

2023年家务劳动体会(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

家务劳动体会篇一

星期六的早晨，爸爸妈妈都出去买菜去了，只有我一个人呆在家里。

正当我感到无聊时，突然看见了房间的地板上有很多脏东西，我心想：“我要把地板打扫得更干净些，给爸爸妈妈一个惊喜”。

说干就干，我走到阳台上，拿起拖把，跑到水池旁打开水龙头认真冲洗起来，然后，我走到电脑房开始拖地。不一会儿，我就拖到了厕所里，这时我已经累得满头大汗，有气无力了。我边拖边想：“以前妈妈拖地一定很辛苦。”

经过一番努力，所有的房间都拖好了。我又仔细检查了一下，突然，发现厨房那儿还有几处油渍，于是又赶快拿起抹布蹲在地板上用力地擦着。没几下，油渍消失了，擦好以后的地板像一面大镜子，都能照出人影来。看着被打扫得干干净净的地板，我心里喜滋滋的。

通过这件事，我懂得了一个道理“只要肯劳动，就会有收获。”

家务劳动心得体会有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

当了这么多年的学生，总是在打扫教室的卫生，在学校进行大扫除，这次回到家里，我也想参与一下家里的大扫除，替父母分担一些家务。以前是因为学习任务重，所以父母一般都不让我做家务，但是现在我已经进入大学了，可以做一些家务了。不久之后我就会开始独立生活，所以多做家务对我自己也有帮助，作为我们这个家的一份子，我也有义务打扫卫生，保持家里的干净整洁。

开始做了之后，我发现做家务真的不是一件容易的事。之前我只打扫过教室卫生和学校公共区域的卫生，这些地方的摆设都比较的简单，卫生死角也只有一些角落，但是家里完全不一样，家里的卫生死角实在是太多了。家里有很多的家具，每个家具的`底下都是卫生死角，有些轻一点的还可以移走，但是像床这样的大家具就没办法移开。有些家具离地面的距离太近，扫把和拖把都塞不进去，所以平常打扫的时候很难打扫到，长久下来，就积满了一层厚厚的灰。自己切身体会过之后才知道，做家务是多么不容易的一件事。当事情全部完成的时候，我松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。我想，这就是劳动的意义吧！

家务劳动体会篇二

在现代社会快节奏的生活中，很多人都将家务劳动当做一件繁琐乏味的事情，甚至视作“吃饭之余的必要之恶”。然而，家务劳动不仅对家庭管理起着重要作用，对于读书的影响也是不可忽视的。家务劳动不仅可以培养我们的实践动手能力，让我们学会独立生活，还可以为我们提供一个良好的学习环境，培养我们的学习积极性和责任感。

第二段：家务劳动对于阅读的影响

家务劳动过程中的机械化重复动作，似乎是一种会浪费时间和精力事情，而这恰恰为我们提供了一种内心平静下来、

专注致志的时刻。在忙碌的家务劳动中，我们可以更加高效率地处理家务，也可以通过音乐、电影等媒介充实自己的内心，更好地保持一个安静思考和阅读的环境。从我个人的经验来看，每当我在家务劳动的过程中细读一本书，心情总会变得异常舒畅，思维也会变得更加开阔。

第三段：家务劳动培养学习积极性和责任感

在开展家务劳动的过程中，我们往往需要付出一定的时间和精力，也需要对每项家务负责。这种负责任的态度和付出，会在我们的心底埋下种子，促使我们在读书中养成坚持不懈的品质。每当我忙碌地处理家务之后，尽管身心疲惫，但看到整洁干净的家，我心中的满足感总会激发我阅读的欲望。我更加明白，这份满足感不仅来自于家庭的整洁有序，更来自于我在家务劳动中养成的自律和责任感。

第四段：家务劳动提升学习效率

家务劳动与读书之间是可以相互促进的。现代人常常抱怨时间不够用，而家务劳动恰恰可以为我们提供一种更充实的时间利用方式。在做家务的过程中，我们可以把厨房台面的卷尺放在旁边，利用做饭的间隙抽空背背单词；在擦洗地板的时候，我们可以将耳机戴上，边擦边听书。这样一来，我们既可以完成家务劳动，又可以边观察家庭事务，更可以边享受阅读带来的乐趣。总体而言，家务劳动提供了一个良好的时间安排与多任务处理的平台，使我们在读书与家务劳动中自由穿梭。

第五段：家务劳动的价值与成长

家务劳动给我们带来的不仅仅是一个整洁温馨的家，更是对我们个人成长的一种培养与调养。通过家务劳动，我们可以磨砺意志，培养坚持不懈的毅力；通过家务劳动，我们可以感受到生活的细微变化，成为一个更加细致入微的人；通过

家务劳动，我们还可以学会分配时间与精力，并且适应与融入现代社会的生活节奏。这些都是我们在繁忙的读书中所需要的品质和能力。正因为如此，家务劳动对于我们的读书生活来说是不可或缺的。

结尾：总结家务劳动读书心得体会

在家务劳动与读书之间，我们经常困惑于“二者究竟能否兼得”。然而，通过对家务劳动和读书的体验与感悟，我们可以发现二者并不是互相排斥的，反而在某种程度上是相辅相成的。家务劳动给我们提供了学习的环境、培养的机会、提升的平台，是我们在读书生活中不可或缺的一部分。通过合理安排时间与精力，我们可以更好地平衡家务劳动与读书的需求，从而在繁忙的生活中充实自己，拥有更加美好的生活。

家务劳动体会篇三

寒假期间，我在家里做了一些力所能及的家务：拖地，洗碗，浇花，叠被子，整理房间……，其中印象最深入的是帮爸爸理发，虽然家里现成的剃发机，看似在头上推几下就可以搞定，但真正实行起来，并没有那么简单易行。我拿着剃发机前前后后地在爸爸头上推动着，然而那一撮撮头发却像和我成心作对似的挺立在顶端，一动不动。我一会儿使劲地用扯的，一会儿又改用拉的，却半点成效也没有。“你别急，理发要有耐心，你要控制好力度，轻轻地推动机器。”听了爸爸的话，我换了一种方法，不像之前那么急躁，而是缓慢地，沉稳地推动机器，这一招果然见效，很快，头发就剃下来了。

寒假家务劳动让我体会到平常爸妈的辛劳，同时也让我明白了：做任何事都必须要有耐心，有方法，才能把事情做好。

家务劳动体会篇四

今年寒假一开始，妈妈就对我说：“你上三年级已经过半了，

也该学着自己动手做一些力所能及的了。”我一听便来了场下：“好啊，你教我一些好玩的事吧。”妈妈笑着回答：“我教你做两件家务活儿——煎鸡蛋和包饺子，让你从中体验一下劳动的劳动者快乐。”

1月29日星期六，妈妈休息，我开始上元旦的第一节“劳动课”——煎鸡蛋。在她的指导下，我把液化气灶打开，往锅里倒上少许油，把鸡肉在锅沿上敲一下，鸡蛋裂开了一条缝。我顺着缝一掰，蛋清、蛋黄都滑进了锅里。随着“噼噼啪啪”的响声，鸡蛋急速在油锅里形成花边。等到蛋黄鼓起来后，我就用铲子铲入鸡肉底下，把鸡蛋翻了个身，又过了大约一分钟，香喷喷的煎鸡蛋做好了！

老公看着我做好的’黄灿灿的煎鸡蛋，高兴地夸赞我是个能干的小妹妹。我美美地吃着自己的劳动成果，甭提有多高兴啦！

2月2日是除夕，我们家一直保持着除夕夜吃饺子的习惯。妈妈喊我跟她上第二节“劳动课”——包饺子。我照着妈妈的样子，首先把饺子皮平放在手掌心，然后用拇指大拇指轻轻地按住饺子皮的一小边，用肉片筷子在汤碗里夹了一块肉馅，摆到饺子皮的中心，接着在饺子皮的边缘上用抹上一圈水，再把饺子皮对折，最后用手指把三根饺子皮轻轻捏在饺子皮一起，沿着边线稍微揪去，就制作完了一只饺子。

我得意洋洋地把我包的饺子和妈妈包的饺子放在一起一比较，不禁皱起了眉头：我的饺子软塌塌的，而妈妈的饺子清一色都精神抖擞。妈妈笑着说：“你的饺子馅儿放少了，捏得也不紧。”没等她把话说完，我急急忙忙夹了一大块肉馅放在饺子皮上，用力一捏，哎呀，糟了，饺子肚皮确实撑破了，汁液直往外流。我赶紧拿来一块饺子皮，往它的肚皮上能一贴，总算“止血了”，可是这块补丁太碍眼了，真让我哭笑不得。我有点泄气，不想学了，妈妈说：“孩子，做任何事情都不能半途而废，也不能操之过急，观察仔细了，按照要点做，技巧慢慢就会摸索出来。”

在她手把手的示范下，我静下心来、沉住气，一个步骤一个步骤地改进，终于第四个在制作第五个饺子时找到了放馅子的最佳用量，手指也捏得恰到好处。看到自己包出来的饱满而有精神的饺子，我兴奋地蹦了三尺低。

看来，真是“世上无难事，只怕有心人啊！”

家务劳动体会篇五

近年来，随着社会发展进步，越来越多的人开始意识到家庭家务劳动的重要性。作为一个家里的一员，我也深切体会到了家庭家务劳动的种种辛苦和重要性。在这个过程中，我收获了许多宝贵的心得和体会。

首先，家庭家务劳动需要有效的组织和时间管理。家庭家务劳动的范畴广泛，包括打扫卫生、烹饪饭菜、洗衣服等等。家庭成员们需要相互分工合作，制定清晰的家务分工计划，并且严格按照时间表行动。例如，我家每个星期三都会轮流负责打扫卫生，这样每个人都有机会参与，也能够将家务劳动平衡分担，减轻了一个人的负担。此外，利用智能手机上的提醒功能，我经常提醒自己按时完成家务，确保各项工作按时完成。

其次，学会沟通和协商是家庭家务劳动的基础。每个家庭成员都有自己的生活习惯和想法，有时候难免会产生矛盾和矛盾。为了解决这些问题，我们必须学会坦诚地表达自己的意见，并且倾听对方的观点。只有通过沟通和协商，我们才能找到最合适的解决方案，使整个家庭更加和谐。我记得有一次，我跟妹妹因为洗碗的问题发生了争执。后来，我们坐下来，听取了对方的意见，意识到自己过于固执，最终找到了一个双方都满意的解决办法。

再者，家庭家务劳动能够培养个人的责任感和独立性。在家庭中，每个人都有一定的责任和义务要履行。无论是清洁房

间还是购买生活用品，我们要按时完成，这是一种对自己和他人负责的表现。此外，从小就培养独立性也是十分重要的。在家庭家务劳动中，我们可以学会独立处理问题，比如烹饪一顿美味的饭菜，自己洗衣服等等。这种独立性的培养将对我们的将来产生积极的影响。

此外，家庭家务劳动是一个体验团结和合作的过程。每个人都有自己的角色和任务，只有共同努力，才能完成任务。在家庭中，我们需要相互帮助，互相照顾。当父母有事情需要处理时，我们兄弟姐妹之间可以互相分担，这样能够减轻父母的负担，同时也增强了家庭成员之间的团结和合作精神。

最后，家庭家务劳动实际上也是一种锻炼和成长的机会。通过参与家务劳动，我们可以掌握各种生活技能，从而提高实践能力。例如，独立处理家务劳动可以提高我们的独立思考和解决问题的能力。而通过协商和沟通，我们也能够提高自己的的人际关系技巧。所有这些经历都是在实践中培养起来的，对于我们的成长和发展起着重要的作用。

总结起来，家庭家务劳动是家庭成员共同合作的一种体现，通过有效的组织、良好的沟通和协商，培养了责任感、独立性和团结合作精神。此外，从中我们也锻炼了各种技能，促进了个人的成长和发展。家庭家务劳动的重要性和价值不容忽视，通过这项劳动，我们能够更好地理解、尊重和关心家庭成员，使整个家庭更加和谐幸福。

家务劳动体会篇六

人生会有很多的第一次，我也不例外。然而，最使我记忆深入的还是第一次洗碗。

那天阳光明媚，我的心情也犹如这天气。中午餐吃罢，我正预备出往玩，前脚刚出，老妈就叫住我：站住，你又要干甚么往。我急忙的回答：我我吃饱了，出往散步散步。妈妈若

无其事的说：是否是想出去玩啊！我露出本质，说：你怎样知道？妈妈嘲笑一声：哼，就你那点心思，我不知道啊！你当我是傻子吗？接着，妈妈又说：你都这么大了，也该学学做家务了，就把那些碗给洗了吧。啊！我大声尖叫。妈妈说：啊甚么啊，快往洗碗。母命不可违，没办法，我只有往洗碗。水呢？我问。妈妈说：要水啊，自己烧往。

这个懒妈妈，叫我洗碗也就算了，还不给我烧水。我一边烧水，一边说。好了，水烧开了，我开始洗碗了。首先，我在盆里倒上洗洁精，再倒上水。预备工作以经做好了，接下来的可把我难倒了，哪块才是洗碗的帕子，我看了看，选择了其中的一块。我拿起碗，一边刷一边唱：喜刷刷，嘻唰唰，哦哦我想，就这么洗，太无聊了，不如我换一种洗法，可那种太危险了，假如把碗打坏了，没准我这个月的零花钱就牺牲了，只有就此做罢。一会儿，海燕姐姐来了，说：你怎样拿这块帕子来刷碗啊！我说：怎样，不行啊！姐姐说：这是用来蒸饭的帕子啊！啊！我一时傻了眼。对了，请你把这个锅洗一下。说这，她把一口锅递给了我。

终究把碗洗完了。哎哟，累死我了，原来做家务活这么累。我躺在沙发上有气无力的说。我回头一想，妈妈也是为了我好，这个坏妈妈让我学会了洗碗。

家务劳动体会篇七

说干就干，我准备了一只盛有清水的水桶和一块干净的布。

我先把水桶拎到楼上，把布拧干，弓着腰，顺着楼梯一级一级地往下擦。把楼梯角落和表面上的灰尘一擦而光。渐渐地，我感到有点吃力，腰很酸，像压了一块十斤重的大石头，压得我喘不过气来。我自言自语地说：“这家务本来就是大人们做的，我才不自讨苦吃呢，不做了。”可我转眼又想到妈妈每天要上班，又要料理许多家务，真是太辛苦了。我咬了咬牙，对自己说：“没关系，再忍一忍，反正马上就要擦好

了。”我只好硬着头皮接着擦。“啊！终于擦好了。“我直起身子，看着被我擦干净的`楼梯整洁又明亮，舒心地笑了，心里别提有多高兴。

通过这次家务劳动，我体会到做家务劳动的辛苦。我平时应该多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀！

家务劳动体会篇八

家务劳动是培养孩子责任心和独立生活能力的重要途径之一。当小孩们开始参与家务劳动时，他们面临着新的挑战 and 机会。从最初的抵触到逐渐接受，从不懂得如何做到精致到悄然完成一项任务，孩子们在这个过程中逐渐成长。在我参与家务劳动的过程中，我也获得了一些宝贵的体会。

家务劳动需要耐心。家务劳动往往需要一定的时间和努力。例如，每天洗碗碟可能需要我花费几十分钟的时间。刚开始的时候，我觉得这件事很无聊，不愿意持续下去。但是，随着时间的推移，我逐渐体会到了耐心的重要性。在洗碗的过程中，我慢慢发现，只有投入足够的耐心，将碗碟一个个洗净，才能使家里保持干净整洁的环境。这样的持续耐心也让我逐渐习惯了家务劳动的节奏。

家务劳动需要主动性。在完成家务劳动的过程中，主动性是非常重要的。有一次，妈妈病了，我主动承担了照顾家里的责任。我主动打扫了房间，准备了晚餐，并帮助家人收拾。通过这次经历，我明白了主动参与家务劳动的重要性。只有主动参与并承担责任，我才能在家庭中发挥作用，展现自己的价值。

家务劳动需要与家人合作。家庭是一个有机的整体，每个人都需要彼此合作才能共同完成家务劳动。我和哥哥经常一起收拾房间，我们互相合作，一个负责整理书桌，另一个负责

清洁地面。这样的合作不仅加快了完成任务的速度，还增进了我们之间的感情。在家庭中，与家人合作是非常重要的，通过合作，我们可以共同承担责任，共同建设美好的家庭。

家务劳动需要细心。家务劳动需要我们对细节的关注。例如，打扫房间时，要注意清洁每一个角落，将灰尘、垃圾全部清除干净；准备餐食时，要按照菜谱上的要求进行操作，确保食物的味道和口感都达到预期。在这个过程中，我逐渐培养了细心的习惯，学会了从细微的事物中发现问题并加以解决。细心让我在家务劳动中更加专注，并且能够更好地改进自己的工作。

家务劳动是孩子成长的必经之路。通过家务劳动，孩子们可以培养出耐心、主动性、合作精神和细心等重要品质。这些品质将在孩子的成长道路上起到重要的作用。通过参与家务劳动，我逐渐理解到了家庭的重要性，也体会到了家庭成员之间的相互依赖和共同努力，我的责任心也得到了进一步的培养。虽然家务劳动需要付出时间和努力，但它也带给我很多快乐和成长。作为一个孩子，我要时刻保持对家务劳动的热情和参与，与家人一起创造一个美好的家庭。

家务劳动体会篇九

人的一生会经过许许多多的第一次，如：第一次骑自行车，第一次上网，第一次做饭……但令我最为难忘的还是第一次洗碗。

那是暑假时的一个星期天的中午，吃过午饭，爸爸妈妈就去招待客人去了，并交给我一个光荣而又十分困难的任务，那就是：洗碗。当时，我十分高兴而又十分忧虑，高兴的是终于可以帮妈妈做家务了，而忧虑的是我并不知道因该怎么洗碗？我不懂装懂的走进厨房，学着妈妈的样子戴上手套，不过，我的手太小了，暂时无法操控手套工作，所以，我索性脱掉手套，来开展我的工作。开始洗碗了，我把堆成了一座小山，

然后在放碗的盆里放了水，又加了些洗洁精，开始用洗碗布用力地刷去碗上的油，洗啊洗，水盆的表面被泡泡占满了，这时的我开始沾沾自喜起来，结果，在我得意忘形的时候，一个盘子从我手中滑落，我努力想接住它，但是，这次“营救”行动还是以失败告终，那个盘子哐当一声跌到了地上——摔碎了！真是乐极生悲啊！这时，妈妈走过来，帮我把碎片都清理掉并把碗全都重新冲洗了一遍。

经过这次洗碗的经历，我不仅学会了洗碗，而且还明白了一个道理：只要有信心，没有什么事可以难倒我们，正可谓：世上无难事，只怕有心人！