

# 最新军训心得体会初一最后一天(实用7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训心得体会初一最后一天篇一

今天是军训的最后一天，舍不得军训时和我并肩作伴的同学，教官！

早上一起来，老天爷都在为我流泪！虽然今天就可以见到父母，但我还是高兴不起来。

下午军训汇演开始！十四个班站在操场上笔直笔直的。可能是因为最后一天，大家都想留下一个好印象！汇演开始了。大家都做得非常认真，这么多人在做就像一个人在做一样。听到主持人说：491班开始！大家心里都非常的激动。在表演的时候，同学们做的比训练的时候好多了。口号，动作全都一致。做完后，老师和教官都说我们做的非常好，就是在这一天，我终于看到了教官的微笑！

汇演结束，开始公布名次。听到主持人说：491班第二名！同学们哭了，我也不例外。大家这五天的汗水都换得了回报！一阵高兴过后，分别的痛苦还是来了！大家和教官都拥抱在一起，流下了眼泪！大家都挥舞着手中的.白手套，一致告别！

教官，虽然你平时对我们很严厉，但我知道这都是为我们好！教官希望能再次见到你！

## 军训心得体会初一最后一天篇二

无论是在学校还是在社会中，大家都经常接触到作文吧，借助作文可以提高我们的语言组织能力。那么，怎么去写作文呢？下面是小编帮大家整理的初中军训最后一天作文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

明天，我们就要脱掉这身军服，回到可爱的学校。

明天，我们就要离开我们敬爱的教官，回到父母的怀抱。

明天，我们就要把我们五天训练的成果一一展现，赛场会留下我们飒爽的英姿。

在这里有我们太多的回忆，在这里我们哭过歇斯底里的哭过。在这里我们笑过，那时我们不是什么教官和同学，只是朋友。

更重要的是在这里的一切一切都是我们一起走过，在这里我们组成了一个全新的1班。团结、积极向上是我们的宗旨，而超越、奋斗则是我们每个人的'责任。

我记得第一天我们还是一帮什么都不会的小孩子，不知道怎么整理内务，不知道怎么站军姿，甚至不知道怎样进餐厅吃饭。经过教官的一遍遍教导，虽然不那么精准，可也学会了；虽然我们被批评过，但不可否认我们进步了。

回想昨天，感受今天，我们进步了太多太多。我相信我们在明天一定会表现出色，这也算给教官、给老师、给家长的一个最大的礼物。

## 军训心得体会初一最后一天篇三

今天是我最后一次日记，也是军训的最后一天。转眼间军训也慢慢接近尾声。今天上午我有幸参加了阅兵式的彩排。在

大操场坐定后，一辆阅兵车风驰电掣地驶来，只见背后卷起一片烟尘，颇有千军万马之势。我真心没有想到阅兵式竟然如此正式。随后开始检阅方阵，“同学们好，同学们辛苦了！”当走过女生方阵时，那一声声回答真的十分好听。男生方阵更显眼，最帅的必然是咱们五营的小伙子们，帅哥配靓枪，我就想问问还有谁啊，还有谁比我们五营小伙子们帅气！检阅完毕后，进入分列式，配枪的五营小伙正步那叫一个相当整齐，气势绝对刚刚的！当然，不能忘了五营的妹子们，尽管因为我们五营妹子少（硬伤），我们跟十一营女生合并成一个方队，但五营的妹子们你们的步伐那叫一个整齐，此处点赞！

进入表演环节，首先上场的是队列班，引起我注意的还是我们五营的队列班成员，你们还是那么整齐到位，完全没有受到之前失利的影响，这爱是我们土建人的品质，棒！而我最期待的还是五营的刺杀操和由六个营女生成组成的拼图组字。只见一队持枪小伙冲在前，“杀”声震天响，你们的一招一式都散发出强大气场，每个动作都做到极致！正是因为你们如此努力最后赢得首长那句“你们绝对是这些大学中刺杀操的第一名”此等荣誉，是对我们五营弟兄们最好的赞赏！人们都说台上十分钟，台下十年功，没错，这份荣誉是他们用汗水、毅力换来的。训练时在太阳下练习突刺分解，定住的时候，只见你们豆大的汗珠从下颚滑下，汗水不知把衣服浸湿多少次，你们没有一声抱怨，因为你们知道，五营的荣誉需要你们来捍卫，那一定比正步的定住痛苦百倍，手中举着七斤重的枪，第二天腿都不会走路，你们还在坚持练习，今天的荣誉是对你们最好的奖赏。

军旅生涯就要说再见了，君记否，第一天我们晚上抱怨这十四天怎么过！君记否，踢完正步后抱怨腿不听使唤！君记否，晚上在宿舍吃食堂的馒头……这一切的一切都将尘封，变为我们永远的最美好的回忆，可能大四毕业，我们还会一起谈论起当天在怀柔的那些日子，那些人，那些事！可能有不舍，有遗憾，也有快乐，强让我们珍藏。最后，送给每个五营的

兄弟姐妹们一句话：“没有可以看轻你的，除了你自己！”

---

1. 高中军训日记最后一天感受
2. 军训日记最后一天500字
3. 2016大学军训日记最后一天
4. 军训日记最后一天400字
5. 大学军训日记最后一天
6. 军训最后一天的日记【高中】
7. 军训最后一天的告别日记【初一】
8. 2015初一军训日记最后一天
9. 初一最后一天军训日记

## 军训心得体会初一最后一天篇四

今天，是军训的最后一天，也是决定这一周训练的结果的日子。上午，我们又把所有的动作翻来覆去地复习了好几遍，来迎接下午的会操比赛。

终于到了下午，我们班是第三个出场，看完前两个班的表演真不错。该我们班出场了，我的心也是砰砰直跳，随着教官的一声：“齐步走”我们迈着整齐的步伐到了场中央。前几个内容是稍息立定，四面转弯，跨立立定，齐步走，我们完成的都不错，可是到了跑步时，就乱了套，队形明显弯曲，可这都是那些军训时不好好训练的同学造成，于是，我们怀

着沉重的心情下了场。等公布分数时，我们没有获前五名，显然也没拿到奖状。遗憾，可惜，但我想失败是成功之母。

这一次军训让我们尝尽了酸甜苦辣，也给予了我们许多深刻的启示。这将会使我永远难忘。

本站作文栏目为大家带来最权威、种类最多的关于军训作文、军训总结，希望大家能够喜欢。

## 军训心得体会初一最后一天篇五

今天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就希望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部（七个班）中分值最高的班——军训标兵班。

早上首先来到操场，教官带领我们先训练了半个小时算是热身。在这期间，天阴沉沉的，太阳躲在了厚厚的云层中，总算如了我的愿。有了昨天的教训，我在这短暂而又漫长的训练中一直认认真真，没有半点偷懒。“一二一，一二一……”突然，我瞥见了旁边正在训练的一班，他们正喊着响亮的口号，迈着整齐的正步步伐往前走。“会不会我们班得不到‘军训标兵’的荣誉？”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的情况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转……”无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。终于到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确判断，要不然会扣分的。“一！二！……八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了

不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我曾经努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

更多

## 军训心得体会初一最后一天篇六

上周我们进行了为期一周的军训，有人说：“生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来飘然而去，但生命中却有些真挚的东西值得收藏。”短短的一周虽苦，但它像咖啡一样可以让人品尝浓浓的滋味。

训练场上的方阵队伍，犹如中国的汉字，四四方方，横平竖直，坦荡有力，这里没有个人魅力，只有荡气回肠的高歌，军训考验了我们，并告诉我们要坚持到底，胜利终将属于有信念的人，哪怕是瓢泼大雨也没能浇灭我们火热的心。

这一周的时间教会了我们什么是团结的力量，不论是按照数字顺序收集卡片，还是用细绳拉毛笔写字，或者翻扑克牌猜数字都教会了我们团结，一滴水只有融入大海，才能散发出无穷的力量，同样一个人只有融入集体，才能使集体更加有力。

这次军训，也让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱，他们和祖国的星星一起熠熠闪耀，在祖国

的上空。

这次的军训使我们的精神振奋起来，它将会延伸到我们以后的学习生活中去，而军训过后的日子就像经历风雨的泥土，先被洗涮，然后逐渐沉淀直至落入我们每一个生命中去。

同时，我也希望全体龙门学子能够团结一心，勇往直前，哪怕前方的路有再多的艰难险阻，我们也一定能咬牙挺过，战胜困难，最终冲向胜利的彼岸！

## 军训心得体会初一最后一天篇七

烈日炎炎，晴空万里，我们挺直腰，昂起头，任凭汗水在脸上流过，任凭蚊虫在身边肆虐，我们依然纹丝不动。一张张晒得黝黑的脸庞，写满坚毅；一颗颗稚嫩的心中，在有力地呼喊：“我们是最棒的！”

为期四天的军训是十分苦的。有多少次，汗水浸透了衣裳；又有多少次，腿疼得发抖。

记得军训的第一天，刚刚从“假期模式”中转换过来的我们，懒散，放松，军训的高强度训练让我们吃不消，这似火的骄阳烧灼着我们习惯了空调的凉爽的身体，几乎一个暑假没有过的汗水像从身体中解放了一样，奔涌出来。我们被热得头晕眼花，站都站不稳，何况什么军姿呢？但教官十分严格地要求我们，我们只能硬撑着。就这样浑浑噩噩地过了一天。当晚回到家后，感觉自己已被累了半死，腿疼得已经走不动路了，倒头就睡，什么也不想了。

而第二天，第三天，我们就已渐渐适应了这种训练。开始注重细节，刻苦训练，认真做好每一个动作，喊响每一个口号。我们惊讶地发现，我们的身体已健壮了许多，心智也更加成熟，内心更加坚强。

这时我们才明白了这四天军训的真正意义，它不仅规范我们的举止动作，更磨炼了我们的意志力，使我们具有不怕吃苦，坚毅的品质。

在第四天的汇报演出中，看着家长们欣慰的微笑，我们心中充满了自豪。响亮的口号，整齐的步伐，我们向所有人喊到：“我们是最棒的！”