

月心得体会(模板6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

月心得体会篇一

星期天，我和爸爸到菜市场去买菜。

为什么爸爸要带我去呢?爸爸告诉我：你现在也不小了，应该懂得一些生活知识啦，不要到时别人问你这是什么，你张口答不上来，那就会让别人说你是白痴啦，我不想做白痴，我要去实践一下。

进入菜市场，就看见里面分别摆着各种蔬菜瓜果、副食品，各类鱼、蛋、禽，真是品种丰富、应有尽有。菜市场里到处是人，可能是周末的原因吧，叫卖声、讨价还价声此起彼伏。

我们先转了一圈，我想自己真的见识很少，好多都不认识，我要抓紧机会多看看多学学。这时爸爸对我说：“磊磊，今天你自己试着买一些菜，锻炼一下!”我点了店头，说：“yes,sir!”爸爸就远远的站在那儿看着我。

那些卖菜的小贩还没等我走近就远远的叫道：“小朋友，要买什么菜啊?我这里什么都有，又新鲜，又便宜，过了这个村就没有那个店啦。”那些小贩表面越是热情，我心里越是犯嘀咕。我常常听大人讲：小贩笑里藏刀，表面笑嘻嘻的，暗地里却坏透了，一直坏到骨头里，像注水猪，注水鸡，化肥鱼等都是他们的“杰作”。而卖菜不是短斤少两，就是乱抬菜价。

忽然，我发现靠门口有一位看起来诚实的老大爷在卖菜。于是我走过去，老大爷微笑地说：“小朋友你要买啥？”“给我称一颗大白菜吧！”“好的”。说完，老大爷就手脚麻利的称起来。“瞧，五斤足足的。”我一想，大人还说过“姜是老的辣，人是老的精啊”。这些卖菜的常常短斤少两，可我不认识秤，怎么办呢？算了，不管他，我也要学学大人的样子，装模作样地看了看，反正有老爸在我身后为我撑腰呢！而且还有公平秤为我“保驾护航”呢！

第一次买菜锻炼了我的胆量，增长了见识，使我知道任何事情只要努力，就一定能做好。而且，我也明白社会虽然处处是陷阱，但人与人之间也有诚信存在。

月心得体会篇二

军训的最后一天，是3月11日，我们有个活动叫“团队浮桥”，这个活动很有意义，让我受益匪浅。

一开始，教官让我们把木头放在肩膀上，让我们从上面跨过去。我是全班第二个爬的，我的心里有点恐惧，脚也在发抖，但是同学用他们的肩膀在保护着我，所以我战胜了恐惧。然后，我战战兢兢地爬了过去，成功地爬到了终点。但是，我看到了他们那辛苦的样子，泪水不听使唤地滑落了下来。我们班的同学一个接着一个爬了过去，当然我们肩上的负担也渐渐加重，而那些瘦弱的女生一直在坚持着，却只能用泪花来表示。最后，我们的老师也来爬了，我觉得老师并不重。老师为我们付出这么多，这些，就不仅仅是用肩膀来扛了。而我们的父母为我们付出，我们却只会抱怨。这么多年来，爸妈辛勤的汗水和我们这一点点的疼痛算得了什么？还有我们的同学，相处六年了，就快毕业了，平时闹一些小矛盾，就闹得这么僵。这小小的矛盾，难道在我们眼里，比六年的友谊还要重要？不是这样的，我也相信我们的同学不会这样，毕竟都六年了，做了这么多年的同学。而小学，中学，大学，最快乐莫过于小学时光了，我们应该珍惜这些时间。老师，

父母，同学，这些都是一生之中最重要的人。

通过这次军训，我明白许多，这其中的意义，非同凡响！

第一次军训小学作文篇五

今天的语文课上，老师让同学们畅谈去园山军训的感受，同学们都议论纷纷，但我却一声不响，因为我在出发前被同学们那热烈的掌声吓哭了，教官只好没让我去。有些同学说去了园山回来焕然一新，那里真的是一个既可以强身健体又可以磨练意志的好地方。

在第一天去到时，中午是自己煮饭吃，同学们齐心协力，个个都是第一次煮饭，但在教官和老师的带领下终于完成了这顿饭，虽然不是那么好吃，可同学们也吃得津津有味，这大概因为是大家亲手做的第一顿饭吧！军训的过程虽然是苦，可同学大多都觉得有苦中有乐的感觉。教官对他们都很严格，让同学们学习到互助互爱、团结就是力量的精神。

我觉得他们回来后同学之间相处更加和睦了。这几天我心里可难受了，只要听到同学们谈到军训的话题，我心里就会生起一阵阵的酸楚感。如果不是因为自己胆小，怎会失去那么好的一次锻炼机会呢？如果以后再有这样的机会，我一定不会再错过的，我也要把自己锻炼成为一个坚强、有自信、敢于负责的人。

月心得体会篇三

高中第一学期，我便加入了联合中学的志愿者。不得不说，他让我感触良多，而这种感觉是我从未有过的。那就是，奉献，它不仅仅是个扶老人过马路或是捡起个垃圾，它还是一种习惯，一种崇高的精神品质。

之所以说奉献是一种习惯，是因为它是随时随地都可以做的，

而同时，也提高了自身的道德修养。而对于在道德素质略逊的中国来说，我们更应当义不容辞，把奉献精神养成一种习惯，为我们形成和谐团结的国家立下汗马功劳。

当时，老人的话触动了好多在场的年轻人，当然，也包括我，因为，我想起了那个在乡下老家的奶奶，我还记得当时爸爸妈妈让她到城里和我们一起住，好有个照应，而奶奶却称不习惯城里生活而不来，其实，我们都清楚，她只是不想麻烦我们。

这次的活动，让我们体验到了亲情的重量和无私，让我们知道，爸爸妈妈爷爷奶奶都不是希望你能给他们金山银山，山珍海味，他们最需要的，仅仅是陪伴，仅仅是你在她们身旁。

在之后的时间里，我还参加了很多的活动，比如：公园，寺庙的清洁。各种活动的秩序维持等等。这些活动都让我们认识到奉献的重要性，希望不管你是否是一名志愿者，都能养成奉献的习惯，俗语收得好，助人为乐，快乐之本！

月心得体会篇四

在军训的. 这些日子以来，时间似乎过得特别慢，今天才是军训的第三天，但是我们班已被学校领导批评了很多次，身为三班的一份子，我为此而感到惭愧，同时，我也为自己敲响了警钟，时刻提醒自己不要给班上抹黑，不要给三班丢脸！

今天中午，正当我们在军训的时候，班主任杨老师走过来了，她对我们说：“我们班的女同学又被学校领导批评了。有一个寝室被二班的同学投诉把水倒下去，把她们弄湿了，其它两个寝室分别在夜里睡觉时间说话，被领导发现了！今天我很不高兴，我为我们班的女同学而伤心，我不想骂你们，也不想罚你们，希望你们能好好反省……”猛烈的阳光照晒着我们，但不能让我们低下头，但听了杨老师的这些话，我不禁低下了头，陷入了沉思：我们大家不能再这样下去了。否则，

只会给全极同学当作笑话，被其他班的同学看不起。大家都惭愧地低下了头，四周静得很，连苍蝇飞来飞去的声音都听得见。此时，我真希望这宁静是在向杨老师表示：我们不会再犯这样离谱的错误了！

吃完午饭后，老师再次召合我们，她意味深长地说：“今天我被学校的领导批评了，这是因为我没有罚你们，即使他们再批评我，我也不会罚你们。我不是认为他们罚学生的教育方法是错误的，但我相信我的方法是有效的，更加相信你们会明白道理，会改正错误！……”这番话深深地打动了，我打心底儿发誓：我不会再犯错，不会给我们班抹黑了！

今天，有悲有欢，是充实的一天。在悲伤中，我不忘要继续努力，继续改正错误；在欢乐中，我不忘要时刻提醒自己，要注意自己的形象，不能给班集体丢脸！

今天，是美好的一天，我相信，明天一定会变得更好！因为我们正以箭一般的速度前进，奔向美好前程！

月心得体会篇五

当巴士在满目翠绿中穿梭，越过崇山峻岭，一霎那，车窗拥进的那缕刺眼的阳光不见了，消失在进入隧道的那一秒，顿时灯光昏暗，声音稀渺，睁着双眼，却感觉在梦里穿梭游行，仿佛耳边的风声不只是风，而是时间的声音，有种飞逝而过的错觉，好像这不是山下普通的隧道，而是时光机里的通道，又是一霎，阳光耀眼，空气新鲜，好像那十六天只是个梦，梦里有611基地，有个叫老雷的连长，有小吴洋，华仔，笑咪咪，还有张可爱一蹦一跳的模样，这些日子有苦有甜，有委屈的泪，也有释怀的笑，每幅画面都是那样清晰，却又像镀上一层金色的光，很真实却又有些难以相信，这些人和我们相聚16天，然后各自归位，从此不再有交集。我伸个懒腰就像苏醒一般，表情平静，内心淡然，眼睛眨动，却发现，眼角有泪。

该怎样诉说你，我的军训。

你让我受了好多苦啊：越来越难吃的饭菜，小的像泪的淋浴，尖利刺耳的哨声，大如蚕豆的飞虫，正午灼热的阳光，教官严厉的训练，两腿酸痛军姿，就这样一天一天的迎接挑战，感受疲惫。

你让我感到好甜啊：感受坚忍的拉练，抚摸真实的钢枪，大声喊唱军歌，在队伍里感受团结，在军营里目睹军人风采，知道什么是血气方刚，什么是男儿气概，爱国精神在这里汇聚成最大的力量。

该怎样感谢你，我的军训。

军训给我最多的，不是体能上的提高，而是从未有过的深刻思考。比如长大的我们，应该怎样融入这个大社会，不能只靠机灵劲，而是用诚心去换真心，不要计较得失，不要害怕失败，要有很强的荣誉感，要不断前进，不断进步。

该怎样怀念你，我的军训。

深知当时间慢慢流逝，当中的苦涩会越来越淡薄，而记忆却越来越深刻，老雷留给我的记忆也会模糊，却有精神不会被淡忘，相信每每想起，总会有一种刚强的气势涌上心头。

再见，我的军训！

月心得体会篇六

首先，站在讲台上面的感觉很不错，俯瞰全班，发现，真的和小学，初中，高中的老师说的一样——不管你认为你干的事情多隐秘，实际上，老师都知道你在干什么。这个发现还是要亲身经历才知道，110个人的大教室，90多号人听课，实际上只有中间六列位置的前5-6排才听课，确实令人很失望，

而且，听课的人里面还有一半的人用迷茫的眼神盯着前面。

其次，我还真的照顾不了很多学生，现在开始佩服那些既能讲好课，又能照顾好学生，还能时不时用粉笔头往下扔的老师，那可是真正的一心n用啊！我光能顾及好自己的课上得怎么样了，其他的管不了很多了。

然后，备课真的很关键，果然是要是想给学生一杯水就要准备一桶水的量——这并不是什么师德啊，规范啊这样的高度，只不过，要是没有那么多的量，你都没法把课上下去。有两回，我都不知道该用什么样的话把事情说清楚了。

以上是突然想到的，下个礼拜还有课，要是有人去看看我上课的情况就好了，一直想找个旁观者。