

2023年经历改变了我 改变自己演讲稿(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

经历改变了我篇一

在我们生活的世界里，充满了竞争和压力，我们该怎么办呢？学过生物的人都知道，人是从森林古猿进化到人类的。我们的祖先为什么要进化呢？就是因为我们的祖先为了生存，适应环境而改变自己。

我们应该改变自己。

达尔文说过，适者生存。在这个世界上，每一个物种都在为了生存而竞争着，人、动物，甚至植物，都在为了生存而竞争着，既然我们无法改变环境，为了竞争，为了生存，我们必须试着去改变自己。

白蜡树应该算是世界上最高的树了，曾经有一个人看到过一棵高达450英尺的白蜡树。可想而知，他们是多么的高大，统治着这片领土。可是他们也有生存的难题，由于他们太高了，种子落到地上没有阳光，无法发芽生长。白蜡树为了解决传宗接代的问题，采取了非常戏剧性的改变，他们大量分泌油脂，为的就是等待时机的到来，那就是森林大火。大火肆无忌惮的烧毁了所有的树，这让地底下的种子有了发芽生长的机会。它们借着树木的灰烬的滋养生长起来，它们生长的速度快的惊人，就这样，它们通过改变自己改变了自己的命运。现在，这里仍旧都是白蜡树。

连植物都会通过改变自己来改变命运，人为什么不可以呢？

人们都知道伯乐与千里马的故事，千里马因为没有被伯乐发现自己日行千里的能力，被屈辱在奴隶人手下。它愿意这样吗？如果千里马主动去自举自荐，去寻找伯乐，事情会不会改变呢？我想，如果千里马这么做了，他有朝一日一定会有机会展现自己的才能。

我们都学过周处的故事，一开始，他年少无知，“凶强侠气，为乡里人所患”，后来他醒悟了，试着改变自己，终成忠臣孝子。

事情往往就是这样，环境永远不会改变，需要改变的是我们自己。只有改变自己，才有可能获得希望，只有改变自己，才会走向成功。

经历改变了我篇二

知识可以改变一个人的人生，而高尔基说过“书籍是知识的源泉”。的确，书是我们前行道路上的指路人，书是雨中的伞，书是我们饥饿时的粮食。多读书，读好书，让我们的心不再干涸、荒漠，让我们的心灵充满绿色，生机盎然。

作者14岁那年为别人整理草坪来挣零花钱，可是他的一个雇主贝罗先生老是拖欠报酬，而且总是有理由。一次，作者路过贝罗先生的门前，他示意作者进屋，他说：“我该付你工钱了，不过·····”“不打紧的。”作者打断他，可他却自顾自的说道：“银行把我的账户弄错了，这一两天就会好的，我想也许你愿意拿一两册书当做定金。”他指了指堆满了书的墙。过了一会儿，他为作者挑了一本《最后的正义》，作者把它带回了家，刚看了一两页，就被他吸引了，以至最后通宵达旦的看完了它，接下来作者又得到并阅读了《萨摩亚时代的结束》。从此作者爱上了读书，也就此改变了作者的人生。现在，作者在达特蒙斯学院教授人类学。

生活中，书籍对于人类的重要性不亚于粮食，所以书籍被人们比喻为精神食粮。高尔基甚至把书籍比作是人类进步的阶梯。有了书籍，我们的生活才能充实；有了书籍，我们的生活才能精彩；有了书籍，我们的生活才能快乐；有了书籍，我们的生活才能有意义。古代先贤崇尚读书，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“读万卷书，行万里路”都是古人爱书的真实写照，他们读起书来可以手不释卷、废寝忘食，可见先贤们对书籍的重视了。三国时代，诸葛亮能运筹帷幄，决胜千里，安邦治国，就源自他年轻时从书中汲取的知识；一代伟人毛泽东领导全国人民取得革命的胜利，改变了中国的命运，也是跟他博览群书、学贯古今分不开的。

当代儿童文学作家梅子涵老师说过：一个希望优秀的人，是应该亲近文学的，亲近文学的方式当然就是阅读。

我也很喜欢读书，我读过“四大名著”，《论语》，《千字文》，《三字经》，《安徒生童话》，《格林童话》，《皮皮鲁总动员》，《森林报》等等。通过读这些书，确实让我受益匪浅，获得了不少知识和乐趣。《森林报》这套书让我感觉到了大自然的神奇和魅力；《皮皮鲁总动员》让我领略到了作家郑渊洁独树一帜的写作风格和丰富的想象力；《安徒生童话》让我在神奇的童话世界里体会到了人间的真情；《论语》、“四大名著”让我认识到了我们中国传统文化的博大精深！

拿起书吧！让我们用知识创造全新的自己，用知识创造美好的未来！

经历改变了我篇三

大家好！

转眼间一年又已经过去了，现在已经是20xx年了，时间真的是过的飞快，现已成年的我也算真正体会到了白驹过隙的感

觉□20xx年来，时间真是改变了我太多太多。

小时候，爸爸妈妈宠着我，每天醒来都能和小伙伴一起无忧无虑的玩耍，还记得在楼下的院子里和两三个小伙伴追逐嬉戏，在小区里的健身设施那里打雪仗，这一切的一切都是那么单纯快乐，如果时光能够倒流，我真的想回到那段日子。

回到现在，现在20岁的我已经开始思考将来自己的人生，我喜欢读书，喜欢思考，懂得了很多的道理，也明白了很多处世的经验，知道了要努力地奋斗，要为自己的梦想而拼搏的少年了，既然已经长大，就要学会坚强，就要为自己的梦想不断努力，时间改变了我，也在造就着我。

经历改变了我篇四

大家好！

近年来，家乡发生了翻天覆地的变化，我觉得最值得写的就是我们长命街的变化了。

以前，长命街被人们称为鸡肠子街，因为那里又窄又脏。旁边的房子既破旧又不整齐，横七竖八的，零零散散。街道前面还有一条又脏又臭的河。

现在可不同了，长命街成了一条现代化的街道。路面又宽又干净，两边的房子既漂亮又美观，一栋有一栋的特点：有的像我们爱吃的冰淇淋，有的像一把漂亮的花伞……总之是色彩缤纷，形状各异。

另外，现在的交通也比以前方便多了，一条“祥彭线”穿过街道。以前由于公路少，治安差，造成了不少交通事故。现在不同了，为了减少交通事故，这里有人行道，还安装了红绿灯。不仅仅是这样，以前人们连休息娱乐的场所都找不到，现在可好啦，街上有茶馆、棋牌室、健身房等供人娱乐和休

息。

看着繁华的街道、热闹的菜场，我相信，以后家乡的变化会更大，它将成为一座现代化的城市。当然，我觉得家乡的大变化对我们这些小孩最有利的就要数书店了。有了这些书店，我们只要拿着书卡到书店去，就可以获得自己需要的资料或信息，不仅方便了我们租书，而且买书、买文具也更便利了。

经历改变了我篇五

刚刚过去的这个寒假，我和表弟一起回老家过年，有一天，我陪他玩游戏：规则是他打我，我装死；他发大招把我打死了只会，特别自然的大吼了一声“我要改变世界！”我猜可能是小朋友串词了，因为一般这种话都是邪恶的反面角色说的，但我当时一个激灵就起死回生了，问他：“为什么？”他大声喊着回答：“因为我是铠甲勇士！”一边打着不知道是什么的拳法从我身边跑过去。不知道大家从小到大有没有这样改变世界的想法，但我认为当我们想要改变世界的时候我们首先要改变自己。

为什么？因为人无完人，当我们想要达到一个像改变世界这样的宏伟目标的时候，我们就需要改变并不完美的自己，一次次的提升自己，一次次的强化自己，为不会飞翔的自己找到能够飞翔的翅膀，从曾经的弱者成为强者，打败敌人首先要打败曾经的自己，从而达成目标。

古今中外，有很多伟人在改变世界之前青少年时期，曾经无数次的锤炼自己，提升自己，改变自己。苹果之父乔布斯，用创新改变了现代通讯娱乐和生活方式，可以说是一个改变了现代世界的伟人，然而大家可能不知道的是乔布斯是一个刚出生就被父母遗弃的孤儿，虽然热爱电子学，却因为经济原因在只上了一个学期的大学后就被迫休学，后来他一边上班一边继续琢磨电脑，参加了“发现者俱乐部”，去社区大学上课，不断的充实自己，凭着这份执着的热爱，1976年，

他和一个同伴在自己的住处一个闷热的小车库里，用刚刚在旧金山淘到的6502芯片组装了第一台“苹果电脑”。这也是世界上第一台个人电脑，在自传《活着就是为了改变世界》中，他写道：“成功没有捷径，要变得卓越并不艰难-从现在开始尽自己最大能力去做”。从中可以看出他对改变自己这个过程的体会和经验。再比如说我们敬爱的周总理，号召大家“为中华崛起而奋斗”，勤奋刻苦，博览群书，在青年时期就形成了很多自己独特的见解和立意；改变世界格局的军事家政治家拿破仑，从小的梦想和目标就是当军人，为了强化和提升自己的意志，甚至在家庭条件较为富裕的情况下，仍然坚持吃军人们的日常军粮-又干又硬的黑面包，只为磨练自己。

这些都是广为人知的事例，但我更相信，这些之外，仍有无数个不为人知的日日夜夜，他们在不断的改变着、努力着、进步着。

那么我们呢，或许我们没有改变世界这样的宏伟目标，但我们总有我们自己的小目标：一次完美的作业、一项被大家称道的班级或者学校工作、一场出色的考试。记得一位杂志主编这样说：我不在乎你有没有改变世界的蓝图，我只在乎你愿不愿意改变自己，把每一件小事做好，此人不会太差。当一次考试失意后，你是破罐破摔，依旧我行我素，还是从一堂课，一次作业，一道难题开始慢慢改变自己；当一项工作失败后，你是灰心丧气，情绪低落，还是先找出不足，总结教训，预防以后工作不再犯类似错误。

我自知自己是一个并不够很优秀的人，有许许多多的缺点，比方说思想不是很成熟，不善长沟通，思维不够活跃，即使经过了多次锻炼依然还是只要很多人注视就会脸红心燥手心出汗。为此，我尝试去改变自己，不管是认真听好每一次课，还是加入学生会，都是我改变自己提升自己的开始，或许经过再多努力，结果还是不尽如人意，但我知道在朝着对的方向，一点一滴尽自己最大努力的改变着，我觉得这就够了。

最后，希望大家都能开始改变自己，因为我坚信，就如同每一颗星星都能照亮夜空一样，当社会里每个人都能为了改变世界而开始改变自己的时候，这个社会一定会变得更美好！谢谢大家！

经历改变了我篇六

刘宁是一家公司的行政助理，同事们都把她当成公司的“管家”，公司里事无巨细都要找她才行，这样一来，刘宁每天事务繁杂，忙得团团转，牢骚和抱怨也就成了家常便饭。

这天一大早，又听她抱怨：“烦死了，烦死了！”

其实，刘宁性格开朗外向，工作起来认真负责。虽说牢骚满腹，该做的事情一点也不曾怠慢。设备维护，购买办公用品，通讯费，买机票，订客房……刘宁整天忙得晕头转向，恨不得长出8只手来。再加上为人热情，中午懒得下楼吃饭的人还请她叫外卖。

态度虽然不好，可整个公司的正常运转真是离不开刘宁。可是，那些“讨厌”、“烦死了”、“不是说过了吗”……实在是让人不舒服。特别是同办公室的人，刘宁一叫，他们头都大了。“拜托，你不知道什么叫情绪污染吗？”这是大家的一致反应。

年末的时候公司民意选举先进工作者，大家虽然都觉得这种活动老套可笑，暗地里却都希望自己能榜上有名。奖金倒是小事，谁不希望自己的工作得到肯定呢？领导们认为先进非刘宁莫属，可一看投票结果，50多份选票。刘宁只得12票。

有人私下说：“刘宁是不错，就是嘴巴太厉害了。”

刘宁很委屈：“我累死累活的，却没有人体谅……”

什么叫费力不讨好？像刘宁这样，工作都替别人做到家了，嘴上为逞一时之快，抱怨上几句，结果前功尽弃。冷语伤人，说者无心，听者有意，所以，既然做了，就心甘情愿些吧，抱怨是形齐于事的，相反，还会埋没你的功劳。

经历改变了我篇七

人总说如果时光倒流，我必须会怎样样怎样样，当然如果回到原点，每个人都可能成为圣人。

回首往事，心很悲哀。听着风的呼吸，有种叫时光的东西留下了孤独的我，我把时光荒废了百日誓师大会，如同一次洗涤，我的心里出现了为时不晚的字迹。那时的我慷慨激昂，在心里描绘着日后我将如何如何刻苦的画面。最终，还是输给了不能坚持，我还是老样貌，我已经尝到了苦头，却依然不改。

天将降大任于斯人也，必先若其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

我不想像寒号鸟，所以，我想从此刻起，让时光见证我的奋起。

因为，我不会飞翔。所以，成功航程漫长。难免有心理的障碍埋伏在前方。

等我们越过胜利的海洋，在繁华的岸上，把沿途的泪光都埋成了宝藏。