军训催泪演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训催泪演讲稿篇一

尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的`同学们：

大家上午好！

我是高xxx班学生xxx□很荣幸能够在这里代表参加本次军训的高一新生做军训总结发言。首先，请允许我代表参加军训的全体高一学员向为本次军训付出了辛勤汗水的全体教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！教官们，谢谢你们！你们辛苦了！（敬礼）

在这金风送爽、丹桂飘香的9月，我们全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了跨进高中门槛后的第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼。“一匹狼打不过一头狮子、一只老虎，但一群狼却可以天下无敌。”通过这次军训，我们体会到了团结的力量，认识到了培养团队精神的重要性；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，通过这次军训，我们体会到了锻炼的苦辛，认识到了培养吃苦耐劳精神的重要性；“站如松、坐如钟、行如风”“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”，通过这次军训，我们体会到了军人严谨的作风，认识到了培养纪律观念和拥有坚忍不拔意志的重要性。军训一周虽短，但为我们今后三年的高中学习、生活奠定了坚实的基础。

这里需要特别一提的是，在这次军训期间，学校领导可谓用

心良苦，为我们举行了高一新生开学典礼，组织我们参观了校史馆和潜山县爱国主义教育基地——皖光苑。这些活动不仅大大丰富了我们的军训生活，而且大大增强了我们爱家乡、爱潜中的感情。潜中历史百年图强，前辈英才为校争光，如今历史的重任落到了我们高一新生的肩上。我们一定要继续奉行“求真”的校训，秉承“主动、乐学、刻苦、求真”的学风，踏踏实实学习，勤勤恳恳做事，简简单单生活，认认真真钻研，像军人一样严格要求自己，把军人的纪律、军人的作风带到我们平时的学习和生活中去。请领导们、教官们、老师们放心，今后，我们全体高一新生将用铁的纪律来约束自己，用好的修养来规范自己，用健康、乐观、自信、积极的姿态去迎接高中生活的新挑战！

最后，让我们再一次向为我们辛勤付出的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意，祝你们万事如意、心想事成！同时，祝老师们身体健康，生活如意！祝同学们健康成长、学业进步！

谢谢大家！

军训催泪演讲稿篇二

尊敬的老师们、教官们，亲爱的同学们：

大家好！我是计算机网络的税勇，今天很荣幸能站在这里谈谈我军训的感想。

一月天前，我们迎来初中生活第一课－－军训，回顾这一月的生活中，有同学们辛苦的汗水和欢乐的笑声；有教官们严格的训导和嘶哑的口令声。点点滴滴都让我感受深刻。

军训刚开始时，我们感到很不适应，觉得非常累，天天只是在操场上站军姿或者练齐步走，一练就是几个小时，而天气又一天冷一天热。这对于平日里娇生惯养的我们来说就是“人间地狱”。因此大家吵吵闹闹，有的同学坚持不住就

开始抱怨，并在队列中乱动，这一动就会给所有同学带来麻烦，大家一起受罚。慢慢的我们意识到个人的表现对于集体的重要性，只有每个人都做好，大家团结一致，才能保证我们集体的工作。在明白这点后，我们的注意力加集中，每个人认真做好每个动作，出错率大大降低，这使我们的队列更加整齐，也让我们懂得一个集体只有团结才会更优秀！

随着时间的推移，我们的步伐更整齐，练习时更加有序。然而，我们的嗓子沙哑许多。偶然间，我听到班主任与教官的对话：班主任问教官嗓子是不是很疼？而教官却说还好，没问题的。可是教官的嗓子确实沙哑很多，为什么还硬说没问题？刹那间，我明白，是因为教官有着坚定的意志才支撑下来的。是啊，只要心中有坚定的意志，没有什么我们做不。那天中午在班上进行总结时，我发表这个观点，老师也强调团结坚持的重要性，这使全班同学都明白，意志可以打倒一切困难。在后面几天的训练里，我们更加有意志，以前捣乱、好动的同学都改正自己的缺点，我们的军姿由怯弱到挺拔，我们的步伐由纷乱到整齐，整个班在教官的指令下整齐划一。

一个月的军训生活我们虽然辛苦，然而，最辛苦的是我们的教官们，他们每天扯着嗓子喊口令，一遍又一遍的给我们纠正动作。仔细想一想，我们每天只是练几个动作而已，而教官们要不停地喊口令，直到喊到发不出声才喝一点水；在我们休息时，他们依然站着，直到实在没力气才蹲下休息片刻。所以他们是我们最应该感谢的人。我代表全体同学向教官们道一句：“教官，您辛苦，谢谢您。”同时，我代表全体同学向班主任老师道一声：“老师，您辛苦，看到您们奔波劳累的身影我们深受感动。”

短短一个月的军训后也让我明白为什么会在初中开学前安排军训，原来是为磨练我们的意志。在以后的学习生活中，我们同样会遇到很多困难，我们仍然要有坚定的意志和不屈的战斗力来打倒这一个个困难。

同学们，班级就是一个大集体，一个大家庭，每个成员都很重要。通过这次军训，我们领悟到一个集体就要团结一心，遵守纪律，我们都应该为集体的荣耀而努力！只要我们做到这一点，我们就一定会成为一个最优秀的集体！

青春因你的展示而神采飞扬，青春因你的酸甜苦辣而精彩。奋斗吧，让人生更加精彩！

我的讲话完毕！谢谢大家！

军训催泪演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，立刻下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“午时的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到此刻，听口令立正、稍息已有几年了，不仅仅易如反掌，并且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”。

长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

夜静悄悄的，仅有蛐蛐还在弹奏美妙的乐曲。一天训练下来疲劳的我躺在床上，蜷缩着酸痛的双脚，渐渐踏入梦乡。紧急集合的哨声把我从梦中惊醒，黑乎乎的房间已乱成一团：有的找不到鞋子，有的在嚷嚷谁带戴错了帽子。我飞快地跳

下床，穿上鞋子直奔室外，比别人快半分钟。原先我倒床上就睡着了，并没脱外衣，真是天助我也。集队完毕，排长拿手电筒往我们身上扫过来：有的’穿拖鞋、有的还穿着睡裤，无奇不有。这一突如其来的半夜紧急集合搞得大家狼狈不堪。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存潜力倍增不少。

军训催泪演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五年级（二）班的张xx今天，我的心情特别激动，因为今天有很多的小同学成为光荣的少先队员啦！就像我一年级的时候一直以来，心中就有个梦想，盼望有一天，能够带上红领巾，在鲜艳的队旗下庄严宣誓。

今天，你们终于终于梦想成真，看到眼前飘动的红领巾，我为你们感到无比的`幸福和自豪！

在这个激动人心的时刻，我代表所有的新老队员，向辛勤培育我们的老师表示衷心的感谢，同时我代表全体老队员对新队员表示热泪的欢迎。并向老师保证：今后，我们一定会更加努力，做好少先队员的榜样，勤奋学习，关心集体，热爱劳动，礼貌待人在校做个好学生，在家做个好孩子，努力使自己成为一名优秀的少先队员，为班级和学校争光。

谢谢大家！

军训催泪演讲稿篇五

各位教官、老师、同学们：

大家好！

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一起磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训以后，我相信，每把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告知我的：假如你能把军训挺过往了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎样往珍惜，怎样往尊重，怎样往生活，更重要的是，怎样往坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴看双脚着地了。可我们为甚么不学会满足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛劳，那末站着不就变舒服了？而坐着的时候，为甚么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们当中的很多人都要求过他人尊重你吧？而这个“他人”所指的，有多是父母、老师、或朋友。可是，我们是否是往想过怎样往尊重他人呢？在军训后，我们知道，他人在对你讲话时，你不认真听，那是对他人的不尊重；他人在很严厉的处理事情的时候，而你实在不严厉对待，也是对他人的一种不尊重。这类不尊重在生活中有太多太多。而更重要的实在不是这个。而是军训让我们明白了，在要求他人尊重自己之前，我们必须先尊重他人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们甚么都必须靠自己。不但这样，时间上的限制，更令我们忙乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家精疲力竭。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎样往生活。而这些，都是我们军训后的

生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们完全的体会了“只要工夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。因而，在心中暗下决心：从今天起，贯彻始终，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告知我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，收获颇丰。

谢谢大家！

军训催泪演讲稿篇六

“她说风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦……”我被这首音乐的闹铃声从梦中唤起，打了个哈欠后，迎来了新一天的军训生活。

我们统一着装，以精神饱满地姿态整队，迈着轻快而整齐的步伐走入操场。

相较前两天的军训，我们班同学之间彼此更加的熟悉，自然有了默契，因此今天的队伍整齐多了。也许，得到了老天的眷顾，丝丝的凉风拂过脸庞，不由得惬意地眯起双眼，看!片片发黄了的叶子，也在半空中跳起了优雅的华尔兹，悄悄地落在了我们的脚下。释然轻松的心情顿时冲淡了军训的劳累。

随着嘹亮的口号声回荡在操场上时，军训正式开始了，新生整齐地站成了8个方队，为金色阳光照射下的操场增添了一道亮丽的风景线，让整个操场充满了生机与活力。

各排按照教官的安排有序的进行着训练：报数、站军姿、稍

息……做了一遍又一遍，尽管天气有些炎热，同学们个个都汗流浃背，但我们依然刻苦、认真、一丝不苟的完成教官要求的动作。虽然在训练当中我们因没做好动作而受罚，但我们只当作是一种砥砺，挥去头上的汗珠，拍去身上的尘土，再继续!“她说风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦……”回荡在我的耳旁。

严格的要求，让我们养成遵守纪律的好习惯;紧密的安排，让我们养成珍惜时间的好习惯;艰苦的生活，让我们养成勤俭节约的好习惯……习惯或许只是我们生活中的点滴，然而养成好的习惯却是我们实现理想、通往成功的第一步。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”对!只有严格的要求，才能让我们做得更好。

我想：这次军训可以有效的加强我们新同学之间的团结，为以后尽快的适应中学的学习生活打下良好的基础。我们高一(4)班新生也必将继续保持饱满的精神状态，尽自己最大的努力刻苦训练，争取交给学校、老师、教官们一分满意的答卷，充满自信的迎接明天挑战!