

班会活动演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

班会活动演讲稿篇一

同学们：

大家好！

今天是植树节，我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，癌症治疗爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除啦这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有啦树，才会有和谐美丽的大自然；有啦树，才有清爽、新鲜的空气；有啦树，才会有高楼、房屋和铁路。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用它特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的城市卫士，为啦美化城市，还真做啦不少的“工作”呢！比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有啦这一年一度的绿色节日——植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

同学们，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。除此之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱

护我们这个城市中的一草一木。

同学们，在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽！我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂！

班会活动演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是xx□今天很高兴能在父亲节这一天里，为大家带来这一篇关于父爱的演讲。我要演讲的题目是《父爱》。

在过去的岁月时光中，我听过很多人夸赞母爱，但是极少有人夸赞父爱。我们总是喜欢把母爱挂在嘴边，而时常忘记了父亲的伟大和付出。这对于我们的父亲来讲，是十分不公平的，但是他们却从来没有任何的怨言，只知道在背后默默付出着。因此，我讲父爱是无私的，是深沉的，是伟大的。

我记得在我刚进入小学的那一阶段中，我父亲因为工作的事情，时常不在家里，一直都是我母亲在陪伴我。放学的时候，我看到的也都是很多同学的爸爸过来接他们，他们的父亲经常会把他们架在脖子上，然后手舞足蹈的就带他们回家了。而我要等上半天，才能等到我母亲把我牵走。开家长会的时候，也是如此，从来都只有我的母亲来参加，没有看见我的父亲为我而来参加一次家长会。每次回到家里，一个月也基本上见不着我父亲几面。每次想要和他分享一下我的生活，我看到的也都是他忙碌的背影，不是在书房里办公，就是在客厅里接一些生意场上的电话。周末的时候，去游乐园玩耍，

大部分的小朋友都是父母带着他们一起玩耍的，而我就只能跟着妈妈两人一起玩。没有父亲的陪伴，总感觉还缺少了一些什么。

读二年级的时候，我因为个子矮小而受到了其他同学的欺负，那个时候，天知道我有多希望我的父亲能在我身边能为我撑腰，帮我讨回公道。可惜他不能，他连这件事情都不知道。所以，在一二年级的时候，我始终对我的父亲还存在着很多的怨念，始终觉得他是一个不及格的父亲。但是在三年级的时候，发生了一件事情，而改变了我的这些想法。那一天，正好是我的生日，父亲在很早之前就答应了我，会回来陪我过生日，但是他却又食言了。因此在那一天里，我冲着电话那天对着他发了很大的火。还没等他回复我，就挂断了电话。到晚上的时候，我才知道他没有来，是因为他在赶来为我庆祝生日的途中发生出一场小型的车祸。

在得知到这个消息后，我心里突然觉得一阵酸涩，而且在那一晚上，我妈妈跟我讲了很多关于父亲的事情。她说他每次打电话过来，第一话总是会问你怎么样，身体好不好，学习有没有进步，有没有哪些想要的东西等等。而且，很多次我在学校里被同学欺负，他也都知道，并且他还打了很多电话给老师让我多帮忙照顾一下我。等等类似于这样的事情。都是我不知道，也是误解我父亲的事情。

自从那次后，我就理解了父亲，也懂得了父爱的深沉和伟大。

班会活动演讲稿篇三

尊敬的老师，同学们：

有段话说得好：“牵着你的手，却看不见你”，这不是美丽中国，“厚德载雾，自强不息”这不是全面小康。浓雾重锁的城市污染再次警醒我们：随着经济发展的快速向前，工业化、城镇化还将持续，能源消耗不断增加，空气污染防治依

然面临巨大挑战。

而如何来解决这个问题呢？笔者以为，除了加快转变工业生产方式，努力改变人们行为模式以外，森林在解决雾霾的攻坚战中也扮演必不可少的角色。为什么这么说呢？众所周知，雾霾产生的主要原因是空气中含有pm2.5污染物，而据专家介绍，污染物的克星是强降雨，一般只有持续性降雨，才能有效地驱散空气污染物。

而森林正是大气良性循环系统的核心。中国需要很多相对高覆盖率，高质量的森林资源。良性循环的大气环境依靠的不是别的，正是森林。如果没有一个良好的水汽环境，便没有稳定的降雨，中国的雾霾天气就难以完全消除。从某种意义上讲，培育良好的森林资源是当务之急，其作用显而易见。

然而当下的中国恰恰缺少和谐的水汽环境，其原因也很明了，我国的森林覆盖率过低、湿地锐减，自然草原退化严重。某种程度上讲，中国的雾霾就是高速发展的工业与相对滞后的林业之间的矛盾所产生的必然结果。

一方面，工业在迅猛发展，空气中的沙尘、灰尘、硫酸、硝酸等粒子在迅猛增加；可另一方面，植被被破坏，森林质量不容乐观，从而致使植被以及土壤的水分涵养水平高速下降，最终极大地降低了水循环规模，进而大大降低空气湿度和降雨量，严重破坏了森林可以净化大气的功能。

另外，森林除了起到水汽循环的作用，它还可以通过覆盖地表减少pm2.5来源，起到减尘作用。树叶的叶面可吸附并捕获pm2.5起到滞尘作用；树木的表皮可吸收和转移pm2.5起到吸尘作用；而树木可以直接降低风速促进pm2.5颗粒沉降，起到降尘作用；林带还可以改变风场，从而彻底阻拦pm2.5进入深度区域，起到阻尘作用。

总而言之，我们的城市实在太需要一片郁郁葱葱的森林了。

这方面，历史早已给了我们镜鉴。历史上，英国首都伦敦曾因污染严重而成为“雾都”。19世纪末到20世纪中期，伦敦每年的重度雾霾天气均在30天—50天。严重的时候，整个城市都被笼罩在遮天蔽日的灰黄色雾霾中。

严重的雾霾促使英国政府下定决心治理城市空气污染，用20年时间摘掉了伦敦“雾都”的帽子。在伦敦治雾的过程中，一方面，政府通过立法，决心不计成本地减少煤烟排放。另一方面，在寸土寸金的伦敦城市中心区，有三分之一的面积被花园、公共绿地和森林覆盖。双管齐下之后，一些短期的经济效益虽然受到了影响，然而长期来看，伦敦总算摘掉了“雾都”的帽子，英国政府的做法显然是划算的。

毋庸置疑，生态环境的恶化不但会导致直接的经济损失，而且也会影响到社会的稳定。生态环境不仅是一种文明，也是一种资产。此种观念应该日益深入人心。这时候我们的政府也应该更好地将人力财力物力投入到森林资源的建设之中。

与此同时，民众参与植树造林是治理pm2.5的不二法门。对于中国目前的环境状况，植树造林既是一种义务，更是一种责任。一抹抹鲜嫩的绿色，不仅装点着被钢筋水泥包裹的城市，也是这座城市活力的源泉。人们种下的每一棵新树苗，都是在为更好的生态环境祈愿。

空气问题考验的不仅是民众的呼吸系统，也同样考量着我们所有人的观念和态度。污染非一天形成，治理也绝非一蹴而就，这是一场长期的攻坚战，而在这场攻坚战中，森林是我们可靠的战友，植树造林就是我们力所能及的行动。

班会活动演讲稿篇四

!尊敬的各位领导，各位老师，各位评委;亲爱的同学们!您们好!

我是来自____班的____!

下面我将和大家交流的题目是“毒品的魔力”。

首先我想问大家几个问题。

——您为抽烟的好处和坏处是什么?

——第二个问题，你为什么要吸烟?

——你能不能把烟彻底的戒了?

——您认为吸烟和吸毒那一个后果更为严重?

我们作为一名中职生，也作为社会这个大家庭中的一员，我们有义务，有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯;在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱生命，”这不仅仅是一句简单的口号，更像一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命，同学们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在你们真善美的大门外，为我们的理想奋斗!

人世间最恶毒的杀人凶手莫过于毒品. 毒品是死亡之路的垫脚石, 是一些意志薄弱的人的克星, 是一个毫无人性的恶魔。它无孔不入, 把一切美好的事物化为乌有。湛蓝的天空因为它而失去光泽, 盛开的鲜花因它而凋谢, 欢快的鸟儿因它而哀鸣, 炽热的太阳因它而黯然。更可怕的是人也因它而变得碌碌无为, 失去了梦想, 没有了目标, 一心想的只有“毒品”二字, 整天对它如痴如醉。它摧毁了多少幸福的家庭, 让幸福天使离我们而去。

有些人自以为是，认为自己是百毒不侵之身。但每个人都是一样的，即使你有再高的学历，再精的科学技术，碰上它，你同样得俯首称臣。这里就有一个真实的事例：

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对毒品可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了许多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食毒品的人都会上瘾呢？”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧！开始，他也曾告诫自己不能这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口毒品。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对毒品上瘾了，毒品成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

醒悟吧！不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离毒品，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

班会活动演讲稿篇五

尊敬的老师，同学们：

今天是一年一度的植树节，在这科学高速发展的今天，物质追求已成为人们力争的首要目标。为啦能拥有所谓的“高质量”生活，许多人在物质，私欲面前做这一件件愚蠢的事。

乱砍滥伐，破化水源，浪费石油，人们近乎掠夺性地开发，破坏啦生态平衡，使一些地方长期干旱无雨，一些地方却洪水泛滥。酸雨，泥雨，赤潮，龙卷风，沙尘暴越来越频繁的的出现，一次又一次的向我们敲响啦警钟。

我无法阻止人们随意砍伐为数不多的森林。但我们可以节约每一张纸；可以抑制自己更换家具的欲望；可以节省使用一次性筷子；正是这微不足道的一点贡献，便可换来生活环境的和谐，人与自然的融洽。

直到现在，还有许多人根本不知道植树节这个重要的节日到底在哪一天，这不是对环境的一种不重视吗?!为什么还有那么多人再随意伐树，使我们的环境受到严重的威胁。如果环境不是最重要的，那么为什么几乎所有的国家都设定啦植树节?希望所有破坏过环境的人都用心想一想。人类的家园不是你一个人的，而是属于一切生物的!难道人类都是冷漠的吗?难道一定要剥夺动植物们生存的权利吗?答案是否定的。保护环境靠大家，如果人们多付出些，相信大自然也会给予我们美好的回报。