

最新自强的演讲稿 围绕青春的演讲稿 稿(汇总8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

自强的演讲稿篇一

青春，这个完美的字眼，富有诗意，富有人生哲理。有的人在你眼下坠落深谷；但也有人经历风雨的考验，最终迈开了成熟人生的步伐。

曾记得有位诗人说过：人生最有诗情画意的年代莫过于青年时代，但青年时的精华，莫过于青春。青春是人生最美的季节，她犹如含苞欲放的花骨朵。

当人生迈进十五、六岁的花季时，青春悄悄地向你走来。于是中学生的烦恼、忧愁、喜怒哀乐出现了，感觉到了；生活不再像以前那样单调，像是有一种无形的东西在触动你的心。笔者有个体会：在初中时，初一的学习成绩都不错，可到了初二、初三时，就有了明显的两极分化差距。是什么魔力在牵引着呢每次看到异性的学生时，免不了多看几眼。即使人家的笑声、发型、走路的姿势都留在自我的心中，于是朝思暮想，心中像是觉得缺点什么，想需要点什么精神享受。于是追求来了，单相思出现了，争风吃醋来了，免不了要发生“干”，为到达目的而不择手段等等。其实，从心理学上看，这贴合青少年的心理，能够说是免不了的一一青春燥动的表现，是能够理解的。可是有部分同学受影响，悄悄地看不该看的书，于是不该发生的事也随之发生了，这是人生的遗憾。

人之生存本就不易，要成功就更难了。雷锋生前说过：“我要把我有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”这是共产党员应有的表现，我们还小，思想不可能到达那样的境界。但我们应当明白，青春是短暂的，我们能够和异性同学结交成朋友，在各方面相互帮忙，树立正确的思想，发扬革命精神。这样不仅仅有利于我们的身心发展，也有利于我们一步步走向成功。学生时代，更应以学习为主，要多沉默。孔明白：“静以修身。”多看些健康的书籍，陶冶自我的情操，培养自我的审美观点。

让我们用正确的思想态度来渡过自我的青春，让自我的青春在人生的大潮中留下光辉的历史；因为仅有在这样的情景下，人才能慢慢地走近成功，才懂得人生哲理。

让心浸在醉恋中的青年们站立起来，用自我的双手和我们一齐讴歌青春、讴歌辉煌的明天。

青春，这个饱含诗意的花季，我赞美你。

自强的演讲稿篇二

大家好！各位同学们！

今天能在这里为大家演讲，我感到很荣幸，谢谢大家，我是瓦岗一中精神，我们有很多成员，经过激烈的决赛之后，我们决定，让李想来为大家演讲。

我先自我介绍一下，我是“瓦岗一中精神”我的出生地是瓦岗一中，你们别看我的出生地在这个不大的四方院，我的同胞可不少，我有很多的好朋友，我的人缘很好，但是那触犯了法律的人我可不愿意和他做朋友。

我给你们介绍一下我的朋友吧，我还有几个好听的名字，叫坚韧不拔、顽强不屈、奋斗不屈。那天，我在无聊的散步，

在一个叫爱迪生的地方，休息了会，看见了他在发明一种可以发光的泡泡，他已经失败了很多次了，但他还没有成功。我决定，帮他，说时迟那时快，只见这时。对面黑压压的一片敌外入侵分子，我看见，他们挑着放弃的旗帜。我方与敌方展开了激烈的战斗。经过一千多回合以后。我方的碳化棉线元帅主宰了战场，获得了胜利、定国号为灯泡，就这样，我成了爱迪生的好朋友。

我还有个邻居，也是我的好朋友。她从小就很勤奋，好学，能文能武，长大后，我便与他结识了。他母亲让他去参军。而且时刻记着一句话，他母亲把这一句话写在了他的背上，这句话是精忠报国，当然也就是我了。我的朋友大家也都猜出来了吧，他就是岳飞。

我还喜欢与大家做朋友。那些学习努力的也都是我的好朋友。我的朋友还有很多，如果大家想和我做朋友，请记住我的交友条件：坚韧不拔、顽强不屈。自立自强、奋斗不息，精忠报国，孝悌忠信。

我的演讲结束。

自强的演讲稿篇三

大家好！

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，

因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

自强的演讲稿篇四

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来;今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前。20__年5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一

样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这

些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人

为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

自强的演讲稿篇五

大家好！

81年后的今天，日本公然宣布“xxx国有化”，激起了我国民众的愤怒，激发空前的爱国热情。

我在这里所作的演讲题目是：“中国当自强！”

纵观中国历史，盛极的秦皇汉武；唐宗宋祖，弱极的晚明后清，所有这一切证明了一个真理“落后者是要挨打的！”另一方面，在这个弱肉强食的世界里，只有强大自身才能保证自己不被别人欺负。

丧权辱国的《马关条约》拉开了中国近代史受尽xxx的序幕。早在那个时代梁启超先生曾写下过“少年智则国智；少年强则国强；少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲；少年雄于地球则国雄于地球。”是啊，少年强则国强，要想打败列强自先要强大中国，要想强大中国首先强大我们自己！

同学们，我们是炎黄子孙，是华夏大地的曙光，让我们自己强大起来做祖国的脊梁，挺直我们曾弯下的腰！同学们，让我们都努力起来不怕路途坎坷不平，不怕惊滔骇浪，不怕暴风骤雨，去奋斗，去拼搏，去证明：我们是强大的中国！

谢谢大家！

自强的演讲稿篇六

大家早上好，我是来自高一20班的涂xx□今天我在国旗下讲话的题目是《女儿当自强》。

国际劳动妇女节，全称“联合国妇女权益和国际和平日”，设立于1975年3月8日。这是一个为庆祝妇女在经济、政治等领域做出的重要贡献和取得巨大成就而设立的节日。从1909年3月8日美国芝加哥女性争取“男女平等”游行集会以来，至21世纪已走过了百余历程。

中国向来有“礼仪之邦”之称。作为女中学生，我们应该有礼貌，有热心，有责任，对于老师长辈，当我们遇见第师和长辈的时候，我们应该主动问好，面对老师和长辈的建议，我们应该听取好的方面，并改正自己的不足，而不是一味的排斥和顶撞；对于同学，我们应该与同学和睦相处，团结一致。当同学遇到困难时，我们应该热情帮助，而不是袖手旁观；对于班级、学校、甚至整个社会，我们应该担起自己的一份责任，为建设一个美好的集体，贡献出自己最大的力量。

在这个发展异常迅速的时代，注重自己的形象和修养，不仅是为了在未来寻找更好的出路，更是为了让自己的人生和人格得到升华。我们可以拿出更多的时间去读更多有益身心的书籍，做更多完善自我的事情，而不是在意那些所谓“华丽”的妆容。或者是与我们无关的是是非非。我们所说的美，是一种源于心灵的美，一种源于骨髓的美。我们美的不是外貌、年龄，而是气质与品质，正如被誉为“国母”的宋庆龄女士一样，宋庆龄女士在年纪很大时依旧誉为“世界上最美的女人”。这就是气质与品质的魅力。

我们处于美好的青春期，向我们走来的一切都是美好的，那些青春期的情愫，也随之而来。如果我们不加以把握，就容易走上歧途。在青春里，男生与女生的交流合作是必然的，也是提倡的，但我们不能跃过鸿沟，发展成早恋，偷吃的禁果必定是苦涩的。为了我们自己有一个更完美的人生，我们与异性交往时一定要把握分寸，注意尺度。

梦想，是引我们走向成功的一盏明灯，是我们打开成功之门的一把钥匙，在追逐梦想的路上，我们应该本着一颗乐观自信、积极向上的心，去迎接未来的困难与挑战。无论多么艰辛，我们都要永不退缩的走下去，然而在逐梦的路上，你是否独立自主呢？依赖他人的肩膀，凭着一贯的娇气，是注定飞不高飞不远的。我们只有用自己的心灵去寻找方向，用自己的力量去展翅飞翔，才能闯出属于我们自己的世界，走进属于自己的天堂。

最后，祝愿各位老师身体健康，事业有成；祝愿各位同学在各自人生的道路上走上最高的山峰，造就最美的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家

自强的演讲稿篇七

老师、同学们，大家知道伽利略是谁吗？他是一位著名的科学

家，他提出了“两个铁球同时着地”的新定论，从而改变了人们陈旧的思想。所以，他是最敬佩的科学家。下面，我们来听一个他的故事吧。

在以前，人们都听从古希腊科学家亚里士多德的定论。但伽利略并不认为“两个不一样重的铁球，重的先落地。”这条定论是对的。于是，他反复试验证明了他是正确的。之后，又到埃菲尔铁塔上做公开实验，证明了“两个铁球同时着地”。

他让我敬佩的原因有三点：

第一是因为他对科学、对工作都十分严谨认真。因为他在想到这个定论有可能不正确时，并没有盲目下结论，而是反复进行试验，才下了结论。而我们时常都不这样认真，只是匆忙下结论，从而造成了很大的失误。

第二是因为他有坚持真理的精神。因为他在进行公开实验前，遭到他人唾弃，但他始终坚信真理，而使他成功。但在我们之中，有人经常做“墙头草”，始终依靠强势力，从而让真理渐渐消失。

第三是因为他有创新精神。因为他在亚里士多德的定论下，有自己的思想从而改变了世人的观点。创新这种精神，往往很重要。因为如果人们总沉浸在陈旧的思想中，就会形成错误的观念。而往往有一些人，提出新的观点，改变了人们的错误，使人们慢慢地进步。

我认为，我们要学习伽利略的认真、坚持真理和创新精神！

谢谢大家！我的演讲完毕！

自强的演讲稿篇八

您好！

一提起书，那我可有话说了，因为我从小就生活在书的海洋里。书，对于大多数人来说，都会厌倦书，一读书，就会变得头昏眼花，书中那凌乱难辨的人物关系，复杂繁琐故事情节，都让人厌烦。而我却恰恰相反，在一个幽深人静的小树林，沏上一杯浓浓的绿茶，品着茶香，感悟书蕴，那是一种多么美的境界啊。

我从小就喜欢读书，从一二岁就听妈妈给我讲的《格林童话》。我那时就和书结下了不解之缘。每当妈妈给我讲故事的时候，我都很乖的细细品味这个故事的曲折故事。每当妈妈停下的时候，我都不开心，便缠着妈妈给我讲。再大一点，妈妈就陪我看一些带小插图的小故事。

长大一点后，多少认识点字之后，我就开始囫圇吞枣得看着拼音读一些《寓言故事》、《唐诗300首》之类的东西。也就是这样，我的小世界也开始光芒四射起来。

等到高年级的时候，我开始迷恋上了那些著名作家写的世界名著，并且，也能从中读懂些什么东西：比如像《童年》能够让人们感受到命运的折磨。然而，却能在痛苦的条件下创造出火花。像《钢铁是怎样炼成的》：将一个革命战士战胜病魔、永不掉队的英勇气概表现得淋漓尽致……当我读到他们艰难曲折的时候，我都会情不自禁的融入故事的情节中去，陪主人公一齐感受喜怒哀乐。那个时候就是我感觉最最开心的时候了。当我读懂一本书是什么意思的时候，我就会感受到读书的乐趣。

每一次，当沉重的作业压在我的肩膀上的时候，我都选择看上一段时间书，然后再去写作业，因为读书能够陶冶我们的情操，“书是人类提高的阶梯”，仅有多读书，才能更好的

提高。因为读书能够丰富我们的知识。“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”因为读书能够给予我们人生的启迪。

我提倡大家多多读书，就像冰心奶奶说的：“读书好，好读书，读好书。”如果你爱上读书，那么，你身上将散发着一种独特的清香，那就是书的香气。但愿你们能够用把这种香气传递到世界的每一个角落。

做读书之人，享读书之趣。

谢谢大家！