

青年志愿服务活动心得(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

青年志愿服务活动心得篇一

志愿者是指在不为任何物质报酬的情况下，能够主动承担社会责任而不获取报酬，奉献个人时间和助人为乐行动的人。下面小编为大家收集整理了“青年志愿者志愿服务心得5篇范文”，欢迎阅读与借鉴！

阵阵寒风吹不灭志愿者们们的热情，厚厚的积雪挡不住志愿者们们的脚步，12月9号，志愿者们一大早便来到了图书馆参加黑龙江科技大学青年志愿者协会管理工作部的经贸图书室活动。

八点五十，大家有序签到集合，在与老师打过招呼后开始了这一次的志愿服务活动，此次活动主要是将同学们归还的书放回原位，将图书室内打扫干净，为同学们创造一个良好的读书环境。志愿者们已经是这里的常客了，所以在图书馆老师的简单的交待下，志愿者们便投入到自己的工作中去了，抬水、换水、擦书架、浇花、整理书籍，一切都井然有序，活动中大家互帮互助，帮上架子的同学扶椅子、给双手沾满灰尘的同学递纸巾，因为有志愿者们们的存在，这冽冽寒冬也变得温暖无比。由于这是本学期最后一次活动，大家都分外认真，即使水温寒凉刺骨，也不曾听见一声抱怨。在大家的分工合作中，图书室很快就焕然一新，志愿者们为自己能够尽这一份微薄之力而开心。

为别人鼓掌也是在为自己的生命加油，此次志愿服务活动在帮助同学们打造了一个良好的学习环境的同时，志愿者们也

增强了团队默契度，更加充实了业余时间，通过此次活动，志愿者们受益匪浅。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中可以起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西。

我就是个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉得成长起来。社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，

提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。

作为一个读者，图书馆于我并不陌生，它是沉静的，沉静的是它的氛围，它又是饱满的，饱满的是它的内涵，就如一个低调却又满腹才华的大家，儒雅不做作，亲和不世俗。我们似乎只是止步于图书馆宏伟的外观，唏嘘它的神秘伟岸，却从来不清楚图书馆里真正的运作管理。这次，有幸能转换身份，从读者变为图书馆工作者，从另一个角度深入图书馆的内心，进行心灵深处的对话。

图书馆，一排排的整齐的书架，一眼望过去竟觉得如此遥远。我带上工作证，开始了工作人员最基础的工作——整理书架，我拿着手牌作为整书工具，来到了我负责的那两列书架前，我用手牌作为基准线，将一排中放置得太靠前或太靠后的书籍摆放平齐，由于一些书大小不一，对齐竟成了一件不易之事，很快，我的额头便蒙上了一层细密的汗珠。我和书籍们似乎形成了一种对抗和斗争，原以为两列书架的整理是件再容易不过的事情，现在看来整完遥遥无期。就像我从来没觉得最上排的书架有那么高，就像我从来没觉得一本书能有那么重，就像我从来没触摸过一些书上如此厚重的灰尘，所有的这些，恐怕只有工作人员才能深有体会。在静谧的图书馆中，我隐藏在层层叠叠的书架后，窸窣窸窣的只有我整理书籍的声音，此时竟觉得这声音如此的美妙动听，这是书的细语，这是只有我能听懂的声音。渐渐的，我整理书籍的速度加快，手法也渐渐娴熟，阳光撒在书架上，飘舞着的是细细的尘埃，空气中充溢着的是纸墨的芳香，一瞬间我觉得，能与书打交道，与图书馆打交道，真是件幸福的事情。不知道过了多久，最后一本书也与它的伙伴们对齐，我从书架末端望向书架的前端，一排排书籍都整齐划一，没有一本逾越，内心无疑是喜悦的，这是我的成果啊，我感觉这一本本书籍竟如我的孩子一般，幼小而需要保护。

虽然只有短短的两个小时的志愿服务时间，但这足以将我对图书馆的认识翻新，以工作人员的身份与图书馆打交道，内心多的是一份责任，我要照顾好他们，那些书籍，这便是我这两小时内心活动的最集中地概括。

两期的兰马志愿者培训已经完成，回想这四天时光，虽然很累，但是充满欢笑。

作为志愿者培训队伍中的一员，我倍感荣幸。从四月下旬的兰马第一次协调会开始，我们已经和兰马一起度过了一个月的时光，大家一次次聚集在阳光下、教室里，没有不满，没有抱怨，所有人都默默为兰马志愿者培训做着准备工作，和身边的队友一起合作的感觉，真的既快乐又安心。这次的培训对我来说也是一次难得的机会，在志愿者集训中我学到了很多以前不熟悉、不知道的知识，也对蓝天救援队这支队伍所承载的正能量有了更深切的体会。

亲爱的志愿者们，志愿者培训已经结束了，6月11号就是兰马正式开始开跑的日子了，一起度过的四天里，我们从陌生到默契，培训开始以后才知道你们大多是才初中毕业不久的小学弟、小学妹，今年的5月天气格外的炎热，早晨九点的太阳已经有些刺眼，但是看着你们一直坚持着，没有人轻言放弃，必须给你们点一个大大的赞。听着你们叫我教官、老师、姐姐，每次培训时你们都认真的凑在一起，不停的提出各种问题，看着你们院前急救越做越熟练，人墙越来越稳固，我的心里也是满满的成就感。作为一个志愿者，最重要的不是能力，而是对服务项目的热爱、投入、以及对初心的坚韧。一个优秀的志愿者是有责任感的、忠诚的、勇敢的、谦卑的。恭喜你们，你们做到了。这次培训所学习的内容也许不会对你们以后的学习有多大的帮助，但是相信这一段经历会成为我们一生的珍藏。

青春正好，我们还需砥砺前行！

爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花，就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”作为一名大学生，更作为一名志愿者，我愿意把我的爱心化为行动，去关爱社会上的每一个需要得到帮助的人，弘扬志愿者精神，与现代文明同行，以奉献扬青春，与社会同进步。

在耀眼的阳光下，我曾经对着飘扬的国旗宣誓到：“我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺，尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，实行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”通过青年志愿者行动，促进人与人之间的互助关爱，人与社会的相互融和，政府与社会的和谐发展，人与自然的协调共处，在构建和谐社会中发挥了作用。

随着时代的发展，人们观念意识的提高，奉献精神正慢慢的在社会人群中升华，作为一名现代公民，始终保留着文明意识，时刻准备着为这个社会做贡献。奉献精神体现着人们思想的飞跃，体现着人类文明又跨进了一大步。特别是在社会转变，历史飞跃的年代，更需要奉献精神。

在社会人群中，广大青年大学生担当了这一重要角色，成立了青年志愿者协会，活跃在服务的第一线，本着“开拓创新，持之以恒”的志愿服务原则，带头参与扶贫济困，敬老爱幼等社区公益活动。志愿服务不仅是人的义务、责任，而且是人的权利，是现代化的一种生活方式。志愿服务无功无利，但人们参与热情很高，为人们服务，为社会建设添砖加瓦，在志愿服务中得到学习、成长、充实、提升的收获。参加义务活动不但能帮助他人、更能快乐自己，还能增长经验锻炼自己。

志愿者的服务项目多数是义务家教，绿色环保、普法宣传、探望福利院或孤儿院等，在实践的过程中不仅使团员青年增强了社会责任感，弘扬了志愿服务精神，还是一次能扎实推

进学校增强共青团员意识主题教育活动的实践形式，充分体现了学校广大团员青年报效祖国，服务社会，乐于助人和无私奉献的精神。

青春的列车，一直向前驶去，我们不能选择停留，但我们可以播下希望的种子，让它在我们所经之处茁壮成长，能成为一把遮天大伞，为需要的人遮光挡雨。我们追求的并不多，只希望着，能够尽我们的微薄之力，让天下爱我们的人和我们爱的人永远快乐着，只因为我们是中国青年志愿者。也许，我们微弱的力量改变不了什么，但是，只要我们一起努力，您会发现世界在我们手中会变得越来越美好；也许，我们能够做的的确很少，但是我们只要做了本应做的，并且是力所能及的那一份，您会发现我们所获得的并不只是付出的那么多。

一个伟大的追求，一个伟大的理想，让我们扬起青春的风帆，把我们的热情奉献给这个社会，弘扬志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，做现代文明公民，构建社会和谐社会，紧紧抓住时代主题，完成伟大的历史使命。

青年志愿服务活动心得篇二

没触摸过一些书上如此厚重的灰尘，所有的这些，恐怕只有工作人员才能深有体会。在静谧的图书馆中，我隐藏在层层叠叠的书架后，窸窣窸窣的只有我整理书籍的声音，此时竟觉得这声音如此的美妙动听，这是书的细语，这是只有我能听懂的声音。渐渐的，我整理书籍的速度加快，手法也渐渐娴熟，阳光撒在书架上，飘舞着的是细细的尘埃，空气中充斥着的是纸墨的芳香，一瞬间我觉得，能与书打交道，与图书馆打交道，真是件幸福的事情。不知道过了多久，最后一本书也与它的伙伴们对齐，我从书架末端望向书架的前端，一排排书籍都整齐划一，没有一本逾越，内心无疑是喜悦的，这是我的成果啊，我感觉这一本本书籍竟如我的孩子一般，幼小而需要保护。

虽然只有短短的. 两个小时的志愿服务时间，但这足以将我对图书馆的认识翻新，以工作人员的身份与图书馆打交道，内心多的是一份责任，我要照顾好他们，那些书籍，这便是我这两小时内心活动的最集中地概括。

青年志愿服务活动心得篇三

近年来，随着社会的发展和进步，志愿者精神在我国得到了广泛的弘扬和推广。作为一名青年志愿者，我积极参与了社区志愿服务活动，并从中获得了宝贵的经验和收获。通过这些志愿活动，我不仅学到了许多新知识，也提高了个人能力和学习技巧。

第二段：开阐述主题

首先，在志愿服务中，我认识到了团队合作的重要性。在一次社区清洁活动中，我与其他志愿者一起负责清理杂物。由于工作量较大，如果没有大家的共同努力和配合，很难完成任务。通过这次活动，我学会了倾听他人的意见、尊重别人的观点，并充分发挥个人的特长，使我们的工作事半功倍。这次经历让我更加明白了团队合作的重要性和力量。

第三段：阐明其次要点

其次，作为一名青年志愿者，我也体会到了服务他人的价值。在一次为贫困家庭提供帮助的活动中，我与我的团队成员一起把捐赠的物品送到他们家中。看到那些孩子们满怀感激地向我们致谢，我感到非常欣慰和自豪。通过这次志愿服务，我深刻认识到，助人即助己，通过自己的行动帮助他人，不仅可以让他们生活变得更好，也让自己感到更加快乐和有意义。

第四段：进一步说明主题

再次，志愿服务的经历也教会了我如何更好地与他人沟通与交流。在志愿者培训中，我们经常分组进行讨论和表演。通过与其他志愿者交流，我学会了更好地表达自己的观点，也学会了认真倾听他人的意见。这些交流经历不仅提高了我的沟通能力，还让我意识到了理解和尊重他人的重要性。

第五段：总结全文观点

通过一系列志愿者活动，我感受到了团队合作、服务他人和沟通交流的重要性。这些经历让我不仅学到了知识，也提高了个人能力和自信心。作为一名青年志愿者，我将继续参与志愿者服务，通过不断学习和实践，为社会做出更大的贡献。同时，我也希望能将志愿服务的理念和精神传递给更多的人，让志愿者的力量传播开来。我相信，在志愿者服务中，我将持续成长，结识更多的朋友，也将有更多的收获和感悟。

通过以上五段式的文章结构，我们可以清晰地了解到青年志愿者参与志愿活动所带来的学习心得体会，从团队合作、服务他人到沟通交流，每一方面都得到了深入的探索和提升，同时也激发了更多志愿者参与活动的热情和动力。这样的文章结构既清晰又连贯，使读者能够更好地理解作者的观点和思考。

青年志愿者服务活动心得篇四

第一段：介绍青年志愿者的意义和重要性（200字）

青年志愿者是社会进步的中坚力量，他们通过参与各种志愿服务活动，积极参与社会事务，为社会的发展贡献自己的一份力量。青年志愿者活动不仅让青年们锻炼自己的能力和技巧，还使他们更好地了解社会、关心他人，并培养了感恩和奉献的精神。作为一名青年志愿者，我有幸参与了多个志愿服务项目，在这个过程中，我获得了许多宝贵的收获和体会。

第二段：参与志愿服务的初衷和目的（200字）

我之所以成为一名青年志愿者，是因为我希望为社会贡献自己的力量，帮助那些需要帮助的人们。我意识到，幸福不仅仅是自己的事，也需要与他人共享。通过参与志愿活动，我可以尽自己的一份力量，让更多的人感受到温暖与关爱。我希望通过我的努力，能改变一些人的生活，让他们重拾信心，重新看到美好的未来。

第三段：志愿服务的经历和收获（400字）

在过去的一段时间里，我参与了多个志愿服务项目，如扶贫助学、环保宣传、社区义工等。通过这些活动，我亲身体会到了团队合作的重要性，学会了与人沟通和协调。我也接触到了不同的人群和社会问题，从而更全面地了解社会状况，增长了见识。在帮助别人的同时，我也学到了许多东西，培养了自己的能力和技能。而最重要的是，志愿服务让我体会到了帮助他人的快乐和幸福，这是金钱无法购买的。

第四段：关于志愿服务的思考和感悟（200字）

通过参与志愿服务活动，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是培养了一种奉献精神和社会责任感。我意识到，做一名志愿者不仅需要付出时间和精力，更需要内心的渴望和动力。只有真心实意地关心他人，并希望通过自己的努力给他们带来正面的改变，才能更好地发挥志愿服务的价值。志愿服务不仅是为了满足自己内心的需求，更是为了造福他人和社会。

第五段：展望未来，坚持志愿服务的决心和理由（200字）

作为一名青年志愿者，我将继续坚持参与志愿服务，努力提升自己的能力，服务于社区和社会。我相信，通过自己的努力和付出，我可以改变更多人的生活，传播更多的温暖和爱

心。同时，我也希望能够影响更多的人，鼓励他们加入志愿者行列，一起为社会的发展贡献力量。只有每个人都肩负起社会责任，形成良好的社会风尚，才能建设一个更加和谐和美好的社会。

通过参与青年志愿者活动，我深刻体会到了自己的成长和进步，也感受到了社会在我们的奉献下变得更美好。作为年轻一代，我们应当积极参与到志愿服务中，用我们的智慧和力量，为共同的美好未来贡献一份力量。

青年志愿者服务活动心得篇五

第一段：引言（约200字）

在参与志愿者工作的过程中，我们不仅可以为社会做出贡献，还能够积累宝贵的学习经验和人生感悟。作为青年志愿者，我们不仅要关注社会的发展与进步，也要注重自身的成长与提升。通过志愿者活动，我们能够拓展自己的眼界、增加社交经验，培养团队精神和责任感。在本文中，我将分享我作为一名青年志愿者的学习心得和体会。

第二段：拓展眼界和增加社交经验（约300字）

参与志愿者活动能够帮助我们拓展自己的眼界。通过服务社会各个层面的群体，我们能够更加真实地了解社会的不同角落和人群的需求。在志愿者活动中，我曾走进贫困山区，与留守儿童和老人建立了深厚的感情。他们的坚强和乐观精神深深地触动了我，让我明白到幸福并非来自物质的富足，而是更多地与内心的满足和对他人的关爱有关。这些宝贵的经历不仅增加了我对社会的认识，也使我更加珍惜自己所拥有的一切。

参与志愿者活动还能够增加我们的社交经验。在志愿者团队中，我们与各个年龄段、不同背景的人们共同工作，学习到

了与人相处的技巧。通过与志愿者团队成员的互动交流，我学会了尊重他人、倾听他人的声音，也增强了我的沟通能力和团队合作能力。志愿者活动带给我们的不仅是工作上的收获，更是一种人际关系的磨砺和提升。

第三段：培养团队精神和责任感（约300字）

志愿者活动不仅能够锻炼我们的团队合作能力，也能够培养我们的团队精神。在志愿者活动中，大家都是为了一个共同的目标而努力，我们要相互协作、相互支持。在一次为贫困地区的学生举办的慈善义卖活动中，我们的团队需要分配任务、制定计划、进行协调。每个人都尽力发挥自己的优势，融入团队中，共同努力，最终取得了圆满的成果。这次经历让我明白，团队合作的意义远远大于单个个体的努力，只有大家齐心协力，才能够取得更好的成果。

参与志愿者活动也能够培养我们的责任感。作为志愿者，我们要在规定的时间内完成工作任务，并且保证工作的质量。这就需要我们对自己有更高的要求和对他人有更多的关注。经过长时间的志愿者服务，我的责任心得到了极大的提升。我学会了对待工作的严谨态度，做好每一个细节，不把义工当成一种形式，而是把它当成是一种责任。这种责任感不仅在志愿者活动中有所体现，更贯穿于我的整个生活中。

第四段：人生感悟（约200字）

参与志愿者活动不仅让我学到了很多专业知识和技能，也给了我很多人生感悟。其中最重要的一点是明白了只有付出才能收获。在志愿者工作中，我看到了很多老人的孤独和留守儿童的生活艰辛，也看到了贫困地区的艰难生活。这些不幸的遭遇让我更加珍惜自己所拥有的一切，并且决心要努力奋斗，用自己的力量去改变这个社会的不公。通过志愿者活动，我也明白了快乐不仅仅来自于物质的享受，更多的是来自于为他人提供帮助的过程。

第五段：总结（约200字）

通过参与志愿者活动，我拓宽了自己的眼界，增加了社交经验，培养了团队精神和责任感，也获得了很多人生感悟。作为青年志愿者，我们不仅要为社会做出贡献，更要注重自身的成长与提升。志愿者活动不仅是一种奉献，更是一种学习和成长的机会。我将继续积极参与志愿者活动，为社会贡献自己的力量，并且继续从中学习与成长。