

参加军训感悟的英文 小学生参加军训心得感悟新学期(精选5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

参加军训感悟的英文篇一

结束一天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越想要坚持。

孟子云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我明白坚持的内涵，也给了我金石般的顽强意志；持续的稍息，停止间转法，齐步走训练，让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，却彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质。

军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向人生道路的必备，期待接下来的军训生活。虽然不能成为军人，但也希望拥有一点军人的素质。

军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我

希望通过坚持，可以让我在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景！

参加军训学生心得3

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，

一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

参加军训感悟的英文篇二

八月的一天，我一个人带着行李来到了高中参加军训。到宿舍后，看到其他新同学都有父母帮他们铺床，叠被子，我就感到鼻子酸酸的，眼泪不由自主地流了下来。整整一天，我的眼里都有眼泪在打转，我拼命控制着不想让它流下来，可它还是那么不听话流了出来。军训生活出乎我的意料，很苦很累。我这种平时在家被捧为娇娇女的新生，哪里受得了这份苦！几天下来，我就更想家了，更想念爸爸妈妈了。别人都接二连三地打电话回家，可是我不敢打电话，我害怕自己在电话里的哭泣声会让本来就对我极不放心的妈妈更加担心，我不想让他们为我操太多的心。

离家还有一段路，我就看见了日夜思念的妈妈，我大喊了一声“妈妈”，快步跑到妈妈跟前。妈妈快速地转过身来，用惊喜的眼光看着我，说：“晒黑了，军训很苦吧……！”听着妈妈的话，我的鼻子又感到酸酸的，我拼命的眨眼睛，可眼泪还是不争气地流了出来。回到家中，我以最快的速度来到爷爷奶奶的住房，看望两位老人，想不到他们看到我回家，竟兴奋得像中了奖一样，高兴得像个孩子！奶奶还一再嗔怪我，说我爸妈他们每天晚上都在家里等我打电话回来，还成天念叨着说怎么就没有电话呢？该不是生病了吧？听了奶奶的话，我很难受，谁知道我这个不懂事的女儿一点也不知道父母在为我担心。

其实打一个电话回来，哪怕只说上一句话，他们也会放心很多，我却没有这样做。我真的恨我自己太没有孝心，太不体贴父母了！回想自己平日在家，我老和父母顶嘴，斗气，然后

就不再答理他们。最后每次都是父母先和我说话，而我却从来没有向他们道歉过，真令人愧疚！

直到今天，我才体会到，父母对我的爱是无私的，他们给了我这么多的关心，这么多的呵护！在今后的人生中，我应该多体贴和关心他们，用自己的学习来报答他们，用自己的孝心来爱戴他们。

参加军训感悟的英文篇三

今天，我和子涵一起告别父母去参加夏令营。

为什么侥幸？

首先，我和子涵一起放行李。我们的房号是8224。接着我们就吃午饭，吃完午饭之后，我们就去浑水摸鱼，但没摸成，因为鱼都去水上大闯关下面了，而且还有好多水蟑。

所以我们就直接去玩水上大闯关了。我发现在水上大闯关的大人们都不会变通，他们都站着走，结果都摔倒了，就我们两个小孩知道爬。夏子涵上水上大闯关之前还很兴奋，上去之后就发现好难，而且到第3关的时候夏子涵就说我去看看这是不是给人弄的。原来是一个会转动的球，于是我们从水上大闯关的另一头开始进攻了。夏子涵在整个过程中掉下去了好多次，而我却一次都没掉下去。

哎！夏子涵真不幸啊！

回来之后我们就洗澡，结果老师发现喷头坏了，所以我们散步了一下才回来洗澡。我是先洗头再洗澡，子涵跟我正相反，结果夏子涵头洗到一半的时候水突然变成冰水了，这让夏子涵在卫生间里待了足足十分钟！

再是晚饭本来我们看到有好多串串，老师还帮我们要了几串，可老师后来告诉我们那是别人定的，下次我们在帐篷里吃。

真是侥幸的一天啊！

参加军训感悟的英文篇四

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先

要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

参加校园军训心得感悟范文五篇

参加军训感悟的英文篇五

第一篇：大学生参加军训心得感悟

刚刚结束的大学的军训，这次军训让我获益良多。对此次军训有如下总结：

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情；消防演习增加了学生的消防知识；急救知识让同学们大开眼界；他们还品尝了自己的劳动成果——饺子。学生在日记中这样写道：“这是我第一次包饺子，模仿着阿姨的动作，我笨拙的一下一下地抱着，虽然样子不好看，但这让我懂得了：原来我会的事情真得不多，还有许多东西等着我去学习。虽然我不喜欢吃饺子，但我吃了很多，品尝着自己的劳动成果，果然很有成就感。”

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯；遇到山崖，要自己去连结绳索。

这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

第二篇:大学生参加军训心得感悟

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

第三篇:大学生参加军训心得感悟

在这烈日炎炎、骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满

了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖。。。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢

的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

第四篇：大学生参加军训心得感悟

许多人说90后的我们，是青春、热情的代表，但同时也是浮躁的象征。或许吧，也许我们是有太多的不成熟，但通过此次军训，让外人重新认识了这个群体，让大家给了我们90后不一样的定义。

军训对于我们来说，无疑是个莫大的考验。不仅仅是对我们体能上的训练，更是对心灵上的一种历练。

思念的苦涩——我们在家，或多或少的养成了依赖心理，所以当脱离父母的帮助，所有生活上的事都得自己包办时，我们都感到无所是从。

有些同学可能习惯了独立的生活，但面对全新的环境，心里难免会有些寂寞。每当夜深时分，一个人静静地躺在床上，难免会想家，我也如此。我也亲眼看到舍友一个人团抱着，久久不能入睡。床位透进的光映在她的脸上，那种无助的神情，我至今忘不了。

训练的严厉——夏日的训练，毒辣的太阳无情的摧残着我们的意志。为了把动作标准化，教官一边又一边扣着我们的动作，直到满意为止。特别是站军姿，站在太阳底下，一动也不动，还的时刻抬头、挺胸、收腹、两手贴紧。我的心里不止一遍的埋怨教官，甚至不止一次的想到要放弃。老实说，连我都不看好我自己。

拉练的艰辛——夜行军期间，我们凌晨3点就得集合，大家顶住困意，步行者向目的地进发。虽说是凌晨，但都大的汗珠还是不停地从脸颊滑落，每个人都是湿泠泠的。早已不知走了多少路，路过了多少村庄。穿过窄窄的田间小道时，随时都有掉队的可能。陪伴我们的出了疲惫，可能也就剩下漫天的繁星了吧。返程时那种手脚累得不受控制，灵魂都快被掏空的感觉，也是我之前从未体验过的。

神奇的力量，挫败着这些大大小小的困难……

我们宿舍这个小团体，有点相见恨晚的感觉，在搬进宿舍不久后，就已完全熟络。我们会在强制熄灯后，一同“挑灯夜洗”。我们会在想家的时候，无所顾忌地说出来，以此来排遣孤单。我们会在舍友难过时，主动给予安慰。也会在舍友面对心理波动时，主动化身成为“知心姐姐”，为其排忧解难。舍友与舍友之间相互帮助，共同面对，就像一家人一样。大家时常聊些轻松愉悦的话题，偶尔来些幽默滑稽的打闹，早已忘了当初的那种低落——我们用团结，征服了孤独。

每每训练，那时间都是漫长的，不过，我们自有我们的方式度过。偶尔也会忙中偷点闲，只要一休息，教官便成了我们调侃的对象。带着休息时的轻松，训练，也就没那么难过了。而且我们的教官也不失为一个幽默的人，所以训练中，也能听到我们的笑声。教官每次在对我们进行“挑衅”过后，我们不知道哪来的一股蛮劲，偏要让教官对我们刮目相看。教官所说的要求，我们都凭着那一股子蛮劲，努力去完成。只要教官给我们一点点的肯定，我们也就更有信心。因此，在困难的训练，也就不在话下——我们用毅力，征服了苛刻。夜行军的劳累，是前所未有的。但在此之前，每个人都对它抱有憧憬的心。所以前半程很快就过去了。不过沿途跑跑走走，是个人都受不了。

当疲惫感涌上心头时，我们选择了咬咬牙挺过去。当见到有

同学难以支撑时，也会有来自其他同学的鼓励。当须要团队协助时，我们选择了相信对方，毅然决然地把手交给了她。当路上有危险时，前面的同学会仔细地告诉后面的同学。正是有了大家的协助，一路上才能顺利通过。返程的路上一直想到马上就能休息，坚持就能休息，所以我们才能一个不拉的回到学校——我们用坚韧，合作，征服了劳累。

90后的我们，是懂的不服输的群体。90后的我们，是懂得在关键时候，把心毫无保留交给对方的群体。90后的我们，是个永远会给大家带来惊喜的团体。我们正是用我们自己特有的热情，青春，勇气，团结，去战胜一次又一次挑战，去打破一次又一次质疑。90后的我们，不惧怕挑战！

第五篇：大学生参加军训心得感悟

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

第六篇：大学生参加军训心得感悟

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

第七篇：大学生参加军训心得感悟

太阳每天的升起，驮住了千万次日落。我站在晨光里，眼看着天色点点亮起。从水墨淡蓝变成干净简明的纯白，风很大把前面女孩帽下的余发擦着白皙的脖颈微微吹起。那时我好像看见了青春的尾巴顺着大风掠过我而去，然而我必须一动

不动地站在那里，无法回头挽留它。哪怕一步。那个时刻似乎很久以前就被上天安排好了一样，如轻轻的叹息。

所有人都没有放弃，尽管我的余光已经到看好多只微微颤抖的手。我们看到女孩子，下意识地认为她们柔弱，其实不是的。每个人都用着劲，不服输又积极又认真地想把队站好，就算大家看上去已经很疲惫了。我多喜欢这种倔强的少年感，好像带着夏天的余温，一点一点穿梭在风里，把我们青春的尾巴拖回身边，一刻也好。

最艰苦的前两天已经过去了，身体却记得坚持背后的艰难。一根神经，一块肌肉，慢慢在躯体里伸张开来，肉体凡胎的人们却都选择了缄默。不是不能喊累、喊苦，也不是不能抱怨所有的委屈，是我们生而为人，本就该挺直腰板，目视远方，也应该吃得起苦咽得下气。这是作为人该有的尊严，我一直相信。

年轻本该无畏。杨晨是在《生活启示录》中说过：“那一年纯真得洒脱，我们认为年少轻狂就是胜者为王。”而我以为，年少既要有无畏的内核，也要有理性的思考和胜者的气势，更须在生活的磨合里碰撞出成年的谦逊稳重，慢慢的长成大人模样。

我总以为一个人的态度取决于他所作的选择。这来往的同学教官助教都因为土建、军训、湖理而走在了一起。这不得不说是命运转折点里微小的一笔，却给很多人的_月留下了相同的色彩，很多细节也就此深深潜入记忆里，成为我们性格的一部分。我始终尊重我选择的所有性格，正如我尊重军训的所有安排。一个人得学会为他的选择负责任作为学生，作为子女，作为成年人。

我辈岂是蓬蒿人！时代是惯用毒辣的眼光审视批判着它的孩子们的，作为新征途上的一代，我们的确有许多不足，但我们始终保得了骨子里的傲气和倔强，我们不服输！中国才会强

大!

军训不会击倒我们，人生路上的很多困难也不会。其路虽漫漫远兮，而吾辈必当上下求索!太阳放的那千万次日落里，总有人心怀朝阳，出到日落的那千万个瞬间里，总有人斗志永扬!

第八篇:大学生参加军训心得感悟

作为一个稚嫩的大一新生，我的心里全是对大学生生活的各种幻想，当然其中也包括了大学军训的样子，但当军训真的到来的时候，自认为已经准备充分的我还是被惊得目瞪口呆。道听途说了各种对大学生生活的讲解，我以为大学的军训也会是非常轻松的，结果随之而来的却是一天天的暴晒和永无止境的军姿，我在惊愕之中终于明白了什么叫做眼见为实。我突然有一种淡淡的懊恼，其实我并不是惧怕军训生活的苦和累，我是觉得自己太过肤浅，也没有真正明白到军训的意义。从前觉得军训就像是体育课，只是为了锻炼我们的身体素质而存在，但是现在我才懂得，军训是为了教会铁一般的纪律是容不下插科打诨的，一个真正的集体也是不会丢下任何一位战友的，我们会同风共雨、携手同进。在绿茵场上训练的这短短一个月，也让我真正懂得了一个大学生该有的担当，我才发现这段魔鬼一般残酷的训练让我真正为我的大学生做好了准备，无论将来的四年里我会遇到怎样的挫折和磨难，我相信我都可以昂首挺胸的克服过去，因为一个真正的军人是不会被任何困难吓软腿的。

经过这次军训我还有一个收获，就是我真正意识到了身体是革命的本钱的意义，在即将到来的大学生活里我一定要养成一个定时锻炼身体的好习惯，为我的大学生活奠定扎实的基础。

第九篇:大学生参加军训心得感悟

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接

受军训的最后校阅。为期一周的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽雄姿；那骄阳下鹤立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的荣誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗？那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们六十三颗牢牢相连的心。团结的能源使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地体会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

在这里，我们尝到了种种味道。那顺风不动的军姿训练中，我们磨难了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们铸造了身心，品味到了失败的苦楚。兴许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

第十篇:大学生参加军训心得感悟

军训的总是那么快，大学曾经是我无数次憧憬的地方，开始大学生活不免要经过这次军训，对于三年没经历过军训的我，慢慢的淡忘了那种感觉，这次为期两周的军训让我找回了那种感觉，军训的那种拼搏精神，很多时候我不会把一件事情看的很难，也不会把一件事情做的很完美，这次的军训告诉也教会了我，做事情就得做到完美，为期长的军训结束之时我对自己的充满了信心，来到这里之前我对自己不是那么有信心，这里的一切是一个新的起点，什么都是我不曾见过的，但是军训让我信心十足我，我觉得字能够快速的适应环境，这次军训我也有一些感想。

一开始我对军训是有一点抗拒的，因为觉得肯定很累，恰恰我不想这样，但是大家都要跟我经历一样的事情的时候我觉得我需要坚持，因为这就像是一场考试一样，谁到最后就得高分，似乎这给了我信心，军训的第一天我们就来了一场集训，突然集合让我猝不及防，第一天我就被震撼了，在我还躺在寝室休息的时候，外面广播就说五分钟集合，当时就赶紧下去，仓促之间我衣服就没穿好下去集合了，这是一次非常仓促的集合没有一点防备，很多的同学都被罚了，各种各样的原因，有迟到的，有军训服装没有穿好的都被罚了，让我很震撼，第一天让我绷紧了神经。

接下来的日子里每天顶着太阳训练，很久没有受过这种训练的同学，自然会有坚持不足的时候，我虽然初始不适应但是作为一名男孩子当然不能够轻言放弃，尽管教官说了坚持不住的时候就说，但是没有一个人说坚持不住，这种精神就是军训的精神，我们是一个集体，开始的时候大家并没有这种意识，因为不熟悉，一个群体一般需要长期的磨合，但是军训让我们快磨合了，训练时候一个人犯错大家一起受罚，这让我有了集体意识感，大家是要在一起相处好几年的时间，在军训的时候是最好的机会交流，相处，大家每天干一样的事情，不会玩手机，不会干自己的事情，我们都是在做一件

事情。

这次的军训虽然很累，有时候也会觉得这样的经历弥足珍贵，我们这么一个集体一起坚持了十几天做一件事情，很难得，军训对我而言是一种打磨，当我们意志力薄弱的时候可以想起这段军训的经历，大学会发生很多事情，如果一件事情，你非常想做但是很难也想一想这段经历，每一个人都在成长，我们需要这种经历。

第十一篇：大学生参加军训心得感悟

这次看上去十几天的军训，但是却已经在我心里埋下了深刻的一笔，这次军训的不仅是一次简单的训练，现在我也是一名高中学生了，我知道这对我的帮助一定是很多的，军训是一个严肃训练，这是一直不变的，这次军训我改变了自己很多，其实很多时候不是因为军训，而是激起了自己内心那份激情，一定要坚持，这是一直维持下去的动力，现在也结束了军训其实我对这次的训练是很满意的，我觉得军训就需要给自己一个机会磨砺。

开始高中的生活之前一定需要有这么一个锻炼自己的机会，在接下来的学习当中一定也是比较有压力的，这段军训是给自己加油，我相信通过了这次军训一定会成长很多，一开始到现在我觉得这都是不变的，我一直觉得自己能够把军训做好，可是在军训当中我也有过退缩，有过一些不好念头，比如说放弃的念头，现在我想想自己还好没有放弃，这是最值得庆幸的了，因为这段军训经历没有一个人会说放弃，我们都在给自己军训打气。

十几天的军训已经结束了，现在我觉得一定要说两点，第一就是在军训中那种严格的纪律性，从一开始军训之后就有着一种明确的纪律，每一个人都需要遵守，过去的我是没有经历过军训的，也不知道在军训这种严明的纪律，一定不能触碰在这些纪律是约束自己重要因素，通过军训的我也了解到了很多东西，严明的纪律能够让我在接下来的生活学习当中知道自己应该怎么做，也能够一定程度上束缚自己，这

些都是需要时间，但是我在督促自己，我在让自己努力。还有以一点就是队伍的团结，这是最明显能够看到的，每一次训练都需要配合，我们完成一套动作都是大家一起配合的结果，在训练的时候，讲究的就是这种团结性，这也让我感受很多，这就是军训，这就是团结，团结起来才会势如破竹。

第十二篇：大学生参加军训心得感悟

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

第十三篇：大学生参加军训心得感悟

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然军训的时间并不是很长，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许

多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

第十四篇：大学生参加军训心得感悟

军训，大部分人都会经历，有的人认为它是一次十分艰苦的

磨炼，有的人认为它是一次舒适无比的度假，也有的人认为它是打发时光的日子，而我却认为它是一次体会人生的机会。

军训，让我不再贪恋家中的蜜罐温床，也让我卸下了幼稚无知的外壳，让我从心底里明白我们要自强、自尊、自立与自爱，让我们明白了其实成功，并非聪明者的领域，也不是富裕者的港湾，而是努力者共同奋斗的目标。其实成功离我们并不遥远，只是一步之差，而那一步的名就叫做坚持。只要我们坚持不懈、努力奋斗就会取得成功。解放军叔叔也是靠着这样的顽强的斗志，以及惊人的毅力才取得了全民族的解放，才成就了今天我们美丽的新中国。军人其实也无异于我们平凡人，可是在祖国有困难的时候，他们便会毫不犹豫地挺身而出。在那时，他们仿佛再也不是普通的平凡人，更不是身装着军装的军人了，而是时刻奋斗的勇士。在他们的眼里并没有害怕与退缩，而是充满了斗志与信心，个个昂着挺胸凝望着前方，志气高昂。

是啊！我们就应该像军人一样，学会坚持，学会奉献。要把祖国的利益放在首位，个人的利益放在后面。在太阳底下操练，我们或许会感到很辛苦，也会抱怨，甚至产生了抵触情绪。可是与此同时我们并没有想过，其实这一丁点的苦跟解放军叔叔所受的苦比起来，根本就是小巫见大巫。而且，在阳光的照耀下，我们并不是在受苦，而是在磨炼着自己的意志。

磨炼我们做人的意志，无论前方的路是多少平坦，这将是无比地艰辛，但都不要害怕，要勇敢地走下去，要知道阳光总在风雨后！如果连这一点困难都不能战胜的话，那就别想谈成功。在远方的边防战士是我们学习的榜样，他们无论风吹雨打，日晒雨淋，还是饱受相思之苦，他们都没有动摇扎根边疆的决心，而是毅然地站在自己的岗位上默默无闻地工作。

在军校中，不仅仅是太阳在磨炼我们的意志，就连饭菜也在考验我们的能耐。

在晚饭时，要得到命令才能吃，可是在没下命令之前，我们已经饥肠辘辘了，可是又不能表露出来，只能用精神来抵制美食的诱惑，但是我相信，如果我们连这都能战胜的话，那对抗社会上的不良作风就更是小菜一碟了。

在军训的生活中，我们不仅明白了做人的道理，而且还学会了做人应该学会心胸宽广，学会礼让与互相帮助。

在许多的时候，我们总是喜欢独来独往，从不顾及他人的感受，而导致在无形中会伤害到别人也毫不知情。但是在军训的几天中，我们变了，变得不再为我独尊，不再独来独往，而是学会了礼让与团结互助。

教官在大多数人的眼里都是可怕的魔鬼，一点都不近人情。可是在事实上我们却错了。教官并不是凶恶的魔鬼，而是善良的天使，辛勤的园丁。他默默地为我们付出却从不求回报，他毅然地投入人海中去，只留给了我们一个孤独的背影，他在祖国有困难的时候总是站在战场的最前方。

在没踏进军校前，我怀着一颗必死的决心，世界是漆黑的一片。而在我踏出校门的那一刻，我顿时思绪万千，心里有说不出的滋味。我发现世界原来是那么的美好，军训原来是那么的幸福，人生原来是那么的精彩。

第十五篇：大学生参加军训心得感悟

终于成为一名小学生了！我兴奋得睡不着觉，第一天还要军训，拿着手里漂亮的军装，我既兴奋，又忐忑。我问妈妈：“军训会很难吗？我什么也不会怎么办？”妈妈说：“没关系的，大家都是一样的什么也不会，但是老师和教官会教你们。”哪怕是这样，我心里还是很紧张，还有一些害怕。军训的这几天，特别热，烈日当头，我的感受就是热，累，很热，很累。但每天军训结束，穿着我的小军装走出校门，我又特别自豪，走在大街上，遇到人问我，我会大声回答他：我上一年级了，

在淇滨小学，这几天在军训！说这话的时候，我是自豪的，快乐的，那些累，好像都不见了，我一下子又浑身都是劲了，我又变得活力满满了。好神奇！

军训这几天，很累，累得不想动，但我还是很开心，因为我和许多小伙伴们在一起，我们手拉手，一起练习，一起流汗，我还交了几个好朋友。妈妈说，军训会让我更像一个男子汉。是的，解放军叔叔就是壮的男子汉，他们每天都要辛苦地训练，他们走那么整齐的队形，他们有那么洪亮的声音，他们会完成高难度的任务，他们看起来那么强大，那么威武，都是用汗水换来的。他们保卫祖国，保卫我们，他们是最可爱的人。

穿上军装的我，累，却满满的自豪。穿上军装的我，一下子变成了一名小小解放军，变得刚强，变得坚毅。我相信，我会越来越好的。

第十六篇：大学生参加军训心得感悟

匆匆时光，我的大学军训要结束了，让我很感慨啊，大一的军训给了我很多的回忆，让我收获友谊，让我的毅力得到锻炼，更在这场军训中找回自己，重新燃起热情，对未来抱有满腹期待。

军训苦，是大家都觉得的，但是我想如果在进入大学的初期，不经历这一短暂的辛苦生活，那对于后面大学生生活遇到的艰难就会很容易产生退缩的心思。大学军训时间长达半月，对我来说是不小的挑战，起初我特别的想要放弃，因为我觉得自己的意志力不是很坚定，但是当我军训真正的开始后，当我第一天的半小时站军姿坚持下来后，我发现了自己的潜力原来很大。原来不是所有的事情看上去很难，就会很难，就像军训从站军姿开始，我坚持了，再到后面的踢正步、摆手，这些动作起初都要不断的练习，有时候一个动作就要保持个几分钟，那真的是很吃力的，手脚都开始发软发抖，教官才会叫我放下来休息一会，可是不久就要重新这样做，所以一天都在重复这些动作，只为训练到标准，在正式进行军训演

戏的时候能够整齐划一。

在训练期间，会觉得时间过得很漫长，可是实际上时间过得很快，一天的训练可能还没有达到效果就要过去了。所以到后面我对军训兴趣上来后，我就感觉时间不够用了，因为我享受军训是自身散发出去的气势，那是自己以前不敢想象的样子，抬头挺胸，背挺直，脚也是直的，感觉整个人就变得高大了起来。军训对我的意义真的很大，十五天军训里，我改掉了很多的毛病，改掉了很多不良生活习惯，享受到了早起的愉悦，看到了早上不一样的风景，这是自我高中毕业以后又重新体会到的美好。军训的苦对我来说，已经不再是我退缩的理由了，它成了我勇敢前进的动力，让我在面对面前的坎坷，不在选择逃避，而是迎面接受。

作为当代的大学生，我们就该有军人的气质，就应该懂得生活的苦，才能面对辛苦时不轻易逃避。所以这场大一的军训生活，它给了我无限面对未来的自己的勇气，我深刻的知晓今天的辛苦是为了未来能够体会甜的生活做的准备。军训让我快速成长，让我的毅力更强了，带来的收获很满。虽然即将结束，但是军训带来的美好回忆我会珍藏起来的。