

2023年争做向上向善好少年演讲稿(大全7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

争做向上向善好少年演讲稿篇一

各位师生：

“践行社会主义核心价值观，争做向上向善好青年”活动是由团中央发起的一项主题教育活动，主要是面向各行各业和基层一线，寻找、发现、推选一批青年身边可亲、可信、可学的榜样。通过讲述青年的青春故事，分享青春感悟，传递鲜明价值导向，影响带动更多青年践行社会主义核心价值观。

经过层层筛选，我校现有于永耀、赵芸逸、邓文杰三名候选青年入围向上向善好青年。融资创业的于永耀不忘回馈乡邻，带动家乡共同致富；创业救母的赵芸逸铁肩担起男儿责，创办阡陌学堂带领山中孩子看世界；家境贫寒的邓文杰自立自强，怀揣感恩之心，期待美好的未来。他们都是华农精神的践行者，是时代青年的榜样！是华农人的骄傲！

社会赋予青年重任，核心价值观引领青年不断成长。让我们一起以青年模范为榜样，弘扬中华美德，学习他们坚定的信念和人格，传递青春“正能量”。请大家伸出热情的双手，积极参与到“践行社会主义核心价值观，争做向上向善好青年”的人物评选投票活动中来，为于永耀、赵芸逸、邓文杰投上宝贵的一票，彰显华农学子青春风采！

奋发向上的精神，可以促进人的发展；崇德向善的品德，可以增进人与人之间的和谐发展。

文明礼貌给我们带来愉快、和谐的氛围。文明礼貌这个习惯一定要搞好，见了叔叔、阿姨主动问好……这是起码的礼貌，良好的文明习惯要从小抓起，如果没有良好的道德修养，那你就不是一个懂文明礼貌的好孩子。

“人的生命是有限的。可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”我们中华儿女要把雷锋精神传承下去，这句话要时时刻刻牢记在心，时刻想着：我们要做一个乐于奉献、乐于助人、争做文明使者的少先队员。告诉自己做一个乐于奉献、乐于助人、争做文明使者的好孩子，把这句话时时刻刻牢记在心，并把雷锋精神传承下去。

我们小学生要做到：讲道德，做正直友善的人；讲学习，做勤劳节俭的人；讲健康，做健康开朗的人；讲诚信，做正义坦荡的人、做了错事敢于承认、敢于担当；讲秩序，做遵纪守法的人，像遵守交通规则等；讲奉献，做热心志愿服务的人，向雷锋一样、向雷锋学习。“奋发向上、崇德向善”是中华民族发展的宝贵财富。我们小学生一定做到“奋发向上、崇德向善”这个精神。

我们要做到追求和谐、与人为善的优良素质。古有有孔融让梨的‘尊长，有三顾茅庐的恭敬，有负荆请罪的谦让团结等等。我们少先队员应该以一颗明礼的心对待身边所有的人，以“崇德向善”约束我们的言行，做一个“崇德向善”的好学生。

在学校里，我们要帮助、关心身边的低年级小同学，和同学们和睦相处；在家里，我们要尊敬父母，为父母做一些力所能及的事情，如做饭、洗衣服、拖地扫地、干家务、买菜……想想我们今天幸福美好的生活，你是否想到，这是革命烈士

抛头颅，撒热血换来的，我们应该珍惜着幸福的生活，好好学习，天天向上。我们远大的理想目标，只有靠自己的艰苦奋斗才能真正实现，在学习的道路上，我们应奋发向上，就像那永恒的长征精神。

作为一名少先队员，我们一定做到积极进取、尚礼守法、诚实守信，做“奋发向上，崇德向善”的好少年。

- 1.争做文明好少年倡议书
- 2.争做美德少年寄语
- 3.争做美德少年宣言
- 4.争做美德少年留言
- 5.《奋发向上，崇德向善》读后感
- 6.《奋发向上崇德向善》读后感
- 7.奋发向上崇德向善读后感
- 8.学习和争做美德少年总结-美德少年总结

争做向上向善好少年演讲稿篇二

“人往高处走，水往低处流。”水是无情物，自是不知人与它的区别。人有野心，如成功的野心；有愿望，如考上一个好大学。古往今来，许多人因这种“想要”自强不息。

寒夜寂寂，勾践步入他的屋舍，平躺在草席上，他听见有虫子在窜来窜去，他把手探到后背，摸索一阵，再慢慢地聚起手掌，用两个指头一捏，抓到了拱了他的小虫子。他叹息一

口气:我怎能落魄至此呢?不行,不行……他登上了九重宝塔。有一个念想,才是支撑精神世界的不周山;没有念想,只会是一滩死水,静静地等待、发臭干涸,有念想的人是一江奔流不息的活水。

自强是逆境中的不低头。不仅仅表现在人类身上,更是大自然的生存法则。在bbc纪录片《王朝》第一集中,一个黑猩猩部落的首领戴维被洛林篡位,被撕咬得遍体鳞伤,翌日清晨,部落走了,戴维被遗弃了。它躺在地上,秋天的落叶,掠过他的脸,落在地上,他也许在等死。丧气后,他强打起精神起身,追上部落,夺回了他的王朝。在逆境中需要自强,在顺境中自强也是不可或缺的。

顺境中的自强更是难得,不可被眼前平顺所迷惑,不然会丧失动力;不可被安逸所动摇,否则会丧失斗志;不可像《谁动了我的奶酪》中的小人般无危机意识,否则抢赶不上生活的变化。逆境如沸水,顺境如温水。沸水可能会给人造成永久的伤害,但人们懂得它的危险,温水则易让从心智上迷失。自强者,在顺境中依然安稳如山。

“天行健,君子以自强不息。”古人眼中,天道是亘古不变的,是时时刻刻在强劲运行的,这是不熄。如同人的心脏,枯竭,只会慢下来,至死,才会停下。只有如此自强,才可以造就星星之火般的燎原之势。

那我们如何自强不息呢,第一,要保持一颗积极乐观的心态。一方面这样的心态会让你充满希望,给予你源源不断的动力,另一方面,积极乐观会让你。意志坚强。第二,要去做,去尝试。只有做,去尝试,才会有存在,有收获。总而言之,自强的道路需要自己去探索,但以上方法应该会有用,自强不息历来为人们所称颂。

自强是光,是创造,是存在,它将人从深渊中拉上去,它为地上的人搭通往天上梯子。生活中有它的影子:没有水的种子

仍能在阳光下开花，艳丽的花仍在努力的汲取营养，深深地扎根在土地；一无所有的流浪汉在街边歌唱……生命因活力而美好，活力来源于自强不息的心。

争做向上向善好少年演讲稿篇三

时间过得真快，转眼已到四月中旬，五四青年节——我们自己的节日即将来临。“五四”——一个好熟悉的名词，不禁想说点什么！

记忆中历的“五四”似乎只剩下穿着学生装——特别是那些蓝衣黑裙短发的女大学生，走在街头，不畏强暴，高呼口号的情景。但当我静坐休息时，一些革命先辈、仁人志士的话语不断涌现在我的脑海中，似乎在暗示着什么，又好像在提醒着什么……于是就四处查阅了一些与之相关的资料，让之前的疑团迎刃而解，也让我它有了更深刻的了解。

原来_年前爆发的“五四”运动，是知识分子关心政治、反思传统的一个起点，也是爱国青年追求民主、争取自由的开始。五四运动请来了德先生和赛先生，也就是民主和科学，推动了白话文运动，抨击了教条主义，用怀疑精神去看待传统。从那个时候开始，中国从闭关锁国中真正走了出来，也让马克思主义在这样一个环境下，进入了中国。五四运动作为思想解放运动，是从几千年封建旧礼教、旧道德、旧思想的禁锢下解放出来。对旧思想的猛烈冲击，给新思想的传播打开了闸门。在复杂纷纭的种种新思潮的激荡和竞争中，中国人民的中坚力量开始选择了马克思主义。它树立了一座推动中国历史进步的丰碑，也孕育了以“爱国、进步、民主、科学”为核心的“五四精神”。作为当代大学生回望五四、认识五四是我们学习五四精神的第一步。

_年前，没有凭借高科技施展才华的复杂，也没有划分灰、白、金领的矫情，五四青年就能因为一颗爱国心改写了历史，给我们留下如此舒适安逸的生活。在奔腾不息的历史长河中，

我们错过了很多浪花雀跃的精彩，心头难消的却是久久不息的河哮，同时也有淤积于心的感叹：“五四运动，永远的记忆；五四青年，永远的楷模；五四精神，永远的向导！”

一、勤于学习。学习是进步的根基。青年处在学习的关键时期，一定要珍惜大好时光，发愤学习、刻苦钻研，打牢人生成长进步的根基。青年需要掌握丰富的知识，具有适应社会发展需要的技能和本领，更要有坚定的信念、顽强的意志和崇高的精神追求。广大青年要注重学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，注重砥砺品格、磨练意志，树立正确的理想信念，培养高尚的道德情操。

二、善于创造。青年时期是最富有生命力和创造力的时期。全国广大青年都要努力培养自己的创造能力、充分发挥自身的创造潜能，紧密结合全面建设小康社会的伟大实践，在不断认识和把握客观规律的基础上，勇于创新、善于创造、不断创造。

三、甘于奉献。奉献是崇高的精神境界，是美好的人生追求，也是成就事业的前提。广大青年要自觉把个人的命运同祖国和民族的命运紧紧联系在一起，把个人的理想追求同全面建设小康社会的伟大事业紧紧联系在一起，自觉服务祖国，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

四、敢于在适当的时候冒险。胆子要大一点，要敢冒、敢闯，不要像小脚女人，怕这怕那，怕担风险。我们要冲破传统的怕这怕那、一味求稳的保守的心理，大力提倡冒险精神、开拓进取精神。

争做向上向善好少年演讲稿篇四

天行健，君子以自强不息。”这句话出自于《周易》。可见，只有靠自己不断的努力，才能成功。只要太阳不灭，月亮不

缺，便不会放弃。

她才三岁，因触电，双手截肢，让她稚嫩的心灵一度受到打击。寂寂寒夜，多少个夜晚在哭泣？她坚信，别人会做的事，自己也可以做。于是开始学习各种生活技能：吃东西、炒菜、游泳、骑自行车……没有人相信，这一切都是一双脚能够完成的。我不禁感叹，一个孩子的信念会如此强大。最后还成功担任了一部电影的主角，也许只因为那是本色出演。她是谁？她便是雷庆瑶。

她说“当她在水中游泳时，就像是快乐的鱼儿一般。”可是若是想要获奖，必须熟练各种游泳姿势，而仰泳对一个无臂少女来讲是最难。从起点出发，一般的游泳者只要用手抓住铁环再用力冲出去；可是她只能用牙齿咬着毛巾，所有的力量都集中在上面，每几次下来，她的嘴几乎不能动，这一切我们无法想象。上帝为她不是只关上一扇窗，而是用具有杀伤力的刀在深深的刺痛着她，却也激发了她顽强的意志。“君子求诸己，小人求诸人。”雷庆瑶凭借自己为人生抹上了一道绚丽的光彩，就如白纸上的华彩一般，永不磨灭。

雷庆瑶并不孤独，有一群人与她为伍：尼克·胡哲，身残志不坚，天生没有四肢，却成了著名的演说家；《钢铁是怎样炼成的》中的保尔一生经历各种磨难，却成就了英雄之躯……溪水即使被阻断了，也不会停息，而是继续前行；柔弱的水滴日夜击打坚硬石面也形成坑，再冷的冰也会依偎在怀里融化。

狮子座的流星如期而至，映亮了夜空中最美的背影。碧草之芬，幽兰之馨；有美一人，在海之滨。王珏化名“兰小草”。将平凡的小草与高洁的兰花相结合，参加了多少次的公益，缺席了无数次的公益颁奖。捐款十多年，却被查出了肝癌。她留下的丰碑，芳香无限。这是感动全中国的人物，在历史长河中，也许微不足道，却是世界上不灭的光辉。我想天上星罗棋布，最亮的那颗，一定是她。

他们都是这样，不怨天不尤人。

莫忘初心。太阳永不落，月亮永不缺，波光里的艳影在我心头荡漾，满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌。这歌里是对未来的期盼与内心的执着，永不熄灭。

争做向上向善好少年演讲稿篇五

于时代号角声中听见，奋斗是谱写乐章的主弦律；于时势浪潮中寻得，奋斗是激扬浪花的力量；于梦想天空的亮丽中看到，奋斗是吹散阻碍的清风。时代在召唤，个人民族国家的梦想，终将以奋斗之名而格外闪亮。

何为奋斗？奋斗是任何境况下的奋力拼搏，为着目标的不懈努力。当代中国是一个高速发展日新月异的大国，我们比以往更加需要实现梦想，来彰显价值，更需通过亿万梦想的实现而使中国梦闪耀于东方。故而奋斗便是这一宏愿的助推力，它用拼搏与汗水为梦想加冕。于奋斗之中，我们方可展望幸福未来。

为着梦想的号召奋斗，乃是奋斗最根本的原因。诺奖获得者屠呦呦及团队，潜心十余年奋斗，终于为中国传统医学发扬光大的梦想正名；墨子号的总工程师潘继伟及中科院院士们，与枯燥的科研并肩作战，在失败与重来中不懈奋斗，使中国发射世界首颗量子卫星的梦想照进现实，愈战愈勇的中国女排们为着不屈的奋斗精神永不言弃，用奋斗的汗水一次次延续捍卫世界荣誉的梦想。无论处于何岗位，心中拥有何梦想，只要努力奋斗，梦想终会因奋斗而不再遥不可及。亿万个中国人的奋斗之梦书写下时化的华章，亦是社会不断向前的财富，无数因奋斗而成就的梦想汇聚，便造就了新时代中的波澜壮阔。

处于时代岔口的我们，又当以何种姿态奋斗以实现梦想？

我们当以砥砺前行的姿态应对新时代的机遇挑战。脱贫攻坚战使仍未全面胜利，贫困人口需因奋斗而减少；祖国统一的心愿仍未实现，我们应以奋斗与温情打开心的桥梁。而一带一路的提出与践行，对外开放对内改革的全面深入，亦因奋斗之名而使中国社会于发展中完成宏大的盛世梦想，未实现的与已完成的梦想背后，是中国人民在奋斗中觅得的财富，亦是凭奋斗去跨越山川险阻的武器。奋斗精神于新时代中见真知，为了梦想天空的湛蓝迸发出光亮。

以奋斗创造未来，身为追梦人的我们当以奋斗之名，亮梦想天空。

争做向上向善好少年演讲稿篇六

大家好！我是四年级一班的，今天我演讲的题目是《奋发向上，崇德向善——文明礼仪记心中》。

文明和礼仪在我们生活中处处可见，一句问候，一个微笑，一份关爱，都是文明的表现。作为新时代的小学生，讲文明，懂礼仪尤为重要。

首先作为一名学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪朝气蓬勃的风采。因为仪容仪表一看就能让别人知道你个人的修养和素质。不要被社会上一些不良风气影响，追求所谓时尚，失了自己身份。

升旗仪式最为庄严、隆重，而此时此刻在国旗下的我们严肃认真，昂首挺胸，高唱国歌，这才能表示我们对革命先辈的尊敬和钦佩，不负于先贤们用他们的思想和智慧为我们这个民族赢得“礼仪之邦”这个美誉。五千年的历史文明，不但创造了灿烂的文化，而且形成了讲文明，懂礼貌的传统美德。

课堂礼仪对我们的教学影响很大，我们应该集中精神，专心

致志听老师讲课，并积极思考，大胆发言，课堂礼仪直接关系到一个班的荣誉，体现这个班的班风班貌。一个讲规矩懂礼仪的班级一定能走在时代发展的前沿。

校园礼仪就更重要了，不要乱扔纸屑，随地吐痰；不要在楼梯间打闹，高声喧哗，上下楼梯要靠右行；见到老师要主动问好；要爱护花草树木，爱护学校的公共财物；同学之间要团结互助，校园中不能听见脏话等等。我认为只有这样的校园氛围才有助于我们健康快乐的成长。

同学之间也离不开礼仪，大家同在一所学校，同在一个班级，大家就像亲兄弟姐妹一样，要团结友爱，和睦相处，遇到困难和挫折要共同战胜。如遇到矛盾多自我反思，做到互相宽容，互相理解，千万不要激发矛盾。要知道同学之间应该互相帮助，乐于助人，争做文明使者的种子，做一个奋发向上，崇德向善的好学生。同时也能以一颗明理的心对待身边的每一个人，这样能使班级更加团结，更加长久，朋友之间更有默契。

文明礼仪就像一滴水，许多人的一滴水汇集起来就会成为文明礼仪的海洋。祖国这艘巨轮在这海洋里前行，定能一帆风顺，越走越远！祝愿我们的祖国明天更辉煌！

争做向上向善好少年演讲稿篇七

“五四精神”是忧国忧民、热爱祖国、积极创新、探索科学的爱国主义精神，凝聚着中国青年为实现祖国繁荣富强、民族伟大复兴的拳拳爱国之心。

秉一樽红烛，树立远大理想。青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年是祖国的未来和希望。作为一名青年党员，要引导广大青年树立正确世界观、人生观、价值观，从自身做起，做有责任、敢担当的人，路一步一步地走，理想一点一滴地奋斗，团结带领好广大青年热爱伟大祖国、维护民族团结、

建设美好家园、热心服务群众，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬。

孕一颗红心，锤炼品德修养。人无德不立，品德是为人之本。迈步新时代，青年要高擎红色火炬，坚定理想信念，把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基。树牢正确的权力观、地位观、利益观，明辨是非、恪守正道，保持定力、严守规矩，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，树立新时代青年公道正派、敢于担当、求真务实、真抓实干的良好形象。作为一名青年党员，要自觉树立和践行社会主义核心价值观，在工作生活中自重、自省、自警、自励，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修为，明大德、守公德、严私德，步履铿锵地擘画新担当、展现新作为，履职尽责、许党报国，为实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

树一柄红旗，担当时代责任。时代呼唤担当，使命激励作为。在中国特色社会主义新时代，青年更要不忘初心、牢记使命，珍惜机遇、感恩感奋，继承和发扬好革命精神，补足精神之“钙”，力克慵、懒、散、软等病态症结，在摸爬滚打和锻炼磨练中，牢固树立起勇立潮头当先锋的念头。面对百舸争流的竞技场，青年应勇于向“硬骨头”叫板，乐于发起挑战，在“竞技台”上应对新变化，以时不我待、只争朝夕的精神状态，改革创新、攻坚克难，历练自身判断是非、统筹协调、驾驭全局的能力，增强处理各类矛盾和问题的技能，成为各行各业的排头兵。作为一名青年党员，目睹着社会发展日新月异，享受着党的惠民政策的恩泽，深刻感受到作为一名中国特色社会主义建设者承担的光荣使命，要用实际行动融入到建设祖国、服务人民的实践中，身体力行带动身边的青年群体向上向善，实现人生价值。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。新时代中国青年要学习

时代楷模，传承红色基因，珍惜伟大时代，担负时代使命，在工作中逐梦青春，用真心真感情将“五四精神”书写在热土上，以真才实学服务美丽家乡、建设伟大祖国。