想象中的育婴院应当是干净，美丽，宽广的，而眼前的育婴院却是拥堵，昏暗，乃至还有些异味。我看到很多孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不由有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母抛弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，我们接近小宝宝时，他们便会哭闹，后来，在院长及育婴院阿姨们的帮助下，我们与小宝宝渐渐熟习，渐渐玩在了一起，我们帮小宝宝换衣服，带他们一起玩，我们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动以后，我们带着满身汗水，依依不舍的离开了育婴院。

我想，对那些小宝宝，我们是幸福的，由于最少我们还有家，还有爸爸妈妈，我们应当更感恩生活，更珍惜生命，假如还有机会，我还想再参加这类活动，由于参加这类实践活动，对现在的高中生来讲是十分重要的，一是锻炼我们的实践能

力，这也是这个活动展开的初衷；二是增加我们与外界的交流，使得我们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让我们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们真正去发现生活中的美好，去感受更广阔的天地。更重要的是，它培养了我们一颗助人的心，让我们真正体会到助人的喜悦。

社区服务进步了我的社会服务能力。引导我初步接触、了解了社会，增强了社会责任感和社会适应能力。更让我明白了学会独立的重要性。在竞争如此剧烈的今天，对我们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们行将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也一样通过加强劳动观念，从而引导我们从小建立正确的人生观、价值观。

## 医学生社区医院实践心得篇二

这个暑假注定不简单。这是我高中第二个暑假，还有即将举行的世合赛。所以我更要努力尽一份心，让自己的暑假生活更有意义。

经过这几天的社会实践活动，我深深地感受到为社会做贡献的意义。作为一名成熟有思想的高中生，我认为这只是我课余生活的一个缩影，我应该尽全力去帮助需要帮助的人，帮我力所能及的忙，这会使我感到快乐。

第一天，我们集体帮忙打扫居委会的几个办公室，大家分组干活。我和初中的同学被分到倒垃圾的任务。按在平时倒垃圾可是个闲职，基本上一两天倒一次，要是垃圾箱近更“舒服”。但“今时不同往日”，烈日高照，地面也像被烤过一样，两旁的植物也都“耷拉”着脑袋，总之一个字热。但没办法，既然是我们的责任，就要勇于承担。

我们一人两个垃圾袋向前进。袋子里的垃圾满满的，而

且“水”滴了一路，最让人难以忍受的是垃圾袋十分的柔软，拎着拎着袋子会变“大”，看起来要断了。我们只得加快步伐前进，连汗滴下来也不顾得。到了垃圾箱前，我们惊奇地发现垃圾箱虽然还是很脏，但比以往要好多了，看来连清洁工叔叔阿姨们也为世合赛做着自己的贡献。

第二天，主要的任务是给社区里很多很多的植物“喝水”。其实这个任务最能考验我们的耐心与责任感。拎着重重的水桶步行在骄阳下，然后细心地浇水。随着水一点点倒下去，我们感觉整个人也神清气爽起来。看着树叶上的液滴也觉得自己的努力是值得的。

接下来的几天，我们非但不用干体力活，而且可以放松一下心情。

在居委会楼下超市门口经常坐着一群老人，经居委会阿姨的了解，他们大多数是“空巢老人”，子女要么没有，要么不在身边，时常一个人孤单地生活，平时也就大家聚在一起聊聊天排解一下寂寞。

起先我们说明了我们的目的，陪他们聊天。但聊着聊着，发现他们和我有许多的共同观点。我就像是在陪伴我爷爷一样放开了胆子和他们亲近地聊着。这已经不单单是一个社区活动，而是人与人心灵的沟通与了解。在聊天的过程中，我们时而有说有笑，时而沉默地休息，但那和谐融洽的气氛却一直存在。

短短几天的社区实践活动结束了。但我知道，帮助别人是快乐的，我会一直这样认为，并在生活中实践。

### **医学生社区医院实践心得篇三**

防护疫情，我们当代青年大学生理应一马当先。作为大学生入党积极分子的一员，我认为我有责任和义务为我的家乡去

我家社区贡献出自己的一份力量，我主要负责事项是：在社区统计电话、采集信息、登记本社区住户的新冠病毒疫苗接种情况。通过这一次的志愿服务，我也看出来作为社区服务人员的不容易，他们不仅自己要做好防疫措施，还要在保全自己的同时，也要劳心劳力的去劝导其他人。

在这里我们都有一份抗疫心，一起尽心尽力好好干！在无法预料的未来里我们平平安安的就好！中国加油！疫情退散！

## 医学生社区医院实践心得篇四

今年暑假我参加了城中社区的假期实践活动，这次社区实践虽只有一个月的时间，说长不长，说短也不短，但我收获颇丰。

在这段时间内，我重新认识了社区工作。之前总觉得社区工作很轻松，简单，就是呆在办公室，打打电脑，偶尔解决下街道发生的事。但经过暑期实践，我发现不然，社区工作很繁琐，它是一份需要具有高度的社会责任感和荣誉感、具有务实求真的态度，并有判断事务的扎实知识和进行组织沟通技巧的工作。社区工作面对的是社区的所有百姓，所以网格员们几乎了解每个人的情况，见到自己片区内的住户，就会热情打招呼并询问近况。

烈日炎炎，网格员们还需要每天下片区，查看小区里的卫生情况，看是否有违建，是否有牛皮癣等等，他们需要和各部门联系协商，解决问题。但他们不畏炎热，敬业守岗，完成自己的本职工作。他们促进了社区政治、经济、文化、环境协调和健康发展。为江阴市文明城市创建工作奉献自己的一份力。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”这在当今社会是不现实的，社会需要的是全面发展的人才，而不是古代追崇的书呆子。所以参与社会实践对于学生而言几乎是有百利而无

一弊。社会实践在无形中可以让自己有一个正确的定位。所以大学生应多多参与实践活动，而非宅在家，沉迷于自己的二次元世界。

这次实践既拓宽了我的视野，在很多方面也提升锻炼了我的能力，让我认识到在日后的学习和成长中，我需要加强专业知识的学习和实践锻炼，争取早日成为合格的符合社会需要的人才。

## 医学生社区医院实践心得篇五

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和三个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，

脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为。

## 医学生社区医院实践心得篇六

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情。

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

文档为doc格式

## 医学生社区医院实践心得篇七

通过近段时间学习，我深切地体会到开展党的群众路线教育实践活动，对在新形势下教师如何面向社区做好服务工作指明了方向。面对新任务，新挑战，作为一名教师党员，我要坚定不移地坚持党的群众路线，更加扎扎实实地贯彻落实党的群众路线，做好群众贴心人。

通过此次下社区，使我收获良多，也产生了深深地思考：

### 一、教师要有为民意识

做为党员干部就要立足本职岗位，多为群众办好事、办实事，牢固建立为民意识，特别是作为一名教师，必须坚持把维护群众的生活保障、根本利益作为工作之余的重要事情来做。要一心一意“为民”，从群众最关心、最直接、最迫切需要解决的实际问题，急群众之所急，想群众之所想，办群众之所需，实现好、维护好、发展好人民群众的权益。努力践行“立党为公、执政为民”的理念，做到思想上尊重群众、感情上贴近群众、工作上为了群众，一切从群众利益出发，多为群众办实事、办好事，才能得到群众的拥护和支持，才能在建设和发展中取得新胜利。

二、教师要有服务意识教师作为为人师表，教书育人的楷模，也要有创新服务理念，打造人性化服务。

牢固建立以人为本的服务理念，积极调剂服务模式。为加强服务沟通，进步工作效能，我们应积极主动深进街道社区进行比如像此次清扫社区墙体的义务劳动，走访听取在帮助群众生活发展中的意见，让群众真正感到党员的热心、省心、贴心，构筑相互理解、相互尊重、密切配合的和谐关系。在整个劳动过程，我认真听从社区工作人员的安排，在哈萨尔小区民政局家属楼与前郭县烟草公司社区清扫辖区杂草、包装袋、墙体小广告、乱涂乱画和多年淤积垃圾等。在整个清

洁哈萨尔社区卫生死角活动中，我和其他党员们不怕脏，不怕累。用实际行动美化了环境，方便了居民出行，洁净了小区环境，展现了党员风采，为群众做了自己该做的。

### 三、教师要有责任意识

作为新时期的一名教师，和一名新党员，自己要时刻牢记为人民服务的宗旨，切实履行好自己的职责。特别要在群众服务上加大力度。要坚持以便民服务为主，利用零星时间，业余时间做到思想上有义务，行动上担责任，意志上始终坚定，作风上始终务实，戒骄戒躁，开辟创新，以高昂的锐气和蓬勃的生气来到社区坚持经常开展义务劳动。只要有有益于群众民生发展的事情就要积极全力多做，切实为百姓的生活质量保障服务。

### 四、教师要有使命感

“党员干部要在全心全意为人民服务上取得实效”。这次党员下社区，虽然是老话题，但却赋予了崭新的意义。十八大报告指出：“只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地”。群众路线是无产阶级政党一切工作的根本路线，随着时代的不断变革，它在今天被赋予了新的含义。我作为一名新时期的新党员，到哈萨尔社区打扫卫生，清洁楼体，小区死角，虽然劳动微不足道，但是自己却感到从未有过的充实，精神倍受鼓舞。为人民群众和社区做些力所能及的事，我很激动，并下定决心今后多走进社区，到群众最需要的地方尽自己的绵薄之力。

## 医学生社区医院实践心得篇八

在假期里，我参加了许多社区活动。我非常喜欢参加，因为参加社区活动会给我许多知识，让我们了解外面大千世界的新鲜事。

我们参加过许多活动，在社区看过电影，发过传单，学过剪纸，当过小巡逻员，还慰问过老人。这些活动中给我印象最深的就是去慰问老人的那件事。

那天我们许多同学一大早就知道社区，老师说：“今天，我带你们去慰问一位以前曾经当兵打仗的老人。我们安排一些节目给他。”我们这些同学可是多才多艺啊，有的会吹笛子，有的会拉小提琴，有的会唱歌，有的会跳舞。老师还给我们精心准备了一首歌，让我们大合唱，这首歌的名字叫《让我们荡起双桨》。我们练了一遍又一遍，终于练熟了。大家都高兴的去了。

到了那，只有爷爷和奶奶在家，我们为他们表演了精彩的节目，他们都很高兴，还和老师说谢谢，说谢谢党还能记住他们，他们好感动。我们也跟爷爷和了影。我觉得这次活动让我感受到了党对退休老兵的关心，社区老师对退休老兵的关心，社区老师对社区人民的关心，我被深深的感动了。

还有一次活动给我的印象也很深，就是剪纸。老师告诉我们剪纸是我们中国的民间艺术，在很早的时候就有剪纸的作品了，在以前，剪纸的工艺是家家都会的。他们在过年的时候，自己做一个剪纸，贴在窗户上。这多美啊！我在社区里学会了剪纸，还剪了一只小兔子和一只蝴蝶。我回家让妈妈看，妈妈还夸我心灵手巧呢！

我真喜欢参加社区活动，因为参加活动我能学到知识，还能了解世界上的各种奇异、新鲜的事物。我觉得天竺社区就是我校外的学校，交给我文化和知识。

## 医学生社区医院实践心得篇九

学校把社会作为实践的场所，让咱们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了咱们在公益劳动中寻找能使咱们受到教育，有所感悟的亮点，引导咱们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的咱们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让咱们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了咱们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了咱们形成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了咱们的社会实践能力。引导了咱们接触、了解社会，增强咱们的社会责任感和社会适应能力。更让咱们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于咱们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是咱们即将面临的困难。对于现在的咱们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着咱们越能适应它。也同样加强了咱们的劳动观念，帮助咱们树立正确的人生观、价值观。培养了咱们的竞争意识和开拓进取的精神。社区服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而咱们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是咱们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是咱们中学生劳动态度的一个特征。咱们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；咱们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼咱们的实践能力，这也是这个活动开展初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让咱们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，

更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是咱们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把咱们当宝一样的伺候，这次咱们算是亲身实践了，而且咱们都努力的去做了。在曲折中前进，在挫折中成长，相信只要咱们细心观察生活，咱们每一天都是有收获的，咱们总是在进步。

## 医学生社区医院实践心得篇十

劳动是中华民族的良好传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。\*\*\*曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织展开社区服务劳动。

我班大部份同学进进部份单位参与志愿服务。进进单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相干工作。在志

愿服务进程中，我们相互合作，相互搭配，争取到达较高的工作效力。看着同学们热忱服务、繁忙的模样，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了很多道理。我想应当是我们在劳动中明白了很多平时不懂的道理。渐渐的长大了，改变自己。劳动中，我知道了很多自己的不足的地方。

平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的服侍，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的往做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很兴奋，有种成绩感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福兴奋。我感慨深的是万事都不是那末轻易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假设我不往认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样一分耕耘，一分收获。只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个进程自己肯定是受益的。这次劳动其实不是很难，想一想父母天天都要工作，辛劳挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应当珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。也许赚钱这么辛劳，乃至比这样更辛劳。一想到父母，我真的觉得好惭愧。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为自豪。

从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事甚么样的工作都得认真负责，以主人翁的态

度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和收藏一生的。