

# 最新廉洁经验分享石油 走进海油心得体会 (优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 廉洁经验分享石油篇一

近日，本人有幸走进中国海洋石油集团有限公司(以下简称海油)，参观了该公司的生产基地以及了解了其在海洋石油领域中的重要地位。通过这次参观，我深深感受到了海油在保障国家能源安全方面的重要作用，并对其企业文化和积极探索的精神留下了深刻的印象。以下是我对这次参观的心得体会。

首先，我对海油在保障国家能源安全方面的作用有了更深入的了解。作为国家能源战略的重要支撑，海油具有极其重要的意义。通过参观了海油的生产基地，我亲眼目睹了海油在勘探、开发和生产方面的一系列工作。海油在深水油田开发、海底管道建设以及油气的加工和运输方面投入了大量的人力和物力，为国家的能源供应提供了有力的保障。这使我深刻认识到，海油作为我国海洋石油行业的龙头企业，其所承担的责任和使命十分重大，对国家能源安全有着不可或缺的贡献。

其次，海油企业文化的塑造给我留下了深刻印象。在参观中，我了解到海油以“创新、依法、低碳、和谐”的企业文化为指导，已经形成了自己独特的企业文化体系。创新成就未来，是海油不断进取的内在动力。依法经营，是海油坚持廉洁自律的基本原则。低碳发展，是海油致力于减少环境压力的理念。和谐共赢，是海油与员工、合作伙伴、社会共同发展的目标。海油通过这种企业文化的引领，不仅提高了员工的凝聚力和向心力，也对外传递了企业的社会责任感和价值观，

树立了良好的企业形象。

再次，海油在技术创新方面的努力令人钦佩。作为一家在国际竞争中占有一席之地企业，海油在技术创新方面一直位于行业前沿。参观中，我了解到海油在深水油田开发、油气勘探和海底管道建设方面积累了丰富的经验，并通过自主研发与引进合作相结合的方式，推动了技术的进步与创新。海油不断探索新的勘探开发技术，提高油气资源的利用率，同时加大对环保技术的研究与应用，使得其在能源领域中能够持续为国家做出更大贡献。

最后，海油公司的社会责任意识给我留下了深刻印象。在参观中，我了解到海油作为一家国有企业，积极履行社会责任，承担起了很多公益事业。海油通过捐建学校、改善居民生活条件以及开展环境保护等一系列举措，积极回馈社会，为当地社区的发展做出了巨大贡献。这种社会责任意识令人钦佩，也使我对海油产生了更深的尊敬。

总之，通过这次走进海油的参观，我对这家企业有了更加全面而深入的了解。海油在保障国家能源安全、企业文化塑造、技术创新以及社会责任方面所取得的成就给人留下了深刻印象。我相信，海油作为我国海洋石油行业的龙头企业，将在未来更加充满信心地不断前行，为我国能源发展做出更大的贡献。

## 廉洁经验分享石油篇二

渤海是中国海上发现稠油储量最多的海域，在迄今已发现的36亿m<sup>3</sup>石油储量中，稠油占85%。不同类型稠油油田的单井产量、采收率及经济效益相差很远。有的大型超稠油油田储量虽大，但因在海上实施热采没有经济效益而不能开发，而有的稠油油田开发效益却较好。研究表明，油藏埋深、运移距离及地层水是渤海油区原油稠化的重要因素，而盖层条件更是本区原油稠化的决定性因素。盖层厚则油质好，油田经济效益也好；盖层

薄则油质差, 油田经济效益也差. 由北向南, 离外物源区越来越远, 渤海油区新近系沉积呈现由洪积-辫状河沉积-曲流河沉积-浅湖沉积的变化, 砂岩减少, 泥岩增多, 盖层变厚, 油质随之呈现从超稠油-特稠油-正常稠油-中质油-轻质油的变化. 在今后渤海油区新近系勘探中, 北区应注重盖层研究, 而南区则应注重储层预测.

作者: 邓运华dengyunhua作者单位: 中海石油研究中心刊名: 中国海上油气isticpku英文刊名[]chinaoffshoreoilandgas年, 卷(期): 18(6)分类号[]p631关键词: 渤海稠油盖层成因

## 廉洁经验分享石油篇三

近日, 我有幸参加了一次关于中国海洋石油公司 (下称海油) 的参观活动, 对这家国有企业的规模和实力有了更深入的了解。这次参观让我深刻体会到海油致力于保障国家能源安全和民生需求的努力, 以及其在技术创新和环境保护方面的引领作用。下面, 我将详细描述这次参观所带给我的心得体会。

首先, 当我进入中国海洋石油公司大厦的时候, 被那座装饰豪华而又气势恢宏的建筑所震撼。大厅中央, 一块长方形的电子屏幕上不断播放着海油公司的业绩和荣誉, 紧紧地抓住我的眼球。办公区域则呈现出紧张而高效的工作氛围, 员工们专注而又忙碌地工作着。这一切让我深刻感受到, 作为一家国有石油企业, 海油的规模和影响力是无与伦比的。它不仅对国家的能源供应起到关键作用, 而且在国际市场上也占据着重要的地位。这让我更加理解到, 一个企业的强大不仅仅体现在经济利益上, 更重要的是它对国家和社会的贡献。

其次, 在参观过程中, 我了解到海油在技术创新方面的卓越表现。参观了海洋基地, 我目睹了许多先进设施和装备。在海底钻探平台上, 我看到了各种高精度的钻探设备和人性化的生活设施。工作人员向我们介绍了海油在海上石油勘探和生产领域的技术创新成果, 他们不仅在油井建设和维护方面

有着丰富经验，而且在环境保护和安全问题上也有着严格的要求。这些创新成果不仅提高了海油工作效率，也为国内外石油勘探和开发行业树立了标杆。这让我深刻理解到技术创新对企业的竞争力至关重要，也是企业可持续发展的基石。

此外，海油在环境保护方面的努力也给我留下了深刻印象。在参观途中，我们看到了海油采取的一系列环保措施。在海上石油勘探和生产过程中，海油注重资源的合理利用和废弃物的处理，尽力减少对海洋生态环境的影响。此外，海油还投入大量资金用于海洋环境保护的科研和项目实施，并开展与相关部门和机构的合作，共同推进海洋环境保护事业。这一系列的措施不仅是对海洋生态环境的保护，也是对可持续发展的负责任态度的体现。这让我深刻认识到，企业的发展离不开与环境的和谐共处，只有做到可持续发展，才能为后代留下可继承和可持续利用的资源。

最后，这次参观还让我看到了海油对社会责任的承担。在与海油工作人员的交流中，他们向我们介绍了海油积极参与社会公益活动的情况。海油不仅通过捐款、资助贫困地区的教育事业，还开展了一系列社区服务活动。此外，海油还在职工福利和技能培训方面下了许多功夫，为员工提供良好的工作和生活条件。这些举措不仅体现了海油身为国有企业的社会责任，也体现了海油对员工的尊重和关爱。这让我深刻认识到，一个企业的成功离不开对社会责任的认真履行，只有将经济效益与社会效益相结合，才能实现企业和社会的共同发展。

总的来说，这次走进海油的参观活动让我深刻认识到国有企业的规模和实力，更重要的是让我了解到海油在保障国家能源安全、技术创新、环境保护和社会责任方面所做出的巨大努力。海油在这些方面的表现不仅值得称赞，更是可以成为其他企业的榜样。我相信，在未来，海油将继续以其强大的实力和广阔的发展前景，为中国乃至全球的能源事业做出更大的贡献。

## 廉洁经验分享石油篇四

7月-8月的青海湖边将不但盛开大片的油菜花，而且黄色的'花海和一望无际的蓝色湖水相配衬，景色绝佳。青海湖边是游人最好的扎营地，那时的气温不过18℃左右，气候凉爽宜人。

7月的门源是人间天堂。60万亩油菜花形成的百里油菜花海成就了博大壮阔的特有奇观。此时有祁连山之夏油菜花节，极富地域和民族特色的体育竞赛，体现着这块神圣土地上人们的豪迈昂扬。

青海湖油菜花门票：30元/张。

门源是青海湖赏油菜花的最佳位置，门源县位于西宁以北150公里处，属青海海北藏族自治州，以每年7月份盛开的大面积油菜花而闻名，这里也是西北地区的主要油料产区。门源的油菜花绵延几十公里，面积达60万亩，与江南的油菜花想必极富震撼力，浩瀚广博，宛如金黄的大海。由于田地多向着河道方向倾斜，所以站在河岸上向两边看，铺天盖地的都是金黄色，浩门河在中间流淌，这种景色就像镶了两道金边的银丝带蜿蜒飘舞，与祁连山遥相辉映。

### 青海油菜花

no.1□江西沟-黑马河-石乃亥，鸟岛镇-沙陀寺，风景最好。

no.2□会路过环湖最美的山地牧场，能看到雪山。

no.3□一路沙丘绵延，别有一番风情。

1、从西宁到门源经过的青石嘴元山观花台，如果你是坐班车前往，建议在青石嘴下车观赏完油菜花再继续搭班车前往门

源。

2、县水泥厂的南山坡，这里能全观门源浩门川的油菜花和常年积雪不化的冷龙岭雪峰。拍出来的照片有黄花雪峰景色，但是需要爬山，约40分钟。

3、如果想融入花海之中，就出县城向北山的方向去，沿田间道路走去，路的两侧就是无边的油菜花，是一个低视角观赏花海的地方，海中观海，花香袭鼻，远处还有雪山做衬托。

4、7月去青海湖看油菜花的话大家还要注意穿衣问题，青海湖昼夜温差大，即使是在7月，白天最高温也只在20度左右，夜间温度则只有3-6度。青海湖地处高原，紫外线非常强烈，一定要备帽子、墨镜、长袖衬衫、防晒霜。

7月，还能看到如此美丽的景色，真是大自然的一处奇观！你是不是已经心动了？那就带上相机，约上三五好友，一起去青海湖油菜花节看吧！

## 廉洁经验分享石油篇五

在快节奏的现代生活中，人们越来越重视身心健康的保养。顺应这一潮流，按摩行业日益兴盛起来。作为一种传统的中医疗法，油压按摩在上海也吸引了众多消费者的青睐。我最近在上海尝试了一次油压按摩，这是我第一次接触这种方式。在这次体验中，我既感受到了身体和精神上的放松，也意识到了油压按摩的益处和需注意的地方。下面，我将从接待环境、技师专业度、按摩效果等方面，分享我对上海油压按摩的经历与体会。

首先，让我谈谈接待环境。进入油压按摩店，首先映入眼帘的是一种幽雅、宽敞的大堂。在那里，鲜花点缀，柔和的音乐环绕，营造出一个宁静舒适的氛围。工作人员的笑脸和热

情服务更是为体验者带来了一种亲切感。除此之外，油压按摩店卫生清洁，设备先进，消杀措施完备，能为我们提供独特、放松的按摩体验。

其次，技师的专业度是我们对油压按摩店青睐的一个重要因素。我所遇到的技师在手法上有着丰富的经验，非常专业。他首先给我详细解释了油压按摩的原理和好处，提醒我在按摩开始前提前排尿。在整个按摩过程中，他用巧妙的力度调理我的经络和穴位，有效地疏通了我身体的经络气血，让我感到舒畅和松弛。他还不断询问我的感受，并根据我的反馈调整手法。这种专业和细致的服务让我觉得很受尊重，也加深了我对油压按摩店的好感。

除了专业的技师，按摩效果也是决定油压按摩质量的重要因素之一。在我进行油压按摩时，我感到身体的疲劳和肌肉的酸痛都得到了有效的缓解。技师技术娴熟，通过按压和推拿的手法，将油压按摩的效果最大化。他的手法稳定有力，深入我的身体，舒缓了我长期积累的肌肉紧张和疲劳。在经历了一段时间的按摩后，我感到身体不再沉重，精神焕发。我甚至能感到骨骼间的松动和身体各部位的舒展，这种轻松和愉悦的感觉让我获得了治愈身心的力量。

然而，我也意识到油压按摩有一些需要注意的地方。首先，作为消费者，我们应该选择正规、信誉好的油压按摩店。这样可以确保服务的质量和安全性。其次，在接受油压按摩前，我们应该预先了解自己的身体健康状况，特别是有慢性疾病的人，应先向医生咨询是否适合接受这种按摩疗法。最后，我们需要有清晰的沟通，告知技师自己的需求和特殊情况，以确保按摩过程的顺利进行。

综上所述，上海油压按摩给我留下了深刻的印象。它提供了一个放松和舒缓的环境，技师的专业度保证了按摩的质量和效果，而我所领略的身体和精神上的放松更让我感受到了油压按摩的好处。尽管油压按摩有一些需要注意的事项，但只

要我们选择合适的店铺，并遵循一些基本的规则，油压按摩将为我们带来更多的享受和健康益处。我希望未来还能有更多的机会体验油压按摩，帮助我在忙碌的生活中保持身心的健康与平衡。