

# 2023年话题演讲稿三分钟演讲 元宵节话题演讲稿三分钟(优质8篇)

演讲技巧是一个需要不断实践和磨炼的过程。以下是小编为大家收集的三分钟幸福短片，让我们一起感受生活的美好。

## 话题演讲稿三分钟演讲篇一

各位老师、亲爱的'同学们：

大家好！

“元宵节”顾名思义，就是指一家人团团圆圆地聚在一起过节日。按照我们老福清的习俗，大多数的家庭在农历正月十四上午就开始上街购买食材啦，到了晚上的时候，煮上一桌好菜，全家人其乐融融在一起吃晚餐，晚饭后，全家人就围着一张饭桌，搓汤圆，搓出那一片温情。

还记得这次搓汤圆的情景：

“来来来，大家赶紧洗手准备搓汤圆啦！”妈妈一边手拿着大坨的糯米团，一边大声冲着正在看电视的我们吆喝道。妈妈的这份“圣旨”，大家当然是要遵守了，于是我们匆匆洗好了手和家人围坐在桌子上，你一手我一手地将肉陷包在糯米团里，搓起了汤圆。外公搓了一个“巨无霸”，他自豪地对大家说：“我搓一个的，愿我们家将来能发扬光大！”“好！”

那我也来搓一个最圆的，祝愿我们今后一家人和和睦睦、团团圆圆！”外婆不甘示弱，也顶上一句来。“妈，妈，我要搓一个爱心形的，愿今后我们一家人的心紧紧相连。”看着自己满意的作品，我也插上一句。这时，外公摸了摸他白白的短胡子，和蔼地对我说：“嗯，很好，琦琦长大了，懂事啦！”“那是，那是。”我连忙笑着附和着。

次日即是元宵节的早晨了，我几乎是被香味引诱起床的。迅速洗漱后，我一股脑坐到了餐椅上。随后，一家人都围坐在桌子的边上，看着碗中一个个圆圆的，白白胖胖的汤圆，正懒洋洋地躺在我的碗里，我顾不得那么多了，我和弟弟像“馋猫”似的抓起筷子吃汤圆，一个接一个，连汤也不喝，那副小馋猫的样子逗得大家哄堂大笑。

这一顿饭吃得快乐无比，吃得其乐融融，一家人有说有笑，相互传递着温暖，让人回味无穷。

## 话题演讲稿三分钟演讲篇二

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

文档为doc格式

## 话题演讲稿三分钟演讲篇三

孝，是中华民族的传统美德。有些人一听到”孝“就会想到孔子，认为孔子是最早的孝的倡导者。然而事实并非如此，在孔子以前，孝的观念已经存在了。但孔子是第一位将孝纳入国家安定，天下太平来考虑的思想家。他认为孝是仁之本，一个人若不能做到孝，就绝对不是一个仁人。

百善孝为先，这是民族历史上的佳话。一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。那么什么是孝呢？我国古代许多思想家都曾经问过这一问题。

曾子曾经说：“生，事之以礼；死，葬之以礼，祭之以礼，可谓孝矣。”

孔子曾经说过，对于奉养父母，若心无恭敬，那么与养猫养狗有什么区别呢？

历史上有许多关于孝的故事，其中二十四孝中，有一则”闵子骞劝父感后母“的故事，感人至深。

闵子骞幼时丧母，父亲娶了一个继母，但他对继母就像对生母一样孝顺。后来，继母接连生了两个儿子，于是对闵子骞憎恶起来。冬天到了，天气十分寒冷。继母为两个亲生儿子做了棉衣，棉衣的内里用的是絮。而给子骞做的棉衣用的内里却是芦花。后来事情败露，父亲大怒，要将继母赶出家门，子骞却跪在父亲面前，哭着劝父亲不要赶走继母：“母在一——子寒，母去——子单！”继母被深深地感动，从此善待

闵子骞。

好一句”母在一——子寒，母去——子单！“不知有多少人被这句话深深地触动，想必现在的你也是如此。闵子骞那种不计私仇，单纯的孝心值得我们借鉴，学习，发扬！

那么怎么才能做到孝呢？

其实，孝心并没有那么复杂，我们不必像闵子骞那样无私，那样伟大，也不必像王祥那样，付出那么大的代价，只为了让生病的妈妈吃到鱼。

有时候，一杯温开水，一句简单的问候，一次主动做家务，一张高分的试卷和普通的奖状，这一系列微不足道的小事，便会使我们的父母感到欣慰和放心。这，便是我们目前轻而易举能做到的孝。如果连这点小孝都做不到，那么你就失去了生命的价值，就谈不上仁，谈不上有爱心，更谈不上顶天立地，闯出一番事业！

孝心无价，作为炎黄子孙的我们要时刻谨记：做人要做到孝，要把我们的传统美德发扬光大。

## 话题演讲稿三分钟演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

自古以来，农历正月十五——“元宵节”被人们视为重要的民俗大节。“正月十五闹元宵”，光彩夺目的火树银花，盛大的歌舞表演，喧闹的户外游戏，营造着元宵节热闹的气氛。可你们知道“元宵”的含义吗？其实，元宵节的“元”字，表示开始的意思，一年之始为元月；“宵”字指夜。所以说“元宵”的含义是指一年中第一个月圆之夜。

一说起元宵节，我的脑海里便浮现出去年元宵夜的情景。那天吃完元宵，我和爸爸来到花灯云集的天桥。果然，天桥和周围街道上到处挂满了彩灯，五彩缤纷，耀眼夺目。忽然一阵“咚咚的”锣鼓声传来，抬头一望，只见一条蛟龙从远处向这边奔腾而来。许多人禁不住大声喊着：“龙来了！”紧接着，便潮水般地向“龙”拥去。

嗨，好大的一条龙！那龙头硕大而威严，龙须飘动，目光如炬，真有一种“神”的感觉。那龙身有二十多米长，几十名精壮的汉子，身穿对襟袄、灯笼裤，腰扎绸带，头裹白巾，高举大杆，兴高采烈地舞动着。龙身一起一伏，上下翻飞，瞬息万变，令人眼花缭乱。

真是“满街珠翠游村女，沸地笙歌赛社神。不展芳尊开口笑，如何消得此良辰。”啊！

想着想着，我更盼望今年的“元宵节”了……

谢谢大家！

## 话题演讲稿三分钟演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“正月正，正月十五挂红灯”，又到元宵节，又是一个小年了。按我们这儿的民俗，全家人要在一起吃顿团年饭，还要吃汤圆，这样才是和和美美、团团圆圆嘛！

可我们家的团圆在哪里呢？

爸爸早就说好了，争取在节前从江西赶回来，可前两天又打

电话说：买不到车票，只好不回来了！我心里有说不出的失望，年三十爸爸就没回来，我盼啊盼，盼着元宵节到了，爸爸也该回来了，可……，爸爸，你已经离开家350天了，难道你就真的一点也不想我和妈妈吗？我想您也许是身不由己吧！再说，来回一趟车票钱就要几百块，又呆不了几天，这样似乎也是不值得！

可“团圆饭”还是要吃的，我忙着端菜、摆碗筷、拿杯子，倒饮料，一切准备就绪，喜庆的鞭炮声此起彼伏的，家家户户都开始吃团年饭了。

我看着满桌子的美味，端起最爱喝的果汁，却怎么也高兴不起来，想起去年元宵节时，我和爸爸划拳喝饮料，妈妈却硬是要喝白酒，一家人争来吵去，多热闹啊！爸爸呀爸爸，你今天在哪呢？是在上班，还是休假，是和朋友们一起喝酒呢，还是独自一人在街上闲逛呢？哦，也许这就是“每逢佳节倍思亲”吧！

啊！爸爸妈妈，你们可一定要保重身体，平平安安的呀！我也会努力学习的，你们放心好了！但愿我们一家人能早日团圆！

谢谢大家！

## 话题演讲稿三分钟演讲篇六

百善孝为先，这是我演讲的主题，同时他也是我的人生启迪。

看完每一个人的故事，我都非常的感动。他们渴望快乐，玩具，幸福。可这些都是浮云。

为了他们的爸爸{妈妈}，他们不得不放弃了这一切的一切。去照顾他的亲人。

看完这，最令我感动的，还是那个帅气的——邵帅。

为了自己的母亲，小小的年纪就把自己的骨髓给捐了。曾经怕黑的他，为了她，每天穿过幽静而又阴暗的树林，他编了一首歌，用来为自己壮胆。在歌中渗透着对母亲的爱。

母亲就是他唯一的亲人，他不能失去她，因为有爱的存在。

赵文龙，一个普通的名字，却有一个伟大的故事。

一个小男孩，不停地在医院穿梭，总起来长不多已经六千多公里了。

放学的路上，为了让母亲能吃到肉，在路边垃圾桶拾塑料瓶，拿去卖，买肉。

在煮饭的时候，都会偷偷地在母亲的饭里放许多肉丸子，自己却一两个。

母亲也心疼儿子，把肉丸子给儿子点，可儿子死活都不要，为了妈妈，他愿意。

“百善孝为先。”时间因为有爱，才会美好。爱可以改变一切。

“爱是看不见的语言，爱是摸不到的感觉。爱是我们小小的心愿，希望你能陪我到永远。”

文档为doc格式

## 话题演讲稿三分钟演讲篇七

演讲稿在演讲中发挥着巨大的作用，它可以理清思路，确定内容。还可以安定和调整情绪。下面是本站小编为你整理的几篇

三分钟话题新颖的演讲稿，希望能帮到你哟。

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！

于是，悲剧便产生了！

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

书籍是人类进步的阶梯，是绿化精神荒园的绿草，是陶冶人格情操的花香。

读书使人明智，使人明理，更能让我们的人生价值得到升华。纵观古之圣贤，近之伟人学者，都已在读书方面给我们做出



了光辉典范，自孔子汗牛充栋、韦编三绝的故事，到马克思与大英图书馆的不解情缘，再到毛泽东与图书馆的峥嵘岁月。这无不是在用钢铁般的事实说明，养成读书的好习惯，就相当于我们长了一双飞向成功圣地的翅膀，受益无穷。

近期，学校为我们办了借书证，还为我们各班设置了“漂流书屋”其目的在于培养大家读书的好习惯。对此愿大家都能积极主动起来，将自己的课外书奉献出来，这本书是一次爱心的传递，一份智慧的洒脱，更是一次信任的流传。一股溪流，终将难越大漠，但若千万条溪流汇集，便无可阻挡。你的一本书，我的一本书，加起来便是无数本书。

“漂流书屋”的设置更能促进我们养成环保节约的好习惯。身为中学生的我们有责任、有义务对人类环保事业献出自己的一份力量，本次活动的开展就是我们奉献出微薄之力的绝佳机会。

那么如何健康、科学地读书，这是我们必然要提及的问题，当今的社会上各种书籍、刊物层出不穷，合理地选择书籍十分重要。培根曾说：有些书可供一尝，有些书只要读读他们的一部分就够了，有些书可以全读，但是不必过于细心地读。还有不多的几部书则应当全读、勤读，而且用心地读。一本好书，可以慧智；一本好书，可以明心。健康向上的书籍能让我们明辨是非，懂得礼仪廉耻，在益书的引导下调整我们奋进的方向，用准则来约束自己的行为，用信条来支配自己的行动，用事迹来引导我们的思想，在精神的世界里为自己建造一座无与伦比的心灵花园。此后，你不会再为自己的困难而担心，你将获得的是享受、是信心、是勇气、是成功。

让我们共同行动起来，一起创造一个温馨、和谐的读书环境，让书籍帮助我们越过重重困难，勇往直前。

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

## 话题演讲稿三分钟演讲篇八

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：迎来了大发展、大繁荣的时机，一幅副支持跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了各族人民心底的希望、吹开了各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们

亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔

学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！