

营养健康安全讲座心得体会 消防安全知识讲座心得体会(优秀6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

营养健康安全讲座心得体会 消防安全知识讲座心得体会篇一

火灾给人类带来灾难,给国家和人民造成损失。引起火灾的原因很多。人们在生产,生活用火时候管理不严,用电不当,小孩玩火,雷击起火等都会引起火灾,带来祸害。

为了防止火灾的发生,我们需要养成安全用火的习惯。在任何场所,任何情况都不能玩火柴,打火机,更不能点火玩耍。在家里,学校或野外用火,要有人守在旁边,注意不让火向外蔓延。用完火后要把火熄灭,如果用煤气,液化气等,用后要关紧阀门,以免引起火灾。

遇到火灾突发时千万不要大乱章法,要镇定用正确的方法自救。我来向大家谈谈如何自救吧!处在烟火中的,如果烟火不大,可以俯身行走,如果烟火太浓,必须卧地而行,同时用湿毛巾捂住口鼻(在火灾中丧失的人,多数不是被烧死的,而是吸入过多的有毒烟雾而死)如果衣服着火,要立即在地上打滚,把火压灭。在烟火中的人不要叫喊,防止吸入毒气可以向火场外面抛掷东西,让外面的人发现你所在的位置前来救援.如遇山林火灾,要朝逆风的方向奔跑,这样才可以摆脱火焰的追逐.如果楼房发生火灾,可以把湿棉被,毯子等披在身上,顺楼梯逃生,不到迫不得已千万不要跳楼.如果楼梯口被封住,可以通过窗口,阳台逃生,用绳子或把撕开的布条连接起来,栓在窗口,阳台上,顺着绳子或布条望下滑,也可以抓住屋外的排

水管望下滑,在底层的人可以用竹竿逃生,如果不能逃离楼房,应想办法进入卫生间或厨房。因为卫生间和厨房面积小,容易封闭,可以隔绝烟火,另外,卫生间和厨房里有水龙头,可以随时熄灭火焰,如果火势太大,卫生间和厨房也能安身,确实需要跳楼逃生,千万不要站在窗口往下跳,可以让身体贴着墙壁往下滑,这样既可以双脚先落地,又能减小落地高度,也可以防止头部受伤。

发现火情,要迅速告诉大人,并尽快拨打119火警电话,通知消防队来救火,在电话中说明火灾发生的地点、周围的道路情况。帮助消防队更多地掌握火场情况,尽快到达火场。

只要我们了解消防安全知识,在遇到火灾时不慌张,我们便能在火灾中安全撤离,保住生命。

营养健康安全讲座心得体会 消防安全知识讲座心得体会篇二

20xx年8月4日,参加了市局党组中心组(扩大)学习专题讲座学习,市局特监科申宏伟科长从特种设备安全监察概论、特种设备法规标准体系和特种设备事故警示三个方面进行了讲解。通过听取专题讲座,我了解了我市特种设备安全状况,学到了特种设备安全监察相关知识。特别是牛育才局长及班子成员所做的重要讲话和点评,使自己深受启发,进一步强化了牢固树立“以严监管为第一要务”理念的意识。

《特种设备安全监察条例》于xx年6月1日实施。在近6年的时间里又进行一次较大的修改,主要是基于安全工作、节能管理、依法行政、有效监管、强化责任等方面的要求。随着我国经济社会的快速发展,特种设备数量迅猛增长,从xx年底到2011年底,特种设备数量从292万台增加到605万台,翻了一倍多。其安全管理问题和节能管理问题日益突出。而且监管力量不足与设备数量快速增长的矛盾也越来越明显。

因此新《条例》的修改具有重要的意义。一是确立了特种设备安全性与经济性相统一的新工作目标。这次条例的修改明确规定了高耗能特种设备节能监管制度。它将特种设备安全监察工作的目标，从单纯的安全性改变为安全性与经济性的高度统一，赋予了特种设备安全监察工作新的科学内涵。

二是完善了特种设备全过程、全方位安全监察的基本制度。由于历史的原因，场（厂）内机动车辆没有纳入原《特种设备安全监察条例》的调整范围。特种设备材料管理、锅炉水处理管理、移动式压力容器充装管理、无损检测管理、土锅炉查处规定以及特种设备许可工作证后监管等内容也未在原《特种设备安全监察条例》中明确。这些问题对特种设备安全监察工作造成了较大影响。新《条例》根据特种设备安全监察的法定职能，对上述问题都进行了明确规定，从法律层面上进一步完善了特种设备安全监察的调整范围和工作环节。

三是指明了特种设备安全监察工作改革创新的方向。新《条例》在特种设备安全监察、事故处理等方面都明确了进一步改革创新的方向。比如，在下放行政许可项目和分级管理方面，新《条例》第102条规定，国家质检总局可以根据工作需要，将行政许可下放省级质监部门实施，方便行政相对人办理行政许可事项。在事故分类、分级方面，新《条例》突破了安全生产事故分类分级的一般原则，不仅以死亡人数和直接经济损失因素来划分事故等级，而且还结合特种设备事故的特殊性，按照设备中断运行时间长短、高空滞留人数、转移人员数量、设备爆炸或者倾覆等因素综合划分事故等级，更加符合特种设备的特性。

新《条例》还在强化企业主体责任、鼓励科技创新、应急救援和强化法律责任等方面都赋予了新的内涵。

特种设备安全和节能工作涉及各行各业、方方面面，需要企业、检验技术机构、安全监察部门和地方政府明确职责定位，履行各自责任。

首先，新《条例》明确了生产、使用单位承担对特种设备安全质量全面负责的主体责任。特种生产企业不但要保证所生产的特种设备安全质量，而且要保证其生产的特种设备能效指标满足要求。安全生产和节能减排是企业必须履行的义务，企业主要负责人应是第一责任人。

其次，明确了检验检测机构承担技术把关责任。检验检测机构既承担监督检验的重任，同时又是被监督对象。为了确保检验检测机构依法履行职责，公正、客观地对特种设备进行检验检测，新《条例》明确规定，特种设备检验检测机构对其检验检测结果、鉴定结论承担法律责任。

再次，明确了政府安全监督管理部门承担特种设备安全监管责任。新《条例》规定了各级特种设备安全监督管理部门必须依法对特种设备安全实施严格的监督管理，包括生产、使用过程中的审核、发证以及对违法行为的查处等。

最后，明确了各级政府对特种设备安全实行统一领导，协调、解决特种设备安全工作中的重大问题的责任。

这次新《条例》调整了适用范围，进一步统一了特种设备安全监管范围。将场（厂）内专用机动车辆纳入条例调整范围，确立了制造、改造、维修、检验许可制度；将移动式压力容器充装管理纳入条例调整范围；明确了无损检测机构的监督管理规定和特种设备材料管理规定。

这次修改中明确的，对高耗能特种设备实施节能审查与监管，就是在特种设备安全监察体系的基础上，建立特种设备安全监察与节能监管相结合的工作机制，即坚持不设立新的行政许可，利用特种设备安全监察现行有效的抓手向节能监管方面延伸，形成“企业主体、政府引导、部门联动、突出重点、服务优先”的工作格局，实现“确保安全、节能降耗”的双重目标。

新《条例》中明确了高耗能特种设备节能监管工作职责，为特种设备工作服务经济发展大局拓宽了领域。

锅炉、电梯等高耗能的特种设备节能减排的空间巨大。在新修改的《节约能源法》第十六条中明确规定：“对高耗能的特种设备，按照国务院的规定实行节能审查和监管”。

营养健康安全讲座心得体会 消防安全知识讲座心得体会篇三

通过430交通安全讲座，体会到随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们的主要工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家赞叹社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难！

一次又一次血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

我觉得这次讲座可以挽救更多的生命，提升文明交通的意识，让交通更加顺畅、让出行者更加安全、让人类更加幸福！让更多市民来重视生命，关注文明交通、安全出行，反思以往的行路驾车的陋习，认真审视并改正不文明的交通习惯，把

宝贵生命从无情的车祸中解救出来，尊重人的生存价值和生存权利！

营养健康安全讲座心得体会 消防安全知识讲座心得体会篇四

为响应学院要求，今天我班由班委的带领下开讲了以“安全教育”为主题的班会，分别讲了财物安全和消防安全，让我们的安全意识更强了。

“安全”一个人人都想拥有的东西，它关系到人的生死生命，关系到一个的生死存亡，关系到一个家庭的幸福，甚至关系到一个国家的社会的稳定。在我们周围，到处都是人，车，也就意味着我们周围处处存在着安全隐患，也就是说存在着危险。我们生活周围的危险有很多很多，如电，火，水等等。我们在世界上生活每天都会和这些东西打交道，然而安全隐患也就会发生。例如，当发生火灾时，我们首先必须要冷静，不要慌张，要用理智的头脑去面对，要学会运用所学的知识去克服，使自己能够逃脱，切勿病急乱投医，采取一些危险的求生方法，如跳-楼，我们要充分掌握 火场逃生技巧。

另外，财务安全也不能忽视。在网络技术日益发达的当今，通过网络来骗财的多不胜数，这是我们应该更懂得如何去保护自己。不是说朋友有难不能帮，但是在帮人前多向对方问几个为什么，更要亲自电话核实一下，这样既帮到别人，又不损害自己。

与规范，引导学生积极开展丰富多彩有益身心健康的课外活动；规范学生不参与不科学的活动，不到有安全隐患的地方。我们要把平安的种子撒播进青少年的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

法制讲座心得体会

侯镇中心小学 徐中亮

主持词由主持人于节目进行过程中串联节目的串联词。

如今的各种演出活动和集会中，主持人往往成了主角，而主持人在台上所表演的主持词，则是集会的灵魂之所在。因此，主持词写作的成功与否，已经成为集会成功的关键因素之一。所以，每当举办演出活动或者集会时，主办者总是请人为演出或集会撰写主持词，由此可见主持词写作的重要性。如果把演出中各个单独的节目，比喻成散落的珍珠；那么，通过主持人的表演，用主持词将它们巧妙的串联在一起，则形成一条优美的项链，有珠联璧合之妙用，让各个节目都在同一的主题下发出夺目的光彩，使整个聚会活动获得成功。

内容

主持词一般由开场白、中间部分与结束语组成。

开场白 演出或其他开场时引入本题的道白，比喻文章、介绍或讲话等开始的部分。

结束语 末了带有总结性的一段话。

主持人

主持人

主持人在各种活动中既是组织者、主持者，又是指挥者，是统领、引导、推进活动进程的人。随着社交活动的增多，主持人的范围也逐渐外延，成为当前十分走俏的热门行当。一些单位或部门，在举行各种会议、联欢会或竞赛活动时，大都采用节目主持人的形式。然而，好的主持词则是发挥主持

人主持水平的关键。

种类

主持词种类

主持词种类主持词大体上可分为会议主持词、文艺演出晚会主持词、赛事活动主持词、节庆活动主持词、婚庆礼仪主持词等。

会议主持词

一、代表性会议主持词

二、工作性会议主持词

三、专题性会议主持词

四、联席性会议主持词

五、纪念性会议主持词

六、学术性会议主持词

七、总结表彰会主持词

八、其他会议主持词

晚会主持词

一、春节文艺晚会主持词

二、三八妇女节晚会主持词

三、五四青年节晚会主持词

四、六一晚会主持词

五、七一晚会主持词

六、八一晚会主持词

七、教师节晚会主持词

八、国庆晚会主持词

九、重阳节晚会主持词

十、迎新晚会主持词

十一、元旦晚会主持词

十二、慈善募捐活动主持词

十三、迎新生晚会主持词

十四、校园晚会主持词

十五、联欢晚会主持词

十六、联谊晚会主持词

十七、文艺汇演主持词

十八、文艺演出主持词

节庆主持词

一、庆典活动主持词

二、节日纪念活动主持词

三、艺术节主持词

赛事主持词

一、文艺比赛活动主持词

二、体育比赛活动主持词

三、知识竞赛主持词

四、演讲比赛主持词

五、其他比赛活动主持词

礼仪主持词

一、婚庆主持词

二、开业主持词

三、乔迁新居主持词

四、寿辰(生日)活动主持词

五、升学宴活动主持词

六、同学聚会主持词

七、迎送答谢活动主持词

八、追悼会主持词

主持词写作

主持词写作

主持词的写作没有固定格式，它的最大特点就是富有个性。不同内容的活动，不同内容的节目，主持词所采用的形式和风格也不相同。

一、主持词的写作，首先要突出活动主旨并贯穿始终如今，文化呈多元趋势，各种主体性活动很多。了解了活动主题以后，通过主持词的写作将主题贯穿于所有的节目之中，从而使活动主题步步深化，丝丝入扣，不断将活动推向高潮。

一是先声夺人，通过对所有来宾的问候，将观众的注意力全部吸引过来。比如：尊敬的各位领导，亲爱的观众朋友们：大家好！”这样的问候，可以让所有的观众都对号入座，调动起观众的参与热情并迅速投入到节目的欣赏中去。二是对现场和当时情景加以描述，让观众感到熟悉、感到亲切自然，乐于接受。比如：《2006年7月9日中国济南国际儿童广场晚会主持词》的开场白中这样写道：甲：寂静的园林已笼罩着一片暮色的苍茫，远方的山峦又勾画出一个个令人喜爱的卡通形象；乙：飞泻的霓虹早已闪烁着七彩的灯流，泉城的夏夜呀四处弥漫着花草的芬芳；甲：风儿歇息了，鸟儿也歇息了，只有潺潺的流水拨动着爱的琴弦在轻轻歌唱。由于当时设定的演出场地是在泉城公园中，主持词通过对特定的周边环境的描述，并表现出一种优美和深幽的意蕴，让观众身临其境，容易引起的感情上的共鸣。其三，观众被吸引之后，应迅速导入主题，进入节目欣赏。开场白写得再好，也不能好无休止的朗诵下去，因为这里不是诗歌朗诵会；所以，将观众的情绪调动起来以后，应迅速切入主题，让观众进入第一个节目的欣赏，让活动演出拉开帷幕。主持词的开场白，从篇幅上可长可短；但应该把握好以上三个环节，达到吸引观众、创设情境、导入主题的目的。

三、要增加主持词的文化内涵，达到寓教于乐的目的主持词的写作，在不增加篇幅的情况下，应尽量增加文化内涵，寓教于乐，不断提高观众的文化知识和素养。采用和历史文化有关的表述方法去写作。

四、注意对象，增强艺术表现力比如为少年儿童写作的主持词，在语言的表述中应尽量采用具有少年儿童特征的语言。具有少儿特点的语言不但容易拉近观众的距离，很容易被少儿所接受；否则，过分成人化的语言，则失去了少年儿童天真的特性。在集会或联欢会开始的时候，成年人往往这样开场：“尊敬的各位领导、各位来宾、女士们、先生们：大家好！”假如孩子们在主持集会或联欢会时，原样照搬，就贻笑大方了，可以改成：“亲爱的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨、老师们、同学们：大家好！”当我们成年人介绍某位领导时，往往这样介绍：“今天参加联欢会的有市委书记×××同志”；如果换成孩子们介绍，可以改成：“让我们用掌声，欢迎市委书记×××叔叔参加我们的联欢活动”等等。

五、借鉴诗词和散文诗的写作手法，提高主持词的艺术感染力中国格律诗词经过几千年的发展，已经成为一种独特的文化景观。格律诗词讲究修辞，用字精炼，语句结构规范，意境含蓄深远，叙事、抒情柔和一体，典故、哲理浑然天成，它是如此深刻的和我们民族的心理纠结在一起，以至在中国人心目中，它成为了一种神话，一种不可企及的文化典范，一种超越时空的精神家园。在主持词的写作中，不可能严格按照旧体诗词的句式和字数（甚至词性对仗）和平仄声调（包括韵脚）去写作，而是写出诗风词韵就很可以了。俗话说：“诗乃心语，情乃诗魂”。写诗重在一个“情”字，情者有感情、激情、热情之别。首先要有感情，才会触景生情，这就是激情；但又必须热心于写，这就需要热情。因此，主持词的写作，也必须带着创作的激情和热情去写作，才能写出煽情、感人的主持词。散文诗的特点是，它兼有散文与诗歌两种体裁的属性，本质上还是一种诗歌的形式。它借用于散文的外观和部分写作手段与诗歌的语言、灵魂结合为一体，为表达主题而服务。无论是诗词和散文诗的这些特点，都成为了主持词写作中经常借鉴的写作手法。比如，在主持词写作中，运用诗词写作中的对仗、押韵技巧，可以让主持人读起来琅琅上口，听起来具有音乐的节奏美；在大段的抒情性的描述中，则可以借鉴散文诗的写作特点，可以分行，也可以不分行，可

以段落形式出现。比如：甲：我们从西河遗址走来，身上凝聚着开拓未来的力量乙：我们从平陵古城走来，绽开一个个彩色的梦想甲：我们传承着李清照、李开先的遗风呵合：勤奋学习天天向上，做一个新时代的中华小儿郎甲：请听童声独唱：中华小儿郎。

自从1985年，在中央电视台的春节晚会上第一次出现主持人的身影以来，主持词这门新兴的艺术形式已经发展了二十多年时间。主持词已经成为各种演出活动和集会中不可或缺的重要组成部分。可以说，主持词是我国艺术门类中很特殊的艺术形式，它往往依附于各种演出和聚会而出现，很少像诗歌、散文那样成为独立的艺术主体。但好的主持词仍具有很高的艺术价值，值得人们回味、欣赏。

营养健康安全讲座心得体会 消防安全知识讲座心得体会篇五

今天上午在我校进行了一个交通安全讲座，我校邀请了市交警队同志到我校进行讲座。贯彻“安全第一，预防为主”的方针，应大力宣传和加强学生的安全教育，提高学生的安全意识和自我防范能力，积极营造良好的氛围，杜绝各种安全隐患，防止安全事故发生。切记，珍爱生命。

开展这次活动相当有意义，我学校门口就存在着很大的安全隐患，拉泥的大车整天川流不息的，奔驰在校门口的路上，这就不得不天天给学生讲交通安全了，学校领导也天天在全校师生前讲，在开班主任会上也强调交通安全，我们班级也开了不少关于交通安全的班会，但我们讲的无非就是走路时要靠右走等最为基础的安全常识。

在本次活动中学生和老教师都收益匪浅，讲座的一开始警官提出一个问题，再凶猛的老虎一次只能吃掉一个人？而一起交通事故可以引起一人、几人甚至几十人的伤亡，这就映众了

车祸猛于虎这句话。通过本次讲座知道了一些日常生活存在的安全细节，警官通过列举发生在我们身边的交通事故，如何应对交通事故，认识一些安全标志等等。本次讲座中间还穿插着知识竞赛的形式进行，学生的参与度热情高涨。我相信通过本次交通部门的专业知识讲座，能帮助学生提高交通安全素质。

珍爱生命就是要快乐的生活着每一天，每天都沐浴在温暖的阳光下，每天都生活在欢声笑语中，每天都生活在美好的世界里，这样的生活多么幸福，多么惬意啊！然而当我们每次听到或看到安全事故发生以后，才知道现实是多么的残酷。

我国每年因交通事故死亡的人数高达10万以上，位居世界第一。值得我们每个人深思的是，看了那么多发生在交叉路口，十字路口，人行道上的交通事故，我们深深地感到其实危险是无处不在的。过马路一定要走人行横道，一定要左右观望，等到确保没有车辆时再安全通过，一定要严格遵守交通规则，不能抱一丝丝侥幸心理。

综观几起交通事故，我们不难发现，我国交通事故频发的根本原因，就是人们不珍惜生命，不遵守规则。生命对于一个人来说，只有一次，应该爱护，应该珍惜。出入平安，这是大家都希望的所求心。然而，很多人却为图“方便”或为了眼前的利益而违反交通法规。殊不知，许多交通事故的发生往往源于某些不经意的违法行为。在他们当中，有一部分是对交通法规不甚了解，对安全常识掌握不多，有一些人是抱着侥幸心理，明知原故犯的。所以学习和遵守交通法是每一个人珍惜自己和他人生命，使交通秩序安全有序所以必须履行的义务。有人比喻，道路交通法规是用亲人的泪水，死者的血泊，伤者的呻吟和肇事者的悔恨换来的。然而，社会上有些人却不愿学习，要他学也想学，而筹到付出了金钱，鲜血或生命的代价才开始后悔当初没有学习交通法规。可是，结果连生命也没有了，后悔的资格也没有了。不遵守交通规则，就是不珍惜自己的生命，刚才所讲的几起事故的当事人

或死亡，或受伤或进了监狱。

我们生活在这样美好的世界里，一定会加强自我保护意识。就像派出所教官所说的为了我们自己，也为了我们的家庭，一定要记住这些血淋淋的教训！

营养健康安全讲座心得体会 消防安全知识讲座心得体会篇六

同学们在学校的安排下，聆听了法制宣传讲座。警官给我们讲了许多案例。其实，在我们身边也有很多的例子。

时间虽只有短短的一个小时，但我的感想却颇多。在我们身边，一些同学老是犯错误，法律纪律观念淡薄，屡教不改。认为：只要自己不去杀人放火就行了，犯点小错误又有什么大不了的？俗话说得好：“小时偷针，大时偷金。”“小时偷油，大时偷牛。”这就告诉了我们：如果一个人从小就没有养成良好的行为习惯，没有良好的法律纪律意识，随意做损坏公物，打人，骂人，甚至偷窃等坏事，不仅仅是给你个人的形象抹黑，而且会渐渐腐蚀你的心灵。渐渐地，就会使你经常情不自禁地犯这样那样的错误。如果你不能够痛改前非，继续发展下去，那些恶习就会在你心理根深蒂固，而且会越变越严重。到时，你很可能走上犯罪的道路，最终等待你的，就只有失去人生自由的监狱了。虽然我们青少年犯罪呈上升趋势，但也时常受到侵害。现在尽管有老师、家长的保护，但他们不可能时时刻刻都在我们身边呵护着我们，况且总有一天我们会离开父母，离开学校，踏入社会，独立生活的。所以，自我保护也就成了我们中学生防止自身受到伤害的必要措施了。中学生大多时间都在学校，所以往往我们受到伤害都是因为同学之间的冲突造成的。这次法制讲座给同学们上了一堂很好的“政治”课，使同学们深深感悟到遵守校规校纪的重要性。

与规范，引导学生积极开展丰富多彩有益身心健康的课外活动；规范学生不参与不科学的活动，不到有安全隐患的地方。我们要把平安的种子撒播进青少年的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

法制讲座心得体会

侯镇中心小学 徐中亮

同学们在学校的安排下，聆听了法制宣传讲座。程警官给我们讲了许多案例。其实，在我们身边也有很多的例子，比如：一个同学把另一个同学的橡皮弄没了，那个同学肯定会去找他算帐，就难免打架。在玩的时候，有人只是开个玩笑，拿一下别人的东西，而那个人以为他是故意的，就上去打架。就因为一些小事而惹下了大祸。很多青少年犯罪的原因：他们没有把精力放在学习上，而是在社会上闲逛或去上网吧结识一些坏人。

或许在学校，他们有的曾经也是优秀生，有的也许是调皮捣蛋的学生。但他们的身份曾经都是学生，而如今变成了罪犯。可是，为什么曾经的学生瞬间变成了罪犯？这究竟是什么原因造成的？是因为贫穷吗？是因为为家庭学校社会没有教育吗？还是因为其他原因呢？简而言之，是因为他们缺乏法制观念，是因为他们的意志力薄弱，是因为他们贪图享乐，受一些歪风邪气的影响。当然，也可能是因为他们缺少家庭的温暖，缺少学校的法制教育，缺少社会的关爱，结果，他们误入了歧途。他们的大好青春就这样消失得无影无踪。对照他们，反观我们在校的青少年学生，如果不能时刻绷紧法律这根弦，增强法制观念，说不定在某时某刻也会步他们后尘，最终走上违法犯罪的道路。

作为一个学生，我必须学习，学习科学文化知识，更要学习法律知识，学法懂法用法；作为一个子女，我必须孝敬我的父母，以感恩的心来回报父母的养育之恩；作为一个社会公

民，我必须看清社会的本质，意识到社会是一个万花筒，决不能被社会的一些丑恶现象所迷惑，更不能迷失自己。

时间虽只有短短的一个小时，但我的感想却颇多。在我们身边，一些同学老是犯错误，法律纪律观念淡薄，屡教不改。认为：只要自己不去杀人放火就行了，犯点小错误又有什么大不了的？俗话说得好：“小时偷针，大时偷金。”“小时偷油，大时偷牛。”这就告诉了我们：如果一个人从小就没有养成良好的行为习惯，没有良好的法律纪律意识，随意做损坏公物，打人，骂人，甚至偷窃等坏事，不仅仅是给你个人的形象抹黑，而且会渐渐腐蚀你的心灵。渐渐地，就会使你经常情不自禁地犯这样那样的错误。如果你不能够痛改前非，继续发展下去，那些恶习就会在你心理根深蒂固，而且会越变越严重。到时，你很可能走上犯罪的道路，最终等待你的，就只有失去人生自由的监狱了。虽然我们青少年犯罪呈上升趋势，但也时常受到侵害。现在尽管有老师、家长的保护，但他们不可能时时刻刻都在我们身边呵护着我们，况且总有一天我们会离开父母，离开学校，踏入社会，独立生活的。所以，自我保护也就成了我们中学生防止自身受到伤害的必要措施了。中学生大多时间都在学校，所以往往我们受到伤害都是因为同学之间的冲突造成的。这次法制讲座给同学们上了一堂很好的“政治”课，使同学们深深感悟到遵守校规校纪的重要性。同学们，为了我们能够健康成长，为了我们美好的明天，让我们从现在开始，严于律己，改掉不良习惯，做一个合格的当代中学生吧！

1.法律讲座学结

2.安全讲座的写心得体会

3.化工安全讲座心得体会

4.电力安全讲座心得体会

5.法治安全讲座心得体会

6.校园安全讲座心得体会

7.关于法律知识安全讲座观后感

8.法律讲座教育心得体会