

2023年预防溺水安全知识国旗下讲话 溺水安全教育国旗下讲话稿(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

预防溺水安全知识国旗下讲话篇一

夏季是青少年学生溺水的高发时期，近年来发生了多起溺水死亡事件。溺水已成为造成中小生意外死亡的第一杀手。下面是本站小编给大家整理的溺水安全教育国旗下讲话稿，仅供参考。

各位老师、各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小生意外溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全

教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

夏天来了，预防溺水是我们的首要任务，要求我们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高我们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离危险地带。

我对同学们有以下几点要求：

一、上午来校时间在7:30—7:50之间，下午来校时间在2:30—2:50之间，不可早来或迟到，来校途中不可在池塘边、河边嬉笑打闹，不可骑自行车、电动车上学，放学后必须按时回家，不可在外逗留，若有特殊情况，必须向家长说明。

二、双休日、节假日期间不要私自外出游玩，若外出必须向家长说明，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳。

五、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

六、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。现在已进入炎炎的夏季，夏季是溺水事故的高发期。据调查显示，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数！其中溺水居意外死亡之首。为防止溺水事故的发生，我向同学们提出以下建议和要求：

一、提高安全意识和自我保护能力，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在上学的路上和放学的途中千万不要下水游泳，因为这期间离开了老师和家长，安全就得不到保障。

三、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

四、从我做起，严守学校纪律，按时午休，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园靠河处逗留玩耍。

六、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

我的演讲完毕，谢谢大家！

预防溺水安全知识国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

大家上午好！

炎热的夏季快到了，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小學生共10人溺水身亡的事故发生。）游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们永远的欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守”五不“：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不

要去盲目施救。

在游泳时应注意什么呢？

1。下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2。下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3。若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4。下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

5。游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！

预防溺水安全知识国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

大家早上好！

夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命 预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的讲话完毕，谢谢大家！

预防溺水安全知识国旗下讲话篇四

溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手。下面是本站小编给大家整理的国旗下防溺水安全教育讲话稿，仅供参考。

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要

我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

老师们、同学们早上好!：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年1月8日，山西省长治县庄村，因开发商挖沙导致地面出现大坑，聚集河水，4名小学生在坑旁边玩时不慎落入坑中溺水死亡。

20xx年3月3日，海南乐东中学2名初三学生到河边钓鱼，不慎落水身亡□ 20xx年4月20日，重庆市云阳县故陵小学4名学生放学回家后，相约到离家几百米外的池塘游泳，其中3名学生溺水死亡。

20xx年4月25日，广东省化州市宝圩镇仓板小学5名小学生放学回家，经过村边小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名失踪。

20xx年6月21日，哈尔滨7名初三学生相约去松花江游泳，全部溺水死亡。血的教训，令人十分痛心。

五一将至，现在正是天气炎热季节，加上我们所处的地域环境比较特殊，周围河流、鱼塘、小溪比较多，防溺水伤亡必

须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。为了让每个学生度过一个快乐、吉祥、安全的假期，在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、

二、 树立安全意识，加强自我保护，不要去江河、小溪、鱼塘边玩耍及钓鱼。 从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

三、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。

四、在加强自我安全意识的同时，要相互督促，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并提出严厉的批评。

五、放学回家须经过小河边或过桥的同学，一定要注意安全，不要太靠近边上走，不要去爬桥上的栏杆。

六、掌握游泳的基本常识，学会简单防溺水的急救方法，坚决杜绝溺水事件的发生。

七、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。

八、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

九、熟记游泳六不准：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结

伴游泳;不准在无家长或老师带队的情况下游泳;不准到不熟悉的水域游泳;不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不准不会水性的学生擅自下水施救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好!夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛。为了创设更为安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的发生，在此，三(2)班向全体学生倡导以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水、玩耍、追赶，以防滑入水中;不得擅自邀请其他同学下水游泳;当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应打大人来帮忙。

三、严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到的地方去玩而，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助。

同学们，生命是美好的，生活是幸福的，但他们也是以安全为前提的，一旦发生溺水事故，我们拥有的美好幸福就可能

荡然无存。所以我们要珍爱生命，预防溺水，远离危险。祝每一位学生都健健康康、快快乐乐地成长。

预防溺水安全知识国旗下讲话篇五

同学们、家长们、老师们：

大家好！

今天我校国旗下的讲话主题是：《珍爱生命，预防溺水》。

我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用黑板报、宣传栏、班会、微信公众号宣传、班级微信等多种形式对大家进行了安全教育。虽然天气逐渐转凉，但是预防溺水仍然要毫不松懈！今天，我想利用国旗下讲话的机会，再次讲一讲预防溺水的事情。

在我们国家，意外伤害是0-14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0-14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是一种常见的意外事故，一般发生溺水的地点有：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。为了有效预防溺水，我们应该要做到以下几点：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳要选择有资质的游泳场所，而且必须要充分做好安

全防护措施并在家长的带领下方可去游泳。

三、同学之间要互相关心、爱护，发现有同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜生命、努力学习、积极进取、不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。