

# 2023年军训缺点自我评价 军训自我鉴定(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 军训缺点自我评价篇一

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的x天军训已成为我难忘的回忆。现在对自己做个鉴定如下。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自己，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，

这也许是我进x上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 军训缺点自我评价篇二

### 《军训自我鉴定50字》

自我鉴定一 在军训的日子里， 我们有喜.有泪.有欢.有苦.。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了， 在这里有中命令是绝对的服从， 在这里有种纪律叫：绝对严明。

虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

自我鉴定二 军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风 霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。

如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

自我鉴定三 也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。

日日夜夜如熠 熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。

因为有这么一个群 体肩负着比我重十万倍的责任。

因为有种生活比我艰苦十万倍。

自我鉴定四 军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训 体验。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

它 将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

### 《军训自我鉴定50字》

军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的 日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出身着海蓝色的校服的少年，一个个精疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上…… 这几日，毕业于各个小学的九百多个初一的新生展开了为期 5 天的军训生活。

### 《军训自我鉴定50字》

相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆…… 军训第一天，我们激动地进入了宽阔的山基地。

一天刚开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被搭台晒焉了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下暴晒的滋味可真不好受，无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。

我却感觉度过了五个春秋，当教官领头大声宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。

所有人迫不及待的做起了运动：踢踢腿，弯弯腰，扭扭

头……以后每天几乎都是这样，我们同时也学到了不少。

最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！仍旧是纯净的天空，却肆意地放纵着烈日，让它毫无忌禅地覆盖着整个大地，地面仿佛被巨大的蒸笼罩着似的。

每天训练十多个小时，烈日当空热气逼人，但我们还是一遍又一遍地重复着训练动作，一遍又一遍歌喊着口令，我们用全身的力气吼叫着，却总不能让教官满意。

腰酸了，必须撑着，背疼了，必须挺着，喊哑了嗓子，喉咙还要照样忍痛嘶叫。

说实话，不是没想过要松懈，可是每当看到教官在大操场上的队列间来回奔波的身影，每当听到在队列中班长那沙哑但底气十足的口令，心中便又燃起了动力，打起十二分的精神。

### 《军训自我鉴定50字》

我只是在回寝室之后默默地把湿衣物挂在衣架上；腿酸过，脚痛过，每一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位。

日晒雨淋，我们的训练依旧，不论是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。

铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。

在严格要求下，所有的一切，我们必须坚强的面对。

因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

### 《军训自我鉴定50字》

我们这点小小的苦又算得了什么呢？我常会因为没做好而被批评，但我总觉得应该做的更好，只要我努力做了，无论是被

表扬还是被批评都是值得的。

这次军训虽然辛苦但也教会了我怎样做一个坚强的人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。

通过这次军训，我长大了、懂事了，懂得了自制、自爱、自理和自强。

我希望我所走过的每条路，都应该留下自己的足迹。

我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在学习生活中，认识自己、提高自己、完善自己。

只有这样我们的生活才会充实，才会幸福，否则我们的前途会是暗淡的，理想会是遥远的。

我坚信只要我们不怕苦，不怕累，努力付出，就一定会有收获。

军训结束了，但我们永远不会忘记这里，因为在这里我们挥洒了我们为布心中学的第一份汗水，付出了我们为布心中学的第一次努力。

我们会永远记得这里——银瓶山拓展基地。

竞争无处不在，我想，不论是在学习上或是在军训中，我们都应该去不断超越，不断地去迎接新的挑战。

《军训自我鉴定50字》

六天军训让我受益匪浅。

军训的感悟是要用心去体会的，它教会我们对别人的关爱，它加深了我们的责任心，它告诉我们面对困难应有的态度。

谁笑到最后，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁就是真正的强者，战胜自己的英雄。

今天又训练完了一天，我们的军事基本练习知识又多了一些，还是那句话，军训好苦、好累、好热。

这练习实在不敢恭维，但又是那句俗语：吃得苦中苦，方为人上人。

军训就是要磨练大家的意志，有时候会抱怨，教官与老师好严格，但这是为大家健康着想，为祖国未来着想，这是必修课。

我觉得通过军训，可以磨练我的意志，让我的意志变得更加坚定，也可以锻炼身体，真是两全其美。

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。

#### 《军训自我鉴定50字》

3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。

尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

#### 《军训自我鉴定50字》

经过3天的考验我们懂的坚持。

我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。

严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。

我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。

我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。

人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立

## 军训缺点自我评价篇三

那一幕幕火辣辣的军训场景，大家对自己会有怎么样的自我鉴定呢?以下是军训自我鉴定范文精选。

时间飞逝，转眼间八天的 军训时光已经过去。

军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。

其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。

在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。

如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。

正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。

通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。

证明了自己，超越了自己。

使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。

我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。

衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

军训的时光转瞬即逝，从最开始的心生厌恶到如今的感触颇多，我真的是一步步的走过来，体会到了自己汗水的温度，感受到了青春的热烈。

在暑期的炽热阳光下，我和同学们随着教官，每天一起站军姿，走正步，练队形，不知不倦的喊着口号“1.2.3.4……”。

我以前觉得军训很苦很累，当自己真正参与的时候才发现，其实军训磨练我们的是一种团队意识，一种吃苦意识，一种坚持意识，更是一种守纪的意识！

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。

刚开始军训，自己还感觉很新奇。

可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。

基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。

同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的

笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。

这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。

首先是团结协作，荣辱与共。

军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。

只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。

最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。

我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。

他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训，不仅仅是一次集体的锻炼，更加是对个人的磨砺，这样一种深沉的爱，是需要慢慢用心来体会的，它教会了我们要团结一致，教会了我们面对困难时应有的态度，面对高峰，我们不能望而却步，更加应该发挥军训时所锻炼的毅力，勇搭阶梯，努力攀爬！这段难得的经历，我会深深铭记于心，军训带给我的力量，将会是我困难时的动力，生命的支持力，我面对人生中的风雨，无所畏惧！

在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自已，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的7天，我却感到收获颇丰。

一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这一个星期的规律的作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。

另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样听力，像腊梅一样傲雪！这一切的一切，都是军训教给我们的。

准军人生活，留给我的的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂——责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。

## 军训缺点自我评价篇四

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的.义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训缺点自我评价篇五

在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心，把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日夜生活不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚。等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

——摘自军训日志

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可(记。)能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任，召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

——摘自军训日志

这是一次到位的军训。投入体验，参加了所有的训练，没有任何病假。

这是一次丰富的军训。军事训练、文艺活动，应有尽有。

这是一次难忘的军训。难忘的不只是这十几天的内容，而更多的，将会是这次军训教给我们的军训的素养与品格，还有它给我提升的各方面的能力。

我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。