

最新公众演讲的重要技巧(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

公众演讲的重要技巧篇一

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：少年强则国强。

亲爱的同学们，众所周知，十年树木、百年树人，少年是国家的希望，少年强则国强。1900年，梁启超写下《少年中国说》，热切希望出现“少年中国”；搜狐20__年教育盛典主题论坛也是“中国百年：少年强则国强”；20xx年，我和同学们在长城上高歌《少年强》，做为“开学第一课”晚会的主要曲目。所以，在今天，“少年强，则国强”这已经成为不需要证明的道理，所有人都知道的道理。

第一，要学会做人。很多教育专家提出要做学问首先要学会做人，这是最重要的，做人要做到在家孝顺父母、在校尊敬师长、在外关爱他人，这就是我们中华传统文化。中华传统文化影响我们，老师父母教育我们，让我们从小就明白学会做人很重要。不会做人，学问做的再好，最后出的问题就会越大。古时候讲忠孝、忠孝，我们现在做人对父母要孝，对国家要忠，爱祖国、爱家乡、爱学校、爱父母、爱老师，爱同学，这个就是做人的问题。

第二，要做好学问。光做人做的很好，学问一塌糊涂，这也

是不行的，所以学问要做的很好。首先要博览群书，打好基础，再思考怎么做学问比人家更有特色。清华、北大自主招生，很多学校推荐的学生不仅学问做的好，还是班里的干部，平时为大家服务，同时还是学生运动会上的尖子，全面发展，做好学问。

第三，要学会健体。一个民族的健康，青少年的身心健康最重要。近20年，中国大陆青少年身体状况持续下降，如体力、承受力、耐力等方面。国家对这个很重视，提出阳光体育，每天青少年需要睡眠8小时等，保证了青少年的身体健康，我们不能在影响身体健康的情况下进行死读书。第四，要学会创新。这是少年强则国强的核心问题，中国现在要成为一个创新型的国家，关键还是看我们这些少年，如果我们少年没有敢于思考、敢于创新、敢于提出不同观点，中国就出不了大批的创新型人才。

我觉得我们中国少年，应该是一个快乐的少年、一个开心的少年、一个充满活力和充满各项活动创新的少年。不久的将来，我相信中国的本土上也会出现诺贝尔奖获得者。同学们，少年强则国强，我们只有成为有孝心的少年、有爱心的少年、有诚信的少年、不怕失败的少年，就算我们不一定成为精英人才，但只要是人才，各行各业无数的少年强，这样的少年强了、我们国家也就强了。

谢谢大家！

公众演讲的重要技巧篇二

大家好！

今天，我们怀着阳光般的心情欢聚一堂，庆祝孩子们共有的节日——“六一”国际儿童节。在此，我代表机关幼儿园全体教职员工以及小朋友们向在座的各位领导以及家长表示热烈的欢迎和诚挚的谢意！感谢你们对幼教事业的关心和支持！

感谢你们对小朋友们的关爱！同时也祝愿全世界的小朋友健康快乐，茁壮成长。

多少年的追求和探索，我们付出了许许多多——求实、创新，同时也收获着，每一次进步，都令我们感动；每一次成功，都激励我们向更高的目标前行。尊重教育规律，尊重儿童身心发展特点，尊重儿童人格，尊重家长的真诚反馈，我们只有不断地用心和行动来回馈社会，回报关心、支持、理解、信任xx幼儿园的你和她。

亲爱的孩子们，今天的阳光，今天的蓝天，今天的鲜花，都在为你们祝福！你们像一只只小鸟，在纯洁的天空中快乐飞翔！

愿今天的你们展翅飞翔，展现出最美的风采！再次祝福你们节日快乐！

谢谢大家！

公众演讲的重要技巧篇三

今天有机会同各位在这里相会，我感到十分高兴。我们五国都是发展中国家，历史上都有着为民族独立和解放而斗争的经历。今天，我们又都面临着发展经济、改善民生、维护世界和平与稳定的任务。我们就共同关心的重大国际问题交换意见、协调立场，对于推进南北对话、维护发展中国家的共同利益具有积极意义。

对于发展中国家而言，消除贫困、促进发展、提高人民生活水平是压倒一切的任务。经济全球化趋势的发展，给发展中国家经济振兴既带来了机遇，也带来了挑战。广大发展中国家要实现经济振兴任重而道远。

为推动发展问题取得积极进展，缩小南北差距、实现共同发

展，我们五国应加强协调和配合。为此，我愿提出如下建议。

（一）团结协作，维护发展中国家的共同利益。团结就是力量。发展中国家在重大国际问题上积极开展政策磋商和协调，努力采取一致行动，将有助于维护发展中国家的正当权益。发展中国家应该积极参与国际经济、金融、贸易规则的制定，增强在国际事务中的参与权、决策权，为发展中国家经济社会发展争取有利的竞争条件和更多的发展空间，推动经济全球化朝着均衡、普惠、共赢的方向发展。

（二）求同存异，妥善处理相互的分歧。由于具体国情不同，发展中国家对一些问题的看法可能会有某些差异。但是，从全局和长远看，发展中国家的共同利益远大于差异，共识远多于分歧。求大同、存小异，是解决问题的关键。我们应该在相互尊重、平等互利的基础上，通过协商和对话，增强理解和信任，消除分歧，扩大共识，增进友谊。

（三）拓展思路，深入开展南南合作。发展中国家不仅资源丰富，某些领域的科学技术也已达到世界先进水平。我们应该拓展合作渠道、丰富合作内涵、创新合作模式，扩大相互贸易和投资，努力成为优势互补、互利共赢的合作伙伴。

（四）因势利导，积极推动南北对话。世界多极化和经济全球化趋势的发展使世界各国相互依存日益加深。为了实现可持续发展，发展中国家和发达国家必须携手合作。我们应该继续通过多种渠道敦促发达国家在促进全球平衡发展方面作出更多努力，切实兑现有关承诺，推动实现普遍繁荣和共同发展。

各位同事！

近年来，国际发展合作虽然取得积极进展，但离联合国设立的目标仍有不小差距。我们应该推动发达国家在增加投资和援助、减少贸易壁垒、加快技术转让、减免债务等方面落实

承诺。非洲国家正在推进非洲发展新伙伴计划，卢拉总统提出了消除贫困和饥饿的倡议，中方都积极支持。

近年来，贸易保护主义再度抬头，给发展中国家开展正常贸易带来实质性障碍。我们应该继续利用“20国协商小组”等机制加强合作，在今年底召开的世界贸易组织第六届部长级会议上积极推动世界贸易组织多哈谈判取得全面、平衡的进展，切实解决发展中成员的关切。

气候变化关系发展中国家的长远利益。妥善应对气候变化，关键在于各国根据“共同但有区别的责任”原则开展积极、务实、有效的合作。我们应该切实履行和遵守《联合国气候变化框架公约》及其《京都议定书》所确定的框架、目标和原则，敦促发达国家在率先承担减限排义务的同时，帮助发展中国家开展能力建设，加强气候变化和能源领域的技术合作，找出一条互利共赢、实现可持续发展的新路子。

我们今天的聚会很好。希望今后经常有这样的机会就重大国际问题交换看法。

谢谢大家。

公众演讲的重要技巧篇四

你们好！

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第xx个“512”国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的xx与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

公众演讲的重要技巧篇五

大家晚上好！今天我要演讲的题目是《保持良好的公众形象》。

曾有这样一个报导：在一家高级餐馆里，人们都在静静地用餐，大家都很有名流，忽然来了三个人，他们时而大声说话，时而相互谩骂，全然不顾他人的存在，**的气氛全给他们打破了，这时候餐馆老板非常无奈地说：“不用猜，他们肯定是中国人。”初看报导，我心里非常生气，觉得这简直就是对我们中国人的轻视，但是后来的生活经验逐渐地改变了我的看法。

不知道大家有无这样的经历：当你在教室里安心肠看书时，总有一些同学喜欢拿着手机在那里谈笑风生，说到动情处乃至还大发狂笑；当你从椰林走过时，总有一些情侣在那里卿卿我我、密切无间，他们仿佛忘记了时间，忘记了地点，忘记了形象；当你在聚精会神地看电影时，忽然发现椅子动了起来，左右探查震源，才发现原来毛病出现在后排的一位先

生的脚上……我们著名的. 散文大师梁实秋先生曾对类似事件作了分析，他解释为当事人精神过于集中，忘记了旁边还有其他人。说得高雅点就是旁若无人；说得通俗点就是不留意公众形象。

形象是气力，形象是资本，要想在剧烈的竞争中立于不败之地，我们必须保持良好的公众形象。对那些旁若无人，不留意公众形象的人，即使他才华横溢，我觉得这只不过如同一本封面草草、难以引人注目的专著而已。所以希看同学们引以为鉴，保持良好的公众形象，做一个时时受欢迎、处处受欢迎的人！

谢谢大家！

公众演讲的重要技巧篇六

大家好！

书，是人类文明的果实；书，是贮存知识的宝库；书，是人类进步的阶梯；书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

书是我的良师益友，她向我描绘气象万千的景色，教我大的道理或小的道理，教我受益无穷的知识，“书”，一个从我们上幼稚园开始就已接触到的东西，它对我们来说是再熟悉不过了。在过去的十几年里，不知不觉的，书已成为我生命中不可或缺的一部分了，书会伴我一生。

书是人类进步的阶梯。古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”书是人类精神的粮食，书是每一个病人的药方，书是每一个台灯里的灯管。书与我们息息相关，它，永远离不开我们！

拥有书，我们拥有无限欢乐；拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有美好未来！

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人。

谢谢。