

粮食安全演讲(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

粮食安全演讲篇一

大家好！

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

粮食安全演讲篇二

大家好！很荣幸也很开心能站在善美中学的这里为大家进行演讲，今天我要演讲的主题是“以节约粮食为荣，以浪费粮食

为耻”。

“俭，德之共也；侈，恶之大也”，古往今来，勤俭节约就是中华民族的传统美德。粮食是人命之本，也是立国之基，所以我们应该要节约每一滴粮食，养成不浪费粮食的好习惯。可是在现实生活中，却有一些人对节约粮食和珍惜粮食有错误的认识。有的认为倒掉一点点饭菜也没有有什么关系；有的认为我国是世界上最大的产粮国，粮食生产又连年丰收，不愁没有粮食吃；还有的认为即使没有粮食，可以花钱到国外去买……这些错误的认识引起了我的思考。

粮食来之不易，我们要尊重每一个人的劳动成果。也许我们都会认为粮食产量很多，粮食连年丰收，可是它也不是轻轻松松就能得到的，它是经过辛苦的劳动换来的。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句耳熟能详的诗句早已向我们揭露了粮食是辛苦得来的，现在我们桌上摆放着的“盛宴”，就是通过无数人的汗水和辛勤的劳作换来的。也许做饭、吃饭的过程很容易也很简单，可是它的前提是相对繁琐复杂却很有意义的劳动。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，粮食并不来得那么容易，而且要是遇到什么灾害，丰收的心愿和粮食的产量都会遭受到打击，因此我们要了解粮食的来之不易，要尊重每一个人辛辛苦苦的劳动成果，不能随意浪费和糟蹋粮食。

粮食是珍贵的，是重要的，因此我们要珍惜和节约每一滴粮食。粮食是一个人的立命之本，也是一个国家的立国之基，没有了粮食，一个人无法正常地生活下去；没有了粮食，一个国家无法变得繁荣富强起来，可以说，粮食是每一个人、每一个国家想要立足的必备的物品。大家可以想象一下，如今我们的生活很幸福，也很富足，想要什么就可以得到什么。当我们坐在餐桌上狼吞虎咽，面对大鱼大肉和丰盛的饭菜大快朵颐时，世界上的另一个角落里有人正在挨着饥饿，吃不饱、穿不暖，甚至不知道怎么解决自己的饭菜问题，有的一天连一顿也吃不上。我十分同情她们的遭遇，心里更加坚定

了要节约粮食的心。我们也要认识到粮食是珍贵的，珍惜每一点一滴的粮食。

其实在现实生活中，我们也能看到以下这些现象：食堂里，有些同学因为打了过多的饭菜以至于吃不完了，就把它们倒掉了；餐厅里，有些人点了一大桌子东西，可是吃的人却很少，离开的时候也没有打包带走，只剩下几盘好好的、还有余热的饭菜摆放在桌子上；家中的餐桌上，也有些人抱怨饭菜不合胃口而挑食，不想吃饭；还有人把粮食看作可有可无的东西，随意对待……每每当我看到这些现象的时候，心里是悲痛万分的，我痛心那些粮食最后的遭遇，也感慨这些人浪费粮食的行为。可以说，浪费和糟蹋粮食的行为是不道德的，也是不文明的。

勤俭节约一直是中华民族的传统美德，从古绵延至今，身为一名有担当、有责任心的老师和学生，我们应该要积极传承这种良好的传统美德，为别人做一个好榜样。我们要主动了解粮食的珍贵和来之不易，自觉做到勤俭节约，远离奢侈浪费的行为，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，争做一个珍惜粮食、勤俭节约的文明人。

我的演讲到此结束，谢谢大家的用心聆听！

粮食安全演讲篇三

大家好！

民以食为天，而以什么为食？那就是食物。这包话，简单却又准确地一语道破天机。食物那么重要，而有些人却不知珍惜、爱护，不断地挥霍。但他们可曾知道，这点食物，可以吃饱多少人啊！他们可曾知道，据统计，一年平均米饭浪费了二分之一，菜浪费了三分之二，其它的更是多得吓人。他们可曾知道，红军二万五千里长征，吃食在那时有多珍贵吗！？那么多人就挖一点野菜煮汤喝，泡一些青稞面充饥。

何况那时还要打仗，走那么多路。那么辛苦为我们打下了一片天，可我们干了什么？我们不仅没有传承他们的优良品质，还铺张浪费。

让我们行动起来，记住节约粮食，从我做起，以实际行动感染身边的人，一定会有越来越多人加入到这个行列中的！

粮食安全演讲篇四

你们好！我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

现在生活水平提高了，有必要省一粒米吗？有些学生可能会有这样的疑惑。的确，节约一粒米没有实际意义，但却体现了一个人的道德品质。我们浪费了一粒米，但我们仍然扔掉了一个馒头。事实上，我们抛弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

1. 珍惜食物，适量点餐，避免剩菜剩饭，减少浪费。
2. 不要攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭的时候想吃多少就吃多少，不要扔剩菜剩饭。
4. 看到浪费勇敢地停下来，尽力减少浪费。
5. 做一个节约的宣传者，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。
6. 吃适量的米饭，想吃多少就吃多少，把碗里的饭吃干净，不要随便留下剩饭剩菜。
7. 不要偏食或挑食。
8. 在餐馆吃饭时，点菜是不会浪费的。如果有剩余，带回家。
9. 积极督促身边的亲朋好友，及时制止浪费食物的现象。

同学们，节约粮食的微妙之处可以在一个人的内心深处看到。古语有云：“不扫一屋，何以扫天下？”一切都一样。食物很难得到。采取行动！珍惜食物，从现在开始，从我做起！以实际行动引领建设“节约型家园”，为建设文明和谐家园作出应有贡献。

粮食安全演讲篇五

上午好!

我是四(1)班的。我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食 文明用餐》。

同学们，在讲到爱惜粮食，我们马上就会联想到《锄禾》这首古诗。这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们爱惜粮食。可是我们真的做到爱惜粮食了吗?在学校食堂，每天都会看见同学们浪费粮食的现象!同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的晚餐。有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了!

同学们，你想做个文明的小学生吗?那就从文明就餐、爱惜粮食开始吧!其实爱惜粮食，做起来很简单：吃饭时，不要剩饭菜;不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了我们自己的健康，我们都要通通吃掉它!文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，不端着饭盒奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤;就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不含饭说话，以免发生意外。在就餐结束后半小时内不跑或者进行剧烈运动。爱护餐具，并把餐具放在指定的地方;同时要尊重工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

同学们，让我们从今天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧!

粮食安全演讲篇六

大家好！

同学们，你们知道你们每天的“盘中餐”是哪来的吗？米饭是由大米制成的，而大米则来源于水稻。而水稻的种植、生长、加工过程极为复杂而艰辛的，让我们一起来了解一下整个过程吧！

播种。农民伯伯要在稻田（泡在水的土地）里撒下种子，播种时要提防水中的生物误伤（如蛇、水蛭等），并要每天关注育苗田里的水温、水质，确保秧苗的茁壮成长。

分苗。当秧苗长出有十余厘米时，需把它拔出、分散重新栽种到更大面积的秧田中，并讲究行距间隔的分开，使其有充足的生长空间，不能太窄，也不能太宽。不能使用农业机械化的稻田，需要人工弯着腰，用手一根接一根的把秧苗插到稻田里，这种劳作方式延续了千百年，就是常见的插秧场景。

锄草。秧苗长到一定的高度，需要把其他杂草拔除。在烈日的暴晒，秧田好似一个大蒸笼，农民伯伯弯着腰，一根一根的把杂草拔除，汗水顺着胳膊、脸颊一滴一滴的滴入田中，正是“汗滴禾下土”，每一颗稻穗都是一滴一滴汗水培育出来的。

收割。收割是最农忙的时节，要赶在好天气，及时的把成熟的麦穗收割起来，收割时还要小心稻谷麦芒割伤，收割下的谷子还要打谷、碾壳把米粒和谷壳分开，才是能食用的米粒。

同学们，以上就是我们天天餐桌上最普通米饭的原材料——米粒的整个生产过程，中间农民伯伯要撒下多少辛勤的汗水。可是另一方面，据统计，全球每年在粮食的浪费上面就价值2亿多美元，是个多么庞大的数量呀，中国的耕地只占全球的7%，却有23%的人口需要养活，农民伯伯一年的收

获，难道我们就忍心这样把它倒进垃圾桶？中华文化历来就有勤为俭的传统美德，就是指不要铺张浪费，如果你体验了这种粮食种植的艰辛过程，更要从每天的餐桌做起，珍惜每一粒来之不易的粮食。

粮食安全演讲篇七

大家好！

每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。我国是农业大国，虽然粮食年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的水平，国家人口不断增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的`供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上最大的粮食进口国。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句，我们不会忘却这首诗的精髓。但是，看着社会上，各种浪费粮食的现象依然比比皆是，珍惜粮食、爱惜粮食被又重新提上了日程。今天，东航客舱部的“凌燕”们在航班上开展了以节约粮食为主题的“世界粮食日专题活动”。

“民以食为天”，在物质生活越来越丰富的今天，我国每年仍有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“小水滴，一滴滴，汇成江河长千里。小米粒，一粒粒，堆成粮堆高千米。”这琅琅上口的锦句由“凌燕”姐姐们传播到小朋友的心里，再由小朋友背给爸爸妈妈、叔叔阿姨和爷爷奶奶听。瞧！乘务员收上来的餐盘干干净净，颗粒不剩！看着客舱内这道美丽的风景，“凌燕”们露出了会心的微笑！天地“粮”心，珍惜莫蚀！

粮食安全演讲篇八

大家早上好！

我叫xxx，我来自中心小学四年级，今天我很荣幸能够站在这里演讲。我演讲的题目是——《珍惜粮食，告别浪费》。

大家都知道这样一首诗：让我们一起记忆这首古诗（会背的同学请一起背）

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

是呀，每一粒粮食都来之不易，它凝聚着多少劳动者的心血和汗水。每一个人都应该珍惜他人的劳动成果，都应该爱惜粮食，作为学生的我们，更不应该浪费粮食。俗话说“民以食为天”、“一顿不吃饿得慌”，粮食是人类赖以生存的基本物质。任何人都离不开粮食，人人都需要粮食，我们都应该爱惜粮食。然而生活中，只啃了几口的馒头、吃了一半的饭菜被扔掉等浪费现象却随处可见。同学们，当我们剩饭剩菜的时候，我们可曾想到粮食的来之不易；当我们扔掉不喜欢食物的时候，我们可曾想到有多少我们的兄弟姐妹在挨饿；当我们挑肥拣瘦、讲吃讲喝的时候，我们可曾想到这世界上有多少人因饥饿正在死亡的边缘徘徊！我国有13亿人口，如果每人每顿饭浪费一粒米，加起来就是13亿粒米，那么一天、一月、一年浪费的粮食可以养活多少人！“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐、粒粒皆辛苦。”我们从小就会唱：“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”，我们从小就知道；长大之后我们更应懂得“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，中间要经过耕地、播种、浇水、施肥、除草等至少20多道工序，这中间勤劳的农民付出了多少心血，可以说粒粒粮食都是他们用辛勤的汗水换来的！浪费粮食糟蹋的不只是粮食本身，更是对他人劳动的不尊重。

同学们，我们是国家的小主人，美好的明天有待我们去创造。让我们积极行动起来吧！爱惜粮食、节约粮食，从现在做起，从我做起！让节约粮食成为你我的自觉行动！

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

粮食安全演讲篇九

大家好！

金风送爽，丹桂飘香，我们上了一上午的课，又到了午餐时间。大家秩序井然的排着队伍，来到食堂用餐。我打开饭盒，一股菜香味扑鼻而来，饭堂里弥漫着饭菜的香味。嘈杂的吵闹声也影响不了我们吃饭的愉快心情。正当我嚼着嘴里的饭菜时，有许多同学往桶里倒剩饭，剩菜。

有些同学还故意拿着盆子往别人身上撞。这都是不好的行为习惯。想着想着，我突然想到几句节约粮食的名言：倒下的是剩饭，流走的是血汗。靖江虽然有“鱼米之乡”的美称，可是大家也不要过分浪费粮食。节约光荣，浪费可耻。

我们要节约每一粒米，把自己盘子里的饭菜吃光，尽量不要有剩菜，剩汤，剩饭。在饭店里吃不完的打包带回家，能吃完的尽量吃完，是先少点几个菜，不够可以再点。有些地方的孩子们还没有像我们这样的学习环境，但是他们懂得节约，相信同学们还记得汶川大地震吧！在那里救出来的人只能喝米粥，那个时候根本吃不到大米饭，吃不到菜。

请同学们爱惜粮食，节约粮食，每人节约一点点，成千上万的人就是非常多的，节约粮食是从小要养成的好习惯，让我们一起来吧！

谢谢大家！